

# SUMMIT

ЖУРНАЛ КОМПАНИИ 4LIFE® · Третий квартал · 2018



## 4LIFE 20

ДВАДЦАТИЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ



# СОДЕРЖАНИЕ

---

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| КОРПОРАТИВНОЕ СООБЩЕНИЕ     | 4  |
| ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ            | 5  |
| ЧЕТЫРЕ ШАГА К ЛУЧШЕЙ ЖИЗНИ! | 8  |
| ЖИВИ ПО-НОВОМУ С НАУКОЙ     | 10 |
| ЖИВИ ПО-НОВОМУ С УСПЕХОМ    | 12 |
| ЖИВИ ПО-НОВОМУ С СЕРВИСОМ   | 14 |



## В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



[facebook.com/4liferesearcheurasia](https://facebook.com/4liferesearcheurasia)



[youtube.com/4liferesearchRUS](https://youtube.com/4liferesearchRUS)



[instagram.com/4life](https://instagram.com/4life)



[twitter.com/4lifeeurasia](https://twitter.com/4lifeeurasia)



[pinterest.com/4life/](https://pinterest.com/4life/)





TOGETHER, BUILDING PEOPLE

**SUMMIT**  
**ЖУРНАЛ ДЛЯ ДИСТРИБЬЮТОРОВ 4LIFE**  
3 квартал • 2018

**ДЭННИ ЛИ**

Президент и главный  
исполнительный директор

**БРАЙАН ГИЛЛ**

Старший вице-президент  
по маркетингу

**КЕЛЛИ БЕЛЛРОУЗ**

Вице-президент по маркетингу

**ПАТРИК ПАТНО**

Креативный директор

**ДЖЕФ БЁРНС**

**ТРЕНТ ДЖЕЙМСОН**

**ХУАН МАРТИНЕЗ**

**КЕН МАКЕНТАЙР**

Графические дизайнеры

**МАЙК КЕМП**

Фотограф

**ТЕНИЛЛ ЛИЗОНБИ**

Главный редактор

**НОЭЛЛ БОЛДУИН**

Старший писатель

**ЕЛЕНА ХЁРТ**

менеджер проектов  
отдела Евразии

Материалы данной публикации, полностью или частично, не могут быть использованы или скопированы без письменного разрешения компании 4Life Research USA, LLC. Информация, представленная в журнале, не предназначена для диагностики, лечения и профилактики заболеваний. Советы о личном здоровье должны быть получены непосредственно от врача.



«Следующие 20 лет мы будем расти, совершенствоваться и развиваться. Наше завтра будет еще лучше».



## Лучшее впереди

КОРПОРАТИВНОЕ СООБЩЕНИЕ

Много лет назад я поделился с Бианкой мыслью о бизнесе, связанном с трансфер-факторами. Моя идея была встречена настороженно, однако попробовав продукт, мы оба поняли, что должны представить трансфер-факторы миру.

Мы были полны решимости открыть 4Life, но идея претворялась в жизнь непросто. Мы начали с того же, с чего начинают многие из вас – со встреч в кафе и на дому. Несмотря на то, что наша небольшая команда работала с полной отдачей, был момент, когда мы серьезно задумались, сможем ли выстоять в следующие 30 дней. Во время рабочего собрания Бианка встала и заявила, что готова продавать трансфер-факторы даже на углу улицы, если это необходимо. Продукт, положенный в основу компании - 4Life Трансфер Фактор® - обеспечил нам успех.

Взгляд в прошлое позволяет оценить, насколько большой путь мы прошли, и эта мысль рождает благодарность. За 20 лет 4Life выросла от масштаба домашней встречи до полных залов на тысячи человек. Наши дистрибьюторы работают в более чем 50 странах мира и 24 зарубежных офисах. У нас есть 19 Платиновых Интернейшенал Даймондов и более 130 Голд Интернейшенал Даймондов. Это замечательный результат!

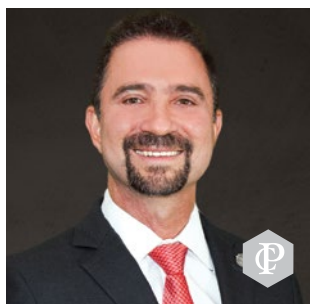
За 20 лет 4Life успела многое, но это не значит, что мы достигли предела. Мы будем расти, совершенствоваться и развиваться. Наше завтра будет еще лучше.

Дэвид Лизонби  
Учредитель и председатель  
Совета директоров

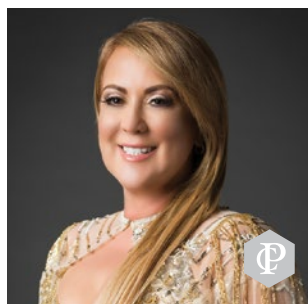
# Платиновые Интернейшенал Даймонды



Рэй и Барбара Мюрер  
штат Флорида, США



Эрминьо Неварез  
Пуэрто-Рико



Ядира Оливо  
Пуэрто-Рико



Бонни Тейлор  
штат Калифорния, США



Хуан и Дамарис Росадо  
штат Флорида, США



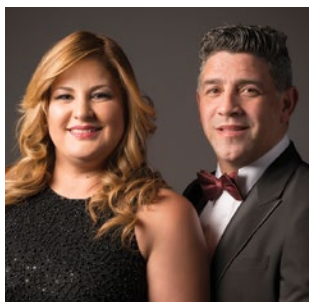
Джефф и Мишель Алтгилберс  
штат Теннесси, США



