



4LIFE EURASIA REGIONAL CENTER CONTACT INFORMATION

(updated march 2023)

RC #	City	RC Director	Contact Person	Email Address	Telephone	RC Hours	Address
5	St. Petersburg	Lyubov Alimova	Natalya Golubeva, Lyudmila Financial Director: Yuliya Veresova	vcvitarc5spb@mail.ru	8 (800) 707-7616 7 (931) 535-5709	Mon - Fri: 11am – 7 pm Sat: 12 pm – 5 pm Sun: Closed	Валеологический центр "Вита", Каменноостровский проспект дом 40, этаж 5, офисы 505 и 506 Ст. метро "Петроградская"
7	Novosibirsk	Galina Streltsova		tfsib@yandex.ru	(383) 306- 6682 (383) 223-3565		Красный проспект, дом 14, офис 306 ул. Русская, дом 39, НИИСистем, офис 504
10	Ufa	Tatyana Kulagina	Alla Kulagina Mikhail Kulagin	ufarc10@gmail.ru	(347) 223-2108 (347) 275-0187 8 (800) 700-8814	Mon - Fri: 11am – 7 pm Sat: 10 am – 5 pm	ул. Рудольфа Нуреева, д. 1
12	Almaty, Kazakhstan	Nadezhda Karateeva	Svetlana Nesteryuk	kaztem@mail.ru	8 (727) 376-0360 8 (701) 608-9940	Mon - Fri: 11am – 6pm Sat: 10am – 3pm	ул. Абая 143 (угол Гагарина), офис 203
12	Almaty, Kazakhstan	Nadezhda Karateeva	Elena Brantova	4life12@mail.ru	+7 (727) 375-6866 (701) 766-7529 +8 (777) 828-1513	Mon - Fri: 10am – 6pm	ул. Ауэзова, 82, офис 418
12	Astana Kazakhstan	Nadezhda Karateeva	Gaysha Iskazieva	astana@tf.kz	8 (7172) 91-06-28 8 (775) 661-2515 8 (701) 47-57-156	Mon - Fri: 10 am – 6pm Sat: 10 am – 3pm	ул. Бейбитшилик, 25, Деловой Центр «Оркен», офис 305
12	Karaganda, Kazakhstan	Nadezhda Karateeva	Natalya Sharifyanova	karaganda@tf.kz	(701) 449-2560	Mon - Fri: 10:30am – 6pm Sat: 10:30am – 4pm	Бухар-Жырау, 55, ТД "Кайнар", офис 102
16	Irkutsk	Lidiya Tolstikova	Mariya Moskvitina	spring4life.irk@gmail.com	(3952) 34-3305	Mon - Fri: 10am – 6pm Sat: 10am – 4pm	Б-р Гагарина, 40, офис 111
17	Anapa	Boris Ezhov	Boris Ezhov	ezov@rambler.ru	+7 938 502 79 01	Workdays	ул. Астраханская, 106, офис 4
17	Barnaul	Boris Ezhov	Anna Nenasheva	shuma2703@mail.ru	89132787203	Daily	ул. Весенняя, 24
17	Belovo (Kemerovo Region)	Boris Ezhov	Liubov Kurenkova		89511643457	Daily	3 микрорайон

17	Berdk	Boris Ezhov	Liudmila Panafidina	p.mila939@gmail.com	89139279607	Daily	Комсомольская, 26
17	Chernogorsk Khakassia	Boris Ezhov	Anastasia Suchkova	elenadishka@mail.ru	89134474302	Daily	ул. Калинина, 2
17	Kemerovo	Boris Ezhov	Irina Nosova	nosova0907@mail.ru	89030489803	Daily	пр-т Восточный, 23
17	Krasoyarsk	Boris Ezhov	Vadim Cherkas	vcherkas1957@mail.ru	89048952899	Daily	пер. Уютный, 9
17	Myski, Kemerovo Region	Boris Ezhov	Olga Anikushkina	olg-shar27@yandex.ru	89069798469	Daily	ул. Советская, 30
17	Novokuznetsk	Boris Ezhov	Elena Kilina	elena.k74@mail.ru	89134151596	Daily	пр. Бардина, 2, офис 504
17	Novokuznetsk	Boris Ezhov	Valentina Lozovskaya	vali_l@mail.ru	89039404398	Daily	ул. Спартака, 26
