



## 4LIFE EURASIA REGIONAL CENTER CONTACT INFORMATION

(updated October 2025)

| RC # | City                                    | RC Director        | Contact Person                                                              | Email Address          | Telephone                                                  | RC Hours                                                      | Address                                                                                                                         |
|------|-----------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5    | <b>St. Petersburg</b>                   | Lyubov Alimova     | Natalya Golubeva,<br>Lyudmila<br><br>Financial Director:<br>Yuliya Veresova | vcvitarc5spb@mail.ru   | 8 (800) 707-7616<br>7 (931) 535-5709                       | Mon - Fri:<br>11am – 7 pm<br>Sat: 12 pm – 5 pm<br>Sun: Closed | Валеологический центр "Вита",<br>Каменноостровский проспект<br>дом 40, этаж 5, офисы 505 и 506<br><br>Ст. метро "Петроградская" |
| 7    | <b>Novosibirsk</b>                      | Galina Streltsova  |                                                                             | tfsib@yandex.ru        | (383) 306- 6682<br>(383) 223-3565                          |                                                               | Красный проспект, дом 14,<br>офис 306<br>ул. Русская, дом 39,<br>НИИСистем, офис 504                                            |
| 10   | <b>Ufa</b>                              | Valeria Kulagina   | Alla Kulagina<br>Mikhail Kulagin                                            | ufarc10@gmail.ru       | +7 961 049 60 87<br>8 800 700 88 14<br>+7 965 937 08 08    | Mon - Fri:<br>9am – 6 pm<br>Sat: 11 am – 5 pm                 | ул. Рудольфа Нуреева, д. 1                                                                                                      |
| 10   | <b>Barnaul</b>                          | Valeria Kulagina   | Maria Strelnikova                                                           | strelnikova_mn@mail.ru | 963 50 71 875<br>960 96 37 993                             | Mon - Fri:<br>11am – 7 pm<br>Sun - Sat: Closed                | Проспект Строителей д. 135 офис 8                                                                                               |
| 12   | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b>           | Nadezhda Karateeva | Svetlana Nesteryuk                                                          | kaztem@mail.ru         | 8 (727) 376-0360<br>8 (701) 608-9940                       | Mon - Fri:<br>11am – 6pm<br>Sat: 10am – 3pm                   | ул. Абая 143 (угол Гагарина), офис<br>203                                                                                       |
| 12   | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b>           | Nadezhda Karateeva | Elena Brantova                                                              | 4life12@mail.ru        | +7 (727) 375-6866<br>(701) 766-7529<br>+8 (777) 828-1513   | Mon - Fri:<br>10am – 6pm                                      | ул. Ауэзова, 82, офис 418                                                                                                       |
| 12   | <b>Astana<br/>Kazakhstan</b>            | Nadezhda Karateeva | Gaysha Iskazieva                                                            | astana@tf.kz           | 8 (7172) 91-06-28<br>8 (775) 661-2515<br>8 (701) 47-57-156 | Mon - Fri:<br>10 am – 6pm<br>Sat: 10 am – 3pm                 | ул. Бейбитшилик, 25, Деловой<br>Центр «Оркен», офис 305                                                                         |
| 12   | <b>Karaganda,<br/>Kazakhstan</b>        | Nadezhda Karateeva | Natalya Sharifyanova                                                        | karaganda@tf.kz        | (701) 449-2560                                             | Mon - Fri:<br>10:30am – 6pm<br>Sat: 10:30am – 4pm             | Бухар-Жырау, 55,<br>ТД "Кайнар", офис 102                                                                                       |
| 17   | <b>Anapa</b>                            | Boris Ezhov        | Boris Ezhov                                                                 | ezov@rambler.ru        | +7 938 502 79 01                                           | Workdays                                                      | ул. Астраханская, 106, офис 4                                                                                                   |
| 17   | <b>Barnaul</b>                          | Boris Ezhov        | Anna Nenasheva                                                              | shuma2703@mail.ru      | 89132787203                                                | Daily                                                         | ул. Весенняя, 24                                                                                                                |
| 17   | <b>Belovo<br/>(Kemerovo<br/>Region)</b> | Boris Ezhov        | Liubov Kurenkova                                                            |                        | 89511643457                                                | Daily                                                         | 3 микрорайон                                                                                                                    |
| 17   | <b>BerdsK</b>                           | Boris Ezhov        | Liudmila Panafidina                                                         | p.mila939@gmail.com    | 89139279607                                                | Daily                                                         | Комсомольская, 26                                                                                                               |
| 17   | <b>Chernogorsk<br/>Khakassia</b>        | Boris Ezhov        | Anastasia Suchkova                                                          | elenadishka@mail.ru    | 89134474302                                                | Daily                                                         | ул. Калинина, 2                                                                                                                 |

|    |                                       |                     |                                                            |                                              |                                                                                                      |                                               |                                                                                                              |