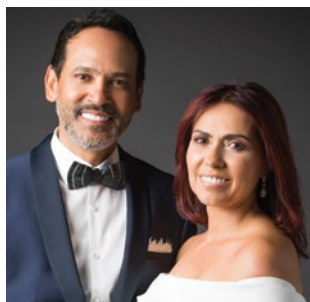
Дейв и Габриэла Датри  
штат Калифорния, США



Садик Дин и Хаснима  
Сингапур



Анхель Молина и  
Ивелисс Лопез  
Пуэрто-Рико



Илеана и Хьюго Джонсон  
штат Калифорния, США



Мигель Бермудез Марин  
и Уильям Сото  
Пуэрто-Рико



Джейс и Джинсун Ким  
Южная Корея



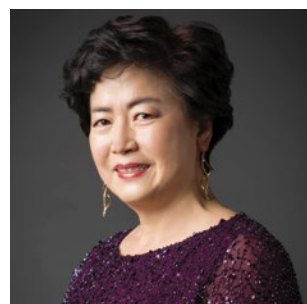
Шери Дин  
Сингапур



Эдуард Хутабарат и  
Катарина Сихомбинг  
Индонезия



Айван Родригез и  
Мари Маркез  
штат Калифорния, США



Грейс Чан  
Южная Корея



Эсдрас и Роза Кабрера  
Доминиканская Республика



Лилли и Анхель Санчес  
Флорида, США



Бак Ми Е и Ом Куонг Бок  
Южная Корея



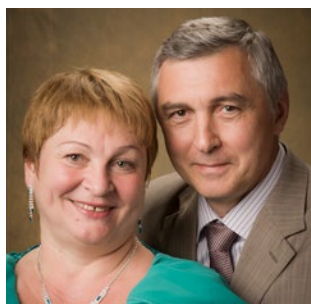
Члены Президентского  
клуба в ранге Платиновый  
Интернейшенал Даймонд



Члены Президентского  
клуба в ранге Голд  
Интернейшенал Даймонд



# Голд Интернейшенал Даймонды



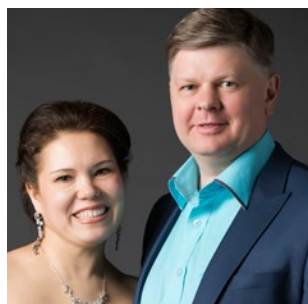
Любовь и Михаил Алимовы  
Россия



Алексей Егоров  
Россия



Оюунмаа Банзрагч и  
Наранхуу Ринчинсанги  
Монголия



Лариса и Дмитрий Исаковы  
Россия



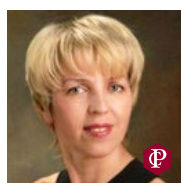
Татьяна и Юрий Кулагины  
Россия



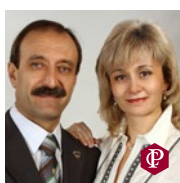
Наталья Давыдюк и  
Одиссей Андроникиди  
Россия

## Интернейшенал Даймонды

Интернейшенал Даймонды, подтвердившие ранг с марта по август 2018 г.  
Красным отмечены новые Интернейшенал Даймонды



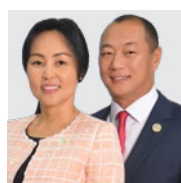
Лия Алексеева  
Россия



Надежда и Леонид  
Кузузовы  
Россия



Марина Арьяева  
Россия



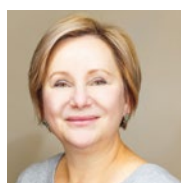
Б. Нарантуяа,  
Н. Насантогтох  
Монголия



Эржена и Сергей  
Назаровы  
Россия



Өлзий-Орших Буянхишиг  
Монголия



Марина Кручинина  
Россия



Оксана Столяр  
Россия



Цэрмаа Шарав и  
Цэнд Гонгор  
Монголия



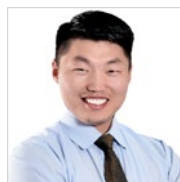
Гайша Утешева  
Казахстан



Амарбат Цэнд  
Монголия



Ариунаа Жагдагсүрэн  
Монголия



Ариунболд Тэрбиш  
Монголия



Оюунчимэг  
Гончигдорж  
Монголия



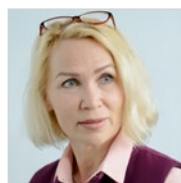
Урандэлгэрэх  
Чимэддагаа  
Монголия



Цэрэнсоном  
Лувсандаш  
Монголия



Эрдэнэчимэг Вандан  
Монголия



Галина Лесник  
Россия

Без фото:

Мэргэн и Сэсэг  
Цыренжаповы  
Россия

Бямбасүрэн  
Сүхбаатар  
Монголия

100 К

# Президент Даймонды

новые президенты даймонды, подтвердившие ранг с марта по август 2018 г.

