

POLITYKA DOTYCZĄCA CIASTECZEK

1.- PRZEDMIOT POLITYKI DOTYCZĄCEJ CIASTECZEK

Zgodnie z artykułem 22 hiszpańskiej Ustawy 34/2002 z dnia 11 lipca, która reguluje usługi w społeczeństwie informacyjnym i handel elektroniczny, niniejszy dokument ma na celu poinformowanie cię o tym, że firma 4LIFE RESEARCH SPAIN SL. (zwana dalej „4Life”) wykorzystuje pliki śledzące zapisywane w przeglądarce użytkownika (tzw. ciasteczka lub cookies, zwane dalej „ciasteczkami”). Informacja ta ma ci pomóc zdecydować czy wyrażasz zgodę na stosowanie przez nas ciasteczek w celu zapewnienia najlepszej możliwej obsługi naszej witryny internetowej.

2.- CO TO SĄ CIASTECZKA?

Ciasteczka to małe pliki z danymi wysyłane przez serwery 4Life do urządzenia końcowego, przy pomocy którego przeglądasz naszą witrynę. Ciasteczka pomagają nam zrozumieć, w jaki sposób surfujesz po naszych stronach internetowych i odpowiednio usprawnić proces korzystania z serwisu.

Używane przez nas ciasteczka nie gromadzą danych osobowych ani informacji pozwalających na zidentyfikowanie użytkownika. Jeżeli nie chcesz otrzymywać ciasteczek, prosimy żebyś zmienił ustawienia przeglądarki internetowej (możesz usunąć i/lub zablokować ciasteczka albo za każdym razem otrzymywać ostrzeżenie o ich przesyłaniu). W punkcie 4. znajdziesz więcej informacji na ten temat.

3.- ¿Z JAKICH RODZAJÓW CIASTECZEK KORZYSTAMY W NASZEJ WITRYNIE?

Preferencje użytkownika

Dzięki tego rodzaju ciasteczkom wiemy, czy odwiedziłeś już kiedyś naszą witrynę i jakie opcje wybrałeś podczas jej przeglądania. W ten sposób, jeżeli np. zmieniłeś rozmiar czcionki na większy, przy następnym wizycie – właśnie dzięki tego rodzaju ciasteczku – tekst zostanie wyświetlony z wybranym wcześniej rozmiarem czcionki i nie będziesz musiał ponownie go zmieniać.

Serwery zapasowe

Żeby zapewnić wysoką jakość usług przechowujemy kopie naszych stron internetowych na kilku serwerach. Ciasteczka pozwalają na przechowywanie informacji, które uniemożliwiają przekierowywanie sesji użytkownika z głównego serwera na serwer zapasowy.

Stan procesu

Tego rodzaju ciasteczka pozwalają na przechowywanie danych o charakterze niepoufnych w pamięci podręcznej, żeby przekazywać je z jednej strony internetowej na drugą w trakcie procesu transakcyjnego.

Analiza statystyk

Witryna www.4life.com korzysta z Google Analytics – narzędzia do analizy statystyk serwisów internetowych opracowanego przez firmę Google. Umożliwia ono tworzenie i analizowanie statystyk dotyczących ruchu na stronach internetowych. W swojej przeglądarce znajdziesz 4

ciasteczka związane z tym narzędziem (Google.com w połączeniu z nazwami _ga, _utma, _utmb, _utmc, _utmz). Są to ciasteczka własne, dotyczące sesji i analityczne.

Dzięki narzędziom do analizy statystyk od Google Analytics otrzymujemy informacje na temat ilości użytkowników odwiedzających naszą witrynę, ilości przeglądanych przez nich stron, powtórnych wizyt, ich częstotliwości i czasu trwania, jak również rodzaju przeglądarki stosowanej przez użytkownika, nazwy operatora świadczącego usługę, języka i rodzaju urządzenia końcowego, z którego korzysta użytkownik czy miasta, do którego jest przypisany jego adres IP. Informacje te pozwalają na polepszenie jakości i usprawnienie działania naszego serwisu internetowego.

Ciasteczka innych firm

Może się zdarzyć, że w przeglądarce użytkownika zostaną zainstalowane ciasteczka innych firm, mimo że nie jest on zarejestrowany w danym serwisie – w takim przypadku nie będą one zawierały danych osobowych ani innych ważnych danych. Zdarza się to zwykle w przypadku kliknięcia na ikonkę któregoś z portali społecznościowych w górnej części strony, co przekierowuje użytkownika do odnośnego serwisu. **W tym przypadku ciasteczko nie pochodzi od nas – jego źródłem jest docelowy serwis** i to on powinien udostępnić ci stosowną informację. Jednak często użytkownik wraca później bezpośrednio do naszego portalu. Zdarza się to zwłaszcza w przypadku dzielenia się informacjami na portalach społecznościowych. Poniżej podajemy nazwy ciasteczek najczęściej używanych przez poszczególne portale (z czasem mogą się one zmieniać):

YouTube: YSC, PREF, VISITOR_INFO1_LIVE, PREF, CheckConnectionTempCookie497. Firma YouTube jest zainteresowana faktem, że jej filmy udostępniane są na naszej stronie internetowej, gdyż w ten sposób może wyświetlać różne adekwatne informacje. Więcej informacji na stronie dotyczącej prywatności portalu YouTube.