17	Novosibirsk	Boris Ezhov	Larisa Dmitrieva; Galina Ilyina	moe-delo@yandex.ru	7 (913) 915-1125 7 (913) 379-5005	Workdays	Красный проспект 184, офис 410
17	Tomsk	Boris Ezhov	Nina Shif	sofiko200076@mail.ru	89039524845	Daily	ул. Мюнниха, 3, офис 161
17	Voronezh	Boris Ezhov	Elena Tereschenko	gal9235@yandex.ru	+7 910 732 08 19	Mon - Fri	Никитинская, 23, офис 4Life
17	Tyumen	Boris Ezhov	Olga Milorodova	omilodorova@yandex.ru	89044892421	Daily	ул. Моторостроителей, 14
24	Saratov	Nataliya Zaretskaya	Natalya Sergeycheva; Olga Smotrova; Larisa Schelkova	sarfitorc24@gmail.com	(8452) 64-9125 (908) 550-1388	Mon - Fri: 9am – 7pm Sat: 9am – 6pm	ул. Безымянная, 6 В
24	Moscow	Nataliya Zaretskaya	Sergey Zaretskiy; Irina Elistratova; Inna Zasyadkina	transferrc24@mail.ru	(962) 940-2353 (985) 161-8218	Mon - Fri: 10am – 7pm Sat: 10am – 6pm	ул. Мясницкая, д.24/7, стр3, 5 этаж, офис 507
29	Kiev, Ukraine	Irina Bolshakova	Grigoriy, Andrey	aks_health@hotmail.com transfer@online.ua	(044) 592-9798 (095) 113-1415 (097) 113-1415 (063) 113-1415	Mon - Fri: 10am – 6 pm Sat, Sun: Closed	«Трансфер-Фактор Украина», ул. Терещенковская, 13, оф.22
48	Odessa, Ukraine	Sergey Yanko	Sergey Yanko Igor Basov	rc48odessa@gmail.com 496767@gmail.com	0-800-21-29-29 (toll free) +38(097)-676-8484 +38(095)-676-8484 +38(073)-676-8484		Оздоровительный центр «Линия здоровья» ул. Новосельского 50

49	Irkutsk	Larisa Isakova	Irina Ustalova	umka.irinka@mail.ru	+79149270323		ул. Ширямова, д.5 оф.1
49	Moscow	Larisa Isakova		infotf49@gmail.com	+7 (495) 740-4349		Чистопрудный бул.,5, офис 402. Здание Торгово-промышленной палаты, вход со стороны Гусятников пер.
49	Murmansk	Larisa Isakova	Larisa Kozhevnikova Elena Belyaeva	4lifemur@mail.ru	+7(911) 314-94-98 Larisa +7(911) 316-43-22 Elena		Конгресс-отель "Меридиан" ул.Воровского, 5/23, офис 626
50	Moscow	Natalya Davydyuk	Anna Malkova	rc50@mail.ru	(495) 782-7485 (495) 772-1960	Mon - Fri: 10am – 8pm Sat: 11am – 4pm Sun: Closed	127055, ул.Суцеская, 19, строение 4, этаж 3, офис 301 (1-й офис слева от входа)
51	Ekaterinburg	Nadezhda Kutuzova	Sergey Silantiev	tfekb@bk.ru ssila@bk.ru	+79126386090	Mon - Sat: 12 pm – 8 pm Sun: Closed	ул. 8 Марта, дом 5, офис 204 (здание УНИХИМ)
51	Khabarovsk	Nadezhda Kutuzova	Leonid Kutuzov	4liferc51@gmail.com	(4212) 73-8716 (914) 540-5300 (916) 303-7750 (914) 191-0303	Mon - Fri: 10am – 7pm Sat: 10am – 4pm Sun: Closed	Иммунологический центр "Родник Здоровья" 680021, г.Хабаровск, ул.Некрасова, д.55
51	Krasnoyarsk	Nadezhda Kutuzova	Elena Kaygorodova	centr.zdorovya.kr@gmail.com	+79080109653 +79658901689 CS Representative: +79138371067	Mon - Fri: 12 pm – 8 pm Sat: 11 am – 4 pm	ул. Взлётная д. 7 офис 2-11 "Центр здоровья"
51	Moscow	Nadezhda Kutuzova	Elena Tovalik	rc51moscow@mail.ru	(925) 794-6090 (495) 722-1072 (903) 722-1072	Mon - Fri: 11am – 8pm Sat: 11am – 5pm Sun: Closed	м. Белорусская пер.Электрический, д.3/10, стр. 1, офис 515
