



Reset System

CLEANSE*
DETOX*
REPLENISH*



*THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THESE PRODUCTS ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE.

Reset your digestive system

Day after day, week after week, month after month, your body takes in pollutants, impurities, and thousands of pounds of food. (Really!) Most of the time, your body is very efficient at removing harmful contaminants, but over time, even it needs a reset.

Think of it like this: When you drive a brand-new car off the lot, everything runs effortlessly. Over weeks and months, systems and machinery can get clogged and bogged down. The same thing goes for your digestive system. Use the Digest4Life™ Reset System twice a year to help cleanse, detox, and replenish your digestive system and keep everything running the way it should.*

Did you know?

Your immune system and digestive system are closely connected. In fact, many of your immune cells reside in your gut microbiome, where digestion takes place. Gut health impacts many different areas of overall wellness, including immune system health, weight, cognition, mood, and more. 4Life® is the Immune System Company™, so it makes perfect sense that we would create exceptional digestive health products.*

**Use the Digest4Life™ Reset System
twice a year and Tea4Life® as needed.**

*THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THESE PRODUCTS ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE.



Usage Instructions

	Quantity/Servings	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
Fibre System Plus™	1 10 days	Take 3 packets a day until gone.																																				
Digestive Enzymes	1 90 count	Take 2 capsules before each meal until gone.																																				
Super Detox®	1 60 count											Take 2 capsules twice a day until gone.																										
Pre/O Biotics™	2 15 count											Take 2 stick packs a day until gone.																										
Aloe Vera	1 15 servings											Take 1 oz per day until gone.																										
4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula	1 60 count											Take 2 capsules twice a day.																										



Step 1—Cleanse and Prepare

Before you do anything else, it's time to cleanse your gastrointestinal tract.

Fibre System Plus™

Day 1—Take 3 packets a day until gone.

- Cleans and purifies the gastrointestinal tract*
- Helps release matter that's built up over time*
- May help improve nutrient absorption from food and supplements*
- Improves elimination transit time*

Digestive Enzymes

Day 1—Take 2 capsules before each meal until gone.

- Assists with breaking down food so it can easily transition through your intestinal tract*

Diet and exercise recommendations

- Consume a plant-based diet that's high in fiber (40% carbohydrates/20–30% fats/20–30% protein).
- Include color variation in the fruits and vegetables you eat.
- Cut out or greatly reduce your consumption of red meat. Once a week is great.
- Limit your intake of dairy products (1–2 servings a day).
- Remove simple sugars from your diet (sodas, white bread, sweets, etc.).
- Choose healthy fats like canola oil, olive oil, and fish oil.
- Drink at least 8 glasses of water every day.
- For cooking, use slow heat or low heat to improve release of nutrients.
- Engage in moderate-intensity exercise to improve gut function.



Step 2—Detox and Support Your Liver

Your liver is one of the most important organs in your body. It filters harmful toxins and produces bile that helps your body process fats.

Super Detox®

Day 11—Take 2 capsules twice a day until gone.

- Nourishes liver function, supporting its role in the digestive process*
- Supports the liver's blood cleansing process*

Diet and exercise recommendations

- Increase your dietary fiber intake.
- In addition to the recommendations from step 1, you can introduce more dairy products.
- Keep up with your regular exercise program to support healthy gut function.



*THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THESE PRODUCTS ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE.

Step 3—Renew and Replenish

Replenish essential nutrients in the gut microbiome.

Aloe Vera

Day 11—Take 1 oz per day until gone.

- Soothes and supports the gastrointestinal tract*
- Replenishes electrolytes*

Pre/O Biotics™

Day 11—Take 2 stick packs a day until gone.

- Optimizes healthy gut bacteria growth with our exclusive microbeadlet delivery*
- Increases the amount and longevity of beneficial gut flora by up to 1000 times over standard delivery*
- Supports healthy immune system function and digestive health with the power of 4Life Transfer Factor®*
- Supports healthy digestion*

4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula

Day 11—Take 2 capsules twice a day.

- Promotes healthy immune system function that, in turn, promotes healthy energy levels and the healthy function of all other systems throughout the body*
- Stimulates healthy gut bacteria growth*
- Stimulates growth of the probiotics found in Pre/O Biotics™ by up to 868%*+

*THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THESE PRODUCTS ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE.

+Independent in-vitro study conducted at Weber State University

Diet and exercise recommendations

Keep up with the diet and exercise recommendations from steps 1 and 2.



Frequently Asked Questions

What can I expect when I take the products in the Digest4Life™ Reset System?

Around day 3, you should start to feel some stomach discomfort and increased elimination. If you see blood in your stool, stop taking the products in the system and consult with your physician.

