

ESTUDIO CLÍNICO DEMOSTRÓ QUE RITESTART® MEJORÓ IMPORTANTES BIOMARCADORES DE SALUD EN MUJERES Y HOMBRES SALUDABLES*

Informe Técnico

Dr. Lawry Han, Dr. Brent Vaughan y Dr. David Vollmer

4Life Research, Sandy, Utah

OBJETIVO

El propósito de este estudio fue evaluar los efectos de RiteStart como un suplemento diario en diferentes áreas de la salud al medir los biomarcadores en la sangre y saliva de mujeres y hombres saludables quienes no habían tomado RiteStart previamente.*

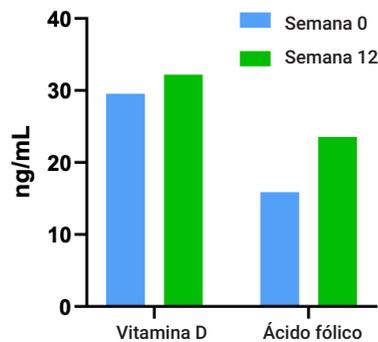
ANTECEDENTES

Los estudios realizados han demostrado que los multivitamínicos mejoran, no solo la ingesta de nutrientes, sino también la salud en general. Especialmente cuando las personas no cubren los requerimientos nutricionales diarios recomendados solo a través de la dieta regular. RiteStart es un suplemento multivitamínico y multimineral completo de consumo diario. Este producto contiene vitaminas y minerales; potentes antioxidantes como las vitaminas A, C y E; luteína, ácidos grasos esenciales provenientes del pescado y de aceites de origen vegetal; CoQ10; ácido alfa lipoico y té verde. También incluye la mezcla 4Life Transfer Factor®, la cual contiene calostro bovino, extracto de la yema de huevo de gallina, los hongos maitake, shiitake y cordyceps, así como hexafosfato de inositol, extracto de hoja de olivo y otros ingredientes que respaldan la función del sistema inmunitario y la salud en general.*

ESTUDIO

A los participantes del estudio se les pidió que tomaran RiteStart diariamente por 12 semanas. Para garantizar la consistencia en los datos obtenidos, se les pidió a todos los sujetos que ayunaran toda la noche antes de cada visita del estudio. Al inicio del estudio y en las semanas 4, 8 y 12 del mismo, se recolectaron muestras de sangre y saliva, asimismo se midió la presión arterial, el ritmo cardíaco, el peso, la estatura y la composición corporal.

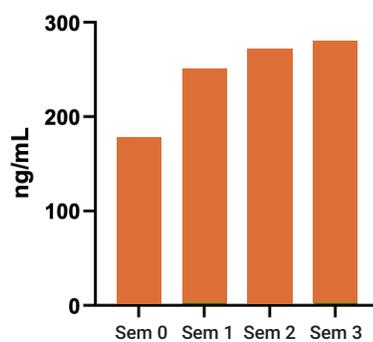
Trece sujetos (siete hombre y seis mujeres entre los 18 y 45 años de edad) completaron todo el estudio. Las muestras de sangre fueron extraídas



Vitamina D: entre las múltiples funciones que tiene la vitamina D en el cuerpo, la más destacada es promover la salud de ósea y muscular. Esta vitamina promueve la absorción del calcio en los intestinos, promueve la mineralización normal ósea y contribuye a prevenir los niveles bajos de calcio. La vitamina D también es fundamental para el crecimiento de los huesos y la remodelación ósea. Al complementar la dieta con RiteStart se podría respaldar la salud general de los huesos y músculos al mejorar los niveles de vitamina D.*

Ácido fólico: El ácido fólico respalda los niveles de homocisteína saludables, lo cual a su vez da respaldo a la salud del corazón y al sistema cardiovascular saludable. El ácido fólico es necesario para la producción correcta de los glóbulos rojos, y también respalda el metabolismo de ácidos nucleicos y aminoácidos importantes. El ácido fólico que se obtiene mediante suplementos podría tener una mayor biodisponibilidad que el ácido fólico que se obtiene mediante los alimentos.*

SEGURIDAD DEL ESTUDIO: No se reportaron efectos adversos durante el estudio o en el transcurso del mes posterior a la conclusión del estudio; lo cual demostró la seguridad y tolerabilidad de este producto. RiteStart no tuvo un impacto significativo en los biomarcadores de la función del hígado o en los biomarcadores del conteo sanguíneo completo, lo cual indica su excelente perfil de seguridad como suplemento para consumo diario.*



Inmunoglobulina A secretora (IgA) salival: La inmunoglobulina A secretora (IgA) salival registró un aumento constante y considerable a lo largo del estudio. El aumento en los niveles de la inmunoglobulina A secretora (IgA) salival podría atribuirse a la mezcla 4Life Transfer Factor, la vitamina D y otros ingredientes incluidos en RiteStart, los cuales promueven la inmunidad. La inmunoglobulina A (IgA) es el tipo de anticuerpo más abundante en la saliva humana y está asociado con una mayor inmunidad y una mejor salud bucal. La inmunidad en las mucosas, incluyendo la IgA secretora salival como el mayor anticuerpo, juega un papel importante en la primera línea de defensa ante los patógenos en el tracto respiratorio. Por esta razón, RiteStart podría mejorar la inmunidad en las mucosas al mejorar los niveles de la inmunoglobulina A secretora (IgA) salival.*

por un flebotomista certificado y analizadas por un laboratorio independiente (Quest Diagnostics en Draper, Utah) certificado por Clinical Laboratory Improvement Amendments (CLIA). Se analizaron los biomarcadores sanguíneos y la inmunoglobulina A secretora (IgA) salival ya que son indicadores fiables de la salud general, incluyendo el hígado, el cerebro, el corazón, los huesos y la salud muscular, el metabolismo de la glucosa y de los lípidos, la inflamación y la inmunidad.

RESULTADOS Y EXPLICACIÓN

RiteStart incrementó significativamente los niveles de ácido fólico en la sangre al compararse con los datos de la línea de base. Los niveles de vitamina D y vitamina B12 también incrementaron al compararse con la semana 0, pero este grado de mejoría no fue estadísticamente significativo. RiteStart mostró una mejoría estadísticamente significativa en los anticuerpos de la IgA secretora salival comparado con la línea base, un marcador de la inmunidad en la mucosa oral. Estos resultados muestran que este producto multivitamínico y multimineral respalda la salud general, incluyendo la salud cardiovascular y del sistema inmunitario.*

CONCLUSIONES

RiteStart mejoró significativamente los niveles de ácido fólico y de los anticuerpos de la IgA secretora salival. Se observó una tendencia en la mejoría de los niveles de vitaminas D y B12. Estos resultados indican que RiteStart podría mejorar varias áreas de la salud, incluyendo la salud cardiovascular, el sistema inmunitario y la salud general.*

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.