## Казахстан

Жанар  
Магыражова  
Кульмараш  
Кыздарбекова

## Монголия

Бадамханд Зундуй  
Баясгалан  
Дашравдан

Булган Батболд  
Жаргалсайхан Сүх  
Загдсүрэн Мижид  
Золзаяа Сайнболд  
Мөнхзаяа  
Доржсүхбаатар  
Мөнхнасан  
Батбаатар  
Нарантунгалаг  
Хуяг

Нямбат Батчулуун  
Очгэрэл Лхагва  
Оюундалай  
Намсрай  
Оюунтуяа Хожгой  
Оюунчимэг  
Оюунбаяр  
Оюун-Эрдэнэ  
Санжжав

Өлзийдэлгэр  
Жамбалсүрэн  
Рэнцэнханд  
Наранхүү  
Сумьяагарав  
Гонгор  
Уранчимэг Дагва  
Чимгээ Бармид  
Шинэмаа  
Дамдинсүрэн

Энхбаяр Намбар  
Энхтайван  
Пүрэвжал  
Эрдэнэтуул  
Эрдэнэцогт  
**Россия**  
Анна Плыкина  
Валентина  
Степанова

Елена  
Светозарова  
Надежда  
Лукьянова  
Оксана  
Довгополова  
Сергей Чукавин  
Эржена Раднаева

# Даймонды

новые даймонды, подтвердившие ранг с марта по август 2018 г.

## Казахстан

Айгерим  
Кыздарбекова  
Дарига  
Магыражева  
Кункияш  
Кыздарбекова  
Майра  
Бугембаева

## Монголия

Азжаргал Жамбал  
Алтай Чимэд  
Алтангэрэл Баярт  
Алтантуяа  
Дашням  
Алтанцэцэг Сумья  
Алтанцэцэг  
Чимэднамжил  
Амарбаяр Нямхүү  
Амаржаргал  
Рагчаабазар  
Амарсанаа  
Батбаяр  
Амартүвшин Лена  
Амгаланбаатар  
Лхамсүрэн  
Анхтуяа Болд  
Ариунаа  
Дамдинсүрэн  
Баасан Дашдорж  
Баатар  
Бямбасүрэн  
Бадамханд Булгаа  
Бадамханд Зундуй  
Батбаяр  
Лхүндэвжамц  
Батжаргал Борхүү  
Батзориг Самбуу  
Бат-Ирээдүй  
Мөнхтоого  
Батсүх Дэмбэрэл  
Баттөр Жүгдэр  
Баттулга Батсүх  
Баярмаа Дамдин

Баярмаа  
Отгонбаяр  
Баярмаа Хүрлээ  
Баярцэцэг  
Ганбаатар  
Баясгалан  
Дашравдан  
Биндэрьяа Чиндүг  
Болормаа Айлтгүй  
Булган Батболд  
Бурмаа  
Эрдэнэбаатар  
Буянаа Санжил  
Буяндэлгэр  
Батсайхан  
Буяндэлгэр  
Сономбат  
Ганзул  
Рэнцэндорж  
Ган-Очир Дамчий  
Гантөмөр Баатар  
Ганчимэг Халтар  
Гэрэлмаа  
Пунцагдондов  
Гэрэлчимэг  
Цэрэндорж  
Даваа Нямцэцэг  
Даваадолгор  
Ганбат  
Долгорсүрэн  
Пүрэв  
Дүүрэнбаяр  
Баатарсүрэн  
Ерөөлт  
Чулуунгомбо  
Золзаяа Мөнхбаяр  
Золзаяа Сайнболд  
Золзаяа  
Сүхбаатар  
Зул Галбадрах  
Мандухай  
Бэрнардини  
Марал-Эрдэнэ  
Пүрэвбат  
Мөнхбат  
Эрдэнэчулуун  
Мөнхболд Бямбаа

Мөнхдэлгэр  
Дашзэвэг  
Мөнхзаяа  
Жаргалан  
Мөнхзул Жамсран  
Мэнд-Амар  
Базарваань  
Мэндбаяр  
Нямсүрэн  
Нандинчимэг  
Ганхуяг  
Нарангарав  
Батсайхан  
Номин-Эрдэнэ  
Баатартуул  
Нэргүй Нурамхаан  
Нямаа Дүгэрлхам  
Нямдэлгэр Додгор  
Нямтуул  
Алтантуяа  
Одгэрэл Ширнэн  
Одонтунгалагтуул  
Агваандорж  
Онон Сантүндэв  
Отгон Цолмон  
Отгонжаргал  
Дамиран  
Отгонтуул Сүндүй  
Отгонтуяа  
Дашзэвэг  
Отгонтуяа  
Сүхбаатар  
Очгэрэл Лхагва  
Оюунбаяр Шар  
Оюунгэрэл  
Чулуунбат  
Оюунжаргал  
Пүрэвдорж  
Оюунсүрэн  
Оюунбаяр  
Оюунтуяа Хожгой  
Оюунтүлхүүр  
Намсрай  
Оюунцэцэг  
Гэндэнжав  
Оюунцэцэг

Дашзэвэг  
Оюунчимэг  
Норпил  
Оюунчимэг  
Оюунбаяр  
Оюун-Эрдэнэ  
Санжжав  
Өлзийбилэг  
Ганболд  
Өнөболд Ганхуяг  
Өнөржаргал  
Гэрэлчулуун  
Өнөрзаяа Тэрбиш  
Пүрэвсүрэн  
Чулуунбат  
Сайнболд Дорж  
Саруул-Од  
Дамдин  
Сонинбайгал  
Сандар  
Сонинбат  
Бямбаноров и  
Золзаяа Нэргүй  
Сумьягарав  
Гонгор  
Сэлэнгэ Чулуунбат  
Тамираа  
Чулуунжав  
Туул Галбадрах  
Туяа Сэдэд  
Түвшинжаргал  
Адьяабазар  
Түмэнбаяр  
Сүхбаатар  
Түмэндэмбэрэл  
Мөнхөө  
Удвал Мягмар  
Уранбилэг Хонгор  
Уранбилэг  
Цэрэндаваа  
Уранчимэг Батсүх  
Уртнасан Эрдэнэ-  
Очир  
Уянга Бат-Эрдэнэ  
Уянга Самдан  
Цогзолмаа