Should I exercise when taking the Digest4Life Reset System?

Of course! Regular exercise helps keep food moving through your gastrointestinal tract and promotes digestive health.

Can I still take other supplements?

It's best to wait until step 1 is complete, or around day 11. Once that step is complete, feel free to reincorporate 4Life® products you take on a regular basis.

How often should I complete the Digest4Life Reset System?

Complete the system twice a year, and use Tea4Life® as needed.

Why is 4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula included in the system?

Many of your immune cells reside in your gut. Researchers have even theorized that digestive system health is synonymous with immune system health. 4Life Transfer Factor helps promote your immune system's ability to more effectively recognize, respond to, and remember potential health threats. In fact, 4Life Tri-Factor Formula stimulates the growth of the probiotics found in Pre/O Biotics by up to 868%.*+

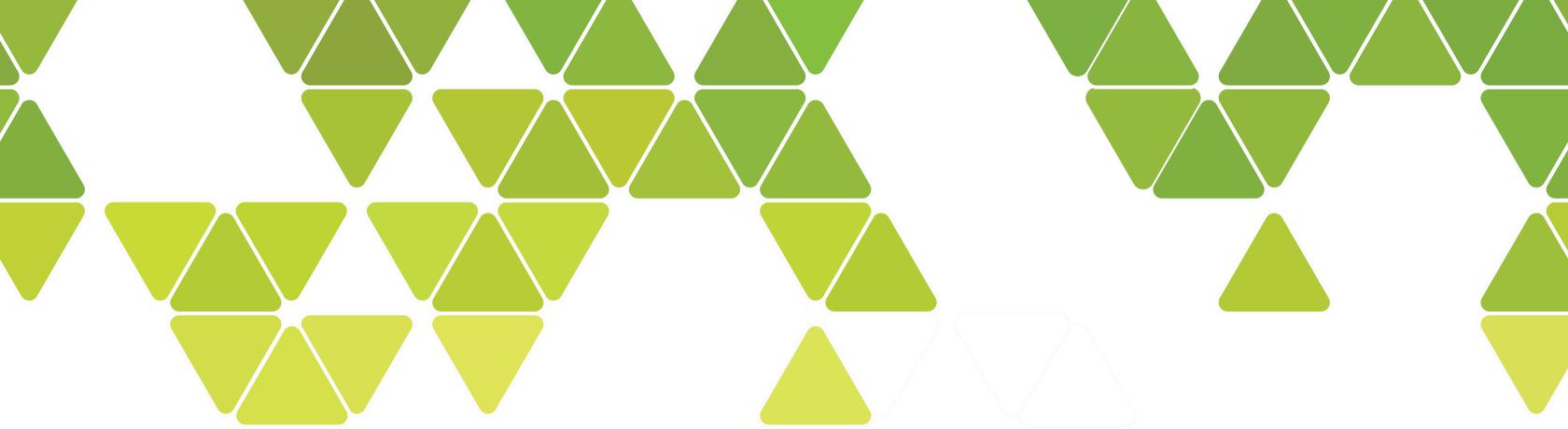
Why are some product directions in the guidebook different from what is listed on the product labels?

The Digest4Life Reset System is a concentrated program intended to thoroughly cleanse, detox, and replenish your gastrointestinal tract, liver, and gut microbiome in a short period of time. This safe, but intensive, program is recommended for most individuals twice a year or prior to beginning a dietary supplement regimen.*

*THESE STATEMENTS HAVE NOT BEEN EVALUATED BY THE FOOD AND DRUG ADMINISTRATION. THESE PRODUCTS ARE NOT INTENDED TO DIAGNOSE, TREAT, CURE, OR PREVENT ANY DISEASE.

+Independent in-vitro study conducted at Weber State University





4Life[®]

4life.com





usspanish.4life.com



Preguntas frecuentes

¿Qué puedo esperar al consumir los productos del Sistema de Restauración DigestiLife™?

Alrededor del tercer día, deberías empezar a sentir algunas molestias estomacales y un incremento en la eliminación. Si ves sangre en las heces, deja de consumir los productos del sistema y consulta a tu médico.

¿Debería hacer ejercicio si estoy consumiendo el Sistema de Restauración DigestiLife?

¡Por supuesto! El ejercicio regular ayuda a que la comida transite dentro del tracto gastrointestinal y promueve la salud digestiva.

¿Puedo consumir otros suplementos al mismo tiempo?

Es mejor esperar hasta completar el paso uno, o hasta el día 11. Una vez que hayas completado ese paso, puedes reincorporar los productos ALife™ que tomas regularmente.

¿Con cuánta frecuencia debería completar el Sistema de Restauración DigestiLife?

