

POLÍTICA DE COOKIES

1.- OBJETO DE LA POLÍTICA DE COOKIES

En cumplimiento de lo establecido en el artículo 22 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico este documento tiene como finalidad informarle del uso de archivos de seguimiento que se almacenan en su navegador (en adelante cookies) por parte de 4LIFE RESEARCH SPAIN SL. (en adelante identificada como 4Life) con la finalidad de que pueda decidir si autoriza el uso de estas para poder ofrecerle una mejor experiencia como usuario.

2.- ¿QUÉ SON LAS COOKIES?

Las cookies son pequeños ficheros de información que nuestros servidores de 4Life envían al dispositivo con el que se accede a nuestra web y que nos permiten entender cómo nuestros usuarios navegan a través de nuestra página web, y de esta manera poder mejorar consecuentemente el proceso de navegación.

Las cookies que utilizamos no almacenan dato personal alguno, ni ningún tipo de información que pueda identificarte. En caso de no querer recibir cookies, por favor configura tu navegador de Internet para que las borre, las bloquee o te avise en caso de instalación de las mismas. Encontrará más información en el apartado 4.

3.- ¿QUÉ COOKIES UTILIZAMOS EN ESTE SITIO WEB?

Preferencias

Estas cookies nos permiten saber si has visitado antes nuestro sitio y las preferencias que has escogido en este. Por ejemplo, si agrandas la letra del texto del cuerpo de la página web, la próxima vez que entres gracias a una cookie, ya aparecerá en ese tamaño y no tendrás que volver a hacerlo.

Servidores de respaldo

Para mantener un alto nivel de servicio, copias de nuestras páginas web existen en varios servidores. Estas cookies nos permiten guardar la información necesaria para impedir que la sesión en que se encuentran nuestros usuarios salte de un servidor a otro de respaldo.

Estado del proceso

Estas cookies nos permiten almacenar en caché información de índole no confidencial para transferirla de una página y otra durante un proceso transaccional.

Analítica

La página web www.4life.com, utiliza Google Analytics, un servicio de analítica web desarrollado por Google, que permite la medir y analizar la navegación en las páginas web. En su navegador podrá observar 4 cookies de este servicio (Google.com con los nombres `_ga`, `_utma`, `_utmb`, `_utmc`, `_utmz`). Se trata de cookies propias, de sesión y de análisis.

A través de la analítica web de Google Analytics obtenemos información relativa al número de usuarios que acceden a la web, el número de páginas vistas, la frecuencia y repetición de las visitas, su duración, el navegador utilizado, el operador que presta el servicio, el idioma, el terminal que utiliza, o la ciudad a la que está asignada su dirección IP. Información que posibilita un mejor y más apropiado servicio por parte de nuestra web.

Otras cookies de terceros

Es posible que se instalen cookies de terceros aunque no sean usuarios registrados en las correspondientes plataformas, y para ellos no contendrán ninguna información personal o relevante. Suele darse el caso al dar a alguno de los botones sociales superiores que le llevaran a la web de terceros correspondiente. **Realmente no somos nosotros el origen de la cookie, sino se coloca en la web de destino**, y deberían avisaros ellos, pero como en muchos casos se vuelve directamente a nuestra web (sobre todo al compartir en los medios sociales, listamos a continuación las más comunes de cada plataforma (Las cookies pueden variar con el tiempo):

YouTube: YSC, PREF, VISITOR_INFO1_LIVE, PREF, CheckConnectionTempCookie497. A YouTube le gusta saber que tenemos incrustado su video en nuestra web para añadir información relevante. Para más información vea la [página de privacidad de YouTube](#).

PayPal: cuando paga algún producto a través de PayPal irá a su web para pagar y luego volverá. Ellos utilizan una serie de cookies; algunas son: `ppLsoTest.sol` y `settings.sol` (flash cookies), `cookie_check`, `Apache`, `navcmd`, `abc_swithc_cross_paypal`, `s_pers`, `s_sess`, `ts`, `c_vi`, `JSESSIONID`. Más información en la [página de privacidad de PayPal](#).

Twitter: en 4Life utilizamos Twitter que también tiene sus cookies propias como: `guest_id`, (Google analytics `_utma`, `_utmb`, `_utmc`, `_utmz`), `original_referer` y `_twitter_sess`. Sus finalidades están descritas en la [página de Privacidad de Twitter](#).

LinkedIn: también usa cookies como: `bcookie`, `lidc`, `X-LI-IDC`, `JSESSIONID`, `visit`, `eo_auth_token`, `lang`, `bscookie` para una serie de finalidades, incluidas en la [página de privacidad de LinkedIn](#).

Pinterest: usa sus cookies para saber si has iniciado sesión o tu idioma por defecto, cada vez que compartes una de las imágenes de 4Life. Toda la información en la [página de privacidad de Pinterest](#).

Instagram: utiliza cookies para mejorar la experiencia de los usuarios que naveguen por su página web. Más información en la [página de privacidad de Instagram](#).

4.- ¿CONFIGURACIÓN DEL USO DE LAS COOKIES?

¡AVISO! Ten en cuenta que si desactivas las cookies de tu navegador, habrá muchos sitios a parte de este que dejarán de funcionar correctamente o podrá perder información de interés, si no recuerda de activarlas de nuevo.

Internet Explorer

1. En el menú “Herramientas > Opciones de Internet”, dirígete a la pestaña “Privacidad”, selecciona la configuración deseada y pulsa el botón de configuración avanzada.
2. Activa la casilla “Sobrescribir la administración automática de cookies”. Marca las casillas “Activar” o “Bloquear”.
3. Recomendamos activar la opción “Aceptar siempre las cookies de sesión” para permitir una navegación óptima por nuestro sitio web.

Firefox

1. En el menú “Herramientas > Opciones”, dirígete a la pestaña “Privacidad”. Activa o desactiva la casilla “Aceptar cookies de las webs” o “decir a los sitios web que no quiero ser rastreado”, dependiendo de la versión de tu navegador.
2. También puedes eliminar las cookies instaladas pulsando sobre la opción “eliminar cookies de forma individual”.

Chrome

1. En el menú “Herramientas > Configuración”, dirígete a la pestaña “Privacidad >
2. Configuración de contenido”.
3. Tras seleccionar la opción “mostrar opciones avanzadas”, selecciona tu configuración de cookies favorita.
4. Si no deseas permitir su instalación, puedes seleccionar la opción “bloquear los datos de sitios y las cookies de terceros”.

Safari

1. En el menú “Herramientas > Preferencias”, dirígete a la pestaña “Seguridad”. En el menú “Aceptar cookies” selecciona la casilla “Siempre” o “Nunca”.
2. Si dispones de un iPhone, deberás acceder a “Configuración > Safari” y allí seleccionar si aceptas o no las cookies
3. Si utilizas otro navegador, puedes obtener más información sobre cómo configurar la instalación de las cookies a través de la sección de ayuda o asistencia de dicho navegador.