Дэчинравдан  
Цогтдэлгэр Гончиг  
Цолмонтуяа  
Баттулга  
Цэвэлмаа  
Намсрай  
Цэнгэлжаргал  
Гомбо-Очир  
Цэнд Нямжанхар  
Цэрэннадмид  
Номинзул  
Чимгээ Бармид  
Чимэд Бадрах  
Чимэдцэрэн  
Дугарсүрэн  
Энхгэрэл  
Дуулгасүрэн  
Энхжаргал  
Баваасан  
Энхжаргал Пүрэв  
Энхмаа  
Түмэнбаяр  
Энхтүвшин  
Бямбадорж  
Эрдэнэтуул  
Эрдэнэцогт  
Эрдэнэтуяа  
Намнанжав

## Россия

Александр  
Герасимов  
Александр  
Семенов  
Алла Додерович  
Альбина  
Меженная  
Альфийа и Дамир  
Юнусовы  
Ангелина  
Голубева  
Андрей Крылов  
Вера и Михаил  
Обабковы  
Галина Агабабян

Дмитрий  
Давыденко  
Дмитрий  
Светозаров  
Долгорма  
Тарбаева  
Евгений Власов  
Евгения  
Парфенова  
Елена Байшева  
Елена  
Кайгородова  
Елена Коваль  
Елена Рудых  
Ирина и Алексей  
Тылюдины  
Ирина Мазер  
Клара Лапшина  
Ксения Викторовна  
Леонид Ельцов  
Лира Ахматова  
Людмила  
Мочалова  
Марина Спирина  
Надежда Петрова  
Наталья  
Казанцева  
Наталья Чикурова  
Наталья Шпагина  
Нина Афанасьева  
Ольга Видинеева  
Павел Жданов  
Раиса Шевченко  
Саяна Седип  
Сергей и Надежда  
Чистилины  
Сергей Нерсесьян  
Сергей Осипов  
Татьяна  
Базыржапова  
Татьяна Борисова  
Татьяна Гаркинова  
Татьяна  
Красноперева  
Цыржимыдык  
Ванданова

# Четыре шага к лучшей жизни!

Самый простой способ потерпеть фиаско в любой сфере жизни – пытаться достичь всего одновременно! Именно поэтому многим людям не удается внести устойчивые изменения в свою жизнь. Попытка полностью трансформироваться в короткие сроки нереалистична и вряд ли у вас получится удержать результат.

Успех приходит постепенно и складывается из последовательного выполнения небольших задач. Раздробите большую цель на скромные, легко выполнимые задачи, планомерное решение которых приведет вас к искомому результату. Этот метод также работает для успешного и стабильного развития вашего бизнеса 4Life®.

*Чтобы добиться прочных результатов, попробуйте 4 шага к лучшей жизни:*

## 1. Внесите одно изменение сегодня.

Начните день с низкоуглеводного завтрака с большим количеством белка.

## 2. Умножьте внесенное изменение.

Питайтесь дробно: в течение дня делайте несколько высокобелковых, но низкоуглеводных перекусов и полноценных приемов пищи.

## 3. Двигайтесь.

Найдите эффективную программу физических упражнений.

## 4. Доведите до совершенства.

Продолжайте дорабатывать и тюнинговать полученный результат.

Важный момент, который красной нитью проходит через все четыре этапа – это увеличение потребления качественного белка и понижение содержания в пище углеводов и сахара, чтобы победить вредную пищевую зависимость. Вводите в пищу качественный белок каждые 2-5 часов, чтобы трансформировать свое

тело, держать аппетит под контролем, ускорять метаболизм, сокращать тягу к вредным продуктам и давать необходимое питание мышцам и иммунной системе.

Обратите внимание, что крайне важно ставить реалистичные цели и терпеливо к ним идти. Попытка мгновенно перепрыгнуть от нездорового образа жизни к абсолютно правильному – это прямой путь к срыву и неудаче. Радикальная смена рациона не уберет позывы съесть лишнее. Скорее, вы будете испытывать неудовлетворенность и жажду прежнего образа жизни. Новые принципы необходимо поддерживать в течение нескольких дней и недель, потому задержитесь на выполнении и закреплении каждого шага до выработки привычки, и только потом переходите к следующему этапу. Медленное внедрение изменений позволит вам прочувствовать и оценить полученные преимущества, тогда вам захочется здорового образа жизни.

## Шаг 1: Внесите одно изменение сегодня.

Все очень просто: ешьте здоровый завтрак из продуктов, которые богаты белком, имеют низкий гликемический индекс, содержат мало насыщенных жиров, но много незаменимых жирных кислот, клетчатки и полезных питательных веществ. Такая еда даст вам заряд энергии, поддержит мозговую активность, насытит и поможет сделать выбор в пользу более здоровых блюд в течение дня, что поставит вас на путь преобразования.

Задержитесь на этом шаге на 3-6 недель до того, как вносить следующую порцию изменений.

