

SUMMIT™

REVISTA PARA DISTRIBUIDORES 4LIFE® • PRIMER TRIMESTRE • 2017

Renovar.
Refrescar.
Reenfocar.

4Life
JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™





CONTENIDO

| | |
|--|----|
| MENSAJE CORPORATIVO | 6 |
| RECONOCIMIENTO | 8 |
| RENOVAR. REFRESCAR. REENFOCAR. | 24 |
| LOGRA TUS METAS DE VIDA | 32 |
| SABIDURÍA DE LA NATURALEZA | 34 |
| LAS 4 ERRES PARA UNA VIDA SALUDABLE | 38 |
| RENUEVA TU NEGOCIO | 43 |
| RECETAS DE 4LIFETRANSFORM® | 48 |

EN INTERNET:

 facebook.com/4life

 twitter.com/4life

 youtube.com/4life

 pinterest.com/4life

 instagram.com/4life



SUMMIT
REVISTA PARA DISTRIBUIDORES 4LIFE
PRIMER TRIMESTRE • 2017

DANNY LEE
Director General de Mercadeo

KELLY BELLEROSE
Vicepresidenta de Mercadeo

ADAM LISONBEE
Director Creativo

HANNAH JONES
Gerente de Redacción

TENNILLE LISONBEE
Gerente Editorial

PATRICK PATNO
Gerente de Diseño

JEFF BURNS
NATHAN FIRTH
TRENT JAMESON
JUAN MARTINEZ
KEN MCENTIRE
Diseño Gráfico

MIKE KEMP
Fotografía

AMANDA CARAWAY
Redactora Principal

NADYA BARBA
MARITZA LARSON
NORELYS RIVERO
Redacción en Español

4Life • 9850 South 300 West • Sandy, UT 84070
summit@4life.com

Summit™ es una publicación trimestral de 4Life Research USA, LLC. usspanish.4life.com. © 2017 4Life Trademarks, LLC

No se puede utilizar ni copiar parte alguna de esta publicación sin el consentimiento por escrito de 4Life Research USA, LLC. La información presentada en esta publicación no ha sido evaluada por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA), y no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Los consejos referentes a asuntos de salud personal se deben consultar directamente con un médico.



“El año 2017 luce prometedor para 4Life como compañía, pero aún hay muchas cosas que puedes lograr en tu negocio y tu vida”.

Haz de este tu mejor año

MENSAJE CORPORATIVO

4Life® acaba de culminar otro año fenomenal, lleno de productos increíbles y de un crecimiento sin precedentes. Los mercados de todo el mundo experimentaron un récord de ventas, ¡incluso aquí en los Estados Unidos! Y lo más emocionante fue que llevamos a cabo una convención internacional en octubre que contó con la asistencia de 8,000 personas de 72 países, lanzamientos sensacionales de productos, el reconocimiento de miles de distribuidores en el escenario y la preparación de más de 11,000 paquetes de meriendas para los niños necesitados.

Con la culminación de un año excelente, es difícil imaginar que el 2017 pueda ser mejor. Sin embargo, ¡tengo confianza en que lo mejor todavía está por llegar! Espero que tu año haya tenido un gran comienzo. Aquí en las Oficinas Centrales, estamos planificando lanzamientos de productos, herramientas nuevas e incentivos para ayudarte a compartir 4Life con personas de todo el mundo.

Estoy particularmente emocionado por la Convención Asia 2017 en Incheon, Corea del Sur, del 19 al 20 de mayo.

Lanzaremos nuevos productos, escucharemos a oradores inspiradores y celebraremos los logros de los líderes de 4Life.

El año 2017 luce prometedor para 4Life como compañía, pero aún hay muchas cosas más que puedes lograr en tu negocio y tu vida. En esta edición, puedes aprender acerca de los beneficios de dedicar tiempo para renovar, refrescar y reenfocar tu negocio 4Life y tu vida personal, en un mensaje de parte de la Fundadora Bianca Lisonbee que compartimos en las páginas 24 a la 29. Así mismo, en las páginas 43 a la 45 te presentamos excelentes consejos para renovar tu negocio.

Juntos, sé que podemos hacer del 2017 el mejor año... ¡para 4Life y para cada uno de ustedes!

Sinceramente,



Danny Lee
Director General de Mercadeo



Diamantes Internacionales Platino



Ray y Barbara Meurer
Florida, EE. UU.



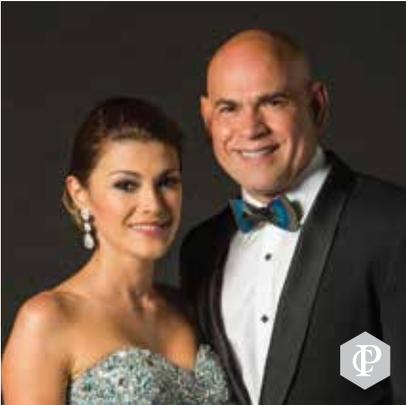
Dr. Herminio Nevárez
Puerto Rico



Yadira Olivo
Puerto Rico



Bonnie Taylor
California, EE. UU.



Juan y Damaris Rosado
Florida, EE. UU.



Jeff y Michelle Altgilbers
Tennessee, EE. UU.



Dave y Gabriela Daughtrey
California, EE. UU.



Sadik Din y Hasnimah
Singapur



Ángel Molina e Ivelisse López
Puerto Rico



Ileana y Hugo Johnson
California, EE. UU.



Miguel Bermúdez Marín y William Soto
Puerto Rico



Dr. Jase y Dra. Jinsun Khyeam
Corea del Sur



Sheri Din
Singapur



Dr. Eduard Hutabarat y Katharina Sihombing
Indonesia



Iván Rodríguez y Marie Márquez
Texas, EE. UU.



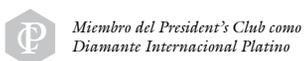
Grace Chun y Lee Sun Woo
Corea del Sur



Esdras y Rosa Cabrera
República Dominicana



Lilly y Angel Sánchez
Florida, EE. UU.



*Miembro del President's Club como
Diamante Internacional Platino*



*Miembro del President's Club como
Diamante Internacional Oro*

Diamantes Internacionales Oro



Robert W. Robertson, Jr., MD
Kentucky, EE. UU.



Sandra Davis
Kentucky, EE. UU.



Manami Uemura
Japón



Mike y Marsha Akins
Kansas, EE. UU.



Rob Robertson, III
Tennessee, EE. UU.



Tadashi y Saeko
Shinjo
Japón



Elizabeth Krakowiak
Connecticut, EE. UU.



Lourdes García
Puerto Rico



Barbara Wagner
California, EE. UU.



Kurt y Melanie
Kuhn
California, EE. UU.



Ranny Marrero e
Ivelysse Robles Nieves
Puerto Rico



Rolando Sánchez y
Zaida Morales
Puerto Rico



Rafaela Santiago
Florida, EE. UU.



Hernán y Yaceska
Santiago
Puerto Rico



Edgar Mojica
Florida, EE. UU.



Michael y Betty Ng
Australia



Akram Din
Malasia



Enrique
y Ángeles Balboa
México



Dr. Ricuarte Samaniego
y Joanna Martino
Panamá



David Phillips
Washington, EE. UU.



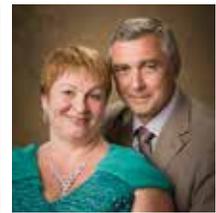
Norma Rocha y
Carlos Botero
Colombia



José Alberto
y Sandra Rivera Nova
México



Kim Ferguson
California, EE. UU.



Lyubov Alimova y
Mikhail Alimov
Rusia



Nidia Pinzón López
España



Fadzli Salim
y Siti Zuraidah
Singapur



Richard y Nancy
Quek
Malasia



Carlos Rocha
Colombia



Dr. S.S. Tamilselvan
y R. Shamala
Malasia



José Martín
y Zoraida Rosado
Florida, EE. UU.



Giovanni y Sandra Perotti
Colombia



Jesús e Itala Rivera Nova
México



Rasid Kamisan y Hasrunita
Malasia



Salim Raghavan y Noor Azlina
Singapur



Lorena Daza Castillo y Dr. Armando Segovia
Ecuador



Esthela Carpio Rodas y Galo Celi
Ecuador



Jeanny Serra y Manny López
Puerto Rico



Renaldo y Lymari Sánchez
California, EE. UU.



Son Jae Min
Corea del Sur



Aleksey Egorov
Rusia



Dionny Recio
República Dominicana



Jhonny Aguilar Pinto y Betzaida Cova de Aguilar
Mercado en Desarrollo



Juan Vargas y Heidi Rosado
Florida, EE. UU.



Oyunmaa Banzragch y Narankhuu Rinchinsangi
Mongolia



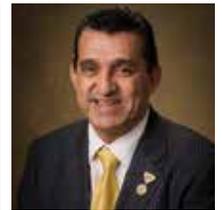
Byron López y Maria Cristina Sánchez
California, EE. UU.



José y Odalis Cuevas
New York, EE. UU.



Carme Solà Xalabardé
España



Eduardo León Marín Aristizábal
Panamá



Noel Albelo y Sandra Jiménez
Florida, EE. UU.



Maris Dreimanis
Letonia



Tatiana Yachnaya
Bulgaria



Àngels Muñoz Estape
España



Antonio González
Puerto Rico



Javier Santana y Menchy Oquendo
Puerto Rico



José Luis y Maria Martínez
República Dominicana



Julio Cesar Rodríguez
California, EE. UU.



Ramos Sahala Sihombing
Indonesia



George Fei
California, EE. UU.