51	Tolyatti	Nadezhda Kutuzova	Irina Ineykina	tftlt@mail.ru	(8482) 46 - 67 - 46; +7 (909) 362-2825	Mon - Fri: 10am – 7pm Sat: 10am – 4pm Sun: Closed	Центр «Трансфер Фактор- Тольятти» в здании ТДЦ «Восточный Дублёр», ул. Юбилейная, 2Б; офис 22
51	Ulyanovsk	Nadezhda Kutuzova	Olga Muzaleva	tf73mv@gmail.com	8 (8422) 41-26-41	Mon – Fri: 9 am – 6 pm (closed 1 pm – 2 pm) Sat: 9 am – 3 pm Sun: closed	Центр «Трансфер Фактор – Поволжье» пер. Комсомольский, д. 3, офис 208
51	Vladivostok	Nadezhda Kutuzova	Olga Yanenko	yanenko@mail.ru yanenko.olga@gmail.com	+7 (423) 273-21-53 +7 (914) 725- 4241		ул. Мельниковская, 101, офис 109, 1 этаж
52	Abakan	Marina Aryaeva	Natalya Semenova Medvedeva Irina	rc52_abakan@mail.ru	+7(983)1975335, +7(913)5416536	Mon - Sat: 10 pm – 8 pm Sun: Closed	ул. Пушкина 115, офис 103

52	Chita	Marina Aryaeva	Trukhina Maria Aleksy Chimbeev	rc52chita@gmail.com	+7(3022)397585, +7(924)2787262	Mon - Fri: 10am – 8pm Sat: 11am – 6pm Sun: Closed	ул Анохина 91, 1 этаж
52	Kazan	Marina Aryaeva	Elena Glazunova		8 (937) 617-03-05 8 (917) 901-32-77		ул. Пушкина, 12, офис 17 (цоколь)
52	Krasnodar	Marina Aryaeva	Svetlana Dorzhieva	4life.krasnodar@gmail.com	+7-965-458-09-88 +7-914-988-09-88	Mon - Sat: 13 pm – 7 pm Sun: Closed	4Life Трансфер Фактор ул. Красная, 155/2, 1003 офис; 10 этаж
52	Krasnoyarsk	Marina Aryaeva	Darima Aryaeva	darima.aryaeva@mail.ru	(391)229-5409 +7 (913) 048-1144		ул. Урицкого 117, офис 227
52	Kyzyl	Marina Aryaeva	Serafima Kuular	rc52chita@gmail.com	+7(923) 2691093	Mon - Sat: 10 am – 7 pm Sun: 13 am – 5 pm	ул. Кочетова 143
52	Langepas	Marina Aryaeva	Nazarov Roman	romannaz19944life@	+7(924)7578740	Mon - Sun: 10 am – 5 pm	ул Ленина 23А, офис 46
52	Moscow	Marina Aryaeva	Angelina Podkovko	4lifemsk52@gmail.com	+7(495) 6292353; +7(996)9728804	Mon - Fri: 10 pm – 8 pm Sat: 11 am – 4 pm	Малый Путинковский переулок, 1/2, стр. 1, подъезд 2, офис 103 (1 этаж)
52	Moscow	Marina Aryaeva	Alexander Sidoruk	ilt4life.eurasia@gmail.com	(901) 773 - 4254 (916) 540 – 9786	Mon - Fri: 11 am – 6 pm Sat – Sun: Only by appointment	ул. Тверская, 20, стр. 1, офис 316
52	Novosibirsk	Marina Aryaeva	Natalya Borisenko	4life-nsk@bk.ru	+9(383)3819325 +7(913)7049083, +7(913)06253	Mon - Fri: 10am – 8pm Sat: 12am – 5pm Sun: Closed	Красный проспект, 17, офис 508 (5 этаж)
52	Saint Petersburg	Marina Aryaeva	Elena Svetozarova		+7(921)907-25-93	Mon - Fri: 11 am – 7 pm Sat – Sun: Closed	ул. Бабушкина, 3 БЦ «Росстро», офис 413 «А» Ст. метро «Елизаровская»
52	Tomsk	Marina Aryaeva	Yuriy Savvateev	platinum@tf03.ru	(923) 426-2256		ул.Кулева, 32, оф. 205
52	Tomsk	Marina Aryaeva	Ksenia Kriva	Kboldakova30@gmail.com	+7(913)888-7989; WhatsApp, Telegram		ул. Тверская 32, Сов. р-н.