Completa el sistema dos veces al año, y consume TeadLife™ según sea necesario.

¿Por qué está incluido ALife Transfer Factor™ Tri-Factor Formula en el sistema?

Muchas de tus células inmunitarias se encuentran en tus intestinos. Los investigadores han propuesto que la salud del sistema digestivo es sinónimo de la salud del sistema inmunitario. ALife Transfer Factor Formula ayuda a promover la habilidad del sistema inmunitario para reconocer, responder y recordar amenazas potenciales a la salud de una manera más eficiente. De hecho, ALife Tri-Factor Formula estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/O Biotics™ hasta por un 868%.* +

¿Por qué algunas instrucciones de los productos en la guía son diferentes a las que aparecen en las etiquetas?

El Sistema de Restauración DigestiLife es un programa completo indicado para limpiar profundamente, desintoxicar y restablecer el tracto gastrointestinal, el hígado y el microbioma intestinal en un corto período de tiempo. Este programa seguro, pero intensivo, se recomienda para la mayoría de las personas dos veces al año o antes de comenzar un régimen de una suplementación dietética.*

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

+Estudio independiente in vitro conducido en la Weber State University



Paso tres—Restauración y restablecimiento

Recomendaciones de alimentos y ejercicios

Sigue la dieta y la rutina de ejercicios recomendadas en los pasos uno y dos.

Restablece los nutrientes esenciales en el microbioma intestinal.

Aloe Vera

Día 1—Toma 1 oz al día hasta consumir todo el contenido de la botella.

- Alivia y respalda el tracto gastrointestinal*
- Repone los electrolitos*

Pre/O Biotics™

Día 1—Toma 2 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.

- Optimiza el crecimiento de las bacterias intestinales beneficiosas con nuestro exclusivo método de administración a través
- de microesferas*
- Aumenta la cantidad y longevidad de la flora intestinal beneficiosa hasta 1000 veces más que una administración estándar*
- Respalda el funcionamiento saludable del sistema inmunitario y la función digestiva con el poder de 4Lite Transfer Factor®*
- Respalda la digestión saludable*

4Lite Transfer Factor® Tri-Factor® Formula

Día 1—Toma 2 cápsulas al día.

- Promueve el funcionamiento saludable del sistema inmunitario, que a la vez, promueve los niveles saludables de energía y el funcionamiento saludable del resto de los sistemas del cuerpo*
- Estimula el crecimiento saludable de la flora intestinal beneficiosa*
- Estimula el crecimiento de los probióticos encontrados en Pre/O Biotics™ hasta por un 868%*



*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

+Estudio independiente in vitro conducido en la Weber State University

Paso dos—Desintoxicación y respaldo para tu hígado

El hígado es uno de los órganos más importantes de tu cuerpo. Filtra las toxinas perjudiciales y produce bilis, la cual ayuda a tu cuerpo a procesar las grasas.

Super Detox®

Día 11—Toma 2 cápsulas dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.

- Sustenta la función del hígado, dando respaldo al papel que desempeña en el proceso digestivo*
- Respalda el proceso de limpieza de la sangre en el hígado*

Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Incrementa el consumo de fibra.
- Además de las recomendaciones del paso uno, puedes incorporar más productos lácteos.
- Sigue tu rutina de ejercicios regular para dar respaldo al funcionamiento intestinal saludable.



*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

Paso uno—Limpieza y preparación

Antes que nada, debes empezar con la limpieza de tu tracto gastrointestinal.

Fibre System Plus™

Día 1—Toma 3 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.

- Limpia y purifica el tracto gastrointestinal*
- Ayuda a desecher la materia que se ha acumulado con el paso del tiempo*
- Puede ayudar a mejorar la absorción de los nutrientes de los alimentos y suplementos*
- Reduce el tiempo de tránsito intestinal durante el proceso de eliminación*

Enzimas Digestivas

Día 1—Toma 2 cápsulas antes de cada comida hasta consumir todo el contenido del envase.

- Asiste en el proceso de descomposición de los alimentos para que transiten fácilmente a través del tracto gastrointestinal*



Recomendaciones de alimentos y ejercicios

- Consume una dieta derivada de las plantas que sea alta en fibra (40% de carbohidratos, de 20 a 30% de grasas y de 20 a 30% de proteína). Incluye en tu dieta frutas y verduras de colores variados.
- Elimina o reduce en gran cantidad el consumo de carnes rojas. Una vez a la semana es perfecto.
- Limita el consumo de productos lácteos (de 1 a 2 porciones al día).
- Elimina los azúcares simples en tu dieta (bebidas gaseosas, pan blanco, dulces, etc.).
- Elige grasas saludables como aceite de canola, aceite de olivo y aceite de pescado.
- Toma por lo menos 8 vasos de agua al día.
- Cocina a fuego lento para aprovechar mejor los nutrientes de tus comidas.
- Realiza ejercicios de intensidad moderada para mejorar la función intestinal.