## Шаг 2: Умножьте внесенное изменение.

После того, как вы прочувствуете все плюсы здорового завтрака, переходите к умножению полученного результата. Начиная свой день, наполняйте его и заканчивайте осознанно выбранной едой на основе хороших белков. Предлагаемая стратегия позволит вам вырваться из зависимости от углеводов и сахара, отрегулировать соотношение белков и углеводов в питании и значительно улучшить свое самочувствие и силуэт.

## Кормите свой метаболизм, а не голод

Точно так же, как не стоит ждать жажды для того, чтобы сделать глоток воды, не нужно ждать чувства голода для подкормки метаболизма. Обычно это самый трудный для понимания совет. Большинство людей полагает, что для потери жира и веса необходимо голодать. Неверно! Когда ваш организм испытывает голод, метаболизм угасает и не работает на полную мощность. Голод вызывает лишь краткосрочное сжигание жира. Через пару дней недоедания метаболизм засыпает, и организм начинает разрушать мышцы, чтобы получить топливо для работы жизненно важных органов. Диеты, которые призывают вас пропустить завтрак и обед, но съесть большую порцию на ужин, плохи. Они замедляют метаболизм, растягивают желудок и обостряют чувство голода в течение дня.

Для разжигания метаболизма его необходимо подкармливать! Принимаемые несколько раз в день небольшие порции пищи, богатой белком, со временем усоят





метаболизм, помогут сжечь больше жира и сократить размер желудка. Возможно, вам покажется, что вы едите много. Однако вы не будете есть до наступления полного насыщения, а научитесь выбирать правильную для метаболизма еду. При таком сценарии ваше здоровье и тело преобразятся так, как вы и не мечтали.

Оптимально вы должны делать 5-7 приемов высокобелковой пищи в день, что означает перекус или полноценную порцию каждые 2-5 часов. Для эффективности вы можете прибегнуть к помощи качественного сывороточного протеинового коктейля, в котором соотношение

белков и углеводов не ниже, чем 1:1, а в идеале 2:1 (т.е. на 10 г белка должно приходиться не более 5 г чистых углеводов). Изменив питание, вы обретете прекрасное самочувствие и будете наблюдать за происходящей трансформацией!

## Сколько мне нужно есть?

Таблица внизу поможет вам трансформироваться и прийти к желаемой цели. Выберите идеальный вес в левой колонке, затем цель, которую вы ставите перед собой – «снизить % жира и вес» или «нарастить мышцы и силу» (одновременно теряя телесный жир). В таблице указаны количества калорий, белков, углеводов и жиров, которые вы можете потреблять в день.

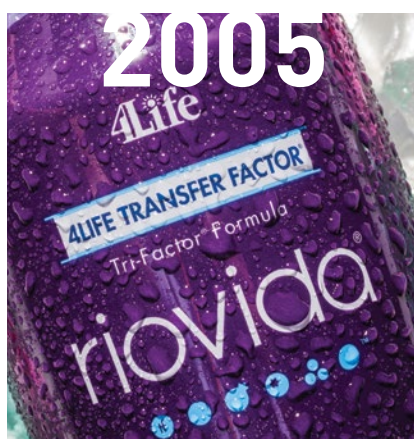
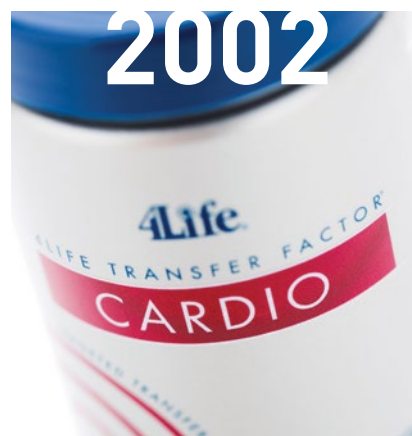
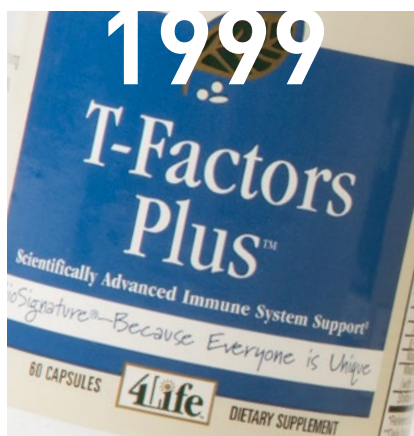
Например, вы стремитесь снизить вес и процент жира в теле, а ваш идеальный вес 80 кг. Значит, вам необходимо потреблять не более 2340 ккал в день, источником которых станут минимум 189 г белка, максимум 180 г углеводов и 90 г жира, разбитые на 5-7 приемов пищи.

