

# PRO-TF™

LA PROTEÍNA QUE TU CUERPO NECESITA



**4Life**

JUNTOS, EDIFICANDO VIDAS™

www.4lifetransform.com

Para mayor información acerca de los productos de 4Life, favor de contactar a:

v#032015SP Artículo #283051  
4Life Research USA, LLC.  
Todos los derechos reservados  
© 2015 4Life Trademarks, LLC.  
Para uso sólo en los Estados Unidos

**\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**

estudio, PRO-TF mostró reducir el apetito por hasta ¡tres horas!\*

## SOY ALÉRGICA A LA LECHE. ¿ME DEBERÍA PREOCUPAR CUANDO TOMO PRO-TF™?

PRO-TF contiene cero gramos de lactosa y ninguna proteína de caseína, el componente alergénico de la leche.

## ¿QUÉ ES 4LIFE TRANSFER FACTOR® Y QUÉ CANTIDAD HAY EN PRO-TF?

4Life Transfer Factor respalda la habilidad natural del sistema inmunitario para reconocer, responder, y recordar potenciales amenazas.\* Cada dos cucharadas de PRO-TF incluye una porción completa (600 mg) de 4Life Transfer Factor para apoyo óptimo al sistema inmunitario.\*

## PARA GANAR MÚSCULO Y FUERZA

Peso ideal x 1.33 = Gramos totales de proteína que necesitas diariamente.

*Segundo*—Usa PRO-TF durante el día para ayudarte a quemar grasas, construir músculo, y suplementar tu consumo de proteína diaria.\*

*Tercero*—Comienza tu programa de transformación.

Usa 4Life Transform App para escoger tu zona de transformación, registrar tu progreso, ¡y comenzar a hacer cambios! Descarga 4LifeTransform™ App en la App Store o Google Play. Visita [www.4lifetransform.com](http://www.4lifetransform.com) para más detalles.

## ME CUESTA MUCHO MANTENER UNA DIETA SANA PORQUE ME DA MUCHA HAMBRE. ¿PUEDE PRO-TF™ AYUDARME A SENTIRME MÁS LLENO Y MÁS SATISFECHO?

Incluyendo proteína en cada comida te ayudará a sentirte más lleno y mantener un peso sano. En un

## ESTOY LISTO PARA COMENZAR LA TRANSFORMACIÓN DE MI CUERPO. ¿CÓMO PUEDO COMENZAR CON EL PROGRAMA 4LIFETRANSFORM™?

Comienza con estos tres sencillos pasos.

Descarga 4LifeTransform App para calcular la proteína que necesitas, obtén ideas de comidas y ejercicios, y visítala diariamente para mantener el registro de tu progreso.

*Primero*—Calcula la proteína que necesitas diariamente. La parte más importante para la transformación de tu cuerpo es asegurarte que estás consumiendo suficiente proteína.\*

Escoge tu peso ideal.

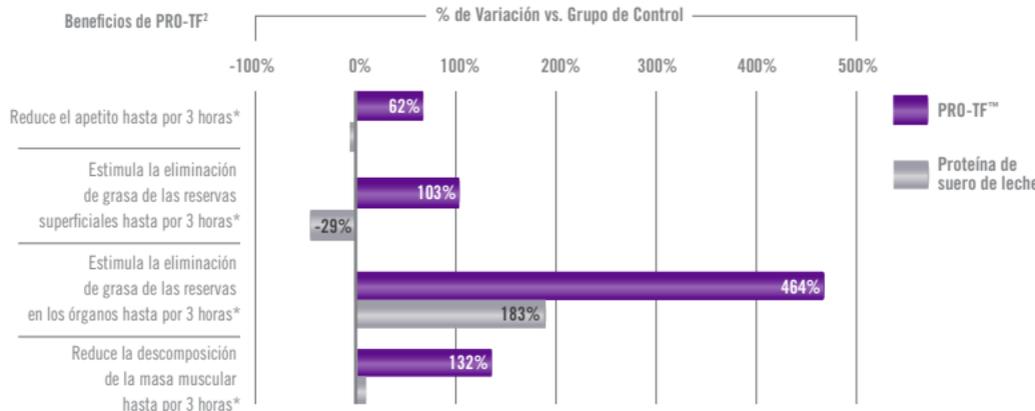
Usa la siguiente fórmula:

### PARA PERDER GRASA CORPORAL Y PESO

Peso ideal x 1 = Gramos totales de proteína que necesitas diariamente.

## ¿CÓMO SE COMPARA PRO-TF™ CON LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE LÍDER?

PRO-TF fue analizada en un estudio independiente, realizado por una universidad y demostró incrementar significativamente la síntesis de proteína en los músculos (desarrollo de masa muscular) hasta en 74%, y ser más efectiva que la marca de proteína de suero de leche líder en las siguientes áreas:<sup>1</sup>



<sup>1</sup> 4Life Research®, Chris Lockwood, PhD, CSCS, and Auburn University's Molecular and Applied Sciences Laboratory in the College of Education, School of Kinesiology, conducted research to demonstrate the safety and efficacy of PRO-TF™, a patent-pending product (FASEB J 2014;28(1):LB440; FASEB J 2014;28(1):LB439). To learn more, visit [4Life.com](http://4Life.com).

