



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ 4LIFE ЕВРАЗИИ

(обновление: март 2023 г.)

№ РЦ	Город	Директор РЦ	Контактное лицо	Электронная почта	Телефон	Режим работы	Адрес
52	Абакан	Марина Арьяева	Семёнова Наталья Анатольевна, Медведева Ирина	rc52_abakan@mail.ru	+7(983)1975335, +7(913)5416536	Пн-сб 10:00 – 20:00, Вс – вых.	ул. Пушкина 115, офис 103
74	Аксай	Власенко Оксана Васильевна	Власенко Оксана Васильевна	sergeikhotov@yahoo.com		Пн-сб 17:00 – 19:00, Вс – выходной	г. Аксай, ул. Ленина 12, офис 20
60	Алматы, Казахстан	Эрик Сухачев		erikdana4life@gmail.com	+7 (705) 136-7479		ул. Ауэзова 84/18/6
67	Алматы, Казахстан	Сергей Назаров	Оюна Баторова	rc67kaz@gmail.com	87078815636, +79041430093	9:00 – 19:00	проспект Назарбаева, д. 36, корпус 3, кв 48а ЖК Ush Qonyr
68	Алматы, Казахстан	Айменгул Алмасбек	Айменгул Алмасбек	moon_flower79@mail.ru	8 (701) 443 - 2342	Пн - пт 10:00 -18:00	ЖК Аккент, дом 22
72	Алматы, Казахстан	Гайша Аскарровна Утешева	Асель Кожимова	rc72astana@gmail.com	+77717512747	Пн - сб: 11 – 16	ул. Желтоксан,37, офис 131
12	Алматы, Казахстан	Надежда Каратеева	Светлана Нестерюк	kaztem@mail.ru	8 (727) 376-0360 8 (701) 608-9940	Пн – пт: 11 - 18 Сб: 10 – 15	ул. Абая 143 (угол Гагарина), офис 203
12	Алматы, Казахстан	Надежда Каратеева	Елена Ивановна Брантова	4life12@mail.ru	+7 (727) 375-6866 (701) 766-7529 +8 (777) 828-1513	Пн – пт: 10 - 18 Сб - вс: ВЫХОДНОЙ	ул. Ауэзова, 82, офис 418
17	Анапа	Борис Васильевич Ежов	Борис Васильевич Ежов	ezov@rambler.ru	+7 938 502 79 01	По будням	ул.Астраханская, 106, офис 4
53	Ангарск	Татьяна Дашкова	Виктор Дашков	info@4life-siberia.ru	(902) 7-648-368 (902) 5-614-606		11 м-он, д.7\7а, 2-й этаж
12	Астана, Казахстан	Надежда Каратеева	Гайша Кереевна Исказиева	astana@tf.kz	8 (7172) 91-06-28 8 (775) 661-2515 8 (701) 47-57-156	Пн – пт: 10 - 18 Сб: 10 – 15 Вс: ВЫХОДНОЙ	ул. Бейбитшилик,25, Деловой Центр «Оркен», офис 305
72	Астана, Казахстан	Утешева Гайша Аскарровна	Аида Сафурина	rc72astana@gmail.com	+7 700 020 29 29 (Whatsapp)	Пн – пт: 10 - 19 Сб: 11:00-16:00 Вс: выходной	проспект Улы Дала, 3/3, офис 7

61	Астрахань	Елена Евгеньевна Рылёва	Светлана Линник		8-908-613-88-77		ул. Генерала Епишева, 19
17	Барнаул	Борис Васильевич Ежов	Анна Алексеевна Ненашева	shuma2703@mail.ru	89132787203	Ежедневно	ул. Весенняя, 24
63	Барнаул	Галина Борисова		domashnii-doktor@yandex.ru; svboroki@mail.ru	8(962)820-2080 8(961)977-7771 (3852)622-170		656049, пр. Красноармейский, 81. Центр натуральной медицины «Домашний доктор»
17	Белово, Кемеровская обл.	Борис Васильевич Ежов	Любовь Николаевна Куренкова		89511643457	Ежедневно	3 микрорайон
17	Бердск	Борис Васильевич Ежов	Людмила Николаевна Панафидина	P.mila939@gmail.com	89139279607	Ежедневно	Комсомольская, 26