|----|---------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | <b>Kemerovo</b>                       | Boris Ezhov         | Irina Nosova                                               | nosova0907@mail.ru                           | 89030489803                                                                                          | Daily                                         | пр-т Восточный, 23                                                                                           |
| 17 | <b>Krasoyarsk</b>                     | Boris Ezhov         | Vadim Cherkas                                              | vcherkas1957@mail.ru                         | 89048952899                                                                                          | Daily                                         | пер. Уютный, 9                                                                                               |
| 17 | <b>Myski,<br/>Kemerovo<br/>Region</b> | Boris Ezhov         | Olga Anikushkina                                           | olg-shar27@yandex.ru                         | 89069798469                                                                                          | Daily                                         | ул. Советская, 30                                                                                            |
| 17 | <b>Novokuznetsk</b>                   | Boris Ezhov         | Elena Kilina                                               | elena.k74@mail.ru                            | 89134151596                                                                                          | Daily                                         | пр. Бардина, 2, офис 504                                                                                     |
| 17 | <b>Novokuznetsk</b>                   | Boris Ezhov         | Valentina Lozovskaya                                       | vali_l@mail.ru                               | 89039404398                                                                                          | Daily                                         | ул. Спартака, 26                                                                                             |
| 17 | <b>Novosibirsk</b>                    | Boris Ezhov         | Larisa Dmitrieva;<br>Galina Ilyina                         | moe-delo@yandex.ru                           | 7 (913) 915-1125<br>7 (913) 379-5005                                                                 | Workdays                                      | Красный проспект 184, офис 410                                                                               |
| 17 | <b>Tomsk</b>                          | Boris Ezhov         | Nina Shif                                                  | sofiko200076@mail.ru                         | 89039524845                                                                                          | Daily                                         | ул. Мюнниха, 3, офис 161                                                                                     |
| 17 | <b>Voronezh</b>                       | Boris Ezhov         | Elena Tereschenko                                          | gal9235@yandex.ru                            | +7 910 732 08 19                                                                                     | Mon - Fri                                     | Никитинская, 23, офис 4Life                                                                                  |
| 17 | <b>Tyumen</b>                         | Boris Ezhov         | Olga Milorodova                                            | omilodorova@yandex.ru                        | 89044892421                                                                                          | Daily                                         | ул. Моторостроителей, 14                                                                                     |
| 24 | <b>Saratov</b>                        | Nataliya Zaretskaya | Natalya Sergeycheva;<br>Olga Smotrova;<br>Larisa Schelkova | sarfitorc24@gmail.com                        | (8452) 64-9125<br>(908) 550-1388                                                                     | Mon - Fri:<br>9am – 7pm<br>Sat: 9am – 6pm     | ул. Безымянная, 6 В                                                                                          |
| 24 | <b>Moscow</b>                         | Nataliya Zaretskaya | Sergey Zaretskiy;<br>Irina Elistratova;<br>Inna Zasyadkina | transferrc24@mail.ru                         | (962) 940-2353<br>(985) 161-8218                                                                     | Mon - Fri:<br>10am – 7pm<br>Sat: 10am – 6pm   | ул. Мясницкая, д.24/7, стр3,<br>5 этаж, офис 507                                                             |
| 29 | <b>Kiev, Ukraine</b>                  | Irina Bolshakova    | Grigoriy,<br>Andrey                                        | aks_health@hotmail.com<br>transfer@online.ua | (044) 592-9798<br>(095) 113-1415<br>(097) 113-1415<br>(063) 113-1415                                 | Mon - Fri:<br>10am – 6 pm<br>Sat, Sun: Closed | «Трансфер-Фактор Украина»,<br>ул. Терещенковская, 13, оф.22                                                  |
| 48 | <b>Odessa, Ukraine</b>                | Sergey Yanko        | Sergey Yanko<br>Igor Basov                                 | rc48odessa@gmail.com<br>496767@gmail.com     | <b>0-800-21-29-29<br/>(toll free)</b><br>+38(097)-676-8484<br>+38(095)-676-8484<br>+38(073)-676-8484 |                                               | Оздоровительный центр<br>«Линия здоровья»<br>ул. Новосельского 50                                            |
| 49 | <b>Irkutsk</b>                        | Larisa Isakova      | Irina Ustalova                                             | umka.irinka@mail.ru                          | +79149270323                                                                                         |                                               | ул. Ширямова, д.5 оф.1                                                                                       |