Larisa Isakova y Dmitriy Isakov
Rusia



Mas Ryandi y Kenny Kanita
Indonesia



Miembro del President's Club como
Diamante Internacional Oro

Diamantes Internacionales Oro



Natalya Davydyuk y
Odissey Andronikidi
Rusia



Tatyana Kulagina y
Yuriy Kulagin
Rusia



Nadzrul Salim y
Nadirah Ahmad
Singapur



Dr. Sani Ashari y
Norazizah Ruslan
Malasia



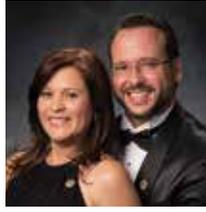
Osmel Farak y
Arlette Molina
Colombia



Manny Koh
Filipinas



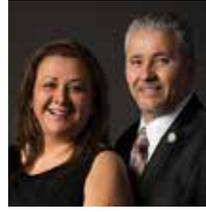
Alfonso Acero y
Lina María Orrego
Colombia



José B. Pérez
Puerto Rico



Kang Ok Nye
Corea del Sur



Martha Fajardo y
Jairo Beltrán
Texas, EE. UU.



Nelly Alfaro Morales
México



Ruth Flórez
De Bermúdez
Puerto Rico



Hong Suk Eui y
Kim Mee Joung
Corea del Sur



José Vargas y
Nelmarys Camacho
Puerto Rico



Christin y
Agus Soemarsono
Indonesia



Joel Rivera y
Jennifer Martínez
Florida, EE.UU.



Shawn Alford
California, EE. UU.



Antonio Núñez y
Joana Clunie
Panama



Edgardo Negrete y
Milena Cerpa
Colombia



Franklin Enríquez y
Mónica Martínez
Ecuador



Nathaniel Lowe y
Jamileth De Lowe
Panamá



Bak Mi Ae
Corea del Sur



Choi Ki A
Corea del Sur



Leo Gito Simbara
Ujung y Desiree
Hellene
Indonesia



Agung Dwija Saputra
Indonesia



Kevin y Courtney
Moore
Utah, EE. UU.



Kwon Han Sung
Corea del Sur



Ok M. Kim
Corea del Sur



Ahmad Kurnia
Wibawa y Ratu
Kotrunnada
Indonesia



Diana Ramos
California, EE. UU.



Guillermo Rodríguez y Patricia Ferrer
Panamá



Juan y Elsa Tamayo
Oregon, EE. UU.



Leo y Jordanna Espinosa
Florida, EE. UU.



Leslie Daughtrey
California, EE. UU.



Ridwan Sadik y Nur Atiqah Suhaimi
Singapur



Gustavo Adolfo Moreira y Flor De Liz Hidalgo
Costa Rica



Seo Jeong Sook y Jun Moon Ki
Corea del Sur



Choi Suk Yoon y Park Im Ja
Corea del Sur



Cheung, Yuet-Sheung
California, EE. UU.



Wendy y Samuel Young
California, EE. UU.



Dr. (H) Tham Yeow Kong y Dr. (H) Kareena Ooi
Malasia



Park Jung Hyun
Corea del Sur



Seo Ji Seon
Corea del Sur



Tan Khai Shin
Malasia



Yeo Soo Jeong y Choi Yong Seok
Corea del Sur



Luis Mario y Guadalupe Nevárez
México



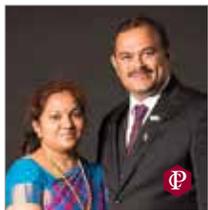
Wang, A Xian
Hong Kong



Heny Kusumawati y Martinus Rudy Tjandra
Indonesia



Kim Young Ran
Corea del Sur



Rajashekhar Vavilapally
India



Rigoberto y Sonia Carrion
Florida, EE. UU.



Clementina Nena Beron
Florida, EE. UU.



Elizabeth León Hernández
México



Edison y Claudia Echeverry
California, EE. UU.



Mikhail Jan Jan Koh
Filipinas



Juan y Ana Cruz
California, EE. UU.



Kim Seon Mi
Corea del Sur



Miembro del President's Club como Diamante Internacional Oro



Miembro del President's Club como Diamante Internacional

Nuevos Diamantes Internacionales Oro

OCTUBRE 2016

Juan y Ana Cruz

DIAMANTES INTERNACIONALES ORO | CALIFORNIA, EE. UU.



“Luego de administrar mi propio negocio por 22 años, yo seguía trabajando muchas horas, lo que afectaba mi salud y me impedía pasar tiempo con mi familia. Llegué al punto en el que casi me declaré en bancarota, pero justo en ese momento me enteré acerca de 4Life®. Me di cuenta de que podría construir un futuro prometedor para mi familia y para mí. Hoy mis hijos disfrutan del respaldo a la salud al usar los productos y tienen sus propios negocios 4Life”.*

“Estoy muy emocionado por Juan y Ana, y por todo lo que han logrado. ¡Ellos realmente son una gran inspiración!”

—Nathan Larsen
Vicepresidente de Desarrollo de Campo

NOVIEMBRE 2016

Kim Seon Mi

DIAMANTE INTERNACIONAL ORO | COREA DEL SUR



“Cuando me enteré acerca de 4Life, estaba atravesando dificultades debido a una pérdida financiera y un proyecto de negocios fallido. Ahora, puedo apoyar a mi familia financiera y físicamente ya que tengo más tiempo libre. Pude alcanzar el éxito con 4Life luego de superar muchos obstáculos, y creo que cualquiera que esté dispuesto a trabajar duro puede triunfar también. Siempre aliento a los miembros de mi equipo a que establezcan metas y logren sus sueños”.

“La Sra. Kim es un modelo ejemplar a seguir, que se preocupa por los miembros de su equipo y siempre da prioridad a las necesidades de ellos. Ella se dedica a ayudar para que todos en la familia 4Life puedan lograr sus metas y sueños. Estoy profundamente impresionado por todo lo que ella ha alcanzado”.

—Tony Lee
Vicepresidente del Norte de Asia

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

Nuevos Diamantes Internacionales

LOS AVANCES A DIAMANTE INTERNACIONAL CORRESPONDEN AL VOLUMEN DE LOS MESES DE SEPTIEMBRE DEL 2016 A NOVIEMBRE DEL 2016.



Evar Alfaro Sandoval
District Of Columbia,
EE. UU.



**Andres De Mendoza y
Fernanda Cadavid**
California, EE. UU.



Bang Seung Yoon
Corea del Sur



**Carmen Regina
Villera**
Colombia



Cha Kyung Ja
Corea del Sur



Choi Yeong Wook
Corea del Sur



**Clementina
Cárdenas Puentes**
Perú



**Darlene Ysabel
Torres**
Filipinas



**Delia Azucena
Dominguez Garcia y
Gerardo Salgado**
Arizona, EE. UU.



**Diana Leonor
Torres Ruiz**
Colombia



**Efrain Alberto
Corea Rafael**
California, EE. UU.



**Eusebio Gonzalez
Duarte**
Florida, EE. UU.



**Hendra Budhi
Pramana Hananta**
Indonesia



**Humberto Gomez y
Gisela Hernandez**
Florida, EE. UU.



Imyung Soon
Corea del Sur



Jacqueline Munive
Texas, EE. UU.



**Jean Pelias y
Victor Alviar**
Filipinas



Joel Pepito
Filipinas



Juan y Laura Rivera
Texas, EE. UU.



Kim Mi Gyeong
Corea del Sur



Lanjar Susanto
Indonesia



Laura Flores
Illinois, EE. UU.



Li Zhenai
Corea del Sur



Liezl Tipones
Filipinas



Lucila Ibarra
Arizona, EE. UU.



Luz Bahena
California, EE. UU.



Mun Mi Seon
Corea del Sur



Oh Hyeon Mi
Corea del Sur



Park Eun Kyeong
Corea del Sur



**Pedronel y
Luz Mary Ortiz**
New York, EE. UU.

NUEVOS DIAMANTES INTERNACIONALES (CONT.)



Rebecca Balaong
Filipinas



Rosario Cappello
Colombia



Veronica y Guillermo
Ramirez
Florida, EE. UU.



Vicente Servin
California, EE. UU.



Wendy Gomez
New Jersey, EE. UU.

Ade Sufyan Tuanaya
Indonesia

Angelica Marie
Amurao
Filipinas

Billy Joel Alvarez
Ramirez y Judith
Garcia Lara
México

Choe Jeong Suk
Corea del Sur

Christiane
Charlotte Puls
Alemania

David Jung
Hwan Kim
California, EE. UU.

Kim Tae Hee
Corea del Sur

Li Long Cai
Hong Kong

Tulio Figueroa
Irahola y
Jorge Tulio
Bolivia



Diamantes Internacionales

ESTOS DIAMANTES INTERNACIONALES HAN CALIFICADO EN EL PERIODO DE JUNIO DEL 2016 A NOVIEMBRE DEL 2016.