52	Ulan-Ude	Marina Aryaeva	Tuyana Ergonova Aleksy Chimbeev	rc52uu@gmail.com	+7(3012)210199, +7(983)4213701		ул.Ленина 30А (здание Буркоопсоюза), офис 13 (2 этаж)

53	Angarsk	Tatyana Dashkova	Viktor Dashkov	info@4life-siberia.ru	(902) 7-648-368 (902) 5-614-606		11 м-он, д.7\7а, 2 этаж
54	Cheboksary	Liya Alekseeva	Nadezhda Petrova		+7 917 654-26-59	Mon-Fri:10 am–7 pm	ул. Карла Маркса 52/2, офис 224
54	Chelyabinsk	Liya Alekseeva	Maria Propastina Aleksandr Fedorov		89507474094 89226959911	Mon-Sat: 10 am–7 pm	Комсомольский проспект, 30 В
54	Kazan	Liya Alekseeva	Almir Rozaliya		+7 927 248-67-57 +7 917 899-04-77	Mon-Fri: 9 am– 6 pm	ул. Спартаковская, 2, 3 этаж, офис 362
54	Moscow	Liya Alekseeva	Ulugbek Babaev	ksenli@mail.ru	(495) 632-9585		ул. Садовая-Сухаревская, д.2/34, стр.1
54	St. Petersburg	Liya Alekseeva	Yuliya Musatova	4life-spb@mail.ru	+7(964)342-8348 8(812) 642-8348		Малый проспект П.С., д. 87 Бизнес-центр «Сенатор», офис 210
56	Ulaanbaatar, Mongolia	Oyunmaa Banzragch	Zolzaya.B	mon4life_1@yahoo.com	(976)31-81-17 (976)9401-3181		Сухэ-Баторский район 2- комитет 10-1 Сеул Стрит Твин Тауэр-1 6 этаж, № 601
59	Rostov-on-Don	Tatyana Vayner		vtm5522@gmail.com ros4life@yandex.ru	(928) 900-96-15		ул. Социалистическая, д. 74, офис 506 (правая башня)
59	Krasnodar	Tatyana Vayner	Svetlana Lavrinets	svet.lavr@mail.ru	+7 (989) 279-93-39 +7 (918) 639-70-77	Mon-Fri: 10 am – 5 pm Sat: 11 am – 3 pm	Офисный центр АVM, ул. Уральская 75/1, этаж 1, офис 111
