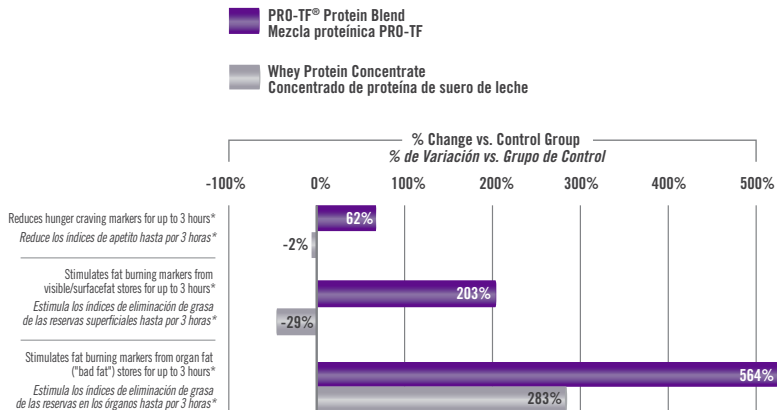


¿CÓMO SE COMPARA PRO-TF® CON LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE LÍDER?



Protein can help protect healthy muscle in people of all ages, by increasing muscle growth and reducing muscle breakdown.*

La proteína puede ayudar a proteger la masa muscular saludable en las personas de todas las edades, al incrementar el desarrollo de masa muscular y reducir su deterioro.*

ESTOY LISTO PARA COMENZAR LA TRANSFORMACIÓN DE MI CUERPO. ¿CÓMO PUEDO COMENZAR CON EL PROGRAMA 4LIFETRANSFORM®?

Comienza con estos cuatro pasos sencillos. Descarga 4LifeTransform App para calcular la proteína que necesitas, obtener ideas de comidas y ejercicios, y visítala diariamente para mantener el registro de tu progreso.

Primero: Escoge tu meta de peso corporal.

Segundo: Multiplica tu nivel de actividad por tu meta de peso corporal en libras para determinar la cantidad de proteína que necesitas.

Meta de peso corporal x nivel de actividad = consumo diario necesario de proteína en gramos

Actividad baja (peso en lbs x 0.5–0.7)
 Actividad moderada..... (peso en lbs x 0.6–0.8)
 Actividad alta..... (peso en lbs x 0.7–0.9)
 Atletas competitivos (peso en lbs x 1–1.33)

_____ lbs x (nivel de actividad anterior _____) = _____ consumo diario en gramos

Aumenta el consumo de proteína al extremo superior de cada categoría si tienes entre los 15 y 25 años de edad, o más de 45 años de edad.

Tercero: Usa PRO-TF durante el día para ayudarte a quemar grasas, construir músculo y suplementar tu consumo de proteína diaria.*

Cuarto: Comienza tu programa de transformación. Usa 4Life Transform™ App para crear tu perfil, registrar tu progreso, y comenzar a hacer cambios. Descarga 4LifeTransform App en la App Store o Google Play. Visita www.4lifetransform.com para más detalles.

†Low Activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
 Moderate activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
 High activity: Phillips and Van Loon, 2011.
 Competitive athletes: Helms, et al., 2014 & 2015.

ME CUESTA MUCHO MANTENER UNA DIETA SANA PORQUE ME DA MUCHA HAMBRE. ¿PUEDE PRO-TF® AYUDARME A SENTIRME MÁS LLENO Y MÁS SATISFECHO?

Incluir proteína en cada comida te ayudará a sentirte más lleno y mantener un peso sano. En un estudio, PRO-TF mostró reducir el apetito por hasta ¡tres horas!*

SOY ALÉRGICA A LA LECHE. ¿ME DEBERÍA PREOCUPAR CUANDO TOMO PRO-TF®?

PRO-TF contiene cero gramos de lactosa y ninguna proteína de caseína, el componente alergénico de la leche.

¿QUÉ ES 4LIFE TRANSFER FACTOR® Y QUÉ CANTIDAD HAY EN PRO-TF®?

4Life Transfer Factor respalda la habilidad natural del sistema inmunitario para reconocer, responder, y recordar amenazas potenciales a la salud.* Cada dos cucharadas de PRO-TF incluyen una porción completa (600 mg) de 4Life Transfer Factor para apoyo al sistema inmunitario.*

***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**



4Life
 JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™
www.4lifetransform.com

Para mayor información acerca de los productos de 4Life, favor de contactar a:

v#091616SP Artículo #283051
 4Life Research USA, LLC.
 Todos los derechos reservados
 © 2016 4Life Trademarks, LLC.
 Para uso sólo en los Estados Unidos

PREGUNTAS Y RESPUESTAS
PRO-TF®
 LA PROTEÍNA QUE TU CUERPO NECESITA



¿QUÉ ES PRO-TF® PROTEÍNA?