| 49 | <b>Moscow</b>                         | Larisa Isakova      |                                                            | infotf49@gmail.com                           | +7 (495) 740-4349                                                                                    |                                               | Чистопрудный бул., 5, офис 402.<br>Здание Торгово-промышленной<br>палаты, вход со стороны<br>Гусятников пер. |

|    |                         |                   |                                       |                             |                                                                      |                                                                |                                                                                                           |
|----|-------------------------|-------------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 49 | <b>Murmansk</b>         | Larisa Isakova    | Larisa Kozhevnikova<br>Elena Belyaeva | 4lifemur@mail.ru            | +7(911) 314-94-98<br>Larisa<br>+7(911) 316-43-22<br>Elena            |                                                                | Конгресс-отель "Меридиан"<br>ул.Воровского, 5/23, офис 626                                                |
| 50 | <b>Moscow</b>           | Natalya Davydyuk  | Anna Malkova                          | rc50@mail.ru                | (495) 782-7485<br>(495) 772-1960                                     | Mon - Fri:<br>10am – 8pm<br>Sat: 11am – 4pm<br>Sun: Closed     | 127055, ул.Суцеская, 19,<br>строение 4, этаж 3, офис 301 (1-й<br>офис слева от входа)                     |
| 51 | <b>Ekaterinburg</b>     | Nadezhda Kutuzova | Sergey Silantiev                      | tfekb@bk.ru<br>ssila@bk.ru  | +79126386090                                                         | Mon - Sat:<br>12 pm – 8 pm<br>Sun: Closed                      | ул. 8 Марта, дом 5, офис 204<br>(здание УНИХИМ)                                                           |
| 51 | <b>Khabarovsk</b>       | Nadezhda Kutuzova | Leonid Kutuzov                        | 4liferc51@gmail.com         | (4212) 73-8716<br>(914) 540-5300<br>(916) 303-7750<br>(914) 191-0303 | Mon - Fri:<br>10am – 7pm<br>Sat: 10am – 4pm<br>Sun: Closed     | Иммунологический центр<br>"Родник Здоровья"<br>680021, г.Хабаровск,<br>ул.Некрасова, д.55                 |
| 51 | <b>Khabarovsk</b>       | Nadezhda Kutuzova | Irina Karpova                         | pochta4life@mail.ru         | +7 994 137 99 30<br>+7 999 969 59 39<br>+7 924 416 30 72             | Mon - Fri:<br>10am – 3pm<br>Sat: 12am – 2pm<br>Sun: Closed     | ул. Калинина 5А, офис 7Л                                                                                  |
| 51 | <b>Krasnodar</b>        | Nadezhda Kutuzova | Sergey Nersesyan                      | 4life-ug@mail.ru            | +79615067679<br>+79034550476                                         | Mon – Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat, Sun: closed                 | пр.Чекистов, 15/2,<br>ТЦ Версаль, 4 этаж                                                                  |
| 51 | <b>Krasnoyarsk</b>      | Nadezhda Kutuzova | Elena Kaygorodova                     | centr.zdorovya.kr@gmail.com | +79080109653<br>CS Representative:<br>+79138371067                   | Mon - Fri:<br>12 pm – 7 pm<br>Sat: 11 am – 4 pm                | ул. Карла Маркса д. 95 к. 1,<br>офис 606                                                                  |
| 51 | <b>Moscow</b>           | Nadezhda Kutuzova | Elena Tovalik                         | rc51moscow@mail.ru          | (925) 794-6090<br>(495) 722-1072<br>(903) 722-1072                   | Mon - Fri:<br>11am – 8pm<br>Sat: 11am – 5pm<br>Sun: Closed     | м. Белорусская<br>пер.Электрический, д.3/10, стр. 1,<br>офис 515                                          |
| 51 | <b>Novosibirsk</b>      | Nadezhda Kutuzova | Svetlana Vinokurova                   |                             | +7-913-895-11-89                                                     | Mon – Fri:<br>12 am – 6 pm<br>Sat: 11 am – 4 pm<br>Sun: closed | Красный проспект, д.200, офис 63                                                                          |
| 51 | <b>Penza</b>            | Nadezhda Kutuzova | Olga Popova                           |                             | 8(8412) 21-64-99<br>+7-967-701-64-99                                 | Mon – Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat, Sun: closed                 | ул.Коммунистическая д.21 офис 5.                                                                          |
| 51 | <b>Saint-Petersburg</b> | Nadezhda Kutuzova | Oksana Pavlova                        |                             | +7-921-966-07-15                                                     | Mon – Fri:<br>12 am – 7 pm<br>Sat: 12 am – 4 pm<br>Sun: closed | Московский проспект, 8<br>(БЦ Питер), офис 110 (метро:<br>Сенная/Садовая/Спасская)                        |
| 51 | <b>Tolyatti</b>         | Nadezhda Kutuzova | Irina Ineykina                        | tftlt@mail.ru               | (8482) 46 - 67 - 46;<br>+7 (909) 362-2825                            | Mon - Fri:<br>10am – 7pm<br>Sat: 10am – 4pm<br>Sun: Closed     | Центр «Трансфер Фактор-<br>Тольятти» в здании ТДЦ<br>«Восточный Дублёр»,<br>ул. Юбилейная, 2Б;<br>офис 22 |

|    |                          |                   |                                     |                                           |                                                   |                                                                                      |                                                                               |
|----|--------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 51 | <b>Ulyanovsk</b>         | Nadezhda Kutuzova | Olga Muzaleva                       | tf73mv@gmail.com                          | 8 (8422) 41-26-41                                 | Mon – Fri:<br>9 am – 6 pm<br>(closed 1 pm – 2 pm)<br>Sat: 9 am – 3 pm<br>Sun: closed | Центр «Трансфер Фактор – Поволжье»<br>пер. Комсомольский, д. 3,<br>офис 208   |
| 51 | <b>Vladivostok</b>       | Nadezhda Kutuzova | Olga Yanenko                        | yanenko@mail.ru<br>yanenko.olga@gmail.com | +7 (423) 273-21-53<br>+7 (914) 725- 4241          |                                                                                      | ул. Мельниковская, 101,<br>офис 109, 1 этаж                                   |