51	Владивосток	Надежда Степановна Кутузова	Ольга Владимировна Яненко	yanenko@mail.ru yanenko.olga@gmail.com	+7 (423) 273-21-53 +7 (914) 725- 4241		ул. Мельниковская, 101, офис 202, 1 этаж
17	Воронеж	Борис Васильевич Ежов	Елена Владиславовна Терещенко	gal9235@yandex.ru	+7 910 732 08 19	Пн – пт	Никитинская, 23, офис 4Life
59	Гулькевичи	Татьяна Вайнер	Татьяна Деркачева		+7 (906) 187-61-52		ул. Заречная, д. 17
69	Димитровград	Марина Кручинина	Евгения Николаевна Парфенова	zdravdd@yandex.ru	89276340789 89176163381	Пн – пт: 9 - 17	ул. Гоголя, д.21 (ООО "Поликлиника "Лекон", аптека)
51	Екатеринбург	Надежда Степановна Кутузова	Силантьев Сергей Александрович	tfekb@bk.ru ssila@bk.ru	+79126386090	Пн-сб: 12:00 – 20:00 Вс: выходной	ул. 8 Марта, дом 5, офис 204 (здание УНИХИМ)
69	Ижевск	Марина Кручинина		otSPACE@yandex.ru	+7(912)451-76-78	Пн-пт: 10:00 - 20:00 Сб: 10:00 - 17:00	ул. Карла Маркса, 177 б, офис 17 , БЦ «Арбат»
16	Иркутск	Лидия Владимировна Толстикова	Мария Сергеевна Москвитина	spring4life.irk@gmail.com	(3952) 34-3305	Пн – пт: 10 - 18 Сб: 10 - 16	б-р Гагарина, 40 , офис 111
49	Иркутск	Лариса Николаевна Исакова	Усталова Ирина Викторовна	umka.irinka@mail.ru	+79149270323		ул. Ширямова, д.5 оф.1
67	Иркутск	Сергей Назаров	Бато Баторов	transferfactor38@mail.ru	+7 (924)4771233 +7 (950)0802280	Пн - Сб: 10:00-19:00 Вс: 12:00-17:00	БЦ «На Горной» ул. Горная, 4, 5 этаж, офис 501

52	Казань	Марина Арьяева	Елена Александровна Глазунова		8 (937) 617-03-05 8 (917) 901-32-77		ул. Пушкина, 12, офис 17 (цоколь)
54	Казань	Лия Алексеева	Альмир Розалия		+7 927 248-67-57 +7 917 899-04-77	Пн-пт: 9 - 18	ул. Спартаковская, 2, 3 этаж, офис 362
61	Казань	Елена Рылева	Мария Ласточкина		8-917-272-62-71		ул. Большая Красная, д.59 Лекторий Ве Гарри
67	Казань	Сергей Назаров	Лилиана Бойчук	immunitet4life@yandex.ru	+7 (995) 332-67-19 +7 (92) 415-10-24	Пн-Сб с 10:00 до 19:00	ул. Николая Ершова 1а, офис 982 (9 этаж)
69	Казань	Марина Кручинина	Татьяна Вадимовна Гурова	time4life.kzn@yandex.ru	89046790050	Пн – пт: 11:00 – 19:00 Сб: 11:00 – 14:00	ул. Новаторов, д. 2 В, офис 23 и 30
69	Казань	Марина Кручинина	Венера Галяветдинова	4life.kazan@gmail.com	89600790044	Пн – пт: 09:00 – 17:00	ул. Сахарова, д. 26 Б, офис 1
69	Калининград	Марина Кручинина	Алексей Саламатов	4lifekaliningrad@bk.ru	+7 950 67 90 777	Пн – пт: 12:00 – 19:00	ул. Озерная, д.19, офис 4
12	Караганда, Казахстан	Надежда Каратеева	Наталья Николаевна Шарифьянова	karaganda@tf.kz	(701) 449-2560	Пн - пт: 10:30 – 18:00 Сб: 10:30 – 16:00	Бухар-Жырау, 55, ТД "Кайнар", офис 102
17	Кемерово	Борис Васильевич Ежов	Ирина Владимировна Носова	nosova0907@mail.ru	89030489803	Ежедневно	пр-т Восточный, 23