59	Gulkevichi	Tatyana Vayner	Tatyana Derkacheva		+7 (906) 187-61-52		ул. Заречная, д. 17
59	Simferopol	Tatyana Vayner	Valentina Gulyaeva		+7 (978) 743-04-02		ул. Набережная, д. 75 з, 5 эт.
59	Kislovodsk	Tatyana Vayner	Galina Lesnik		8 (988) 628-42-25 8 (928) 350-24-33		пр. Первомайский, д. 19, 2 этаж
59	Kislovodsk	Tatyana Vayner	Natalya Gribova	ez.kmv@mail.ru	8 (928) 630 29 98 WhatsApp Telegram Viber	Mon - Fri: 9:30 am - 4:30 pm Closed:1 pm – 2 pm Sat - Sun: 9:30 am – 1 pm Mon: closed	ул. Героев Медиков, 8

60	Almaty, Kazakhstan	Erik Sukhachev		erikdana4life@gmail.com	+7 (705) 136-74-79		ул. Ауэзова 84/18/6
61	Moscow	Elena Ryleva	Olga Korshkova; Tatyana Ryleva	4life@mail.ru	(495) 664-29-60 (985) 765-60-61 (916) 261-14-33	Mon – Fri: 10 am – 7 pm Sat: 10 am – 3 pm Sun: Closed	м. ВДНХ, ул. Ярославская д.13 А, офис 2
61	Astrakhan	Elena Ryleva	Svetlana Linnik		8-908-613-88-77	Mon - Fri: 11 am – 7pm Sat: 11 am – 3pm Sun: Closed	ул. Генерала Епишева, 19
61	Kazan	Elena Ryleva	Maria Lastochkina		8-917-272-62-71		ул. Большая Красная, д. 59 Лекторий Ве Нарру
62	Moscow	Igor Belokopytov	Olga Belokopytova; Ksenia Belokopytova	4liferc62@mail.ru	(495) 532-4209 +7 (929) 650-3988	Mon - Fri: 10am – 7pm Sat: 10am – 3pm Sun: Closed	ул. Воронцовская, 35 б, корпус 2, офис 602 (м. Пролетарская, Красная застава)
63	Barnaul	Galina Borisova		domashnii-doktor@yandex.ru; svboroki@mail.ru	8(962)820-20-80 8(961)977-77-71 (3852)622-170		656049, пр. Красноармейский, 81. Центр натуральной медицины «Домашний доктор»
64	Minsk, Belarus	Oleg Povalkovich		tpvturbo@mail.ru	+375 (29) 5082727	Mon – Fri: 11 am – 6 pm	ул. Раковская 32, офис 5
65	Kiev, Ukraine	Rozaliia Kobylanska		rozaliya.office@gmail.com Skype: rozaliya.office	(044) 332-56-16 (044) 287-31-99 (066) 51-66-039	Mon – Fri: 9 am – 7 pm	ул. Владимирская, 78, офис 2
67	Almaty, Kazakhstan	Sergey Nazarov	Oyua Batorova	rc67kaz@gmail.com	87078815636, +79041430093	9 am – 7 pm	проспект Назарбаева, д. 36, корпус 3, кв 48а ЖК Ush Qonyr
67	Chita	Sergey Nazarov	Dolgorma Tarbaeva	rc67chita@mail.ru	+7 (924) 501-9160	Mon - Fri: 10 am – 6 pm Sat: 10 am -18 pm Sun: 12 pm – 5 pm	ул.Костюшко-Григоровича, д.5, бизнес-центр “Монблан”, офис 503
67	Kyzyl	Sergey Nazarov			8923 2610126	Mon – Sat: 10am – 7pm Sun: 12 pm – 5 pm	ул. Рабочая, 138, 2 этаж
67	Ulan-Ude	Sergey Nazarov	Anna Stupina	nazarov4life@gmail.com	8 (983) 420 – 66-13 8 (3012) 30 – 66-13	Mon - Fri: 9 am – 8 pm Sat - Sun: 12 pm – 5 pm	ул. Ленина, 49 А, 2 этаж, офис 205

67	Moscow	Sergey Nazarov	Elena Namkhanova	rc67mail@gmail.com	+7 (929) 681-10-22	Mon - Sat: 9 am – 9 pm Sun: 10 am – 5 pm	ул. Селезневская 11а, стр.2, 7 этаж, офис 11
67	Irkutsk	Sergey Nazarov	Bato Batorov	transferfactor38@mail.ru	+7 (924) 477-12-33 +7 (950) 080-22-80	Mon - Sat: 10 am – 7 pm Sun: 12 am – 5 pm	БЦ «На Горной» ул. Горная, 4, 5 этаж, офис 501