| 51 | <b>Yuzhno-Sakhalinsk</b> | Nadezhda Kutuzova | Olga Shashkina                      | astra62@inbox.ru                          | +79841398777<br>+79241925505                      |                                                                                      | Ул. Дзержинского 40, этаж 4, офис 2                                           |
| 52 | <b>Abakan</b>            | Marina Aryaeva    | Natalya Semenova<br>Medvedeva Irina | rc52_abakan@mail.ru                       | +7(983)1975335,<br>+7(913)5416536                 | Mon - Sat:<br>10 pm – 8 pm<br>Sun: Closed                                            | ул. Пушкина 115, офис 103                                                     |
| 52 | <b>Chita</b>             | Marina Aryaeva    | Trukhina Maria<br>Aleksy Chimbeev   | rc52chita@gmail.com                       | +7(3022)397585,<br>+7(924)2787262                 | Mon - Fri: 10am – 8pm<br>Sat: 11am – 6pm<br>Sun: Closed                              | ул Анохина 91, 1 этаж                                                         |
| 52 | <b>Kazan</b>             | Marina Aryaeva    | Elena Glazunova                     |                                           | 8 (937) 617-03-05 8<br>(917) 901-32-77            |                                                                                      | ул. Пушкина, 12, офис 17 (цоколь)                                             |
| 52 | <b>Krasnodar</b>         | Marina Aryaeva    | Svetlana Dorzhieva                  | 4life.krasnodar@gmail.com                 | +7-965-458-09-88<br>+7-914-988-09-88              | Mon - Sat:<br>13 pm – 7 pm<br>Sun: Closed                                            | 4Life Трансфер Фактор<br>ул. Красная, 155/2, 1003 офис;<br>10 этаж            |
| 52 | <b>Krasnoyarsk</b>       | Marina Aryaeva    | Darima Aryaeva                      | darima.aryaeva@mail.ru                    | (391)229-5409<br>+7 (913) 048-1144                |                                                                                      | ул. Урицкого 117, офис 227                                                    |
| 52 | <b>Kyzyl</b>             | Marina Aryaeva    | Serafima Kuular                     | rc52chita@gmail.com                       | +7(923) 2691093                                   | Mon - Sat:<br>10 am – 7 pm<br>Sun: 13 am – 5 pm                                      | ул. Кочетова 143                                                              |
| 52 | <b>Langepas</b>          | Marina Aryaeva    | Nazarov Roman                       | romannaz19944life@                        | +7(924)7578740                                    | Mon - Sun:<br>10 am – 5 pm                                                           | ул Ленина 23А, офис 46                                                        |
| 52 | <b>Moscow</b>            | Marina Aryaeva    | Angelina Podkovko                   | 4lifemsk52@gmail.com                      | +7(495) 6292353;<br>+7(996)9728804                | Mon - Fri:<br>10 pm – 8 pm<br>Sat: 11 am – 4 pm                                      | Малый Путинковский переулок,<br>1/2, стр. 1, подъезд 2,<br>офис 103 (1 этаж)  |
| 52 | <b>Moscow</b>            | Marina Aryaeva    | Alexander Sidoruk                   | ilt4life.eurasia@gmail.com                | (901) 773 - 4254<br>(916) 540 – 9786              | Mon - Fri:<br>11 am – 6 pm<br>Sat – Sun: Only by<br>appointment                      | ул. Тверская, 20, стр. 1, офис 316                                            |
| 52 | <b>Novosibirsk</b>       | Marina Aryaeva    | Natalya Borisenko                   | 4life-nsk@bk.ru                           | +9(383)3819325<br>+7(913)7049083,<br>+7(913)06253 | Mon - Fri: 10am – 8pm<br>Sat: 12am – 5pm<br>Sun: Closed                              | Красный проспект, 17,<br>офис 508 (5 этаж)                                    |
| 52 | <b>Saint Petersburg</b>  | Marina Aryaeva    | Elena Svetozarova                   |                                           | +7(921)907-25-93                                  | Mon - Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat – Sun: Closed                                      | ул. Бабушкина, 3<br>БЦ «Росстро»,<br>офис 413 «А»<br>Ст. метро «Елизаровская» |
| 52 | <b>Tomsk</b>             | Marina Aryaeva    | Yuriy Savvateev                     | platinum@tf03.ru                          | (923) 426-2256                                    |                                                                                      | ул.Кулева, 32, оф. 205                                                        |

|    |                                      |                   |                                         |                                         |                                                        |                                                                                                      |                                                                                     |
|----|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 52 | <b>St. Petersburg</b>                | Marina Aryaeva    | Anastasia Torneva                       | anastasia.torneva@gmail.com             | +7(999)211-7626                                        | Mon-Sat:<br>9 am - 9 pm                                                                              | Санкт-Петербург,<br>пр. Луначарского 76, к.2                                        |
| 52 | <b>Tomsk</b>                         | Marina Aryaeva    | Ksenia Kriva                            | Kboldakova30@gmail.com                  | +7(913)888-7989;<br>WhatsApp, Telegram                 |                                                                                                      | ул. Тверская 32, Сов. р-н.                                                          |
| 52 | <b>Ulan-Ude</b>                      | Marina Aryaeva    | Tuyana Ergonova<br>Aleksy Chimbeev      | rc52uu@gmail.com                        | +7(3012)210199,<br>+7(983)4213701                      |                                                                                                      | ул.Ленина 30А<br>(здание Буркоопсоюза),<br>офис 13 (2 этаж)                         |
| 53 | <b>Angarsk</b>                       | Tatyana Dashkova  | Viktor Dashkov                          | info@4life-siberia.ru                   | (902) 7-648-368<br>(902) 5-614-606                     |                                                                                                      | 11 м-он, д.7\7а, 2 этаж                                                             |