29	Киев, Украина	Ирина Большакова	Григорий Ильич, Андрей Сергеевич	aks_health@hotmail.com transfer@online.ua ukr4life@hotmail.com	(044) 592-9798 (095) 113-1415 (097) 113-1415 (063) 113-1415 +38096 480 5525	Пн - пт: 10:00 – 18:00 Сб: 10:00 – 16:00	«Трансфер-Фактор Украина», ул. Терещенковская, 13, оф.22
65	Киев, Украина	Розалия Кобылянская		rozaliya.office@gmail.com Skype: rozaliya.office	(044) 332-56-16 (044) 287-31-99 (066) 51-66-039	Пн - пт: 9:00 – 19:00	ул. Владимирская, 78, офис 2
73	Киров	Игорь Леонидович Бобров	Игорь Бобров	tf-kirov@yandex.ru	8 (912) 711-78-20 8 (8332) 407-184	Пн–пт: 10 – 19 Сб: 10-15 Вс: выходной	Оздоровительный центр «4 Жизни» ул. Московская, 4, офис 207
59	Кисловодск	Татьяна Вайнер	Галина Лесник		8 (988) 628-42-25 8 (928) 350-24-33		пр. Первомайский, д. 19, 2 этаж
59	Кисловодск	Татьяна Вайнер	Наталья Ивановна Грибова	ez.kmv@mail.ru	8 (928) 630 29 98 WhatsApp Telegram Viber	Вт – пт: 9:30 - 16:30 Перерыв: 13:00-14:00 Сб – вс: 9:30 - 13:00 Пн: выходной	ул. Героев Медиков, 8

52	Краснодар	Марина Арьяева	Светлана Доржиева	4life.krasnodar@gmail.com	+7-965-458-09-88 +7-914-988-09-88	Пн-сб 13:00 – 19:00. Вс – выходной	ул. Красная, 155/2, 1003 офис; 10 этаж
59	Краснодар	Татьяна Вайнер	Светлана Лавринец	svet.lavr@mail.ru	+7 (989) 279-93-39 +7 (918) 639-70-77	Пн-пт: 10:00 – 17:00 Сб: 11:00 – 15:00 Вс: выходной	Офисный центр AVM, ул. Уральская 75/1, этаж 1, офис 111
17	Красноярск	Борис Васильевич Ежов	Вадим Владимирович Черкас	vcherkas1957@mail.ru	89048952899	Ежедневно	пер. Уютный, 9
51	Красноярск	Надежда Кутузова	Елена Владимировна Кайгородова	centr.zdorovya.kr@gmail.com	+79080109653 +79658901689 Администратор +79138371067	Пн – пт: 12:00 – 20:00 Сб: 11:00 – 16:00	ул. Взлётная д. 7 офис 2-11 "Центр здоровья"
52	Красноярск	Марина Арьяева	Дарима Арьяева	darima.aryaeva@mail.ru	(391)229-5409 +7 (913) 048-1144		ул. Урицкого 117, офис 227
52	Кызыл	Марина Арьяева	Серафима Куулар	Doldamdyn@yandex.ru	+7(923) 2691093	Пн-сб: 10:00 – 19:00 Вс 13:00 – 17:00	ул. Кочетова 143
67	Кызыл	Сергей Назаров			8923 2610126	Пн-сб: 10:00 – 19:00 Вс 12:00 – 17:00	ул. Рабочая, 138, 2 этаж
52	Лангепас	Марина Арьяева	Назаров Роман	romannaz19944life@	+7(924)7578740	пн-вс 10:00 -17:00	ул Ленина 23А, офис 46
64	Минск, Беларусь	Олег Владимирович Повалкович		tpvturbo@mail.ru	+375 (29)5082727	Пн -пт: 11:00 – 18:00	ул. Раковская 32, офис 5
24	Москва	Наталия Зарецкая	Сергей Юрьевич Зарецкий; Ирина Васильевна Елистратова; Инна Борисовна Засядкина	transferrc24@mail.ru	(962) 940-2353 (985) 161-8218	Пн – пт: 10 – 19 Сб: 10 - 18	ул. Мясницкая, д.24/7, стр 3, 5 этаж, офис 507
49	Москва	Лариса Николаевна Исакова		infotf49@gmail.com	+7 (495) 740-4349		Чистопрудный бул., 5, офис 402. Здание Торгово-промышленной палаты, вход со стороны Гусятников пер.