AUSTRALIA

Bob Fedorowytch

AUSTRIA

Kirsten Tischner-Berenthaler

BOLIVIA

Felipe Beramendi Barja
Wilma Mora Canizares

COLOMBIA

Abigail López y Daniel Pinzón
Joel Hernández y Yajaira Toro
Mauricio Vivas y Gloria Gómez De Vivas
Nansly Murcia y Milton Mariño
Yesid Franco Leal y Blanca Cecilia Murcia

REPÚBLICA DOMINICANA

Eddy Polanco y Janeris Tavarez De Polanco
Griselidis Mejía
Joel Almonte y Denisse Moreta
Nicanor Jaquéz

ECUADOR

Alejandro Reinoso y Guelky Álvarez
Carlos Meza y Anita Cueva
Cecilia Meza y Ing. Fernando Llivirumbay
Fanny Meza
Freddy Burgos Culchad
Iris Sánchez y Jaime Lanás

MERCADO EN DESARROLLO

Aiskel Karina Paz Gonzalez
Angel Amantia y Rina Diaz
Beatriz Wong
Bismarck Echeverria
Cristhian Alexander Cortez Urdinola
João Mesquita Oliveira y Sergio Manuel Do Nascimento Mesquita Oliveira
Linda Emmerson
Luis H. Gomez Volpe
Olga Ferreira Gonzalez

ALEMANIA

Eve Skelton
Gabriele Cordes y Martin Grassinger

HONDURAS

Dra. Vilma A. Gonzales Romero
Fabio Varona y Maria Isabel Barona
Jeremy Ballin
Julio y Blanca Solorzano
Pedro Brito
Rosanna Gonzalez

HONG KONG

Jin Ling Wang
Li Ming Cai
Li Qing Zhang
Liang, Ying Yi
Na Na Chen
Pei Ling Zhang
Qiu Yong Kang
Shao Mei Jiang
Shao Ting Zhou
Ting Ting Xu
Wang, Rui Juan
Wei Huang
Wen Ting Shi
Xiu Bin Liu
Ya Hong Chen
Yan Zeng Shi
You Lan Chen
Yu Qing Yang
Zhi Jian Xiao

INDIA

Aakrisht Gupta
Athoni T Sumi
B Rakshnanandam
Bandaru Gopala Rao
Dr Dhaval Pandya
Dr. N. Guejendiran y Prema Guejendiran
Eleuterio Marcos Lobo
Jemima Arenla
Kritika Sharma
Kuputoli Vikheho
Yepthomi
Mukku Balireddy
Rajeswara Rao
Chinchinada
Tsatingla
Yetoli Swu

INDONESIA

Amata Febriyanti Tjandra
Andri Erik Steven y Vh Hildawati Ongkowiwojo
Antonius Ratu Gah y Helen Sriulina
Antony Kiro
Bob Hermansyah
Dwidjadja
Budi Permana Siswoyo y Grace Ariani Wibowo
Charli
Danny Wijaya

David Tan
Dewi Kamal y Eddy Tuindra
Dr. Cokorda Gde Suprayogi
Dr. Tjokorda Gde Dharmayuda, Sp.Pd
Khom y Dra. Tjok. Istri
Agung Mulyawati, Msi
Edy y Katherine Susetyono
Ernawati
Febby Ondy
Fitri Yanti
Irwan Suyudi y Maya Sari Dewi
Juliarty Suwandiyanto
Kriswanny
Leni Rokhma Dewi
Lioe Tjo Fa
Muhamad Iqbal
Muhammad Nur Ali
Nanny Fadriani
Natalia Howarto
Supriyanto y Ririn Dwi Astutik
Swandi
Swat Liu Ruth Laraswati
Tantri Yuana
Titin Agustina
Tjhin Khioek Fah
Wijaya Kusuma y Mirella Grace Sitompul
Yenny Kusumawati
Yuella Rustan
Yurika Kurniawati

ITALIA

Carolina Borja

JAPÓN

Nanatsukado Noriko
Yuko Fukizawa

LITUANIA

Asta Benderaviciute
Rasa Karpaviciene
Svetlana Kakaskiene
Vladas Jonauskas

MALASIA

Ang Yong Hui
Aziz y Azizah
Chung Soo Lee
Dr. Prakash y Suverna
Kerie Khoo
Khairul Anuar Md. Salleh
Mr. y Mrs. Sasitheran Saminathan
Permal Bongman
Pn. Manja y En. Aziz
Rohani Abdullah y Tengku Mohd Fauzi
Siti Faizah B. Said

Tan Khai Wei
Tok Ming Shiun y Lau Yean Keim
Yetty Binti Ajas Kamil

MÉXICO

Alejandrino Monroy y Alicia Rivera
Alejandro Ponce Gonzalez
Alma Rosa y Juan Daniel Gonzalez
Araceli Miranda y Carlos Garrido
Cesar Paul Ramos Gonzalez
Eloy Ramirez
Enrique y Ma. Luisa Astudillo
Epifanio López Rangel
Estanislao Herrera y Araceli Cruz
Fabiola Guerrero y Nestor Castro
Fernanda Oseguera y Miguel Angel Domínguez
Gerardo y Lucy Rodríguez
Gilberto y Julia Cruz
Guillermina Miramontes
Guillermo y Fabiola Rivera Nova
Jennifer Iselle Balboa García
Jesús Rivera y Lupita Nova
Jose Roberto Valenzo Atrizco
Lupita Reveles
Maria Del Carmen Quintanilla Treviño
Maria Eugenia Navarro
Maria Hortensia Garcia Rodriguez
Maty y Gonzalo Peralta
Mayra Selene Diosdado Márquez
Patricia Navarro
Ramón Barragán y Karina Romo
Rebeca Ramirez y Jorge Gongora
Rosa Elena Campoy
Rosy Castañeda
Sabino y Abigail Castañeda
Salvador y Selene Rivera Nova
Sandra Sánchez y Diego Martínez

HOLANDA

Arri Pauw y Pauline Dooge

NUEVA ZELANDA

Barry y Sue Blake

PANAMÁ

Celestino Torres

PERÚ

Gladys Rueda y Miguel Cervantes
Víctor E. Vértiz y Rocío Rojas

FILIPINAS

Albert Amurao
Carlos y Mapette Urgino
Cynthia y Jun Orellana
Frank L. Uy Tesy
Gari Gabrinao
Ian Borja
Ramon Mendoza
Rowena Marie Amurao

PORTUGAL

Ruben Antunes

RUSIA

Liya Alekseeva
Mikhail Rusov
Nadezhda Kutuzova y Leonid Kutuzov
Svetlana Lavrinets
Tatyana Kharchenko
Tatyana Vayner y Vladimir Vayner

SINGAPUR

Derrick Goh
Winners Network

COREA DEL SUR

An In Suk
Bae Su Yeon
Baek Hyang Sun
Baek Yong Yeon
Bang Hyeonyong
Byeon Bo Hyeon
Byunha Kyung
Cha Yun Yeong
Cho Yun Jeong
Choi Dan Aa
Choi Geum Suk
Choi Hyo Ju
Choi Ikjeong
Choi Mi Suk
Choi Pil-Seon
Choi Soon Nak
Choi Suk I
Choiseung Im
Gong Il Soon
Gu Kyung Hoe y Choi Hee Jin
Han Mi Sook
Hongsoo Jeong

DIAMANTES INTERNACIONALES (CONT.)

Igeon Min
Jang Yu Jeong
Jeon Bok Im
Jeong Ji Mo
Jeong Seo Hui
Jinhye-Ok
Jo Ki Yong
Jomiyeong
Jun Won Ho
Junghyun Suk
Jungkwang Rye
Kang Sin Yu
Kang Yeong Mi
Kanghwa Jung
Kim Eun Yeong
Kim Eunsuk
Kim Hyo Sung
Kim Hyun Jung
Kim Jae Im
Kim Ji Woo
Kim Jong Won
Kim Jong-Ick
Kim Myung A
Kim Namsuk
Kim Sang Sik
Kim Seon Mi
Kim Soon Hee
Kim Taeim
Kim Yong Sik
Kim Yu Seok
Kimgi Jo
Kiminsun
Kimjong Bum
Kimkook Hyeon
Kimsi Un
Kimyoung Ran
Komisun
Kwon Eun Taek
Kyung y Tina Kang
Lee Gyeong Seon
Lee Hee Beom
Lee Im Soon
Lee In Gyeong
Lee Jeom Rye
Lee Jeong Min
Lee Jounsoon
Lee Jun Jiz
Lee Kun Ae

Lee Myeong Seong
Lee Ryung Woo
Lee Seon Ok
Lee El Ri
Leegyong Guk
Leehyang Mi
Leeseung Choi
Maeng Chae Hyeon
Moon Chun Ja
Mr. Kim Bo Seong
Nam Hyun Soon
Oh Heung Ok
Ohjunghee
Park In Ja
Park Mi Gyeong
Park Mi Ja
Park Se Jeong
Park Su Jin
Rho Jong Soon
Seo Jungchoi
Shin Gui Im
Shin Mi Ae
Sin Jung Youn
Son Ju Yeon
Song Chun Bong
Song Mi Ran
Won Guy Ok
Wooseung Chul
Yangjeong Hoon
Yangyoung Ok
Yeoyoung Sook
Yoohan Yung
Yoon Seok Ja
Yun Geumsun
Yun In Su
Yunjung Yeon
이광희
임은미

ESPAÑA
Claudia Martínez y José Megia
Gina Burrià Solà
Olaf Pfannebecker y Zhor Bouchemla
Sarai Jacobs Muñoz
Wilson Rocha Collazos

TAILANDIA
Mr. Auttapun Jonggirattikarn
Miss. Nongnoot Buwan
Mr. Puwanate Buwan
Mr. Somchai Sangwichaipat
Rungnaphar Nensiri

EE. UU.
Alicja Warzecha
Altagracia Del Carmen Nuñez
Ana y Angel Torres
Ana E. Medina y Artemio Loíz
Angélica Loera
Anthony Rodríguez y Brenda Feliciano
Arlene Meléndez Contreras
Belinda Pérez
Blanche Feng
Boguslaw Tomalski
Carmen Cardenas
Catalina Rios
Ciro y Luz Darelli
Clementina y Julio Cardenas
Dan Phillips
Daniel y Lina Murillo
Darcey Sanchez
Derek Brewington
Doh Yeon Kim y Ok Kim
Dr. Duane y Joan Townsend
Dr. Pedro Torres
Edwin y Jinet Crescioni
Eliseo Melendrez
Eric y Keila Garcia
Fabian Yunda
Fabio Herrera
Felicitas P. Sotello
Felipe Rivera González
Félix Díaz
Gema Hernández
Gerald Coy
Guillermo Cuevas

Hiddali Castillo
Hilda M. Tavarez
Jean Paul Congote y Angelica Guerrero
Jessica Azimi
Jesús y Leandra Reyes
Jonathan Lo Russo
Joselito Bruno
Juan Carlos Vidal Pena
Julián y Lina Serna
Kay Lund
Kim Okchin
Lee Hsien Huei
Lidia Tulisaiak
Lohanny Loíz y Luis A. Carrasquillo
Lorraine Loíz y Iván Irizarry
Lucia Velásquez
Luisa Lopez-Sanchez
Lupita De La Mora
Manuel Hernández
Maria Banach Dunkowski
Maria Elena Diaz
Maria I. Martinez
Maria Ramirez
Maricielo Castañeda y Efrén Gonzalez
Maracruz Mora
Mariella Zúñiga
Mark McCarty
Martha Isabel Acero
Martha Perdomo
Martin y Dalia Magallanes
Mia Kim
Michael y Laura Rivera
Mike De La Torre
Ok Kim
Ok Park Gil
Pedro Rivera Santos
Reyna y Rigo Jeronimo
Reyna Pasillas
Roberto Padilla y Merling Rojas
Rogelio Sesmas
Rosy Cruz
Sergio Muñoz

Shirley Lipschutz
Sue Hymas
Susan Irizarry
Suyapa Marrero
Teresa Tomalska
Timothy Chu
Tom Paredes
Victor y Darquis Sena

Nuevos Diamantes Presidenciales

LOS AVANCES A DIAMANTE PRESIDENCIAL CORRESPONDEN AL VOLUMEN DE LOS MESES DE SEPTIEMBRE DEL 2016 A NOVIEMBRE DEL 2016.



