

COSAS DEL CORAZÓN

El corazón adulto promedio late 72 veces por minuto; 100,000 veces al día; 3,600,000 veces al año; y 2,500 millones de veces en una vida.

Parramon Studios. Essential Atlas of Anatomy. Hauppauge: Barron's Educational Series, Inc, 2005.

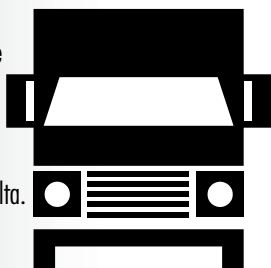


60,000 millas

Los vasos sanguíneos alimentados por el corazón suman más de 60,000 millas de largo.

Daniels, Patricia, et. al. Body: The Complete Human. Washington, D.C.: National Geographic Society, 2007.

La energía generada por el corazón en un día es suficiente para manejar un camión por 20 millas. En el transcurso de una vida te permitiría manejar a la luna de ida y vuelta.



Avraham, Regina. The Circulatory System. Philadelphia: Chelsea House Publishers, 1999.



El agua derramada durante 45 años por una llave abierta equivale a la cantidad de sangre que el corazón bombea durante una vida promedio.

Avraham, Regina. The Circulatory System. Philadelphia: Chelsea House Publishers, 1999.

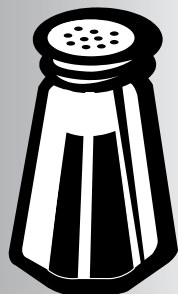
CUIDA A TU CORAZÓN

- 1 Come alimentos saludables para el corazón
- 2 Haz ejercicio
- 3 Mantén un peso saludable
- 4 No fumes
- 5 Relájate



Estudios han demostrado que por cada hora que camines, la expectativa de vida podría incrementar por dos horas.

The American Heart Association



El consumo límite diario recomendado de sal es una cucharadita o 2,300 mg. El estadounidense promedio excede esta cantidad al consumir un promedio de 3,700 mg por día.

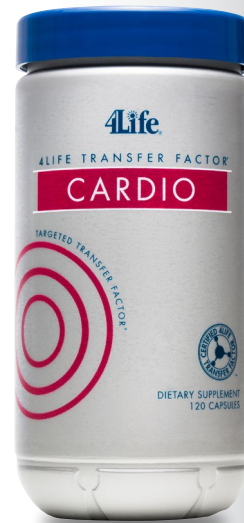
Centers for Disease Control and Prevention. Morbidity and Mortality Weekly Report. Prevalence of Excess Sodium Intake in the United States - NHANES, 2009-2012.

Estudios han demostrado que las personas que consumen tres o más porciones de alimentos integrales al día tienen de 20 a 30% menos riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares.

Jensen MK, et al. "Intake of whole grains, bran, and germ risk of coronary heart disease among men. Am J Clin Nutr 80 no. 6 (2004): 1492-9.



CUÍDALO CON AMOR Y 4LIFE TRANSFER FACTOR® CARDIO*



Una mezcla de vitaminas, minerales y antioxidantes para respaldar la salud del corazón*

Presión sanguínea saludable

- Coenzima Q-10
- Ajo



Nivel de colesterol saludable*

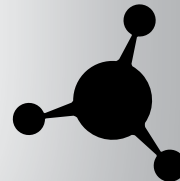
- Jengibre
- Resveratrol
- Ajo

Función circulatoria saludable*

- Ginkgo biloba
- Resveratrol
- Ácido fólico

Además, 4Life Transfer Factor® respalda la habilidad del sistema inmunario de reconocer, responder y recordar las amenazas potenciales a la salud*

Aprende más acerca de
4Life Transfer Factor Cardio
en usspanish.4life.com.



4Life®

JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

Solo para distribución dentro de los Estados Unidos. © 2017 4Life Trademarks, LLC