

PRO-TF™

LA PROTEÍNA QUE TU CUERPO NECESITA



4Life
JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™
www.4lifetransform.com

Para mayor información acerca de los productos de 4Life, favor de contactar a:

v#032015SP Artículo #283051
4Life Research USA, LLC.
Todos los derechos reservados
© 2015 4Life Trademarks, LLC.
Para uso sólo en los Estados Unidos



***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**

estudio, PRO-TF mostró reducir el apetito por hasta ¡tres horas!*

SOY ALÉRGICA A LA LECHE. ¿ME DEBERÍA PREOCUPAR CUANDO TOMO PRO-TF™?

PRO-TF contiene cero gramos de lactosa y ninguna proteína de caseína, el componente alergénico de la leche.

¿QUÉ ES 4LIFE TRANSFER FACTOR® Y QUÉ CANTIDAD HAY EN PRO-TF?

4Life Transfer Factor respalda la habilidad natural del sistema inmunitario para reconocer, responder, y recordar potenciales amenazas.* Cada dos cucharadas de PRO-TF incluye una porción completa (600 mg) de 4Life Transfer Factor para apoyo óptimo al sistema inmunitario.*

PARA GANAR MÚSCULO Y FUERZA

Peso ideal x 1.33 = Gramos totales de proteína que necesitas diariamente.

Segundo—Usa PRO-TF durante el día para ayudarte a quemar grasas, construir músculo, y suplementar tu consumo de proteína diaria.*

Tercero—Comienza tu programa de transformación. Usa 4Life Transform App para escoger tu zona de transformación, registrar tu progreso, ¡y comenzar a hacer cambios! Descarga 4LifeTransform™ App en la App Store o Google Play. Visita www.4lifetransform.com para más detalles.

ME CUESTA MUCHO MANTENER UNA DIETA SANA PORQUE ME DA MUCHA HAMBRE. ¿PUEDE PRO-TF™ AYUDARME A SENTIRME MÁS LLENO Y MÁS SATISFECHO?

Incluyendo proteína en cada comida te ayudará a sentirte más lleno y mantener un peso sano. En un

ESTOY LISTO PARA COMENZAR LA TRANSFORMACIÓN DE MI CUERPO. ¿CÓMO PUEDO COMENZAR CON EL PROGRAMA 4LIFETRANSFORM™?

Comienza con estos tres sencillos pasos. Descarga 4LifeTransform App para calcular la proteína que necesitas, obtén ideas de comidas y ejercicios, y visítala diariamente para mantener el registro de tu progreso.

Primero—Calcula la proteína que necesitas diariamente. La parte más importante para la transformación de tu cuerpo es asegurarte que estás consumiendo suficiente proteína.*

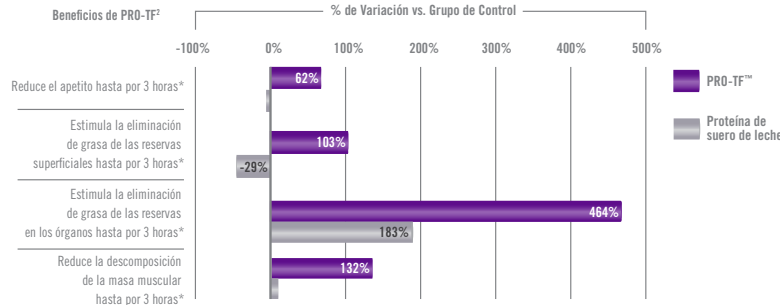
Escoge tu peso ideal.
Usa la siguiente fórmula:

PARA PERDER GRASA CORPORAL Y PESO

Peso ideal x 1 = Gramos totales de proteína que necesitas diariamente.

¿CÓMO SE COMPARA PRO-TF™ CON LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE LÍDER?

PRO-TF fue analizada en un estudio independiente, realizado por una universidad y demostró incrementar significativamente la síntesis de proteína en los músculos (desarrollo de masa muscular) hasta en 74%, y ser más efectiva que la marca de proteína de suero de leche líder en las siguientes áreas:¹



¹ 4Life Research®, Chris Lockwood, PhD, CSCS, and Auburn University's Molecular and Applied Sciences Laboratory in the College of Education, School of Kinesiology, conducted research to demonstrate the safety and efficacy of PRO-TF™, a patent-pending product (FASEB J 2014;28(1):LB440; FASEB J 2014;28(1):LB439). To learn more, visit 4Life.com.

² Results, as observed under fasted and controlled conditions, and as occurred directly within the samples. Actual results may vary.

¿QUÉ ES PRO-TF™ PROTEÍNA?