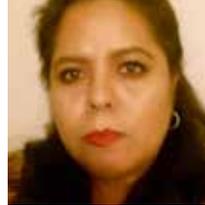
Alma Herrera
California, EE. UU.



**Arturo y Maria
Angelica Carrillo**
California, EE. UU.



**Elba Rosa Hernandez
y Aurelio Rodriguez**
Florida, EE. UU.



Emilia Heredia
California, EE. UU.



Ennio Angel
Florida, EE. UU.



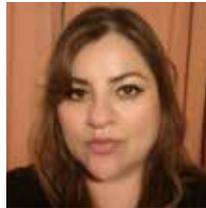
Erica Rodriguez
Illinois, EE. UU.



**Erick Daniel Zeledon
Rivera**
Mercado en Desarrollo



Felipe Perea
North Carolina, EE. UU.



Gabriela Soto
North Carolina, EE. UU.



**German Morales y
Sonia Arango**
Florida, EE. UU.



Gladys Saravia
Texas, EE. UU.



Gloria Taboada
Florida, EE. UU.



Guadalupe Ramirez
Arizona, EE. UU.



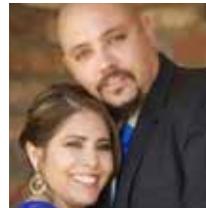
Irene Banuelos
California, EE. UU.



**Ivan Saavedra y
Mabel Torres**
Puerto Rico



Luz Carmona
Florida, EE. UU.



**Magali y
Pablo Nunez**
Arizona, EE. UU.



**Maria De Los
Angeles Peralta
Albarran**
North Carolina, EE. UU.



**Maria Del Rosario
Rochel y Carlos E.
Magaña**
California, EE. UU.



Maria Salazar
Texas, EE. UU.



Maria Saucedo
Texas, EE. UU.



Martin Rodriguez
Florida, EE. UU.



Oscar Rodriguez
North Carolina, EE. UU.



**Pablo Guillermo
Custodio Vasquez**
Mercado en Desarrollo



Rafael Rodriguez
California, EE. UU.



**Rosa Maria
Blasquez**
Washington, EE. UU.



**Rosie & Roberto
Flores**
Texas, EE. UU.



**Sandy Cuesta Matias
y Natalie Garcia**
República Dominicana



**Sara & Jorge A.
Saldivar**
Oregon, EE. UU.



Vani Pino
Georgia, EE. UU.

NUEVOS DIAMANTES PRESIDENCIALES (CONT.)



**Victor Manuel y
Silvia Castro**
California, EE. UU.



Wendy Soria
Florida, EE. UU.



Yasmin Williams
Texas, EE. UU.



Yeny Caicedo
California, EE. UU.



Yipsy Saez
Florida, EE. UU.

Adrian Escalante
California, EE. UU.

Alba Torres
Florida, EE. UU.

Alda Duran
Florida, EE. UU.

Alex Ramos
California, EE. UU.

Andres Gonzalez
California, EE. UU.

Belkis Eersteling
Florida, EE. UU.

Brigida Mcdonald M
Texas, EE. UU.

**Carmelita Garcia
Camacho**
California, EE. UU.

Christine Chun
California, EE. UU.

**Eleuterio Laura
Chuquimia**
Bolivia

Flor Maria Sepulveda
Florida, EE. UU.

**Gabriela Salame
Barriga**
Bolivia

**Gerhard Penner
Peters**
Bolivia

**Gladys Salazar
Veizaga**
Bolivia

**Guadalupe
Hernandez**
California, EE. UU.

Jaime Vergara
California, EE. UU.

Jessika Cho
California, EE. UU.

**Josue Salomon
Ponce Mendoza y
Rebeca Rojas
Arteaga**
Bolivia

Juan Gabriel Sanchez
Mercado en Desarrollo

Lilian Matos
Texas, EE. UU.

**Luis Alberto Figueroa
Romero**
Bolivia

**Luis Mario Martinez
Gonzalez**
Mercado en Desarrollo

Margarita Campos
Texas, EE. UU.

**Maria Guadalupe
Rodriguez y Juan
Carlos Charles**
California, EE. UU.

**Maria Saldaña
Marcano**
Puerto Rico

Maria T Henriquez
New Jersey, EE. UU.

Mercedes A Peel
Virginia, EE. UU.

Ruth Ramirez
Texas, EE. UU.

Silvia Velasco
Texas, EE. UU.

Sindy Saldaña
Panamá

Yang Suk Yu
Georgia, EE. UU.

**Yaymi Mailin Chong
Perez**
Panamá

Young Sin Im
Arizona, EE. UU.

Nuevos Diamantes

LOS AVANCES A DIAMANTE CORRESPONDEN AL VOLUMEN DE LOS MESES DE SEPTIEMBRE DEL 2016 A NOVIEMBRE DEL 2016.

BOLIVIA

Alvaro Gareca
Urriolagoitia
Amina Rosa Robles Lino
Andrea Alejandro
Angela Mirtha Rodriguez
Aguayo
Betty Mabel Saavedra
Roca
Candelaria Leon Salazar
Carolina Bustillos
Dorado
Christian Pope
Eddy Miguel Alarcon La
Torre
Emilio Rodriguez Pizarro
Etelvina Bascope Duran
Freddy Ortiz
Juan Carlos Arroyo
Oreyay
Lely Maria Justiniano
Aranda
Lidia Llanqui Ortega
Luis Carlos Bernachi
Chavez
Margarida Chaves Torres
Ramalho
Nataly Aguilera Robles
Patria Patricia Bejarano
Tarabillo
Patricia Calderón Vargas
Ronald Justiniano
Paredes
Rudy Romero Suárez
Teofilo Edson Apaza
Morales
Yascara Alhanna Avila
Aramayo

BRASIL

Antonio Joao Barci

CHILE

Edison Eliecer Cabrera
Troncoso
Jeannette Chicao Peralta
Rosario De Los Angeles
Carrasco

COSTA RICA

Cleivin Viera Rodriguez
Daisy Maria Madrigal
Duran
Roxana Jimenez Ulate
Yahaira Maria Varela
Brenes

REPÚBLICA DOMINICANA

Edward Gonzalez Valdez
Gerald Rafael Cuello
Tiburcio
Jose Del Carmen
Fernandez

Jose Peguero Contanzo
Octavio Manuel Ogando
Garcia

EL SALVADOR

David Antonio Turcios
Santos

MERCADO EN DESARROLLO

Alfredo Jesus Causindo
Alvaro Enrique Salgado
Garcia
Amin Jesus Meza
Castillo
Andre Serge Kouatelin
Constancia Baez
Dayangku Yusrinah Binti
Pengiran Haji Amjah
Dy Hjh Dara Binti Hj
Ahmad/ Ahmed
Enriqueta Geronimo
Eva Isabel Quiroga
Fatima Barrios De
Cabañas
Fidelina Margarita
Saravia
Hajah Norlizan Binti Haji
Mohd Sani
Haji Samuil Mohidin
Hj Md Emmy Shamrry
Bin Hj Kadir
Hjh Kursinah Bte Hj
Mohd Sani
Javier Ezequiel Ponce
Liz Paola Aguilera Ruiz
Lucy Lekwa
Luz Alejandrina Perez
Luz Divina Abeso Edu
Asong
Mabel Fox
Maria Del Pilar Franco
Ceballos
Maria Graciela Gonzalez
Ojeda
Mariano Adrian Rosales
Mariela Barrios Ocampo
Melquix Jheredt Vargas
Michael Leung
Miguel Angel Echave
Covarrubias
Miriam Hernández
Mohammed Siraj Miah
Oddalis Montes
Oscar Abigail Juarez
Flores
Oscar Vicente Parodi
Gonzalez
Raquel Beatriz Zillich
Torales
Raquel Castillo
Roberto Muñoz
Valentin Zamora Bull

HONDURAS

Alvaro Luis Ruiz P
Angel Regino Antunez
Funez
Briana Toro
Carlos Miguel Romero
Matute
Enrique Arturo Alvarado
Molina
Juana Orlandina Ortiz
Martinez
Karla Xiomara Pacheco
Vargas
Nancy Yoganí Vallecillo
Fonseca
Nohemy Geraldina
Tinoco Funez
Olga Vanessa Zuniga
Solis
Orfa Fernandez

PANAMÁ

Aaron Clunie
Basilio A. Acuna Barrios
Carlos Eduardo
Castillero Virzi
Diomedes Serrano
Gregoria Cruz Ortiz
Ivan Eloy Herrera
Joel Rodriguez
Jorge Tolato
Jose Pedrouzo
Mario Quiros
Ricardo E González M
Shaira Pullet Bush Edie
Susy Cheung Lee De Lo
Vivian G Perez

PUERTO RICO

Annielisaury Fernández
Carlos Lugo Ortiz
Carlos Robles Dávila
Eminee Vazquez Negron
Felix Ponce
Ivan Jimenez
Jose Torres
Josue Martínez
Fonalledas
Julio E. Soto Cruz
Luis Angel Gonzalez
Vanessa Juliam Torres
Colon

ARIZONA, EE. UU.