50	Москва	Наталья Васильевна Давыдюк	Анна Малькова	rc50@mail.ru	(495) 782-7485 (495) 772-1960	Пн-пт: 10 - 20, Сб: 11 - 16 Вс: выходной	127055, ул.Суцьевская, 19, строение 4, этаж 3, офис 301 (1-й офис слева от входа)
51	Москва	Надежда Степановна Кутузова	Елена Товалик	rc51moscow@mail.ru	(925) 794-6090 (903) 722-1072	Пн – пт: 11 – 20 Сб: 11 – 17 Вс: выходной	м. Белорусская пер.Электрический, д.3/10, стр. 1, офис 515

52	Москва	Марина Арьяева	Ангелина Подковко	4lifemsk52@gmail.com	+7 (495) 629-2353 +7 (996) 972-8804 (WhatsApp, Telegram)	Пн-пт 10:00 - 20:00, сб-вс 12:00 - 16:00 (в праздничные дни уточнять по телефону)	Малый Путинковский переулок, 1/2, стр. 1, подъезд 2 (вход с парковки) м. Чеховская/Пушкинская/Тверская, выход 14 (1 мин до метро).
52	Москва	Марина Арьяева	Александр Арсеньевич Сидорук	ilt4life.eurasia@gmail.com	(901) 773 - 4254 (916) 540 - 9786	Пн - пт: 11 – 18 Сб - вс: по договор.	ул. Тверская, 20, стр. 1, офис 316
54	Москва	Лия Алексеева	Улугбек Бабаев	ksenli@mail.ru	(495) 632-9585		ул. Садовая-Сухаревская, д.2/34, стр.1
61	Москва	Елена Евгеньевна Рылёва	Ольга Коршкова; Татьяна Рылёва	4life@mail.ru	(495) 664-2960 (985) 765-6061 (916) 261-1433	Пн - пт: 10 - 19 Сб: 10 - 15 Вс: выходной	м. ВДНХ, ул. Ярославская д.13 А, офис 2
62	Москва	Игорь Белокопытов	Ольга Белокопытова, Ксения Белокопытова	4liferc62@mail.ru	(495) 532-4209 +7 (929) 650-3988	Пн – пт: 10 – 19 Сб: 10 – 15 Вс: выходной	ул. Воронцовская, 35 б, корпус 2, офис 602 (м. Пролетарская, Крестьянская застава)
67	Москва	Сергей Назаров	Елена Намханова	rc67mail@gmail.com	+7(929)681-10-22	Пн – сб: 9 - 21 Вс: 10 - 17	ул. Селезневская 11 А, стр. 2, 7 этаж, офис 8
69	Москва	Марина Кручинина	Анна Викторовна Плыкина	4life.moscow@mail.ru	89167289868 89128564549	Пн – пт: 10:00 – 20:00 Сб: 10:00 – 17:00	Деловой центр «Лубянский»; «Центр восстановления иммунитета» Лубянский проезд, 15, стр. 2, подъезд 4, офис 306 Метро «Китай-город», выход 7 (от метро < 1 мин) Метро «Лубянка», выход 5 (от метро 5 минут)
49	Мурманск	Лариса Николаевна Исакова	Лариса Кожевникова Елена Беляева	4lifemur@mail.ru	+7(911) 314-94-98 Лариса Кожевникова +7(911) 316-43-22 Елена Беляева		Конгресс-отель "Меридиан" ул.Воровского, 5/23, офис 626
17	Мыски, Кемеровская обл.	Борис Васильевич Ежов	Ольга Владимировна Аникушкина	olg-shar27@yandex.ru	89069798469	Ежедневно	ул. Советская, 30
69	Набережные Челны	Марина Кручинина	Рамиля Ильшатовна Бакунина		8-919-68178-87	Пн - вс: 10 – 19	проспект Сююмбике, дом 25