| 54 | <b>Cheboksary</b>                    | Liya Alekseeva    | Nadezhda Petrova                        |                                         | +7 917 654-26-59                                       | Mon-Fri:10 am–7 pm                                                                                   | ул. Карла Маркса 52/2, офис 224                                                     |
| 54 | <b>Chelyabinsk</b>                   | Liya Alekseeva    | Maria Propastina<br>Aleksandr Fedorov   |                                         | 89507474094<br>89226959911                             | Mon-Sat:<br>10 am–7 pm                                                                               | Комсомольский проспект, 30 В                                                        |
| 54 | <b>Kazan</b>                         | Liya Alekseeva    | Almir<br>Rozaliya                       |                                         | +7 927 248-67-57<br>+7 917 899-04-77                   | Mon-Fri: 9 am– 6 pm                                                                                  | ул. Спартаковская, 2, 3 этаж,<br>офис 362                                           |
| 54 | <b>Moscow</b>                        | Liya Alekseeva    | Ulugbek Babaev                          | ksenli@mail.ru                          | (495) 632-9585                                         |                                                                                                      | ул. Садовая-Суваревская,<br>д.2/34, стр.1                                           |
| 54 | <b>St. Petersburg</b>                | Liya Alekseeva    | Yuliya Musatova                         | 4life-spb@mail.ru                       | 8 921 188 84 83                                        |                                                                                                      | Пр-кт Московский, 22-24, оф 46Н<br>БЦ «Адмиралтейский»                              |
| 56 | <b>Ulaanbaatar,<br/>Mongolia</b>     | Oyunmaa Banzragch | Zolzaya.B                               | mon4life_1@yahoo.com                    | (976)31-81-17<br>(976)9401-3181                        |                                                                                                      | Сухэ-Баторский район 2- комитет<br>10-1 Сеул Стрит<br>Твин Тауэр-1<br>6 этаж, № 601 |
| 59 | <b>Rostov-on-Don</b>                 | Tatyana Vayner    |                                         | vtm5522@gmail.com<br>ros4life@yandex.ru | (928) 900-96-15                                        |                                                                                                      | ул. Социалистическая, д. 74,<br>офис 506 (правая башня)                             |
| 59 | <b>Krasnodar</b>                     | Tatyana Vayner    | Svetlana Aldakusheva                    | svet.lavr@mail.ru                       | 8 918 638 70 77<br>8 989 279 9339                      | Mon-Fri: 10 am - 5 pm<br>Sat: 10 am - 3 pm                                                           | Ул. Садовая, 159/1.<br>Большой спортивный<br>комплекс «Джиматика», 1 этаж           |
| 59 | <b>Gulkevichi</b>                    | Tatyana Vayner    | Tatyana Derkacheva                      |                                         | +7 (906) 187-61-52                                     |                                                                                                      | ул. Заречная, д. 17                                                                 |
| 59 | <b>Simferopol</b>                    | Tatyana Vayner    | Valentina Gulyaeva                      |                                         | +7 (978) 743-04-02                                     |                                                                                                      | ул. Набережная, д. 75 з, 5 эт.                                                      |
| 59 | <b>Kislovodsk</b>                    | Tatyana Vayner    | Galina Mazheykene                       | g.mazheykene@gmail.com                  | 8 (928) 350-24-33<br>8 (906) 173-63-49                 | Mon-Sat: 9 am - 8 pm                                                                                 | ул. Велинградская д.22 кв.8                                                         |
| 59 | <b>Kislovodsk</b>                    | Tatyana Vayner    | Natalya Gribova                         | ez.kmv@mail.ru                          | 8 (928) 630 29 98<br><br>WhatsApp<br>Telegram<br>Viber | Mon - Fri:<br>9:30 am - 4:30 pm<br>Closed:1 pm – 2 pm<br>Sat - Sun:<br>9:30 am – 1 pm<br>Mon: closed | ул. Героев Медиков, 8                                                               |
| 59 | <b>Petropavlovsk-<br/>Kamchatsky</b> | Tatyana Vayner    | Maria Pushkarenko<br>Alexander Kamenyuk | aleksandr.sunboris@gmail.com            | 8 (984) 166-32-85<br>8 (926) 415-74-60                 | pre-order                                                                                            | ул. Карла Маркса, дом 35                                                            |

|    |                           |                     |                                           |                                                     |                                                       |                                                                     |                                                                                                                                                        |
|----|---------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60 | <b>Almaty, Kazakhstan</b> | Erik Sukhachev      |                                           | erikdana4life@gmail.com                             | +7 (705) 136-74-79                                    |                                                                     | ул. Ауэзова 84/18/6                                                                                                                                    |
| 61 | <b>Moscow</b>             | Elena Ryleva        | Olga Korshkova;<br>Tatyana Ryleva         | 4life@mail.ru                                       | (985) 765-6061<br>(916) 261-1433                      | Mon – Fri:<br>10 am – 7 pm<br>Sat: 10 am – 5 pm<br>Sun: Closed      | м. Алексеевская, Проспект Мира,<br>д. 95, стр. 1, этаж 13, офис 1309                                                                                   |