<sup>2</sup> Results, as observed under fasted and controlled conditions, and as occurred directly within the samples. Actual results may vary.

## ¿QUÉ ES PRO-TF™ PROTEÍNA?

PRO-TF™ proteína es la proteína que tu cuerpo necesita. Proporciona 20 gramos de la mezcla PRO-TF proteína en cada dos cucharadas, cuya patente se encuentra en proceso, haciendo de esta la proteína más avanzada y efectiva disponible para quemar grasa, construir músculo, y transformar tu cuerpo. Con su rico y cremoso sabor a vainilla, PRO-TF es una forma deliciosa y versátil de recibir tu proteína diaria, sin importar tu condición física o metas para un estilo de vida sano.

## ¿QUÉ HACE ÚNICA A PRO-TF?

PRO-TF es una mezcla con patente en proceso que contiene bajo peso molecular, extensivamente hidrolizada (alto DH), y suero y proteína de huevo de ultra rápida absorción. Las altas proteínas DH son absorbidas rápidamente,

más fáciles de digerir, y son utilizadas más efectivamente por el cuerpo que cualquier otra forma de proteína. Además, PRO-TF™ proporciona una fuente de proteína superior, contiene más de 4,900 mg de amino ácidos esenciales (EAAs) y más de 2,350 mg de amino ácidos en cadenas ramificadas. Además, proporciona 600 mg de 4Life Transfer Factor® en cada dos cucharadas.



## ¿QUÉ CONTIENE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE PRO-TF™?

PRO-TF ha sido estudiado independientemente y en universidad arrojando los siguientes resultados:

- Quema grasas y calorías\*
- Protege el músculo\*
- Crecimiento del músculo\*
- Acelera el metabolismo\*
- Reduce el apetito\*

Con un delicioso sabor, PRO-TF es sólo 140 calorías por porción. Y, es libre de gluten con cero gramos de lactosa.

**\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**



## ¿POR QUÉ LA PROTEÍNA ES TAN IMPORTANTE PARA EL BIENESTAR GENERAL?

La proteína es esencial para la vida y debe ser consumida frecuentemente y en abundancia diariamente. Sin importar tu edad o tu tipo de cuerpo, hay una gran posibilidad de que la proteína te ayude a transformar tu cuerpo y puedas vivir un estilo de vida sano. La proteína ha mostrado quemar grasas, respaldar una sana masa muscular, óptima salud, apoyar las funciones cruciales del cuerpo (como los procesos metabólicos y la función celular), y más.

## ¿POR QUÉ LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE ES MEJOR QUE LA DE SOYA, ARROZ, GUISANTE, O PROTEÍNA DE CASEÍNA?

La proteína de suero de leche ha demostrado que:

- Reduce el apetito, versus la proteína de caseína o soya<sup>3</sup>
- Proporciona un efecto más significativo sobre los marcadores de sensibilidad a la insulina y la glucosa en la sangre, versus la proteína de soya o caseína<sup>3</sup>
- Reduce drásticamente el cortisol (hormona del estrés) en respuesta al ejercicio<sup>4</sup>
- Estimula más efectivamente la síntesis de proteínas musculares en reposo o en respuesta al entrenamiento de resistencia extenuante, mejor que la de soya o proteína caseína.<sup>5</sup>

## ¿QUIÉN DEBE USAR PRO-TF™?

¡Todos! Cualquiera sea tu meta, mantener un peso sano, construir o mantener masa muscular, mejorar tu rendimiento deportivo y recuperación, incrementar tu fuerza, mejorar la salud de tu sistema inmunitario, respaldar niveles sanos de la glucosa en la sangre y el apetito, o sólo verte y sentirte mejor, PRO-TF contiene absolutamente la mejor fuente de proteína para ayudarte a lograr los resultados que deseas.\*

## ¿CÓMO INCLUYO PRO-TF EN MI DIETA DIARIA?

Para mejores resultados, combina una porción con agua fría y bate vigorosamente en un vaso. También puedes mezclar PRO-TF con tu yogur favorito, añadirlo al cereal, o incluso combinar con NutraStart® para una comida completa que ¡puedes llevar contigo!

## QUIERO ALCANZAR MI PESO IDEAL. ¿PUEDE PRO-TF™ AYUDARME A LOGRAR MI META?

En un estudio, PRO-TF demostró que puede estimular la eliminación de grasas en un 464%.\* PRO-TF también ayuda a reducir el apetito, haciendo fácil para ti seguir un sano plan de nutrición. 4Life Transform™ App es un gran comienzo para todos los que quieran comenzar una sana transformación. Descárgala ya en la App Store o Google Play.

<sup>3</sup> Veldhorst et al. *Physiol Behav* 2009;96(4–5):675–82.  
<sup>4</sup> Kraemer et al. *J Am Coll Nutr* 2013;32(1):66–74.  
<sup>5</sup> Tang et al. *J Appl Physiol* 2009;107(3):987–92 (Specifically, whey was 93% and 18% more effective than casein and soy at increasing resting muscle protein synthesis for up to 180 minutes. In response to exercise, whey was 122% and 31% more effective than casein and soy.)

**\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**