

# PRO-TF™ Barra de proteína

Con PRO-TF Proteína

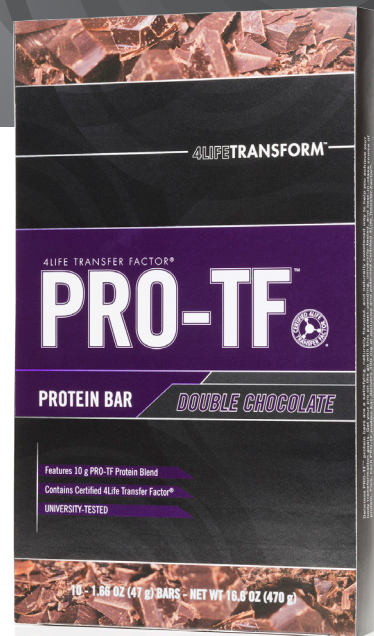
- En delicioso sabor a doble chocolate con agradable textura al masticar y que satisface
- Cada barra contiene 300 mg de 4Life Transfer Factor®
- Probada en universidades
- Contiene 12 g de proteína y sólo 23 g de carbohidratos
- Ofrece una proporción 1:1 entre proteína de excelente calidad y carbohidratos netos para la transformación física
- Una manera práctica de consumir PRO-TF Proteína y fácil de compartir

## ¿Qué es PRO-TF Barra de proteína?

Las barras de proteínas PRO-TF te ofrecen una deliciosa manera de sentirte satisfecho, con saborizantes y edulcorantes naturales, para que alcances tus objetivos de transformación física. Esta proteína para llevar con patente pendiente y probada en universidades es la mejor fuente de proteína en su clase. Además, cada barra de proteína PRO-TF te provee 300 mg del exclusivo, patentado, y certificado 4Life Transfer Factor®. Ya que son bajas en carbohidratos, las barras PRO-TF apoyan todos los programas de desarrollo y los planes de alimentación bajos en calorías.

## Características clave

- Combina 10 g de la mezcla proteínica PRO-TF con patente pendiente-es la proteína más avanzada y efectiva disponible-con proteína de suero de leche sin desnaturalizar para ofrecer un total de 12 g de proteína
- Es un refrigerio saludable, bajo en azúcar que satisface y sabe delicioso
- Respalda tu programa de mejoramiento físico, cualquiera que este sea



## PRINCIPAL RESPALDO

Control de peso

## Información de pedido

Artículo # 17501 – Caja de 10 barras con envoltura individual  
Artículo # 17502 – 12 cajas por 11

# PRO-TF™ Barra de proteína

Con PRO-TF Proteína

## Sabías que...

El cuerpo humano no puede sobrevivir sin proteínas ya que estas le proporcionan estructura al cuerpo.<sup>1</sup> Las proteínas también son importantes para desarrollar y mantener una masa muscular sana, la cual se pierde con la edad, haciéndola parte crucial para el respaldo del envejecimiento saludable. Consumir proteína en cada comida del día puede ayudarte a sentirte satisfecho por mas tiempo y a mantener un peso saludable.

No todas las proteínas son iguales, nuestro cuerpo aprovecha mejor las proteínas de origen animal que las de origen vegetal.

Aminoácidos de origen natural en PRO-TF®	Cantidades típicas por porción (una barra)
	Miligramos
Alanina	600
Arginina	442
Ácido aspártico	1,359
Cisteína	284
Ácido glutámico	2,054
Glicina	253
Histidina <sup>^</sup>	253
Isoleucina <sup>^†</sup>	727
Leucina <sup>^†</sup>	1,359
Lisina <sup>^</sup>	1,138
Metionina <sup>^</sup>	284
Fenilalanina <sup>^</sup>	474
Prolina	916
Serina	758
Treonina <sup>^</sup>	727
Triptófano <sup>^</sup>	190
Tirosina	411
Valina <sup>^†</sup>	727
<sup>^</sup> Aminoácidos esenciales	<b>5,878</b>
<sup>†</sup> Aminoácidos de cadena ramificada	<b>2,812</b>

**DIRECTIONS:** Consume between meals as a healthy, high-protein snack alternative to help you achieve your daily protein needs.

**INDICACIONES:** Consumir entre comidas como alternativa de refrigerio saludable y con alto contenido proteínico para ayudar a cumplir el requerimiento diario de proteínas.

## Nutrition Facts Datos de Nutrición

Serving Size / Tamaño de la Porción:  
One (1) Bar / Una (1) Barra (47 g)  
Servings Per Container / Porciones por Envase: 10

Amount Per Serving / Cantidad por Porción	
<b>Calories / Calorías</b> 190	
Calories from Fat / Calorías de la Grasa 50	
<b>% Daily Value* / % Valor Diario*</b>	
<b>Total Fat / Grasa Total</b> 6 g	<b>9%</b>
Saturated Fat / Grasa Saturada 3 g	<b>15%</b>
Trans Fat / Grasa Trans 0 g	
<b>Cholesterol / Colesterol</b> 30 mg	<b>10%</b>
<b>Sodium / Sodio</b> 210 mg	<b>9%</b>
<b>Total Carbohydrate / Carbohidrato Total</b> 22 g	<b>7%</b>
Dietary Fiber / Fibra Dietética 6 g	<b>24%</b>
Sugars / Azúcares 5 g	
Sugar Alcohol / Alcohol de Azúcares 7 g	
<b>Protein / Proteína</b> 12 g	<b>24%</b>
Vitamin A / Vitamina A 0%	Vitamin C / Vitamina C 0%
Calcium / Calcio 6%	Iron / Hierro 4%

\*Percent Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less Than	65 g	80 g
Sat Fat	Less Than	20 g	25 g
Cholesterol	Less Than	300 mg	300 mg
Sodium	Less Than	2,400 mg	2,400 mg
Total Carb		300 g	375 g
Dietary Fiber		25 g	30 g

Calories Per Gram  
Fat 9 • Carbohydrate 4 • Protein 4

**INGREDIENTS:** 4LIFETRANSFORM™ Protein Formula [PRO-TF™ Protein Blend (Extensively Hydrolyzed Whey Protein Concentrate, Extensively Hydrolyzed Egg White Protein, 4Life® Tri-Factor® Formula [UltraFactor XF® (ultra-filtered colostrum powder), OvoFactor® (egg yolk powder), NanoFactor® (nano-filtered colostrum powder)]), whey protein concentrate], vegetable glycerine, oligofructose, chocolate flavored coating (sugar, palm kernel oil, cocoa powder, whey powder, nonfat milk powder, soy lecithin, vanilla), brown rice crisps (brown rice, brown rice syrup, salt), palm fruit oil, Dutch alkalized cocoa powder, brown rice syrup, natural flavor, chocolate liquor, soy lecithin, sea salt, purified stevia extract.

**ALLERGENS:** Contains whey and other ingredients derived from milk, egg albumen and other ingredients derived from eggs, and lecithin from soybeans.

**ALÉRGENOS:** Contiene suero de leche y otros ingredientes derivados de la leche, albúmina de huevo y otros ingredientes derivados del huevo, y lecitina de soya.

<sup>1</sup> McDonald, J. (2013, May). The importance of protein. Chicago Defender Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>

### References:

- Vella, M.S., C., & Kravitz, Ph.D., (2013, November). Sarcopenia: The Mystery of Muscle Loss.
- Protein plus exercise equals less muscle loss with aging. (2014). Tufts University Health & Nutrition Letter, 32(4), 7. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1524699897?accountid=458>