| 61 | <b>Astrakhan</b>          | Elena Ryleva        | Svetlana Linnik                           |                                                     | 8-908-613-88-77                                       | Mon - Fri:<br>11 am – 7pm<br>Sat: 11 am – 3pm<br>Sun: Closed        | ул. Генерала Епишева, 19                                                                                                                               |
| 61 | <b>Kazan</b>              | Elena Ryleva        | Maria Lastochkina                         |                                                     | 8-917-272-62-71                                       |                                                                     | ул. Большая Красная, д. 59<br>Лекторий Be Happy                                                                                                        |
| 61 | <b>Saint-Petersburg</b>   | Elena Ryleva        | Svetlana Smirnova                         | ssmirnovaspb@mail.ru                                | +7(911)923-96-53                                      | Mon – Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat: 10 am – 3 pm<br>Sun: Closed      | Лиговский пр, 10/118, офис 206                                                                                                                         |
| 62 | <b>Moscow</b>             | Igor Belokopytov    | Olga Belokopytova;<br>Ksenia Belokopytova | 4liferc62@mail.ru                                   | (495) 532-4209<br>+7 (929) 650-3988                   | Mon - Fri:<br>10am – 7pm<br>Sat: 10am – 3pm<br>Sun: Closed          | ул. Воронцовская, 35 б, корпус 2,<br>офис 602 (м. Пролетарская,<br>Красная застава)                                                                    |
| 63 | <b>Barnaul</b>            | Galina Borisova     |                                           | domashnii-doktor@yandex.ru;<br>svboroki@mail.ru     | 8(962)820-20-80<br>8(961)977-77-71<br>(3852)622-170   |                                                                     | 656049, пр. Красноармейский, 81.<br>Центр натуральной медицины<br>«Домашний доктор»                                                                    |
| 64 | <b>Minsk, Belarus</b>     | Oleg Povalkovich    |                                           | tpvturbo@mail.ru                                    | +375 (29) 5082727                                     | Mon – Fri:<br>11 am – 6 pm                                          | ул. Раковская 32, офис 5                                                                                                                               |
| 65 | <b>Kiev, Ukraine</b>      | Rozaliia Kobylanska |                                           | rozaliya.office@gmail.com<br>Skype: rozaliya.office | (044) 332-56-16<br>(044) 287-31-99<br>(066) 51-66-039 | Mon – Fri:<br>9 am – 7 pm                                           | ул. Владимирская, 78, офис 2                                                                                                                           |
| 67 | <b>Almaty, Kazakhstan</b> | Sergey Nazarov      |                                           |                                                     | +7 778 193 0568<br>ватсап                             | Mon - Sat:<br>10am – 7pm<br>Sun: 12pm – 5pm                         | ул. Курмангазы 111/Байтурсынова<br>96, 1 этаж, 111 офис                                                                                                |
| 67 | <b>Aginskoe</b>           | Sergey Nazarov      |                                           |                                                     | +79955532081                                          | Mon – Fri:<br>10 am – 5 pm<br>Sat: 10 am – 3 pm                     | Торгово-офисный центр «Нерпа»<br>1 этаж, офис 105<br>ул. Комсомольская, 55а,                                                                           |
| 67 | <b>Chita</b>              | Sergey Nazarov      | Dolgorma Tarbaeva                         | rc67chita@mail.ru                                   | 89245019160<br>89149870171<br>89242769160             | Mon - Fri:<br>9 am – 8 pm<br>Sat: 9 am – 18 pm<br>Sun: 12 pm – 5 pm | ул. Костюшко-Григоровича 5,<br>офис 502, 5 этаж<br>с улицы есть 2 входа:<br>1- в Отель "Монблан"<br>2- в Бизнес Центр Монблан<br>Вход 2 в Бизнес Центр |
| 67 | <b>Duldurga</b>           | Sergey Nazarov      | Туяна Доржиевна<br>Ойдопова               | oydopov0809@mail.ru                                 | +7914 906-55-02<br>+7914 5163280                      | Mon – Sat:<br>10am – 6pm                                            | с. Дульдурга, ТЦ "ТИТАН",<br>ул. 8 марта, дом 13, офис 7                                                                                               |
| 67 | <b>Ekaterinburg</b>       | Sergey Nazarov      |                                           |                                                     | 89636980007<br>89096477152                            | Tue – Sat:<br>2 pm – 7pm                                            | ул. Вайнера, 55, вход со стороны<br>Куйбышева<br>Офис 338, 3 этаж                                                                                      |

|    |                     |                |                  |                          |                                                       |                                                   |                                                                                  |
|----|---------------------|----------------|------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 67 | <b>Kazan</b>        | Sergey Nazarov | Elvira Karlieva  | immunity4life@yandex.ru  | 8(995)332-67-19<br>8(927)415-10-24                    | Mon - Fri:<br>10 am – 7 pm                        | ТРК КОРСТОН ,<br>ул. Николая Ершова д. 1 А<br>офис 982<br>( бизнес-центр 9 этаж) |
| 67 | <b>Kazan</b>        | Sergey Nazarov | Farida Ayupova   | 4lifekazan@mail.ru       | +7 (987) 231-09-38                                    |                                                   | ул. Карла Маркса, 42 А, офис 36                                                  |
| 67 | <b>Kyzyl</b>        | Sergey Nazarov |                  |                          | 8 (913) 343-27-61                                     | Mon – Sat:<br>10am – 7pm<br>Sun: 12 pm – 5 pm     | Ул. Интернациональная 14.                                                        |