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

Instrucciones de uso

Cantidad/Porciones	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Fibre System Plus™	1	10 días	Toma 3 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.																											
Enzimas Digestivas	1	90 unidades	Toma 2 cápsulas antes de cada comida hasta consumir todo el contenido del envase.																											
Super Detox®	1	60 unidades	Toma 2 cápsulas dos veces al día hasta consumir todo el contenido del envase.																											
Pre/O Biotics™	2	15 unidades	Toma 2 paquetes al día hasta consumir todo el contenido de la caja.																											
Aloe Vera	1	15 porciones	Toma 1 oz al día hasta consumir todo el contenido de la botella.																											
4Life Transfer Factor® Tri-Factor™ Formula	1	60 unidades	Toma 2 cápsulas al día.																											

Restaura tu sistema digestivo

Día tras día, semana tras semana, mes tras mes, tu cuerpo absorbe agentes contaminantes, impurezas y miles de libras de comida. (!Efectivamente!) La mayor parte del tiempo, tu cuerpo elimina eficazmente los agentes contaminantes perjudiciales, pero, con el paso del tiempo aun este necesita restaurarse.

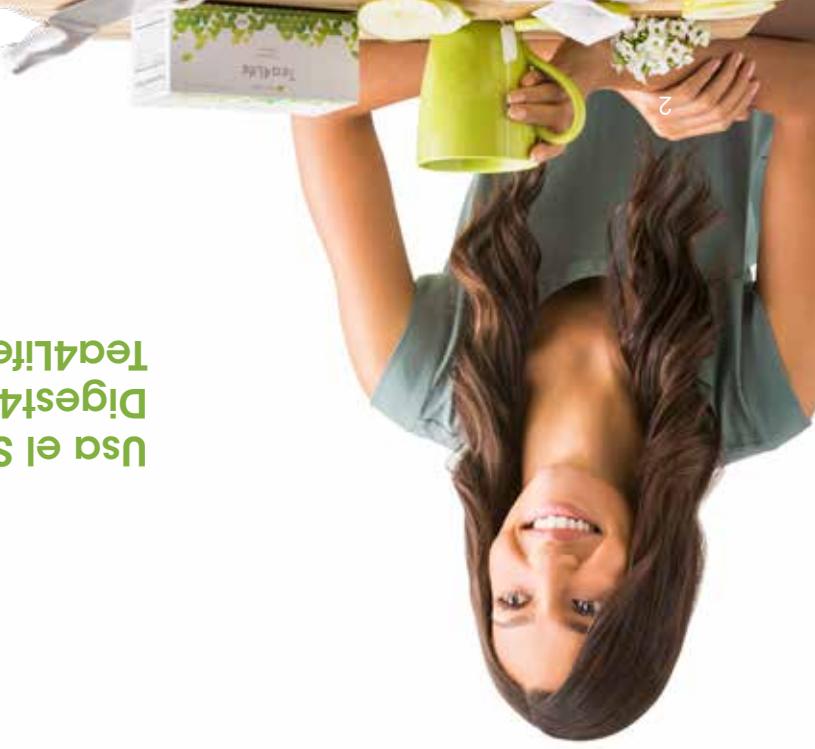
Mirado de esta manera: al conducir un vehículo nuevo fuera del estacionamiento del concesionario, todo funciona a la perfección. Conforme pasan las semanas y los meses, los sistemas y la maquinaria pueden obstruirse o desajustarse. Lo mismo sucede con tu sistema digestivo. Usa el Sistema de Restauración Digest4Life™ dos veces al año para respaldar la limpieza, desintoxicación y restablecimiento del sistema digestivo, y mantener todo funcionando como debería.*

Usa el Sistema de Restauración Digest4Life™ dos veces al año y Tea4Life® según sea necesario.

¿Sabías que...?

Tu sistema inmunitario y tu sistema digestivo están estrechamente conectados. De hecho, muchas de tus células inmunitarias se encuentran en tu microbioma intestinal, donde se lleva a cabo la digestión. La salud intestinal tiene un gran impacto en muchas áreas del bienestar general, incluyendo la salud del sistema inmunitario, el peso, las facultades intelectuales, el estado de ánimo y más. 4Life® es la compañía del sistema inmunitario™, por lo tanto, es lógico que elaboremos productos excepcionales para la salud digestiva.*

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.



Sistema de Restauración



DIGEST4LIFE™

LIMPIA*
DESINTOXICA*
RESTABLECE*



*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.