| Желаемый вес (кг)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Цель трансформации            |                             |                                |                            |                               |                             |                                |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Снизить % жира и вес          |                             |                                |                            | Нарастить мышцы и силу        |                             |                                |                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Калории (в день) <sup>1</sup> | Белки (г/день) <sup>2</sup> | Углеводы (г/день) <sup>3</sup> | Жиры (г/день) <sup>4</sup> | Калории (в день) <sup>5</sup> | Белки (г/день) <sup>6</sup> | Углеводы (г/день) <sup>7</sup> | Жиры (г/день) <sup>8</sup> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Потребляйте менее             | Потребляйте более           | Потребляйте менее              | Потребляйте менее          | Потребляйте менее             | Потребляйте более           | Потребляйте менее              | Потребляйте менее          |
| 55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1540                          | 121                         | 121                            | 55                         | 1650                          | 160                         | 182                            | 55                         |
| 60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1680                          | 132                         | 132                            | 60                         | 1800                          | 174                         | 198                            | 60                         |
| 65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1820                          | 143                         | 143                            | 65                         | 1950                          | 189                         | 215                            | 65                         |
| 70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1960                          | 154                         | 154                            | 70                         | 2100                          | 203                         | 231                            | 70                         |
| 75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2100                          | 165                         | 165                            | 75                         | 2250                          | 218                         | 248                            | 75                         |
| 80                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2240                          | 176                         | 176                            | 80                         | 2400                          | 232                         | 264                            | 80                         |
| 85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2380                          | 187                         | 187                            | 85                         | 2550                          | 247                         | 281                            | 85                         |
| 90                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2520                          | 198                         | 198                            | 90                         | 2700                          | 261                         | 297                            | 90                         |
| 95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2660                          | 209                         | 209                            | 95                         | 2850                          | 276                         | 314                            | 95                         |
| 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2800                          | 220                         | 220                            | 100                        | 3000                          | 290                         | 330                            | 100                        |
| 105                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2940                          | 231                         | 231                            | 105                        | 3150                          | 305                         | 347                            | 105                        |
| 110                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3080                          | 242                         | 242                            | 110                        | 3300                          | 319                         | 363                            | 110                        |
| 115                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3220                          | 253                         | 253                            | 115                        | 3450                          | 334                         | 380                            | 115                        |
| 120                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3360                          | 264                         | 264                            | 120                        | 3600                          | 348                         | 396                            | 120                        |
| 125                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3500                          | 275                         | 275                            | 125                        | 3750                          | 363                         | 413                            | 125                        |
| 130                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 3640                          | 286                         | 286                            | 130                        | 3900                          | 377                         | 429                            | 130                        |
| <sup>1</sup> Для снижения процента телесного жира и веса потребляйте в день не более 28 ккал на килограмм веса.<br><sup>2</sup> Для снижения процента телесного жира и веса потребляйте в день не менее 2,2 г белка на килограмм веса.<br><sup>3</sup> Для снижения процента телесного жира и веса потребляйте в день не более 2,2 г углеводов на килограмм веса.<br><sup>4</sup> Для снижения процента телесного жира и веса потребляйте в день не более 1 г жира на килограмм веса. |                               |                             |                                |                            |                               |                             |                                |                            |
| <sup>5</sup> Для увеличения мышечной массы и силы потребляйте в день не более 30 ккал на килограмм веса.<br><sup>6</sup> Для увеличения мышечной массы и силы потребляйте в день не менее 2,9 г белка на килограмм веса.<br><sup>7</sup> Для увеличения мышечной массы и силы потребляйте в день не более 3,3 г углеводов на килограмм веса.<br><sup>8</sup> Для увеличения мышечной массы и силы потребляйте в день не более 1 г жира на килограмм веса.                             |                               |                             |                                |                            |                               |                             |                                |                            |

# ЖИВИ ПО-НОВОМУ С НАУКОЙ

Наука является одним из главных принципов миссии Вместе Строить Жизнь. Создав компанию 20 лет назад, Дэвид и Бианка развивали ее на фундаменте научных знаний о 4Life Трансфер Факторе\*. Мы – компания для поддержки иммунной системы. Первых сведений о молекулах трансфер-факторов, которые нашел Дэвид,

было достаточно, чтобы предвидеть их неординарный потенциал. Это не витамины, не минералы и не травы. Они уникальным образом поднимают IQ вашей иммунной системы, и потому 4Life Трансфер Факторы имеют собственную нишу на рынке. Мы применяем научные знания по-новому!



**1998** Мы выпустили первый 4Life Трансфер Фактор\*, и это стало началом нашей деятельности по изучению иммунной системы, инноваций и успеха, которые приобрели международный масштаб.

**1999** Мы усовершенствовали технологию трансфер-фактора и выпустили первое поколение Трансфер Фактора Плюс.\*.

**2002** Мы выпустили 4Life Трансфер Фактор\* Кардио, который положил начало целой линейки продуктов для обеспечения уникальных потребностей разных систем организма.\*

**2004** Мы сделали большой шаг вперед, соединив в наших продуктах трансфер-факторы из коровьего молозива и желтков куриных яиц. И на следующий год мы запатентовали это изобретение.

**2005** Мы скомбинировали действие 4Life Трансфер Фактора с вкуснейшими антиоксидантными фруктовыми соками в 4Life Трансфер Фактор\* РиоВиде™ - первой жидкой биологической активной добавке с содержанием трансфер-факторов.\*

**2007** Мы произвели огромный скачок в будущее иммунной науки. Наша команда исследователей и разработчиков обнаружила иммунную активность в нанофракциях. В результате этого открытия были созданы продукты формулы Трай-Фактор.



**2009** Мы сделали РиоВиду вашим удобным спутником по страницам насыщенной и занятой жизни, разработав гелевый 4Life Трансфер Фактор® РиоВида Бёрст™ Трай-Фактор® формулы.