Gema Gonzalez
Ma. Magdalena
Castaneda Gamez
Marcelina Solis
Miriam Yanez
Ofelia Mejinez
Victor Escobedo

ARKANSAS, EE. UU.

Arturo Magdiel
Hernandez

CALIFORNIA, EE. UU.

Adolfo Alberto Pintor
Ruiz
Agueda Marina Lopez
Sanchez
Alma Arredondo
Ana Pullido
Beatriz Perez
Belinda Leiva
Camilo A Caicedo
Cesar Ceballos
Cirenía Marcial Lopez
Danna A Lopez
Edwin Khachtourian
Efrain Garcia Quiroz
Efren Fregoso
Elena Vanegas
Fernando Llamocca
Filemon Gonzalez
Gabreila Huerta
Gabriela Gomez
Giovanna Calderon
Gumerciendo Rodriguez
Haw Soo Lee
Idalia G Stevens
Ignacia Torres Hurtado
Irma Godinez
Irma Mendoza
Jorge Villanueva
Jose Alvaro Gutierrez
Cortez
Jose Luis Magallanes
Josie Chavez
Juan Marcelo Erazo
Juana Martinez
Julia Salgado De Herrera
Margarita Villarreal
Maria De Jesus Banuelos
Maria Hernández
Maria Isabel Sanchez
Martha Orozco
Marvin Miguel Arismendi
Mary Lopez
Mayra Lissette Corado
Lopez
Nieves Sedano
Ofelia Montalvo
Oliver Garcia Camacho
Pamela Llamocca
Ricardo Arellano
Rosa A Andrade
Sandra Reyes
Sarita Oscanoa
Sergio Rodriguez
Sonia Lopez
Sook Hei Choi
Soon He Min
Spencer Choi
Suk Man Lee
Vincent Servin

Vitelio Francia
Yeon Ja Jeon
Yolanda Bahena

COLORADO, EE. UU.

Brandelia Cardenas

CONNECTICUT, EE. UU.

Micheal Nance Jr.

DELAWARE, EE. UU.

Maria G Lara

FLORIDA, EE. UU.

Angel Joseph Martinez
Angela Singh
Angie Marina Dorado
Antonio Berdion
Blanca Barrera
Eduardo Sierra
Elizabeth Melendez
Jose E Muniz
Jose G Rodriguez
Jose Prieto
Jose Ramon Rodriguez
Kachelle Yolandra
Marshall
Leticia Acuna
Magalys Munoz
Maira Obregon Camejo
Maria Del Pilar Arbelaez
Maria E Silverio
Maria Victoria Antonetti
Noemi Cruz
Nyria Nunez
Rafael Duran
Rafael Vazquez
Raysa Nivar
Roberto Gutierrez
Ros De La Nuez
Sandro Castro
Sonia Morales
Tania Martinez
Teodora Vargas Guerrero
Yamira Gonzalez
Yolanda Herrera

GEORGIA, EE. UU.

Blanca Bonilla
Elena Brito Aleman
Gina Sernaque
Heasuk Kim
Hee Chung Kim
Heriberto Abraham
Mijangos Martinez
Jason Sungki Yu
Juana Isabel Hernandez
Hernandez
Kee Sun Kang
Marbelly D Rugama
Ordonez
Maria J Garcia
Soon A Lim
Velia Jobeh

NUEVOS DIAMANTES (CONT.)

ILLINOIS, EE. UU.

Aida E Pino
Alma Perez
Amanda Salazar
Cesar Roman
Gloria Quiroz
Maria Sanabria
Sergelen Vanganjal
Silvia Rodriguez
Sofia Huerta
Teresa Vidal
Viviana Tapia

LOUISIANA, EE. UU.

Maria R Brito
Pedro Ramirez
Sanchez

MARYLAND, EE. UU.

Gloria Espinal
Joe David Diaz
Marizol M Gillett
Pilar Marulanda
Vasquez
Roberto E Flores

MASSACHUSETTS, EE. UU.

Ana Maria T. Fidalgo
Maria Filomena
Gonzales
Pedro Villafana

MICHIGAN, EE. UU.

Ivonne Matinez

MINNESOTA, EE. UU.

Ricardo Garcia

MISSOURI, EE. UU.

Blanca Cazarez
Urcino

NEBRASKA, EE. UU.

Joann Ortega

NEVADA, EE. UU.

Miriam Margarita
Orozco

NEW JERSEY, EE. UU.

Abel Chacon
Alvaro y Adriana
Tellez
Eduard O. Santana
Herrera
Ester Herrera
Fidel Paulino
Giovanni Arenas
Rodriguez
Luis Gonzales
Oralia Mercado
Sandra y Milton
Rivera

NEW YORK, EE. UU.

Caroline Concepcion
Glenda Gutierrez
Guaman
Honorio Cabrera
Hernandez
Jeffrey Balbuena y
Alexandra Payan
Maria Garcia
Olga L. Caguenas

NORTH CAROLINA, EE. UU.

Alejandra Estrada
Barbara Cambara
Dora Maria Monge
Emma Canas Perez
Julissa Archaga
Juvenal Rodriguez
Vazquez
Luis Angel Lopez
Fuentes
Maria Marquis
Mariana De Jesus
Godoy
Ofelia Hernandez
Pacheco
Viridiana Vanegas
Hernandez

OREGON, EE. UU.

Jonathan Galeano
Maria Mendoza
Ramon Lua

PENNSYLVANIA, EE. UU.

Ada Crespo
Alvaro Almeda
Susanana Almeda

SOUTH CAROLINA, EE. UU.

Felicitas Flores
Aguilar

TEXAS, EE. UU.

Abraham Rivera
Alberto Grau
Anita Olvera
Anthony J Reyes
Beatrice Martinez
Betty Hernandez
Carmen Beranza
Celia Salmeron
Coral Almanza
Dixiana Zelaya
Drusila Gomez Leon
Elideth Fernandez
Evelia Fernandez
Febe Serrano
Florencio Campos

Gaudencio Garcia-
Espinoza
Hilaria Reyes
Jane Velasco
Janet Serrano Leon
Jesus E Duarte
Cordoba

Johanna Portillo
Jose A Martinez
Kevin Matos
Maria Guevara
Maria Parada
Maria Refugio
Rodriguez
Maria Vergara
Marianella Arias
Maritza Martinez
Michelle Hernandez
Miguel Ipina
Nora y Fidel Vega
Norma Leticia
Quintero
Patricia Gozalez
Prudencia M Lozano
Robinson Cabrera
Rosa Maria Castor
Salvador Matias
Sandra Isabel
Trochez
Sandra Marin
Sara Atehortua
Silvia Requena
Victor H. Guzman

UTAH, EE. UU.

Blanca Alvarez

VIRGINIA, EE. UU.

Jesusa C. Huamani
Luna

WASHINGTON, EE. UU.

Alexander Vasquez
Brenda Pulido
Daniel Castillo





RECORDÁNDOLE AFECTUOSAMENTE

Nos entristece anunciar el fallecimiento de Enrique Balboa, el primer Diamante Internacional Oro en México. Enrique logró muchos de sus sueños por medio de 4Life® y su mayor alegría fue pasar tiempo junto a su esposa Ángeles y sus cuatro hijas. Nuestros pensamientos y oraciones están con la familia de Enrique en este momento. Lo extrañaremos profundamente.

Renueva.
Refresca.
Reenfoca.

Por la Fundadora Bianca Lisonbee





Feliz Ano Novo! Eso se significa “¡Feliz Año Nuevo!” en Portugués. Estoy muy agradecida por las metas que 4Life® logró durante el 2016. El crecimiento de la compañía ha sido fenomenal gracias a todos ustedes. Espero que cada uno de ustedes haya estado un paso más cerca de realizar sus esperanzas, sus sueños y las metas que se propusieron por estas fechas el año pasado. Y, estoy emocionada por ver las vidas que cambiarán en el 2017 a través de la *ciencia*, el *éxito* y el *servicio* de 4Life.

A todos nos encantan los nuevos inicios, ¿verdad? Es tiempo de empezar de nuevo, evaluar el año pasado y establecer metas para el año venidero. De hecho, el principio de cada año es como el comienzo de una gran aventura. A David y a mí nos encanta ir juntos a excursiones. ¡Siempre descubrimos algo nuevo! Tal como sucede con una excursión, cuando tomas tiempo para planificar cuidadosamente una ruta para lograr tus metas, estás creando un mejor futuro para ti.

Al principio de cada año, muchos de nosotros creamos resoluciones de Año Nuevo. Desafortunadamente, muchas veces no avanzamos. Para que seas más exitoso, divide tus propósitos en partes que sean específicas, medibles y que se basen en un período de tiempo. Establece metas desafiantes, ¡pero no imposibles! Está bien si algunas cosas se mantienen en tu lista cada año. Esto significa que algunas cosas en la vida son tan importantes que requieren tiempo y esfuerzo adicional. Además, ¡es genial que tengas otra oportunidad y otro año para obtener mejores resultados!