PayPal: kiedy płacisz za nasze produkty za pośrednictwem portalu PayPal, zostajesz czasowo przekierowany do ich serwisu, po czym wracasz na naszą stronę. PayPal stosuje całą serię ciasteczek. Oto niektóre z nich: ppLsoTest.sol i settings.sol (tzw. flash cookies), cookie_check, Apache, navcmd, abc_swithc_cross_paypal, s_pers, s_sess, ts, c_vi, JSESSIONID. Więcej informacji na stronie dotyczącej prywatności portalu PayPal.

Twitter: 4Life korzysta z serwisu Twitter, który stosuje swoje własne ciasteczka, na przykład: guest_id, (Google analytics _utma, _utmb, _utmc, _utmz), original_referer y _twitter_sess. Ich zastosowanie jest opisane na stronie dotyczącej prywatności portalu Twitter.

LinkedIn: ten serwis również używa ciasteczek, np.: bcookie, lidc, X-LI-IDC, JSESSIONID, visit, eo_auth_token, lang, bscookie w celach opisanych na stronie dotyczącej prywatności portalu LinkedIn.

Pinterest: używa ciasteczek za każdym razem, kiedy dzielisz się z kimś obrazami 4Life - żeby pamiętać, że użytkownik się zalogował lub jakiego używa języka. Więcej informacji na stronie dotyczącej prywatności portalu Pinterest.

Instagram: używa ciasteczek, żeby umożliwić sprawniejsze korzystanie z portalu. Więcej informacji na stronie dotyczącej prywatności portalu Instagram.

4.- USTAWIENIA DOTYCZĄCE CIASTECZEK W PRZEGLĄDARKACH

!UWAGA! Musisz wiedzieć, że w razie wyłączenia obsługi ciasteczek w przeglądarce nie tylko nasza, ale również i inne witryny mogą przestać poprawnie działać. Możesz również

stracić różne interesujące cię informacje, jeżeli nie będziesz pamiętał o ponownym włączeniu obsługi ciasteczek.

Internet Explorer

1. W menu „Narzędzia” wybierz „Opcje internetowe”. Kliknij zakładkę „Prywatność” i wybierz „Zaawansowane ustawienia prywatności”.
2. Zaznacz opcję „Zastąp automatyczną obsługę plików cookie” i wybierz ustawienia dotyczące ciasteczek tej samej firmy oraz innych firm (możesz wybrać opcje „Zaakceptuj”, „Zablokuj” lub „Monituj”).
3. Zalecamy zaznaczenie opcji „Zawsze zezwalaj na pliki cookie dotyczące sesji”, żeby zapewnić optymalną jakość przeglądania naszych stron internetowych.

Firefox

1. W menu „Narzędzia” wybierz „Opcje”. Dalej wybierz panel „Prywatność”. W zależności od wersji przeglądarki włącz lub wyłącz opcję „Akceptuj ciasteczka z innych witryn” lub „Informuj witryny, że użytkownik nie chce być śledzony”.
2. Możesz również usunąć wszystkie lub pojedyncze ciasteczka wybierając w menu „Historia” opcję „Wyczyść historię przeglądania”. Dalej, w menu „Okres do wyczyszczenia” należy wybrać opcję „Wszystko”, a w menu „Szczegóły” opcję „Ciasteczka” (sprawdź czy inne elementy, których nie chcesz usunąć nie są zaznaczone).

Chrome

1. Kliknij menu Chrome na pasku narzędzi przeglądarki.
2. Wybierz „Ustawienia” i kliknij „Pokaż ustawienia zaawansowane”.
3. W sekcji „Prywatność” kliknij na przycisk „Ustawienia treści” i zaznacz wybrane ustawienia dotyczące ciasteczek.
4. Jeżeli nie chcesz zezwolić na ciasteczka innych firm, możesz zaznaczyć opcję „Zablokuj pliki cookie i dane z witryn innych firm”.

Safari

1. Wybierz „Preferencje” z menu czynności (ikonka koła zębatego), po czym kliknij na przycisk „Ochrona”. W części „Akceptuj cookies” możesz wybrać opcję „Zawsze” albo „Nigdy”.
2. Jeżeli używasz iPhone, wybierz opcję „Konfiguracja > Safari” i zaznacz, czy akceptujesz ciasteczka.

Jeżeli używasz innej przeglądarki internetowej, w celu uzyskania informacji na temat sposobów ustawienia obsługi ciasteczek zajrzyj do sekcji „Pomoc” swojej przeglądarki.