17	Новокузнецк	Борис Васильевич Ежов	Елена Алексеевна Килина	elena.k74@mail.ru	89134151596	Ежедневно	пр. Бардина, 2, офис 504
17	Новокузнецк	Борис Васильевич Ежов	Валентина Григорьевна Лозовская	vali_l@mail.ru	89039404398	Ежедневно	ул. Спартака, 26

7	Новосибирск	Галина Петровна Стрельцова		tfsib@yandex.ru	(383) 306- 6682 (383) 223-3565		Красный проспект, дом 14, офис 306 ул. Русская, дом 39, НИИ Систем, офис 504
17	Новосибирск	Борис Васильевич Ежов	Лариса Васильевна Дмитриева	moe-delo@yandex.ru	+7 (913) 915-1125	Пн-пт: 12:00 – 18:00	Красный проспект 184, офис 410
52	Новосибирск	Марина Арьяева	Наталья Ивановна Борисенко	4life-nsk@bk.ru	+9(383)3819325, +7(913)7049083, +7(913)06253	Пн-пт 11:00 -19:00 сб 12:00-17:00	Красный проспект, 17, офис 508 (5 этаж)
48	Одесса, Украина	Сергей Янко	Сергей Всеволодович Янко; Игорь Дмитриевич Басов	rc48odessa@gmail.com 496767@gmail.com	(0-800-21-29-29) (беспл. линия) +38(097)-676-8484 +38(095)-676-8484 +38(073)-676-8484		Оздоровительный центр «Линия здоровья» ул. Новосельского 50
67	Омск	Сергей Назаров	Рамиль Хакимов	omsk4life1@gmail.com	+7 (913) 628-3167		ул. Думская, дом 5, 3 этаж
59	Ростов-на-Дону	Татьяна Вайнер		vtm5522@gmail.com ros4life@yandex.ru	(928) 900-96-15		ул. Социалистическая, д. 74, офис 506 (правая башня)
5	Санкт-Петербург	Любовь Ивановна Алимова	Менеджеры: Голубева Наталья; Комм. директор: Вересова Юлия	vcvitarc5spb@mail.ru	8 (800) 707-7616 7 (931) 535-5709	Пн – пт: 11 - 19 Сб: 12 - 17 Вс: выходной	Валеологический центр "Вита", Каменноостровский проспект дом 40, этаж 5, офисы 505 и 506 Ст. метро "Петроградская"
54	Санкт-Петербург	Лия Алексеева	Юлия Мусатова	4life-spb@mail.ru	+7(964)342-8348 8(812) 642-8348		Малый проспект П.С., д. 87 Бизнес-центр «Сенатор», офис 210
67	Санкт-Петербург	Сергей Назаров	Светозарова Елена Викторовна		+7(921)907-25-93	Пн – пт: 11 - 19 Сб: 11 - 16 Вс: выходной	ул. Бабушкина, 3 БЦ «Росстро», офис 214 станция метро «Елизаровская»
24	Саратов	Наталья Зарецкая	Наталья Николаевна Сергейчева; Ольга Викторовна Смотровая; Лариса Николаевна Щелкова	sarfitorc24@gmail.com	(8452) 64-9125 (908) 550-1388	Пн – пт: 9 - 19 Сб: 9 - 18	ул. Безымянная, 6 В
69	Саратов	Марина Кручинина	Алексей Будников		8-800-250-35-37 8-987-833-8946	Пн - пт: 10 – 19 Сб: 10 – 16 Вс: выходной	ул. им. Шевченко Т.Г. дом 2, офис 310

59	Симферополь	Татьяна Вайнер	Валентина Гуляева		+7 (978) 743-04-02		ул. Набережная, д. 75 з, 5 эт.