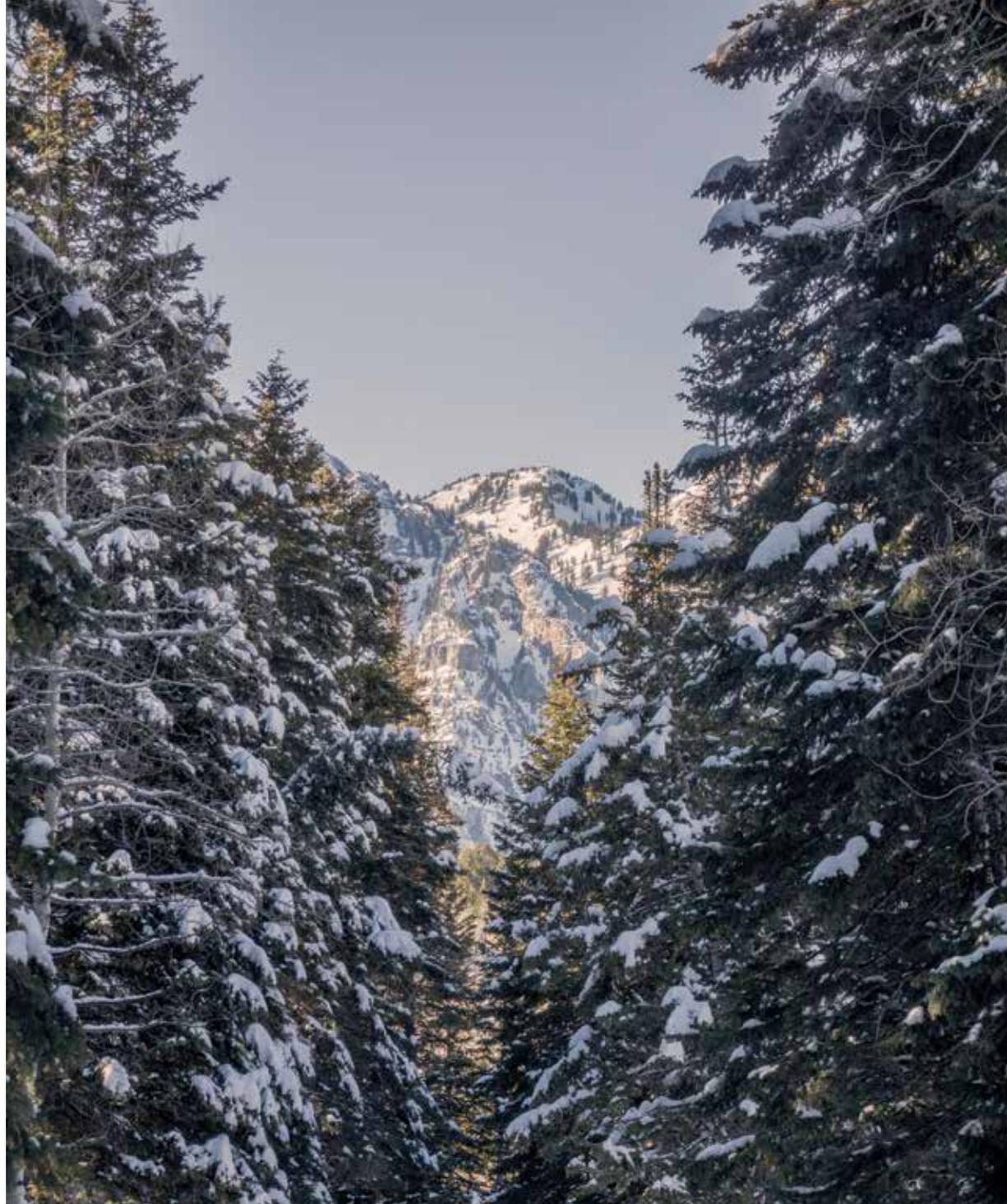
Cuando establezcas tus metas para el 2017, ten estas ideas en mente: renueva, refresca y reenfoca.

Renueva.

Cierra tus ojos por un segundo y recuerda el momento en que te inscribiste como distribuidor 4Life®. ¿Cuál fue tu motivación principal? ¿Cuáles eran los sueños que querías lograr? En pocas palabras, ¿cuál es tu “por qué” para compartir los productos 4Life y construir un negocio? ¿Es la oportunidad de tener las vacaciones de tus sueños con tu familia? ¿Es la posibilidad de tener suficiente dinero en tu cuenta de banco a fin de mes? O, ¿es poder tener más tiempo en tu día para saltar la cuerda con tu hija, visitar a tus seres queridos y disfrutar de las recompensas de tu trabajo?

Medita, reza y platica con aquellos que están más cerca de ti acerca de cómo puedes experimentar un mayor crecimiento personal este año. Determina cuáles son los deseos más importantes en tu corazón y luego proponte metas que sean alcanzables y realistas que te lleven más cerca de tus sueños. Puede ser una foto en tu escritorio o una carta escrita para ti mismo en tu refrigerador, mantén tu “por qué” cerca de ti. Y en cualquier momento que necesites algo para subirte el ánimo y motivarte, tendrás algo tangible que te ayudará a renovar de nuevo tu compromiso.





Refresca.

El principio de un año nuevo es una gran oportunidad para hacer un cambio a las formas antiguas de hacer las cosas. Si las cosas están yendo “normalmente bien” ahora que realizas solo algunas reuniones de 4Life® cada dos meses y seminarios web de 4Life de vez en cuando, imagínate ¿cuánto éxito podrías alcanzar si haces un mayor esfuerzo? ¿Qué avances de rango o metas financieras podrías lograr si infundes energía en tu

negocio? Un impulso de energía puede llevar a grandes resultados en cuanto a motivación, compromiso y el éxito del equipo en general.

Prueba estas ideas:

- Organiza o asiste a reuniones de 4Life cada semana y trae contigo un prospecto nuevo.
- Organiza una reunión local, una llamada de conferencia o una reunión semanal en línea para los miembros de tu equipo.
- Dale tu tiempo y atención a los miembros de tu equipo en la antesala a los avances de rango.

“Lo bueno de 4Life® es que no tienes que recorrer esta travesía solo. Rodéate de personas que saben cómo lograr metas y su energía va a contagiarte”.

Reenfoca.

El camino hacia el éxito nunca es una línea recta y perfecta. La vida traerá un buen número de dificultades, obstáculos, desilusiones, batallas y penas. Pero no importa que obstáculos tengas que enfrentar, no tiene por qué ser el fin del mundo. ¿Qué es lo que puedes hacer? Reenfócate. Lo que reenfocas depende de tu personalidad, tu situación de vida actual y tus metas para el año. ¿Tu ruta actual te está llevando hacia tus sueños o te está alejando de ellos? ¿Algunas veces te sientes que estás dando vueltas, haciendo cosas que aparentan valer la pena pero que no te llevan a ningún lugar? Asegúrate de que tu ruta este alineada con el lugar donde quieres estar al final del 2017.



Cuando te reenfoocas, celebra tus fortalezas y úsalas para superar tus debilidades. A menudo tus debilidades pueden servirte como un medio a través del cual tus fortalezas se hacen más fuertes. Y cuando te reenfoocas, estás nuevamente dedicado a tus sueños. Tú tienes el camino listo frente a ti y tus prioridades se encuentran ahí donde deben estar.

Aunque el destino y la travesía pueden ser diferentes para cada uno de nosotros, 4Life® proporciona un camino que puede llevarte a dónde quieres estar. ¡Lo bueno de 4Life es que no tienes que recorrer esta travesía solo! Rodéate de personas que saben cómo lograr metas y su energía va a contagiarte. Incorpora fechas en tu calendario para revisar tú progreso y evaluar lo que

puedes hacer para lograr un avance más significativo. Te prometo que te sorprenderás con los resultados. Al renovar tu compromiso con tus sueños, renovar tu vida con nuevas formas de lograr las cosas y reenfoocar tu trayectoria 4Life cuando sea necesario, estarás encaminándote hacia un nuevo destino. ¡Es tiempo de explorar!



Cuída de ti mismo

Mientras renuevas, refrescas y reenfoocas tu negocio, es importante que cuídes de ti mismo. Reconecta con tus viejos amigos para tener el tiempo libre que tanto necesitas. Asegúrate de tener suficiente descanso cada noche para que puedas abordar tu lista de cosas por hacer. Participa en actividades de servicio para motivar a otros y descubrir de nuevo lo que en verdad es importante. Para más detalles, ¡mira los artículos en las páginas 38 a la 41 para leer acerca de las 4 erres para lograr un estilo de vida saludable!

RENUEVA Y REVITALIZA TU RELACIÓN ÍNTIMA

4LifeTransform® Hombre

4LifeTransform® Mujer







*“Es importante luchar—unidos—
cada día para lograr tus metas”.*

Laura Posada
Oradora Invitada de la Convención 2016

LOGRA TUS METAS DE VIDA

En la convención 2016, más de 8,000 personas de todo el mundo se reunieron para escuchar el mensaje de esperanza e inspiración que compartió la oradora invitada Laura Posada. Ella les dijo a los distribuidores: “Siempre hay un camino a seguir, aunque no puedas verlo inmediatamente”.



Cuatro pasos simples para lograr tus metas de vida:

1. Aceptar tu realidad.
2. Trabajar apasionadamente para seguir mejorando.
3. Inspirar a otros.
4. Ser una influencia positiva.

Mientras Laura crecía en San Juan, Puerto Rico, sus padres le enseñaron que si trabajaba arduamente podría lograr todo lo que se propusiera. Ella le recordó a la audiencia que como niños, rara vez ponemos limitaciones a lo que podemos hacer. Pero aun así, la mayoría de las personas nunca logran sus metas de vida. Laura dijo que la clave es tomar los retos de la vida como una motivación para trabajar más duro y lograr más, así como mantener la creatividad y la sinceridad que tuviste cuando eras niño. Superar sus propios retos es lo que inspiró a Laura a convertirse en una mentora de vida y oradora motivacional.

Laura estuvo felizmente casada y trabajaba como una exitosa abogada, pero todo cambió cuando nació su hijo.

Él nació con craneosinostosis, una condición que afecta el patrón de crecimiento del cráneo, lo que puede ocasionar deficiencia visual, mental y trastornos del sueño. Antes de que su hijo fuera intervenido quirúrgicamente, la primera de nueve veces, Laura juró que si él se recuperaba, ella haría todo lo que estuviera a su alcance para ayudar a otros.

Laura alentó a los distribuidores a pensar acerca de lo que quieren en la vida y a nunca darse por vencidos hasta que lo logren. Ella dijo que tienes que establecer claramente tus prioridades, y eliminar de tu vida a las personas tóxicas y todos los pensamientos negativos. Ella enfatizó: “Es importante luchar—unidos— cada día para lograr tus metas”.