PRO-TF es la proteína que tu cuerpo necesita. Esta aporta 20 gramos de la mezcla PRO-TF proteína en cada dos cucharadas, cuya patente se encuentra en proceso, haciendo de esta la proteína más avanzada y efectiva disponible para quemar grasa, construir músculo, y transformar tu cuerpo. PRO-TF es una forma, deliciosa y versátil, de recibir tu proteína diaria, sin importar tu condición física o metas para un estilo de vida sano.

¿QUÉ HACE ÚNICA A PRO-TF®?

PRO-TF es una mezcla de proteína de suero y huevos, de bajo peso molecular, con patente pendiente y extensivamente hidrolizada (alto DH). Las altas proteínas DH son absorbidas rápidamente, más fáciles de digerir, y son utilizadas más efectivamente por el cuerpo que cualquier otra forma de proteína. Además, PRO-TF proporciona una fuente de proteína superior, contiene más de 4,900 mg de aminoácidos esenciales (EAAs) y más de

2,350 mg de aminoácidos de cadena ramificada. Además, proporciona 600 mg de 4Life Transfer Factor® en cada dos cucharadas. PRO-TF respalda el aumento de la síntesis de proteína, el impulso de los niveles de energía, la quema de grasas y la disminución de la fatiga durante y después del ejercicio.*



¿QUÉ CONTIENE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PRO-TF®?

PRO-TF ha sido estudiado independientemente y en universidad arrojando los siguientes resultados:

- Quema grasas y calorías*
- Protege el músculo*
- Crecimiento del músculo*
- Acelera el metabolismo*
- Reduce el apetito*

Con un delicioso sabor, PRO-TF tiene solo 140 calorías por porción, es libre de gluten y contiene cero gramos de lactosa.

***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**



¿POR QUÉ ES LA PROTEÍNA TAN IMPORTANTE PARA EL BIENESTAR GENERAL?

La proteína es esencial para la vida y debe ser consumida frecuentemente y en abundancia diariamente. Sin importar tu edad o tu tipo de cuerpo, la proteína te ayudará a transformar tu cuerpo y podrás vivir un estilo de vida sano. La proteína respalda la quema de grasas, la masa muscular saludable y las funciones más importantes del cuerpo (como por ejemplo los procesos metabólicos y las funciones celulares).

¿POR QUÉ LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE ES MEJOR QUE LA DE SOYA, ARROZ, GUISANTE, O DE CASEÍNA?

La proteína de suero de leche ha demostrado que:

- Reduce el apetito, versus la proteína de caseína o soya¹
- Proporciona un efecto más significativo sobre los marcadores de sensibilidad a la insulina y la glucosa en la sangre, versus la proteína de soya o caseína¹
- Reduce drásticamente la respuesta del cortisol (hormona del estrés) al ejercicio²
- Estimula más efectivamente la síntesis de proteínas musculares en reposo o en respuesta al entrenamiento de resistencia extenuante, mejor que la de soya o de caseína³

¿QUIÉN DEBE USAR PRO-TF®?

¡Todos! Cualquiera que sea tu meta—ya sea mantener un peso sano, aumentar o mantener la masa muscular, mejorar tu rendimiento deportivo y recuperación, incrementar tu fuerza, mejorar la salud de tu sistema inmunitario, respaldar los niveles saludables de glucosa en la sangre y el apetito, o sólo verte y sentirte mejor—PRO-TF contiene una de las mejores fuentes de proteína para ayudarte a lograr los resultados que deseas.*

¿CÓMO INCLUYO PRO-TF® EN MI DIETA DIARIA?

Para mejores resultados, combina una porción con agua fría y bate vigorosamente en un vaso. También puedes mezclar PRO-TF con tu yogur favorito, añadirlo al cereal, o incluso combinar con NutraStart® para una comida completa que ¡puedes llevar contigo!

QUIERO ALCANZAR MI PESO IDEAL. ¿PUEDE PRO-TF® AYUDARME A LOGRAR MI META?

En un estudio, PRO-TF demostró que puede estimular la eliminación de grasas por un 564%.*⁴ PRO-TF también ayuda a reducir el apetito, haciendo fácil para ti seguir un plan sano de nutrición. 4Life Transform™ App es un gran comienzo para todos los que quieran comenzar una transformación sana. Descárgala ya en la App Store o Google Play.

¹ Veldhorst et al. *Physiol Behav* 2009;96(4-5):675-82.
² Kraemer et al. *J Am Coll Nutr* 2013;32(1):66-74.
³ Tang et al. *J Appl Physiol* 2009;107(3):987-92
⁴ Específicamente, el suero fue 93% y 18% más efectivo que la caseína y la soya para aumentar la síntesis de proteína muscular por hasta 180 minutos. En respuesta al ejercicio, el suero fue 122% y 31% más efectivo que la caseína y la soya.

***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**