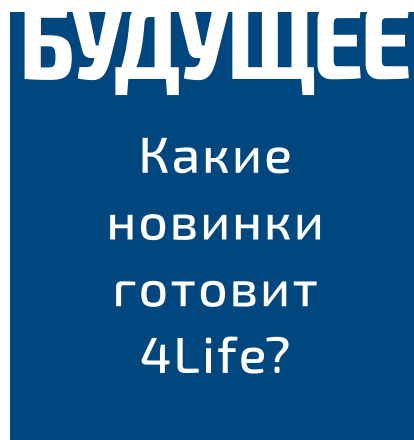
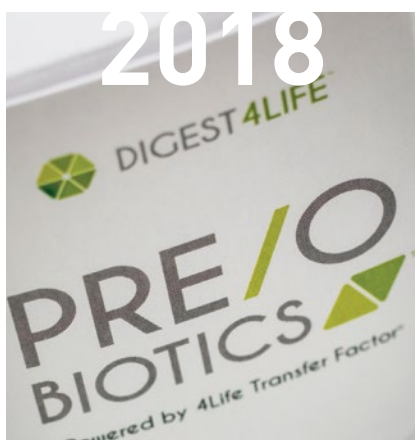
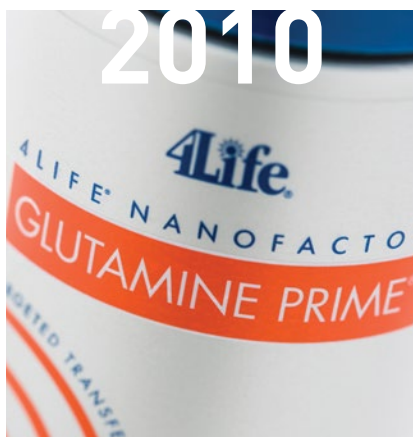
**2010** Мы выпустили 4Life® НаноФактор Глютамин Прайм™ и 4Life Трансфер Фактор®.

**2013** Мы разработали 4Life Трансфер Фактор® РиоВида Стикс™ Трай-Фактор® формулы – удобные порционные стик-упаковки с порошкообразным продуктом, которые вы можете носить

с собой. Мы также запустили производство Ренуво™ - адаптогенного продукта на основе 4Life Трансфер Фактора.\*

**2015** В 2015 году мы соединили сывороточный и белковый протеины с 4Life Трансфер Фактором в ПРО-ТФ. В этом уникальность ПРО-ТФ.

**2018** Мы создали Пре/О Биотики – единственный пребиотик и пробиотик с содержанием 4Life Трансфер Факторов. Кроме того, запущено эфирное масло 4Life® ТиФорс™ - единственное в мире эфирное масло с содержанием 4Life Трансфер Фактора.



\*БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.

Подумайте о своей жизни.  
Где вы хотите быть?

# ЖИВИ

Вы мечтаете о большем успехе, но ловите себя на повторении тех же ошибок, что привели вас к прошлым неудачам?

# ПО-НОВОМУ

Когда вы решите, что довольно жить, как прежде, и пора изменить привычный ход?

# С УСПЕХОМ

Сейчас самое время, чтобы изменить жизнь к лучшему.  
Мы приглашаем вас жить по-новому с 4Life®.

В 1998 году учредители Дэвид и Бианка Лизонби открыли компанию, флагманом которой являются 4Life Трансфер Факторы® - продукты, способствующие поддержке природной способности иммунной системы распознавать потенциальные угрозы здоровью, отвечать на них и запоминать их.\*

С тех пор компания значительно выросла: офисы в 24 странах, сертификат соответствия производственных помещений правилам GMP от независимой компании-аудитора NSF®, рейтинг «А» в реестре Better Business Bureau (Бюро по улучшению деловой практики), награды от American Business Awards за разработку и маркетинг продуктов, многочисленное попадание в топ-рейтинги крупнейших компаний Global 100 журнала Direct Selling News.

4Life верит в то, что командная работа открывает путь к здоровой, полезной и финансово обеспеченной жизни. Мы хотим, чтобы вы чувствовали уверенность в сделанном выборе, достигая успеха сами и помогая своим партнерам. Мы предлагаем вам жить по-новому и иметь собственное определение успеха!



\*БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ.





## Проверенная статистика успеха

Вы можете самостоятельно решать, что значит «жить по-новому», а 4Life предоставит прочный и долгосрочный фундамент для вашей деятельности.

**Сильная компания** – 4Life открылась в 1998 году и сейчас работает в более чем 50 странах. У нас есть офисы на 24 рынках, производственные цеха с сертификацией NSF и тысячи дистрибьюторов, чьи жизни преобразились благодаря компании.

**Современные технологии** – Мы положили в основу мудрость природы и дали вам лучшее для поддержки иммунной системы – 4Life Трансфер Фактор®. Наши запатентованные продукты всегда будут базироваться на самых современных исследованиях. 4Life Трансфер Фактор® Классик, 4Life Трансфер Фактор® Трай-Фактор формула и 4Life Трансфер Фактор®

Плюс Трай-Фактор формула – это три главных продукта компании, и вы сами можете выбрать тот уровень поддержки иммунной системы, который подходит вам. Вы также можете заинтересоваться другими линиями продуктов: контроль за весом, общая поддержка хорошего самочувствия и другими. Принимая наши продукты и делая ими с друзьями, вы чувствуете уверенность.\*

**Эксклюзивные запатентованные продукты** – 4Life имеет на руках 6 патентов США и 38 зарубежных патентов; кроме того, десятки наших заявок ожидают одобрения. Это гарантия эксклюзивности и качества наших продуктов.