DESCIFRANDO LA SABIDURÍA DE LA NATURALEZA EN LOS PRODUCTOS 4LIFE®

Durante la historia de 4Life, hemos aprovechado la sabiduría de la naturaleza para crear productos innovadores que respaldan la salud general.*

LA PROTECCIÓN DE UNA MADRE

Hace casi 20 años, los Fundadores de 4Life David y Bianca Lisonbee comenzaron a buscar métodos para respaldar su salud. Ellos descubrieron investigaciones relacionadas a la forma en que los animales transfieren conocimiento inmunitario a sus crías en los primeros días de vida. Como lo observó por primera vez el Dr. H. Sherwood Lawrence en 1949, los factores de transferencia ayudan a educar a las células inmunitarias y a respaldar la habilidad del sistema inmunitario para reconocer, responder y recordar más efectivamente las amenazas potenciales a la salud. Los productos 4Life Transfer Factor® incorporan los factores de transferencia que se encuentran en el calostro bovino y la yema de huevo de gallina.*

ENCUENTRA 4LIFE TRANSFER FACTOR® EN PRODUCTOS COMO:

4Life® Transfer Factor Plus®
Tri-Factor® Formula, 4Life Transfer Factor® RioVida®
Tri-Factor® Formula, y 4Life® Transfer Factor Plus® Chewable
Tri-Factor® Formula.



SABIDURÍA DE LAS PLANTAS

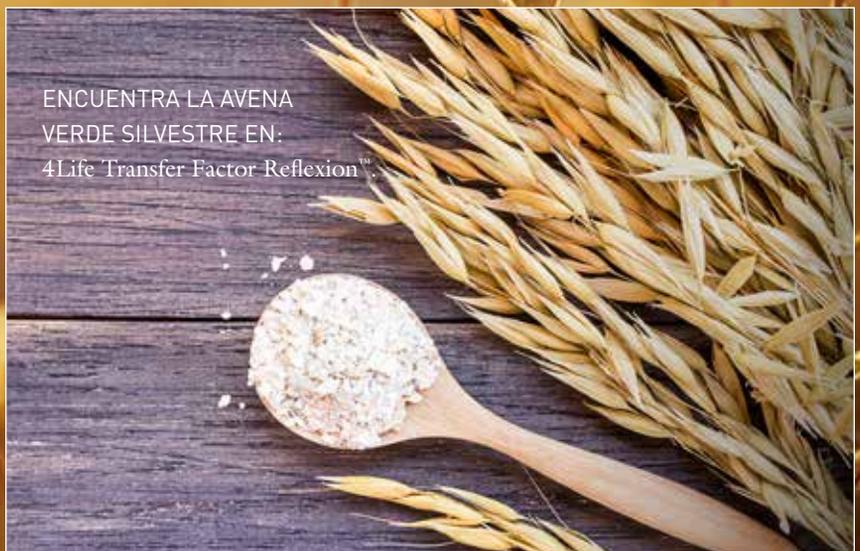
De la misma manera en que los animales transfieren protección de la madre a la cría, así también las plantas ofrecen propiedades protectoras esenciales. Esta protección permite que los animales no coman plantas al momento en que brotan las coloridas flores y se aspiran aromas exquisitos que atraen a polinizadores como las abejas y las mariposas. 4Life® también ha aprovechado la sabiduría de las plantas para crear productos saludables que respaldan la salud general.*

Las hojas de la planta de té verde (*Camellia sinensis*) se han utilizado como un ingrediente principal en bebidas, alimentos y suplementos por miles de años. Al incorporarse en los productos 4Life, el extracto de hojas de té verde impulsa el metabolismo y respalda los niveles saludables de energía.*



ENCUENTRA EL EXTRACTO DE HOJAS DE TÉ VERDE EN PRODUCTOS COMO: Energy Go Stix®, Renuvo®, y Carb BLX™.

La avena verde silvestre (*Avena sativa*) es la planta joven de la avena que se consume comúnmente. Varias culturas históricas usaron la planta para crear comidas y suplementos para la salud. Incorporada en los productos 4Life, la avena verde silvestre provee respaldo para un estado de ánimo positivo.*



ENCUENTRA LA AVENA VERDE SILVESTRE EN: 4Life Transfer Factor Reflexion™.

EXPLORA MÁS INGREDIENTES EN EL CATÁLOGO DE PRODUCTOS 4LIFE Y EN USSPANISH.4LIFE.COM.

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



Aprovechando la sabiduría de la naturaleza desde 1998

Descubre productos saludables en usspanish.4life.com.





LAS 4RRS DE UNA VIDA SALUDABLE

Cuando los Fundadores David y Bianca Lisonbee iniciaron 4Life®, se propusieron brindar más que suplementos extraordinarios. Ellos querían abordar todos los aspectos de un estilo de vida saludable. De hecho, ¿sabías que el “4” en 4Life representa las cuatro áreas de un estilo de vida saludable? En 4Life, las llamamos las 4 erres: **reponer** (nutrición), **reforzar** (suplementación), **rejuvenecer** (ejercicio) y **reflexionar** (meditación).

Cada área debe abordarse para lograr un bienestar general. Cuando fortaleces un área, es más fácil

fortalecer las demás, creando una espiral ascendente de progreso. Asimismo, si eres más débil en un área, esto puede causar una espiral descendente. Por ejemplo, complementar tu dieta con los productos 4Life puede respaldar tu nivel total de energía, lo cual significa que haces ejercicio frecuentemente. El ejercicio regular puede ayudarte a mantener un estado mental saludable, y puede animarte a realizar mejores decisiones alimenticias. Cuando tomas el primer paso hacia el bienestar general en un área, es más fácil mejorar las demás.*

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



REPONER nutrición

Es importante mantener una dieta saludable que contenga frutas y vegetales en abundancia, mucha agua, granos integrales y proteínas magras. Eso no significa que tienes que dejar de comer todos los bocadillos que te encantan. Sin embargo, es una buena idea controlar el tamaño de las porciones y reducir el consumo de alimentos grasos y azucarados. ¡Y no se te olvide tomar suficiente agua todos los días!

REJUVENECER ejercicio

Respalda tus niveles de energía, aptitud física y bienestar general con 30 minutos o más de ejercicio moderado todos los días. ¿Crees que no cuentas con suficiente tiempo? Haz una caminata rápida por tu vecindario o estaciona tu carro lo más lejos posible de la tienda. En lugar de usar el elevador, utiliza las escaleras.

REFORZAR suplementación

4Life® proporciona suplementos superiores que pueden ayudarte a respaldar tu sistema inmunitario, mantener un peso saludable y disfrutar de bienestar general. Comienza con RiteStart® Hombre o RiteStart® Mujer para tener una buena base, y luego agrega productos como PRO-TF® y 4LifeTransform Burn™.*

REFLEXIONAR meditación

Dedica tiempo cada día para cuidar de tu salud mental. Cuando reflexionas en lo que es más importante en tu vida, cuidas más de ti mismo y de tu cuerpo. Comienza desconectándote de tus dispositivos electrónicos por diez minutos cada día y respira profundamente, medita y sueña.

LAS 4 ERRES PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS DIARIO

Las 4 erres pueden ayudarte a encontrar un equilibrio en todas las áreas de tu vida, incluso durante los momentos en que debes enfrentar los estreses de la vida diaria. Aquí te explicamos como:

REPONER: Una nutrición saludable recarga y repone tu cuerpo, proporcionándote la energía que necesitas para enfrentar cada día efectivamente.

REFORZAR: Lleno de grandes cualidades naturales, los suplementos te dan nutrientes vitales que respaldan y revitalizan tu cuerpo. Toma 4Life Transfer Factor Reflexion™ para promover la relajación, un estado de ánimo positivo y tu habilidad de afrontar los estreses de la vida diaria.*

REJUVENECER: El ejercicio es tan relajante como rejuvenecedor y puede aclarar tu mente y prepararla para lo que depara el futuro.

REFLEXIONAR: Encontrar tiempo para meditar tiene un poder restaurador invaluable. Ya sea que estés leyendo tu libro favorito por 15 minutos o recibiendo un masaje por una hora, asegúrate de recargar tus baterías antes de continuar con tu vida regular.



Si haces cambios positivos en cualquiera de estas cuatro áreas, es más fácil hacer cambios positivos en otras áreas. Evalúa cuáles son las 4 erres que están marchando bien y a las que podrías prestar más atención. 4Life fue creada para ayudarte a mejorar tu vida y atender tus necesidades individuales. ¡4Life es para tu vida!

**4Life es para ti y
para tus necesidades
individuales. ¡4Life es
para tu vida!**

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

COMIENZA TU TRANSFORMACIÓN EL PRIMER DÍA*

Paquete 400 Inicio Rápido Acelerador

Artículo #53742

\$539.95 USD (400 LP)

¡LA MEJOR
OPCIÓN AL
INSCRIBIRTE!



Ayuda a tus prospectos a:

- Ahorrar \$195 USD en su primera orden.
- Recibir 100 LP en el Programa de Lealtad.
- Arrancar sus negocios.
- Comenzar la transformación de su cuerpo y de su vida inmediatamente.*
- Maximizar sus recompensas con el Programa de Lealtad al nivel de 30%.+



*Para avanzar (o mantener) tu nivel y mantener el Crédito para Productos que has obtenido, debes mantenerte como un participante activo en el Programa de Lealtad de 4Life al cumplir con los requisitos mínimos que se establecen en los Términos y Condiciones.

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



Renueva
tu negocio
en el

2017

Enfócate en la unidad del equipo

Edificar y cultivar un equipo fuerte es importante para construir un negocio 4Life® exitoso. ¿Ya tienes planeados entrenamientos regulares y eventos de interconexión con los miembros de tu equipo durante el año? ¿Hay algunos miembros de tu equipo que requieren atención especial? Darle una atención individualizada a las personas ayudará a que crezca todo tu equipo.

