

# ПРО-ТФ™ со вкусом ванильного крема и со вкусом шоколада

Прошедший независимые исследования, быстроусвояемый протеиновый коктейль поддерживает сухую мышечную массу и стимулирует повышение маркеров сжигания жира до 564%

- Каждая порция ПРО-ТФ содержит 10 граммов качественного белка, который способствует сжиганию жиров, образованию мышц и преобразению вашего тела
- ПРО-ТФ - единственный в мире протеиновый коктейль, в составе которого сочетаются жизненно важный для вашего организма белок и 300 мг 4Life Трансфер Фактора® в каждой порции!
- Повышает рост мышц на 74% и стимулирует сжигание жиров до 564%
- Прошел исследования при Обернском университете

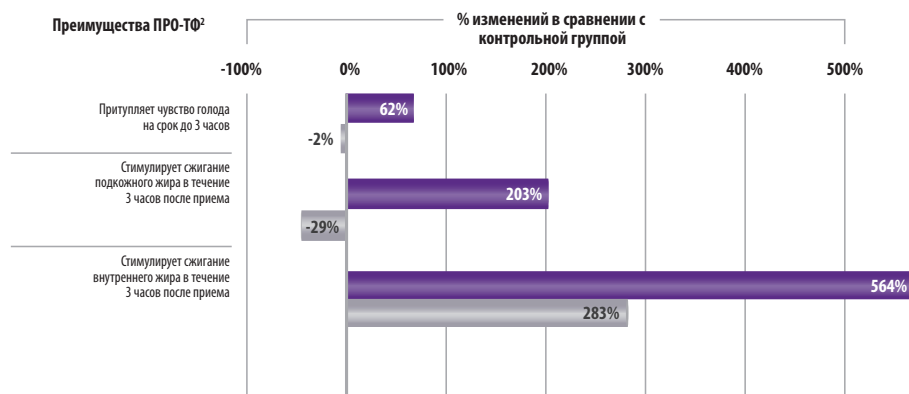
## Что такое ПРО-ТФ?

Трансформируйте свое тело с протеиновым коктейлем ПРО-ТФ, сделайте свою жизнь яркой и энергичной. ПРО-ТФ - это единственный протеиновый коктейль, обогащенный полной порцией 4Life Трансфер Фактора, а вкус ванильного крема и шоколада, которым обладает порошок, превращает прием белка в удовольствие.\*

Каждая порция ПРО-ТФ содержит 10 граммов качественного белка, который поможет преобразить ваш силуэт за счет корректировки массы тела и наращивания сухих мышц. ПРО-ТФ прошел независимые исследования при Обернском университете на предмет повышения метаболизма и сжигания калорий, здоровой потери жира и чувства наполненности, а также скорости восстановления. Кроме того, он способствует поддержке иммунной системы.<sup>1</sup>

ПРО-ТФ приобретает оптимальный вкус при растворении в 240 мл или более холодной воды.

ПРО-ТФ показывает лучшие результаты, чем сывороточный протеин золотого стандарта по следующим параметрам: жиросжигание, защита мышц от разрушения, притупление чувства голода и поддержка усилий по трансформации тела.



\*БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ.

Информация о продукте одобрена к использованию только на территории России. © 2018 4Life Trademarks, LLC. Все права защищены.



## Основная поддержка:

- Коррекция веса\*
- Мышечная система и спортивная форма
- Иммунная система\*

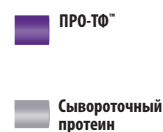
## Второстепенная поддержка:

- Сердечно-сосудистая система
- Костно-мышечная система

## Информация для заказа

Продукт № 50527568 – ПРО-ТФ со вкусом ванильного крема. Порошок в пластиковом флаконе, 46 порций, 783 г.

Продукт № 50527577 – ПРО-ТФ со вкусом шоколада. Порошок в пластиковом флаконе, 46 порций, 897 г.



ПРО-ТФ прошел независимые исследования, в результате которых установлено повышение синтеза белков в мышцах (рост мышц) на 74%.

**4LIFETRANSFORM™**

# ПРО-ТФ™ со вкусом ванильного крема и со вкусом шоколада

## Ключевые положения

- В состав ПРО-ТФ входит высокогидролизированный протеин (high DH) с низким молекулярным весом
- Содержит высококонцентрированную смесь протеинов, которая легко всасывается и усваивается желудочно-кишечным трактом
- В недавнем независимом исследовании ПРО-ТФ продемонстрировал лучший коэффициент усвояемости (0.96) по сравнению с протеином Gold Standard 100% Whey (0.90) и четырьмя другими конкурирующими протеинами
- Всего 65 килокалорий в одной порции ПРО-ТФ со вкусом ванили и 70 ккал в одной порции ПРО-ТФ со вкусом шоколада
- Не содержит глютена, ноль граммов лактозы
- Каждая порция ПРО-ТФ содержит более 4900 мг жизненно важных аминокислот и более 2350 мг аминокислот с разветвленной цепью
- Каждая партия ПРО-ТФ производится с соблюдением технических параметров и строго по формуле, а также проходит анализы идентичности ингредиентов установленному стандарту, анализы для подтверждения отсутствия контаминантов и анализы активности каждого ингредиента
- Поддерживает спортивную производительность и восстановление после тренировок
- Дает вам более полный спектр необходимых аминокислот, чем отдельно взятый сывороточный, соевый, гороховый или казеиновый протеин
- Содержит аминокислоты с разветвленной цепью в оптимальной пропорции 2:1:1. Эта пропорция способствует повышению синтеза белка, сжиганию жира, повышению уровня активности, уменьшению усталости во время и после упражнений, а также повышает силу и выносливость