**Высокие компенсации** – Хорошие продукты дают вам возможность достигнуть успеха. Компенсационный план Life Rewards предлагает одни из лучших вознаграждений в индустрии и поощряет труд дистрибьюторов на всех уровнях. Многие люди, прежде разочаровавшиеся в сетевом маркетинге, достигают феноменального успеха с 4Life благодаря плану Life Rewards.^

^Зарботки дистрибьюторов варьируют в зависимости от многочисленных факторов. Положения о зарботках, приведенные в журнале, основаны на анализе широкого спектра дистрибьюторских счетов, но не являются гарантией определенного дохода, поскольку конечный результат зависит от личных усилий и уровня мастерства дистрибьютора. Все ссылки на доходы, прямые или косвенные, в рамках компенсационного плана Life Rewards носят исключительно иллюстративный характер.

# ЖИВИ ПО-НОВОМУ С СЕРВИСОМ

В 2006 году мы начали помогать отдельным людям, семьям и целым сообществам в тех странах, где 4Life развивает бизнес. Наш особый интерес направлен на помощь детям мира.



## 2006

Фонд 4Life начал свою работу с шефства над детским приютом La Casa Rosada в Доминиканской Республике. Первая помощь заключалась в строительстве нового крыла здания. Сегодня наши вложения позволяют всем детям приюта ходить в школу, вне зависимости от их возраста и способностей.

## 2007

Мы передали приюту для вич-инфицированных матерей и детей Nkosi's Haven в Йоханнесбурге (ЮАР) средства для покупки фермы, которая обеспечивает семьи питанием и сокращает расходы на жизнь. Наша ежемесячная поддержка позволяет углублять навыки выживания и открывает академические возможности местным детям.



## 2010

Мы назначили стипендию и выделили грант на обучение двух студентов из Доминиканской Республики. В данный момент мы обеспечиваем стипендию более чем 80 детям из разных стран мира.



## 2011

Программа по поддержке Хардинесдель-Норте, одного из беднейших районов Гондураса, началась со строительства Общинного центра. Мы проспонсировали строительство новых школьных кабинетов, колодца, туалетов с канализацией, закладку сада, программу по утилизации отходов, оплатили образовательные программы и компьютерную лабораторию.

## 2013

Мы начали сотрудничество с детскими приютами в Украине, сделав ремонт в приютах «Любысток» и «Боярка», а также пожертвовали «Боярке» вертикализатор для детей-инвалидов.



## 2014

Начав с пожертвования канцтоваров и школьных форм, мы взяли шефство над приютом Нур Иман в Куала-Лумпуре (Малайзия). Фонд 4Life финансирует обучение, оплачивает взносы и предоставляет школьные принадлежности и транспортировку всех 45 учащихся.



## 2014-15

В индонезийских деревнях Сикарео и Тегаллангкап в Богоре, Западная Ява, мы построили образовательные центры, которые дают 200 детям возможность получать образование. В настоящее время мы поддерживаем 332 семьи, предоставляя питание, санитарные условия, образование и программы по трудоустройству.



FOUNDATION  
 4LIFE®





## 2017

В партнерстве с международной благотворительной организацией «Детские деревни – SOS!» мы открыли новый Центр наследия и развития семей в Боготе (Колумбия). Центр оказывает помощь осиротевшим, обездоленным и неблагополучным подросткам и молодым людям.

## 2018

На конвенции «4Life20: Живи по-новому» учредитель Бианка Лизонби объявила о двух новинках Фонда 4Life.

Мы начнем организовывать ежегодные поездки «Фонд 4Life в действии», участники которых будут выезжать в нуждающуюся общину и помогать ей на месте. Также для тех, кто жертвует на благотворительность более \$15,000 в год, введена новая награда «Светлое наследие». Платиновый Интернейшенал Даймонды Рей и Барбара Мюрер, Бонни Тейлор, Хуан и Дамарис Росадо, Джефф и Мишель Алтгилберс и Илеана и Хьюго Джонсон достигли этого уровня во время конвенции.



С вашей помощью мы продолжим распространять добро по миру – ребенок за ребенком, семья за семьей, община за общиной. Мы строим долгосрочные и прочные отношения с семьями и общинами по всему миру. Присоединяйтесь к нам – ваше участие делает этот мир теплее!



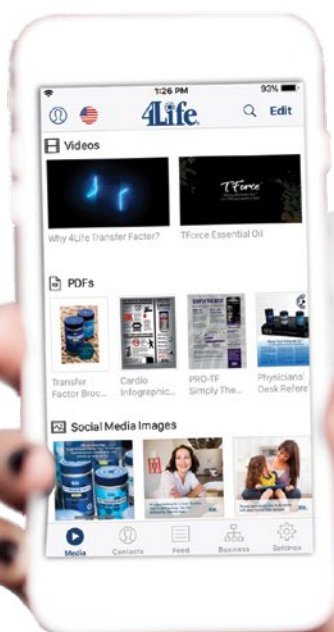


TOGETHER, BUILDING PEOPLE

9850 South 300 West  
Sandy, UT 84070-3262  
4life.com

Журнал печатается на правах рекламы.

## 4LIFE CONNECT



Материалы о 4Life в мобильном приложении!  
Скачайте приложение 4Life Connect и начните делиться видео, картинками,  
статьями и другими ресурсами с потенциальными клиентами.

**Доступно через Google Play и App Store.**