| 67 | <b>Kurgan</b>       | Sergey Nazarov |                  |                          | 89080010002<br>89080030007                            | Mon - Fri:<br>11 am – 6 pm                        | ул. К. Маркса, 37 оф. 1<br>Вход "Мир красоты" домофон 9                          |
| 67 | <b>Magnitogorsk</b> | Sergey Nazarov |                  |                          | 8(963)477-28-32<br>8(919)348-82-85<br>8(922)017-78-78 |                                                   | Ул. Комсомольская д 30.<br>Гостиница «Корона».<br>Офис 1.                        |
| 67 | <b>Moscow</b>       | Sergey Nazarov | Elena Namkhanova | rc67mail@gmail.com       | +7 (929) 681-10-22                                    | Mon - Sat:<br>9 am – 9 pm<br>Sun:<br>10 am – 5 pm | ул. Селезневская 11а, стр.2 ,<br>7 этаж , офис 8                                 |
| 67 | <b>Irkutsk</b>      | Sergey Nazarov | Bato Batorov     | transferfactor38@mail.ru | +7 (924) 477-12-33<br>+7 (950) 080-22-80              | Mon - Sat:<br>10 am – 7 pm<br>Sun: 12 am – 5 pm   | БЦ «На Горной»<br>ул. Горная, 4,<br>5 этаж, офис 501                             |
| 67 | <b>Nefteyugansk</b> | Sergey Nazarov |                  |                          | 89224025086                                           | Mon - Th:<br>3 pm – 6 pm                          | 11микрорайон 26 дом кабинет 14                                                   |
| 67 | <b>Omsk</b>         | Sergey Nazarov | Ramil Khakimov   | omsk4life1@gmail.com     | +7 (913) 628-31-67                                    |                                                   | ул. Думская, дом 5, 3 этаж                                                       |
| 67 | <b>Orenburg</b>     | Sergey Nazarov |                  |                          | +7922-538-60-07                                       | Mon - Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat: 11 am – 4 pm   | Ул. Володарского , 20<br>ЦУМ Оренбург, 4 этаж                                    |
| 67 | <b>Yakutsk</b>      | Sergey Nazarov |                  |                          | 89627354767<br>89627354769                            | Mon - Sat:<br>10 am – 6 pm                        | ул. Ломоносова, д. 47, каб. 205                                                  |
| 67 | <b>Ulan-Ude</b>     | Sergey Nazarov |                  |                          | 8 (983) 420 – 66-13                                   | Mon - Sat:<br>9 am – 8 pm<br>Sat:<br>10 pm – 5 pm | БЦ Премиум<br>ул. Ленина, 49 А, 2 этаж, офис 204                                 |

|    |                               |                   |                          |                         |                                                   |                                                 |                                                           |
|----|-------------------------------|-------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 68 | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b> | Aimengul Almasbek | Aimengul Almasbek        | moon_flower79@mail.ru   | 8 (701) 443 - 2342                                | Mon - Fri:<br>10 am – 6 pm                      | ЖК Аккент, дом 22                                         |
| 69 | <b>Dimitrovgrad</b>           | Marina Kruchinina | Evgeniya Parfenova       | zdravdd@yandex.ru       | 89276340789<br>89176163381                        | Mon - Fri:<br>9 am – 5 pm                       | ул. Гоголя, д.21<br>(ООО "Поликлиника "Лекон",<br>аптека) |
| 69 | <b>Izhevsk</b>                | Marina Kruchinina |                          | otSPACE@yandex.ru       | +7(912) 451-76-78                                 | Mon - Fri:<br>10 am – 5 pm<br>Sat: 10 am – 5 pm | ул. Карла Маркса, 177 б, офис 17,<br>БЦ «Арбат»           |
| 69 | <b>Kaliningrad</b>            | Marina Kruchinina | Aleksey Salamatov        | 4lifekaliningrad@bk.ru  | + 7 950 67 90 777<br>Viber, WhatsApp              | Mon – Fri:<br>12 pm – 7 pm                      | Ул. Озерная, д. 19, офис 4                                |
| 69 | <b>Kazan</b>                  | Marina Kruchinina | Venera<br>Galyavetdinova | 4life.kazan@gmail.com   | 89600790044                                       | Mon - Fri:<br>9 am – 5 pm                       | ул. Сахарова, д. 26 Б, офис 1                             |
| 69 | <b>Naberezhnye<br/>Chelny</b> | Marina Kruchinina | Ramilya Bakunina         |                         | 8-919-681-78-87                                   | Mon – Sun:<br>10 am – 7 pm                      | проспект Сююмбике, дом 25                                 |
| 69 | <b>Saratov</b>                | Marina Kruchinina | Alexey Budnikov          |                         | 8-800-250-35-37<br>8-987-833-8946                 | Mon – Fri:<br>10 am – 7 pm<br>Sat: 10 am – 4 pm | ул. им. Шевченко Т.Г.<br>дом 2, офис 310                  |
| 69 | <b>Ulyanovsk</b>              | Marina Kruchinina | Leyla Salakhutdinova     | tful73@yandex.ru        | director:<br>89176190827<br>admin:<br>89050364949 | Mon-Fri: 10 am-6 pm<br>Sat: 11 am – 5 pm        |                                                           |
| 69 | <b>Naberezhnye<br/>Chelny</b> | Marina Kruchinina | Ramilya Bakunina         |                         | 8-919-681-78-87                                   | Mon – Sun:<br>10 am – 7 pm                      | проспект Сююмбике, дом 25                                 |
| 69 | <b>Saratov</b>                | Marina Kruchinina | Alexey Budnikov          |                         | 8-800-250-35-37<br>8-987-833-8946                 | Mon – Fri:<br>10 am – 7 pm<br>Sat: 10 am – 4 pm | ул. им. Шевченко Т.Г.<br>дом 2, офис 310                  |
| 69 | <b>Ulyanovsk</b>              | Marina Kruchinina | Leyla Salakhutdinova     | tful73@yandex.ru        | director:<br>89176190827<br>admin:<br>89050364949 | Mon-Fri: 10 am-8 pm<br>Sat: 11 am – 5 pm        |                                                           |
| 70 | <b>Tyumen</b>                 | Oksana Stolyar    | Elena Zyryanova          | tmn.4life.doc@yandex.ru | 8 (980)905-7005                                   | Mon – Fri:<br>10 am – 8 pm<br>Sat: 10 am – 6 pm | ул. Самарцева, 3<br>Центр восстановления<br>Иммунитета    |