## Знаете ли вы?

Люди не могут жить без белка; он поддерживает структуру тела, сжигает жир, формирует и защищает мышцы, обеспечивает необходимую поддержку иммунной системы.<sup>3</sup> Если вы не потребляете достаточное количество белка, ваше тело начинает забирать его из мышц. Кроме того, мышечная масса убывает с возрастом, что делает белок жизненно важным для поддержки здорового старения.

Включение белка в каждый прием пищи поможет достичь ощущения сытости и поддержать здоровый вес. Не все белки одинаковы. Человеческий организм усваивает животный белок лучше, чем растительный<sup>4</sup>.

## Какова ваша дневная потребность в белке?

**Первое:** определите желаемый вес\*\*.

**Второе:** подсчитайте суточную потребность в белке для достижения заданного веса.

**Низкая активность:** (вес в кг x 1,1 -1,5)<sup>5</sup>

**Средняя активность:** (вес в кг x 1,3 -1,8)<sup>6</sup>

**Высокая активность:** (вес в кг x 1,5 -2)<sup>7</sup>

**Спортсмены:** (вес в кг x 2,2 -2,9)

Повысьте потребление белка до верхнего уровня каждого диапазона, если вам 15-25 лет или вы старше 45 лет.

НАТУРАЛЬНЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ В ПРО-ТФ	СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦИИ (МГ / МЕРНАЯ ЛОЖКА)
Аланин	504
Аргинин	371
Аспарагиновая кислота	1,140
Цистеин	239
Глютаминовая кислота	1,723
Глицин	212
Гистидин *	212
Изолейцин *†	610
Лейцин *†	1,140
Лизин *	954
Метионин *	239
Фенилаланин *	398
Пролин	769
Серин	636
Треонин *	610
Триптофан *	159
Тирозин	345
Валин *†	610
<b>*НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ</b>	<b>4,929</b>
<b>†АМИНОКИСЛОТЫ С РАЗВЕТВЛЕННОЙ ЦЕПЬЮ</b>	<b>2,359</b>

## Рекомендации по применению:

1 мерную ложку порошка (1 порция) растворить в 240,0 мл холодной воды, тщательно перемешав смесь в шейкере. Взрослым принимать по две порции в день во время еды; в период физических нагрузок принимать одну порцию за 15-30 минут до начала занятий спортом и одну порцию в течение 30 минут после окончания занятий спортом. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Состав ПРО-ТФ со вкусом ванильного крема:

Сывороточный протеин, мальтодекстрин, протеин яичного белка, натуральный ванильно-кремовый ароматизатор, стабилизатор гуаровая камедь, 4Life Трай-Фактор формула - 300 мг/порция, порошок масла среднечечечных триглицеридов, хлорид натрия, подсластитель сукралоза, подсластитель ацесульфам калия.

### Состав ПРО-ТФ со вкусом шоколада:

Белок молочной сыворотки, мальтодекстрин, протеин яичного белка, какао-порошок, натуральный шоколадный ароматизатор, натуральный ванильно-кремовый ароматизатор, 4Life Трай-Фактор формула (концентрат трансфер факторов из коровьего молозива и желтка куриного яйца) - 300 мг/порция, среднечечечные триглицериды, хлорид натрия, загуститель ксантановая камедь (E 415), загуститель карбоксиметилцеллюлоза натриевая соль (E 466), подсластитель сукралоза, подсластитель ацесульфам калия.

1. 4Life Research и Лаборатория молекулярных и прикладных наук при школе кинезиологии Обернского университета провели исследование, демонстрирующее безопасность и эффективность ПРО-ТФ™ [Mobley CB et. al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14].

2. Результаты получены в контролируемых условиях на голодный желудок и описаны по образцам, использованным при проведении анализов. Индивидуальные результаты могут отличаться от описанных.

3. McDonald, J. (2013, May). The importance of protein. Газета Chicago Defender найдена через сайт <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>

4. van Vliet, S., Burd, N. A., & van Loon, L. C. (2015). The Skeletal Muscle Anabolic Response to Plant- versus Animal-Based Protein Consumption. The Journal Of Nutrition, 145(9), 1981-1991. doi:10.3945/jn.114.204305

5. Низкая активность: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.

6. Средняя активность: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.

7. Высокая активность: Phillips and Van Loom, 2011. 9. Helms, et al., 2014 and 2015.

**\* БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ.**

Информация о продукте одобрена к использованию только на территории России. © 2018 4Life Trademarks, LLC. Все права защищены. v.071318RUSS.