PRO-TF™ proteína es la proteína que tu cuerpo necesita. Proporciona 20 gramos de la mezcla PRO-TF proteína en cada dos cucharadas, cuya patente se encuentra en proceso, haciendo de esta la proteína más avanzada y efectiva disponible para quemar grasa, construir músculo, y transformar tu cuerpo. Con su rico y cremoso sabor a vainilla, PRO-TF es una forma deliciosa y versátil de recibir tu proteína diaria, sin importar tu condición física o metas para un estilo de vida sano.

¿QUÉ HACE ÚNICA A PRO-TF?

PRO-TF es una mezcla con patente en proceso que contiene bajo peso molecular, extensivamente hidrolizada (alto DH), y suero y proteína de huevo de ultra rápida absorción. Las altas proteínas DH son absorbidas rápidamente,

más fáciles de digerir, y son utilizadas más efectivamente por el cuerpo que cualquier otra forma de proteína. Además, PRO-TF™ proporciona una fuente de proteína superior, contiene más de 4,900 mg de amino ácidos esenciales (EAAs) y más de 2,350 mg de amino ácidos en cadenas ramificadas. Además, proporciona 600 mg de 4Life Transfer Factor® en cada dos cucharadas.



¿QUÉ CONTIENE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PRO-TF™?

PRO-TF ha sido estudiado independientemente y en universidad arrojando los siguientes resultados:

- Quema grasas y calorías*
- Protege el músculo*
- Crecimiento del músculo*
- Acelera el metabolismo*
- Reduce el apetito*

Con un delicioso sabor, PRO-TF es sólo 140 calorías por porción. Y, es libre de gluten con cero gramos de lactosa.

***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**



¿POR QUÉ LA PROTEÍNA ES TAN IMPORTANTE PARA EL BIENESTAR GENERAL?

La proteína es esencial para la vida y debe ser consumida frecuentemente y en abundancia diariamente. Sin importar tu edad o tu tipo de cuerpo, hay una gran posibilidad de que la proteína te ayude a transformar tu cuerpo y puedas vivir un estilo de vida sano. La proteína ha mostrado quemar grasas, respaldar una sana masa muscular, óptima salud, apoyar las funciones cruciales del cuerpo (como los procesos metabólicos y la función celular), y más.

¿POR QUÉ LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE ES MEJOR QUE LA DE SOYA, ARROZ, GUISANTE, O PROTEÍNA DE CASEÍNA?

La proteína de suero de leche ha demostrado que:

- Reduce el apetito, versus la proteína de caseína o soya³
- Proporciona un efecto más significativo sobre los marcadores de sensibilidad a la insulina y la glucosa en la sangre, versus la proteína de soya o caseína³
- Reduce drásticamente el cortisol (hormona del estrés) en respuesta al ejercicio⁴
- Estimula más efectivamente la síntesis de proteínas musculares en reposo o en respuesta al entrenamiento de resistencia extenuante, mejor que la de soya o proteína caseína.⁵

¿QUIÉN DEBE USAR PRO-TF™?

¡Todos! Cualquiera sea tu meta, mantener un peso sano, construir o mantener masa muscular, mejorar tu rendimiento deportivo y recuperación, incrementar tu fuerza, mejorar la salud de tu sistema inmunitario, respaldar niveles sanos de la glucosa en la sangre y el apetito, o sólo verte y sentirte mejor, PRO-TF contiene absolutamente la mejor fuente de proteína para ayudarte a lograr los resultados que deseas.*

¿CÓMO INCLUYO PRO-TF EN MI DIETA DIARIA?

Para mejores resultados, combina una porción con agua fría y bate vigorosamente en un vaso. También puedes mezclar PRO-TF con tu yogur favorito, añadirlo al cereal, o incluso combinar con NutraStart® para una comida completa que ¡puedes llevar contigo!

QUIERO ALCANZAR MI PESO IDEAL. ¿PUEDE PRO-TF™ AYUDARME A LOGRAR MI META?

En un estudio, PRO-TF demostró que puede estimular la eliminación de grasas en un 464%.* PRO-TF también ayuda a reducir el apetito, haciendo fácil para ti seguir un sano plan de nutrición. 4Life Transform™ App es un gran comienzo para todos los que quieran comenzar una sana transformación. Descárgala ya en la App Store o Google Play.

³ Veldhorst et al. *Physiol Behav* 2009;96(4–5):675–82.
⁴ Kraemer et al. *J Am Coll Nutr* 2013;32(1):66–74.
⁵ Tang et al. *J Appl Physiol* 2009;107(3):987–92 (Specifically, whey was 93% and 18% more effective than casein and soy at increasing resting muscle protein synthesis for up to 180 minutes. In response to exercise, whey was 122% and 31% more effective than casein and soy.)

***ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**