| 72 | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b> | Gaisha Utesheva   | Asel Kozhimova           | rc72astana@gmail.com    | +77717512747                                      | Mon – Sat:<br>11 am – 4 pm                      | ул. Желтоксан, 37, офис 131                               |
| 72 | <b>Astana<br/>Kazakhstan</b>  | Gaisha Utesheva   | Aida Safurina            | rc72astana@gmail.com    | +7 700 020 29 29<br>(Whatsapp)                    | Mon – Fri:<br>10 am – 7 pm<br>Sat: 11 am – 4 pm | проспект Улы Дала, 3/3, офис 7                            |

|    |                                   |                    |                                   |                               |                                             |                                                             |                                                                                       |
|----|-----------------------------------|--------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 74 | <b>Aksai</b>                      | Oksana Vlasenko    | Oksana Vlasenko                   | sergeikhotov@yahoo.com        |                                             | Mon-Sat:<br>17:00 – 19:00,<br>Sun: closed                   | г. Аксай, ул. Ленина 12, офис 20                                                      |
| 75 | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b>     | Nailya Kusmanova   | Nailya Kusmanova                  | my4life.kz@gmail.com          | +7 (705)294-71-71                           | Mon-Fri: 10 am - 6 pm<br>Sat: 11am - 5 pm<br>Sun: closed    | ул. Назарбаева 103, офис 806                                                          |
| 75 | <b>Almaty,<br/>Kazakhstan</b>     | Nailya Kusmanova   | Damira Makhmetova                 | my4life.kz@gmail.com          | +7 706 626 2126                             | Mon-Sat: 10 am - 6 pm<br>Sun: closed                        | ул. Туркестан 34                                                                      |
| 76 | <b>Izhevsk</b>                    | Nadezhda Lukyanova | Lira Akhmatova                    | 4Life.riviera@gmail.com       | 8-912-451-61-61<br>8-982-997-87-66          | Mon-Fri: 10 am - 8 pm<br>Sat: 11 am - 5 pm<br>Sun: closed   | «Центр восстановления<br>иммунитета»<br>ул. М.Горького 161 (Ривьера)                  |
| 76 | <b>Moscow</b>                     | Nadezhda Lukyanova | Anna Plykina                      | 4life.moscow@mail.ru          | +79167289868<br>88005505058<br>+79128564549 | Mon-Fri: 11:00 - 20:00<br>Sat: 11:00 - 17:00<br>Sun: closed | Лубянский проезд, д.15с2,<br>4 подъезд, 3 этаж, офис 306<br>Деловой Центр «Лубянский» |
| 76 | <b>Mozhga<br/>Udmurt Republic</b> | Nadezhda Lukyanova | Irina Ryazanova                   | irinasemakova71@gmail.com     | +7912 758 51 27                             | Mon-Fri: 10:00 - 19:00<br>Sat: 10:00 - 15:00<br>Sun: closed | ул.Наговицына 69 А,2 этаж,1 офис                                                      |
| 76 | <b>Saratov</b>                    | Nadezhda Lukyanova | Alexey Budnikov                   | budnikov.sar@gmail.com        | +7 993 100 50 51                            | Mon-Fri: 12:00 - 18:00<br>Sat: 12:00 - 16:00<br>Sun: closed | ул Шевченко, 2, офис 310 (3-й этаж)                                                   |
| 76 | <b>Sevastopol</b>                 | Nadezhda Lukyanova | Svetlana Plykina                  | sv-plykina@mail.ru            | +7 912 859-42-04                            | Mon-Fri: 11:00 - 20:00<br>Sat: 11:00 - 20:00<br>Sun: closed | ул. Гоголя, д. 35 Б                                                                   |
| 76 | <b>Taganrog</b>                   | Nadezhda Lukyanova | Marta Schastlivaya                | 4liferostov.ru@gmail.com      | +7 926 558-29-81<br>+7 961 297-67-36        | Tues-Sun: 10:00 - 16:00<br>Mon: closed                      | ул.Чехова 122                                                                         |
| 77 | <b>Saint-Petersburg</b>           | Elena Svetozarova  | Maxim Filatov<br>Tatyana Filatova | mailto:4lifecorp.ru@gmail.com | +7(921)907-25-93                            | Mon-Fri: 10 am - 7 pm<br>Sat: 11 am - 5 pm<br>Sun: closed   | ул. Бабушкина, 3 БЦ «Росстро»,<br>офис 214, метро «Елизаровская»                      |
| 78 | <b>St. Petersburg</b>             | Alla Vidyukova     | Anastasia Torneva                 | anastasia.torneva@gmail.com   | +7(999)211-7626                             | Mon-Sat:<br>9 am - 9 pm pre-order                           | Санкт-Петербург,<br>пр. Луначарского 76, к.2                                          |
| 78 | <b>Moscow</b>                     | Alla Vidyukova     | Alla Vidyukova                    | smart.immunity@mail.ru        | 89957886582                                 | Mon-Sat:<br>9 am - 9 pm pre-order                           | Москва , Привольная 2                                                                 |
| 78 | <b>Tomsk</b>                      | Alla Vidyukova     | Ksenia Kriva                      | kakriva@zdroveebudes.ru       | 89138887989                                 | Mon-Sat:<br>9 am - 9 pm pre-order                           | Free city delivery                                                                    |
| 79 | <b>Kazan</b>                      | Tatyana Gurova     | Tatyana Gurova                    | gurovyr79@mail.ru             | +7 987 262-03-35                            | Mon - Fri:<br>11 am – 7 pm<br>Sat: 11 am – 2 pm             | ул. Новаторов, д. 2в,<br>Бизнес-центр «А-Мета»,<br>офис 30 (2 этаж)                   |
| 81 | <b>Tyumen</b>                     | Nadezhda Tubaeva   | Nadezhda Tubaeva                  | sklad81rc@mail.ru             | +7(952)345-2900<br>+7(912)391-1113          | Mon-Fri: 11 am - 7 pm<br>Sat: 12 am - 5 pm<br>Sun: closed   | ул. Николая Чаплина, 127                                                              |
| 82 | <b>Irkutsk</b>                    | Svetlana Lomboeva  | Svetlana Lomboeva                 | rc_baikal@mail.ru             | +7(908) 599-32-68<br>+7(914) 900-84-60      | Mon-Fri: 10 am - 7 pm<br>Sat: 10 am - 5 pm<br>Sun: closed   | ул. Дзержинского, 7, офис 310<br>(3 этаж)                                             |
| 83 | <b>Kyzyl<br/>Tuva</b>             | Tatiana Lopsan     | Tatiana Lopsan                    | tuva4life@yandex.ru           | +7(913)343-2761                             | Mon-Sat:<br>10 am – 7 pm<br>Sun: 12 am – 5 pm               | ул. Интернациональная, 14                                                             |