67	Kazan	Sergey Nazarov	Farida Ayupova	4lifekazan@mail.ru	+7 (987) 231-09-38		ул. Карла Маркса, 42 А, офис 36
67	Omsk	Sergey Nazarov	Ramil Khakimov	omsk4life1@gmail.com	+7 (913) 628-31-67		ул. Думская, дом 5, 3 этаж
67	Saint Petersburg	Sergey Nazarov	Elena Svetozarova		+7(921)907-25-93	Mon - Fri: 11 am – 7 pm Sat – Sun: Closed	ул. Бабушкина, 3 БЦ «Росстро», офис 413 «А» Ст. метро «Елизаровская»
68	Almaty, Kazakhstan	Aimengul Almasbek	Aimengul Almasbek	moon_flower79@mail.ru	8 (701) 443 - 2342	Mon - Fri: 10 am – 6 pm	ЖК Аккент, дом 22
69	Dimitrovgrad	Marina Kruchinina	Evgeniya Parfenova	zdravdd@yandex.ru	89276340789 89176163381	Mon - Fri: 9 am – 5 pm	ул. Гоголя, д.21 (ООО "Поликлиника "Лекон", аптека)
69	Izhevsk	Marina Kruchinina		otspace@yandex.ru	+7(912) 451-76-78	Mon - Fri: 10 am – 5 pm Sat: 10 am – 5 pm	ул. Карла Маркса, 177 б, офис 17, БЦ «Арбат»
69	Kaliningrad	Marina Kruchinina	Aleksey Salamatov	4lifekaliningrad@bk.ru	+ 7 950 67 90 777 Viber, WhatsApp	Mon – Fri: 12 pm – 7 pm	Ул. Озерная, д. 19, офис 4
69	Kazan	Marina Kruchinina	Tatyana Gurova	time4life.kzn@yandex.ru	89046790050	Mon - Fri: 11 am – 7 pm Sat: 11 am – 2 pm	ул. Новаторов, д. 2 В, офис 23 и 30
69	Kazan	Marina Kruchinina	Venera Galyavetdinova	4life.kazan@gmail.com	89600790044	Mon - Fri: 9 am – 5 pm	ул. Сахарова, д. 26 Б, офис 1

69	Moscow	Marina Kruchinina	Anna Plykina	4life.moscow@mail.ru	89167289868 89128564549	Mon – Fri: 10 am – 8 pm Sat: 10 am – 5 pm	Деловой центр «Лубянский»; «Центр восстановления иммунитета» Лубянский проезд, 15, стр. 2, подъезд 4, офис 306 Метро «Китай-город», выход 7 (от метро < 1 мин) Метро «Лубянка», выход 5 (от метро 5 минут)
69	Naberezhnye Chelny	Marina Kruchinina	Ramilya Bakunina		8-919-681-78-87	Mon – Sun: 10 am – 7 pm	проспект Сююмбике, дом 25
69	Saratov	Marina Kruchinina	Alexey Budnikov		8-800-250-35-37 8-987-833-8946	Mon – Fri: 10 am – 7 pm Sat: 10 am – 4 pm	ул. им. Шевченко Т.Г. дом 2, офис 310
69	Ulyanovsk	Marina Kruchinina	Leyla Salakhutdinova	tful73@yandex.ru	director: 89176190827 admin: 89050364949	Mon-Fri: 10 am-6 pm Sat: 11 am – 5 pm	
70	Tyumen	Oksana Stolyar	Tatyana Mazunina	4life.tmn@gmail.com	89292000555 89123884404	Mon – Fri: 10 am – 8 pm Sat: 10 am – 6 pm	625008, Тюмень, ул. Самарцева, 3 Центр восстановления Иммунитета
72	Almaty, Kazakhstan	Gaisha Utesheva	Asel Kozhimova	rc72astana@gmail.com	+77717512747	Mon – Sat: 11 am – 4 pm	ул. Желтоксан, 37, офис 131
72	Astana Kazakhstan	Gaisha Utesheva	Aida Safurina	rc72astana@gmail.com	+7 700 020 29 29 (Whatsapp)	Mon – Fri: 10 am – 7 pm Sat: 11 am – 4 pm	проспект Улы Дала, 3/3, офис 7
73	Kirov	Igor Bobrov	Igor Bobrov	tf-kirov@yandex.ru	8 (912) 711-78-20 8 (8332) 407-184	Mon - Fri: 10 am – 7 pm Sat: 10 am – 3 pm Sun: closed	Оздоровительный центр «4 Жизни» ул. Московская, 4, офис 207
74	Aksai	Oksana Vlasenko	Oksana Vlasenko	sergeikhotov@yahoo.com		Mon–Sat: 17:00 – 19:00, Sun: closed	г. Аксай, ул. Ленина 12, офис 20