51	Тольятти	Надежда Степановна Кутузова	Ирина Викторовна Инейкина	iney77115@gmail.com	8 (8482) 46-67-46 +79023766746	Пн - пт: 10 - 18	ул. Степана Разина, дом 2 (вход рядом с аптекой, Многофункциональный центр)
17	Томск	Борис Васильевич Ежов	Нина Павловна Шиф	sofiko200076@mail.ru	89039524845	Ежедневно	ул. Мюнниха, 3, офис 161
52	Томск	Марина Арьяева	Юрий Савватеев	platinum@tf03.ru	+7(923)426-2256		ул. Кулева 32, офис 205
52	Томск	Марина Арьяева	Ксения Крива	Kboldakova30@gmail.com	+7(913)888-7989; WhatsApp, Telegram		ул. Тверская 32, Сов. р-н.
17	Тюмень	Борис Васильевич Ежов	Ольга Георгиевна Милородова	omilodorova@yandex.ru	89044892421	Ежедневно	ул. Моторостроителей, 14
70	Тюмень	Оксана Столяр	Татьяна Мазунина	4life.tmn@gmail.com	89292000555 89123884404	Пн-пт: 10 – 20 Сб: 10 – 18 Вс: выходной	ул. Самарцева, 3 Центр восстановления Иммунитета
56	Улан-Батор, Монголия	Оюунмаа Банзрагч	Б. Золзая	mon4life_1@yahoo.com	(976)31-81-17 (976)9401-3181		Сухэ-Баторский район 2-комитет 10-1 Сеул Стрит Твин Тауэр 6 этаж, № 601
52	Улан-Удэ	Марина Арьяева	Чимбеев Алексей Митапович; Ергонова Туяна Митаповна	rc52uu@gmail.com	+7(3012)210199, +7(983)4213701	Пн-пт: 10 – 20 Сб: 11 – 18 Вс: выходной	ул.Ленина 30А (здание Буркоопсоюза), офис 13 (2 этаж)
67	Улан-Удэ	Сергей Назаров	Анна Ступина	nazarov4life@gmail.com	8 (983) 420 – 6613 8 (3012) 30-66-13	Пн - пт: 9 - 20 Сб - вс: 12 - 17	ул. Ленина, 49 А, 2 этаж, офис 205
69	Ульяновск	Марина Кручинина	Лейла Рифатовна Салахутдинова	tful73@yandex.ru	рук.: 89176190827 админ: 89050364949	Пн-пт: 10-18 Сб: 11-17	
51	Ульяновск	Надежда Кутузова	Ольга Викторовна Музалёва	tf73mv@gmail.com	8 (8422) 41-26-41	Пн-пт: 9 - 18 (обед 13 – 14) Сб: 9 – 15 (без обеда)	Центр «Трансфер Фактор – Поволжье» пер. Комсомольский, д. 3, офис 208
10	Уфа	Татьяна Васильевна Кулагина	Алла Кулагина Михаил Кулагин	ufarc10@gmail.com	(347) 223-2108 (347)275-0187 8 (800) 700-8814	Пн-пт: 11 - 19, Сб: 10 - 17 Вс: выходной	ул. Рудольфа Нуреева, д. 1

51	Хабаровск	Надежда Степановна Кутузова	Леонид Вадимович Кутузов;	4liferc51@gmail.com	(4212) 73-8716 (914) 540-5300 (916) 303-7750 (914) 191-0303	Пн-пт: 10 - 19, Сб: 10 - 16 Вс: выходной	Иммунологический центр "Родник Здоровья" 680021, г.Хабаровск, ул.Некрасова, д.55
17	г. Черногорск, респ. Хакасия	Борис Васильевич Ежов	Анастасия Сучкова	elenadishka@mail.ru	89134474302	Ежедневно	ул. Калинина, 2
54	Чебоксары	Лия Алексеева	Надежда Петрова		+7 917 654-26-59	Пн-пт: 10 - 19	ул. Карла Маркса 52/2, офис 224
54	Челябинск	Лия Алексеева	Мария Пропастина Александр Федоров		89507474094 89226959911	Пн -сб: 10 - 19 Вс – выходной	Комсомольский проспект, 30 В
52	Чита	Марина Арьяева	Трухина Мария, Чимбеев Алексей Митапович	rc52chita@gmail.com	+7(3022)397585, +7(924)2787262	Пн-пт 10:00 -20:00 Сб 11:00 -18:00 Вс – выходной	ул Анохина 91, 1 этаж