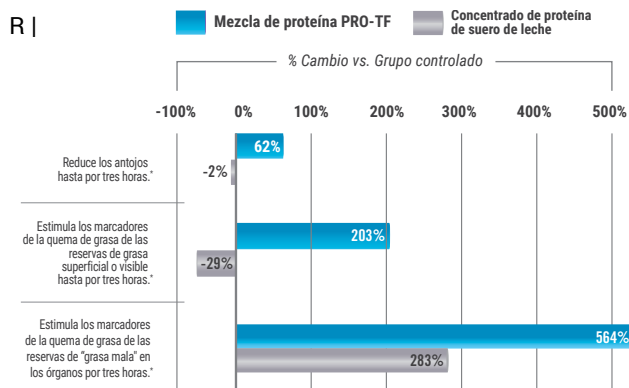


PREGUNTAS Y RESPUESTAS ACERCA DE PRO-TF®

P | ¿CÓMO SE COMPARA PRO-TF CON LA MARCA LÍDER DE PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE?



P | ESTOY LISTO PARA COMENZAR LA TRANSFORMACIÓN DE MI CUERPO. ¿CÓMO PUEDO INICIAR CON PRO-TF?

R | Comienza con estos tres sencillos pasos.

Primero—Determina tu meta de peso corporal en libras.

Segundo—Multiplica tu nivel de actividad por tu peso deseado para determinar la cantidad óptima de proteína.†

Meta de peso corporal en libras x nivel de actividad= consumo diario de proteína en gramos

Actividad baja (peso en lbs x 0.5–0.7)
 Actividad moderada (peso en lbs x 0.6–0.8)
 Actividad alta (peso en lbs x 0.7–0.9)
 Atletas competitivos (peso en lbs x 1–1.33)
 _____lbs x (nivel de actividad correspondiente) = _____consumo diario de proteína en gramos

Aumenta el consumo de proteína al extremo superior de cada rango si tienes entre 15 y 25 años de edad o más de 45 años de edad.

Tercero—Consume PRO-TF a lo largo del día para que te ayude a quemar grasa, incrementar la masa muscular y complementar tu requerimiento diario de proteína.*

P | ME CUESTA MUCHO MANTENER UNA DIETA SALUDABLE PORQUE ME DA MUCHA HAMBRE. ¿PUEDE PRO-TF AYUDARME A SENTIRME MÁS LLENO Y SATISFECHO?

R | Incluir proteína en cada comida te ayudará a sentirte más lleno y mantener un peso saludable. En un estudio realizado, PRO-TF demostró reducir el apetito hasta por ¡tres horas!*

P | SOY ALÉRGICA A LA LECHE. ¿HABRÍA ALGÚN PROBLEMA SI CONSUMO PRO-TF?

R | PRO-TF contiene una pequeña cantidad de lactosa, y no contiene la proteína caseína, la cual es el componente alergénico de la leche.

P | ¿QUÉ ES 4LIFE TRANSFER FACTOR®? Y ¿QUÉ CANTIDAD HAY EN PRO-TF?

R | 4Life Transfer Factor respalda la capacidad natural del sistema inmunitario para reconocer posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas. Cada dos cucharadas medidoras de PRO-TF incluyen una porción completa (600 mg) de 4Life Transfer Factor para respaldo al sistema inmunitario.*



†Low activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
 Moderate activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
 High Activity: Phillips and Van Loon, 2011. Competitive Athletes: Helms, et al., 2014 & 2015.

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

P | ¿QUÉ ES LA PROTEÍNA PRO-TF?

R | PRO-TF es tu aporte total de proteína. Proporciona 20 gramos de la mezcla de PRO-TF con patente pendiente, en cada dos cucharadas medidoras, lo que hace de ella, una de las proteínas más avanzadas y efectivas disponibles para quemar grasa, incrementar la masa muscular, y transformar tu cuerpo. PRO-TF es una forma deliciosa y versátil de obtener tu proteína diaria, sin importar cuáles sean tus metas de acondicionamiento físico o para un estilo de vida saludable.*

P | ¿QUÉ HACE ÚNICA A LA PROTEÍNA PRO-TF?

