

RETNINGSLINJER FOR INFORMASJONSKAPSLER

1.- HENSIKTEN VED RETNINGSLINJENE FOR INFORMASJONSKAPSLER

I samsvar med det som er fastsatt i artikkel 22 i spansk lov 11. juli nr. 34/2002 om tjenester for informasjonssamfunnet og elektronisk handel, har dette dokumentet til hensikt å informere deg om bruken av sporingsfiler som lagres i nettleseren din (heretter kalt informasjonskapsler) under ansvar av 4LIFE RESEARCH SPAIN SL. (heretter kalt 4Life) slik at du kan avgjøre om du godtar bruken av disse for å oppnå en mer brukervennlig opplevelse av nettsidene.

2.- HVA ER INFORMASJONSKAPSLER?

Informasjonskapsler er små informasjonsfiler som våre 4Life-servere sender til apparatet som brukes for å besøke våre nettsider, og som gir oss innsikt i hvordan brukerne våre beveger seg rundt på nettsidene våre, slik at vi kan forbedre navigasjonsprosessen på grunnlag av dette.

Informasjonskapslene våre lagrer ingen form for personopplysninger, og heller ingen informasjon som kan brukes til å identifisere deg. Hvis du ikke ønsker å motta informasjonskapsler, må du konfigurere nettleseren din slik at den fjerner dem, blokkerer dem eller melder fra til deg hvis de installeres. Du finner mer informasjon om dette i seksjon 4.

3.- HVILKE INFORMASJONSKAPSLER BRUKER VI PÅ DETTE NETTSTEDET?

Innstillinger

Disse informasjonskapslene gjør at vi kan vite om du har besøkt nettstedet vårt før og hvilke innstillinger du har valgt for dette. Hvis du for eksempel forstørrer bokstavstørrelsen i nettstedets brødtekst, vil du automatisk få denne størrelsen neste gang du besøker nettstedet, sånn at du slipper å forstørre den selv.

Reserveservere

For å opprettholde et høyt servicenivå, ligger det kopier av nettstedet vårt på flere servere. Disse informasjonskapslene gjør at vi kan lagre informasjonen vi trenger for å hindre at brukerens økt hopper fra en server til en reserveserver.

Prosesstatus

Disse informasjonskapslene gjør at vi kan lagre ukonfidensiell informasjon i hurtigbufferen for å overføre den fra en nettside til en annen under overgangsprosessen.

Analyse

Nettstedet www.4life.com, bruker Google Analytics, en tjeneste for nettanalyse utviklet av Google, som gjør det mulig å måle og analysere bruken av nettstedet. I nettleseren din kan du finne 4 informasjonskapsler for denne tjenesten (Google.com med navnene `_ga`, `_utma`, `_utmb`, `_utmc`, `_utmz`). Det dreier seg om egne informasjonskapsler, øktinformasjonskapsler og analyseinformasjonskapsler.

Gjennom nettanalysen fra Google Analytics får vi informasjon om hvor mange brukere som besøker nettstedet, antall viste sider, hyppighet og gjentakelse av besøk, besøkenes varighet, hvilke nettlesere som brukes, operatøren som yter tjenesten, språk, hvilken terminal som brukes, og hvilken by IP-adressen din er tildelt i. Denne informasjonen gjør det mulig for oss å gi bedre og mer personrettet service gjennom nettstedet vårt.

YouTube: YSC, PREF, VISITOR_INFO1_LIVE, PREF, CheckConnectionTempCookie497. YouTube liker å vite at vi har satt inn videoen deres på nettsiden vår for å legge til relevant informasjon. Du finner mer informasjon på [YouTubes sider om personvern](#).

PayPal: Når du betaler et produkt gjennom PayPal, går du til nettstedet deres for så å komme tilbake igjen. De bruker en rekke informasjonskapsler, blant andre: `ppLsoTest.sol` og `settings.sol` (flash-informasjonskapsler), `cookie_check`, `Apache`, `navcmd`, `abc_swithc_cross_paypal`, `s_pers`, `s_sess`, `ts`, `c_vi`, JSESSIONID. Du finner mer informasjon på [PayPals sider om personvern](#).

Twitter: På 4Life bruker vi Twitter. De har også sine egne informasjonskapsler, som: `guest_id`, (Google analytics `_utma`, `_utmb`, `_utmc`, `_utmz`), `original_referer` y `_twitter_sess`. Formålet med disse er beskrevet på [Twitters side om personvern](#).

LinkedIn: Bruker også informasjonskapsler som: `bcookie`, `lidc`, `X---LI---IDC`, JSESSIONID, `visit`, `eo_auth_token`, `lang`, `bscookie` til en rekke formål. Disse er beskrevet på [LinkedIns side om personvern](#).

Pinterest: Bruker sine informasjonskapsler til å vite om du er logget inn eller hvilket språk du bruker som standard hver gang du deler et bilde fra 4Life. Du finner all informasjon på [Pinterests side om personvern](#).

Instagram: Bruker informasjonskapsler til å øke brukervennligheten på nettstedet deres. Du finner mer informasjon på [Instagrams sider om personvern](#).

4.- INNSTILLINGER FOR AV BRUK AV INFORMASJONSKAPSLER?

ADVARSEL! Vær oppmerksom på at hvis du deaktiverer bruk av informasjonskapsler i nettleseren din, vil dette og mange andre nettsteder ikke lenger fungere korrekt, eller du kan miste nyttig informasjon hvis du ikke aktiverer dem igjen.

Internet Explorer

1. I menyen "Verktøy > Alternativer for Internett", gå til fanen "Personvern", velg ønsket

konfigurasjon og trykk på knappen for avanserte innstillinger.

2. Merk boksen "Overstyr automatisk håndtering av informasjonskapsler". Merk boksene "Tillat" eller "Blokker".
3. Vi anbefaler å aktivere alternativet "Tillat alltid øktinformasjonskapsler", ettersom dette gir best mulig brukeropplevelse på nettstedet vårt.

Firefox

1. I menyen "Verktøy > Alternativer", gå til fanen "Personvern". Aktiver eller deaktiver boksen "Tillat infokapsler" eller "Fortell nettsted at jeg ikke ønsker å spores", avhengig av nettleserversjon.
2. Du kan også fjerne installerte informasjonskapsler ved å trykke på alternativet "Slett informasjonskapsler for en bestemt side".

Chrome

1. I menyen "Verktøy > Innstillinger", gå til fanen "Personvern >
2. Innstillinger for innhold".
3. Velg "Vis avanserte innstillinger" og velg deretter ønsket konfigurasjon for informasjonskapsler.
4. Hvis du ikke vil at informasjonskapsler skal kunne installeres, velg alternativet "Blokker informasjonskapsler fra tredjeparter og nettstedetsdata".

Safari

1. I menyen "Verktøy > Innstillinger", gå til fanen "Sikkerhet". I menyen "Blokker informasjonskapsler", velg feltet "Tillat alltid", "Tillat fra nettsteder jeg besøker", "Tillat kun fra gjeldende nettsted" eller "Blokker alltid".
2. Hvis du har en iPhone, må du gå til "Innstillinger > Safari" og velge om du tillater eller ikke tillater informasjonskapsler der
3. Hvis du bruker en annen nettleser, kan du finne mer informasjon om hvordan du konfigurerer installering av informasjonskapsler i den aktuelle nettleserens hjelpefunksjon eller brukerstøtte.