Haz crecer tu red

Si sientes que tu negocio no está creciendo a la velocidad que

tú quisieras, considera unirse a organizaciones profesionales, participar en eventos sociales y trabajar como voluntario en organizaciones en las que crees. Una interconexión exitosa se trata de crear confianza, cultivar relaciones y ayudar a otros.

Después de los eventos, asegúrate que estás realizando un seguimiento efectivo. En la edición de septiembre del 2016 de *Direct Selling News*, la encuesta “Situación de las ventas sociales” mostró que las personas que compraron productos de un vendedor directo, lo hicieron después de que el

vendedor se comunicó con ellos un promedio de por lo menos tres veces.

La clave es la persistencia, pero reconocer cuando es el mejor momento para avanzar es igualmente importante. La encuesta también mostró que el 64% de los entrevistados hicieron una compra debido a la presión social y no por un interés real. Aprender a conocer los indicadores sociales de tus clientes potenciales te ayudará a administrar tu tiempo y tus esfuerzos a largo plazo.

Conviértete en un profesional de 4Life®

El profesionalismo puede ser muy útil al llevar tu negocio al siguiente nivel en el 2017. ¿Cuentas con un buen vestuario profesional? Si aún no lo tienes, este es el momento perfecto para invertir en algunas piezas de ropa esenciales.

Aquí te presentamos otras formas de convertirte en un profesional de 4Life:

- Utiliza un calendario para ayudarte a determinar lo que necesitas lograr cada día y dale seguimiento a tus clientes potenciales a su debido tiempo.
- Mejora tu conocimiento sobre los productos y la oportunidad de 4Life.
- Consulta con tu líder ascendente para conocer más acerca de entrenamientos y reuniones locales.
- Mira videos en el canal de YouTube de 4Life.
- Ordena herramientas de ventas en usspanish.4life.com.
- Visita la página de Facebook de 4Life Research USA para obtener herramientas gratuitas para descargar y compartir.



Socializa

Facebook, Twitter, YouTube, Pinterest e Instagram son herramientas poderosas para cada distribuidor 4Life®, y con el uso de dispositivos móviles, todos tienen acceso constante a las plataformas sociales. Cuando se trata de las redes sociales, sé sincero y desarrolla tu propia voz. Crea relaciones e interactúa diariamente con tu audiencia. Demuestra cómo los productos 4Life te han ayudado a transformar tu vida y a disfrutar un increíble estilo de vida.* Comparte acerca de la libertad financiera que has alcanzado con la ayuda de la oportunidad de negocio. Ofrece información útil como herramientas de ventas, videos instructivos de los productos, testimonios personales y entrenamientos de negocios.

Organiza tus finanzas

El comienzo de un año significa que es el momento de prepararse para la temporada de impuestos. Guarda todos los recibos de los gastos relacionados con tu negocio, incluyendo la gasolina y los suministros de oficina. Tu oficina en casa, el internet, y la línea telefónica son gastos que también se consideran como deducciones fiscales. Si no mantuviste tus archivos organizados el año pasado, este es el momento perfecto para que desarrolles un nuevo sistema para el año 2017.

¡Sigue estas ideas para renovar tu negocio y lograr tus metas diarias!



*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

Cada aspecto de tu vida
tiene el potencial para

*transformarse
intensamente.*

Baila y regocíjate con
los productos 4LifeTransform®.*



*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



¡INCREÍBLEMENTE DELICIOSO!



Batido Tropical PRO-TF®

- ½ plátano
- 1 naranja pelada
- 1 taza de fresas congeladas o frambuesas
- 2 cucharadas de PRO-TF® Vainilla
- 12 oz de agua (agrega más agua a tu gusto)

Preparación: Mezcla todos los ingredientes en la licuadora. ¡Disfruta!



La suplementación con PRO-TF® debe ser realizada de acuerdo a tus necesidades diarias de proteína. Descarga la 4LifeTransform™ App en la App Store o Google Play para calcular la cantidad de proteína que necesitas.



Avena llena de energía

- ½ taza de avena
- 1 taza de agua
- 2 cucharadas de PRO-TF® Vainilla
- 2 oz de agua
- 1 taza de bayas (frescas o congeladas)

Preparación: Cocina la avena con 1 taza de agua hasta tomar una consistencia pegajosa. Disuelve el polvo de PRO-TF en 2 oz de agua. Mezcla la avena con la mezcla de PRO-TF hasta obtener una textura cremosa. Agrega las bayas.

Nota: ¡Esta receta sabe deliciosa con cualquier tipo de bayas!

Calma tus antojos

- 2 oz de agua
- 2 cucharadas de PRO-TF® Chocolate
- 1 taza de fresas en rebanadas

Preparación: Mezcla PRO-TF y agua en un recipiente hasta que tome una consistencia como de pudín. Mezcla las rebanadas de fresa con el pudín de PRO-TF. ¡Hmm... Delicioso!



PRO-TF Batido Delimango

- 2 tazas de mangos congelados cortados en trocitos
- 1 taza de frambuesas frescas
- 2 cucharadas de PRO-TF Vainilla
- 12 oz de agua

Preparación: Mezcla todos los ingredientes en la licuadora. ¡Disfrútalo!



EN VIVO DESDE ASIA

4LIFE
KOR17 **UNITED**

ASIA CONVENTION \ MAY 19-20, 2017

SOMOS UNO. ESTAMOS UNIDOS.
#4LIFEASIAUNITED



Incheon, Corea del Sur
Del 19 al 20 de mayo de 2017
Centro de Convenciones Songdo Convensia

Únete a nosotros para disfrutar de lanzamientos emocionantes de productos,
discursos inspiradores, eventos de reconocimiento y mucho más.

¡Visita 4lifeasiaunited.com para obtener más información acerca de este evento!

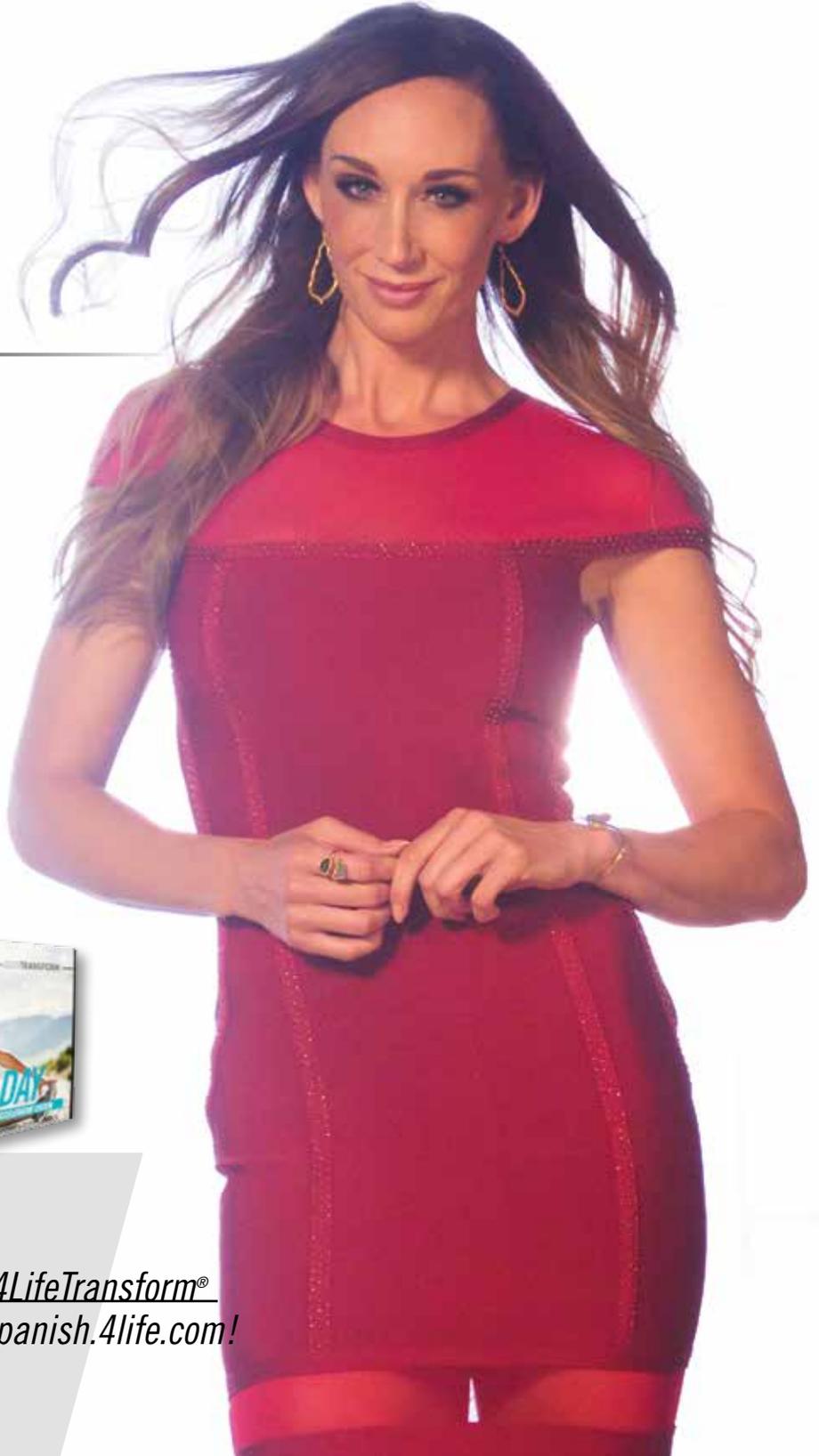
4Life

JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™

9850 South 300 West
Sandy, UT 84070-3262
1-888-454-3374
usspanish.4life.com

PRST STD
U.S. POSTAGE
PAID
SALT LAKE CITY
PERMIT NO. 6614

HAZTE **NOTAR**



*¡Ordena el Sistema Acelerador 4LifeTransform®
para hombres o mujeres en usspanish.4life.com!*