R | PRO-TF obtiene su potencia de la mezcla con patente pendiente, que contiene proteína de suero de leche y huevo, de bajo peso molecular y altamente hidrolizada (alto DH). Las proteínas altamente hidrolizadas son absorbidas más rápidamente, son más fáciles de digerir, y son utilizadas más eficazmente por el cuerpo que cualquier otra forma de proteína. Además, PRO-TF proporciona una fuente de proteína superior, con un contenido de más de 4,900 mg de aminoácidos esenciales muy importantes y más de 2,350 mg de aminoácidos en cadenas ramificadas. Asimismo, contiene 600 mg de 4Life Transfer Factor en cada dos cucharadas medidoras. PRO-TF respalda una mayor síntesis de la proteína, el impulso en los niveles de energía, la quema de grasa y la disminución de la fatiga después del ejercicio.*

P | ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS Y LOS BENEFICIOS DE PRO-TF?

R | PRO-TF ha sido evaluado de forma independiente en la universidad, y demostró respaldar:

- La quema de grasa y calorías*
- La protección del músculo*
- El incremento de la masa muscular*
- La aceleración del metabolismo*
- La reducción del apetito*

Con un delicioso sabor, PRO-TF solo contiene 140 calorías por porción de dos cucharadas medidoras. Es libre de gluten y contiene solo una pequeña cantidad de lactosa.

P | ¿QUIÉN DEBERÍA CONSUMIR PRO-TF?

R | Las personas a partir de los cuatro años de edad. Sin importar cuál es tu meta, ya sea mantener un peso saludable, incrementar o mantener la masa muscular, mejorar tu rendimiento deportivo y la recuperación, incrementar tu fuerza, impulsar la salud de tu sistema inmunitario, respaldar los niveles

saludables de glucosa en la sangre y el apetito, o simplemente verte y sentirte mejor, PRO-TF contiene una excelente fuente de proteína que puede ayudarte a lograr los resultados que deseas.*

P | ¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE LA PROTEÍNA PARA EL BIENESTAR GENERAL?

R | La proteína es esencial para la vida y se debe consumir con frecuencia y en abundancia a diario. Sin importar tu edad o tu tipo de cuerpo, la proteína puede ayudarte a lograr tus metas de transformación del cuerpo y para alcanzar un estilo de vida saludable. La proteína ha demostrado respaldar la quema de grasa, la masa muscular saludable, la salud óptima y las funciones cruciales del cuerpo (como los procesos metabólicos y la función celular).

P | ¿POR QUÉ LA PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE ES MEJOR QUE LA DE SOYA, ARROZ, GUISANTE, O LA CASEÍNA?

R | La proteína de suero de leche ha demostrado claramente que:

- Reduce el apetito, en comparación con la caseína o la proteína de soya.¹
- Produce un efecto más significativo en los marcadores de sensibilidad a la insulina y la glucosa en la sangre, en comparación con la proteína de soya o la caseína.¹
- Reduce el cortisol (hormona del estrés) en respuesta al ejercicio en comparación con la proteína de soya.²
- Estimula la síntesis de proteína muscular en reposo o en respuesta al entrenamiento de resistencia extenuante, mejor que la proteína de soya o la caseína.³

P | QUIERO LOGRAR MI PESO IDEAL. ¿PUEDE PRO-TF AYUDARME A LOGRAR MI META?

R | En un estudio realizado, PRO-TF demostró que puede estimular la quema de grasa hasta en un 56%.⁴ PRO-TF también puede ayudar a reducir el apetito, haciendo que sea más fácil para ti seguir un plan alimenticio saludable.*

P | ¿CÓMO PUEDO INCLUIR PRO-TF EN MI DIETA DIARIA?

R | Para obtener mejores resultados, combina una porción con agua fría y bate vigorosamente en un vaso mezclador. También puedes mezclar PRO-TF con tu yogur favorito, añadirlo al cereal, o incluso combinarlo con NutraStart® para una bebida deliciosa que ¡puedes llevar contigo a donde quieras!

1 Veldhorst et al. *Physiol Behav* 2009;96(4–5):675–82.

2 Kraemer et al. *J Am Coll Nutr* 2013;32(1):66–74.

3 Tang et al. *J Appl Physiol* 2009;107(3):987–92.

(Specifically, whey was 93% and 18% more effective than casein and soy at increasing resting muscle protein synthesis for up to 180 minutes. In response to exercise, whey was 122% and 31% more effective than casein and soy.)

4 4Life Research conducted research to demonstrate the safety and efficacy of PRO-TF, a patent-pending product. Mobley et al. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 2015; 12:32. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26279644/>

Roberts et al. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* 2014; 39: 1–10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24476471/>