



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ 4LIFE ЕВРАЗИИ

(обновление: март 2023 г.)

№ РЦ	Город	Директор РЦ	Контактное лицо	Электронная почта	Телефон	Режим работы	Адрес
17	Абакан	Борис Васильевич Ежов	Ирина Владимировна Трегубенко	irinaromanova27mail.ru	89130510231	Ежедневно	ул. Чертыгашева 72
52	Абакан	Марина Арьяева	Семёнова Наталья Анатольевна, Медведева Ирина	rc52_abakan@mail.ru	+7(983)1975335, +7(913)5416536	Пн–сб 10:00 – 20:00, Вс – вых.	
60	Алматы, Казахстан	Эрик Сухачев		erikdana4life@gmail.com	+7 (705) 136-7479		ул. Ауэзова 84/18/6
67	Алматы, Казахстан	Сергей Назаров	Оюна Баторова	rc67kaz@gmail.com	87078815636, +79041430093	9:00 – 19:00	проспект Назарбаева, д. 36, корпус 3, кв 48а ЖК Ush Qonyr
68	Алматы, Казахстан	Айменгул Алмасбек	Айменгул Алмасбек	moon_flower79@mail.ru	8 (701) 443 - 2342	Пн - пт 10:00 -18:00	ЖК Акцент, дом 22
72	Алматы, Казахстан	Гайша Аскарвна Утешева	Асель Кожимова	rc72astana@gmail.com	+77717512747	Пн - сб: 11 – 16	ул. Желтоксан,37, офис 131
12	Алматы, Казахстан	Надежда Каратеева	Светлана Нестерук	kaztem@mail.ru	8 (727) 376-0360 8 (701) 608-9940	Пн – пт: 11 - 18 Сб: 10 – 15	ул. Абая 143 (угол Гагарина), офис 203
12	Алматы, Казахстан	Надежда Каратеева	Елена Ивановна Брантова	4life12@mail.ru	+7 (727) 375-6866 (701) 766-7529 +8 (777) 828-1513	Пн – пт: 10 - 18 Сб - вс: ВЫХОДНОЙ	ул. Ауэзова, 82, офис 418
17	Анапа	Борис Васильевич Ежов	Борис Васильевич Ежов	ezov@rambler.ru	+7 938 502 79 01	По будням	ул.Астраханская, 106, офис 4
53	Ангарск	Татьяна Дашкова	Виктор Дашков	info@4life-siberia.ru	(902) 7-648-368 (902) 5-614-606		11 м-он, д.7\7а, 2-й этаж
12	Астана, Казахстан	Надежда Каратеева	Гайша Кереевна Исканиева	astana@tf.kz	8 (7172) 91-06-28 8 (775) 661-2515 8 (701) 47-57-156	Пн – пт: 10 - 18 Сб: 10 – 15 Вс: выходной	ул. Бейбитшилик,25, Деловой Центр «Оркен», офис 305
72	Астана, Казахстан	Утешева Гайша Аскарвна	Аида Сафурина	rc72astana@gmail.com	+7 700 020 29 29 (Whatsapp)	Пн – пт: 10 - 19 Сб: 11:00-16:00 Вс: выходной	проспект Улы Дала, 3/3, офис 7

61	Астрахань	Елена Евгеньевна Рылёва	Светлана Линник		8-908-613-88-77		ул. Генерала Епишева, 19
17	Барнаул	Борис Васильевич Ежов	Анна Алексеевна Ненашева	shuma2703@mail.ru	89132787203	Ежедневно	ул. Весенняя, 24
63	Барнаул	Галина Борисова		domashnii-doktor@yandex.ru; svboroki@mail.ru	8(962)820-2080 8(961)977-7771 (3852)622-170		656049, пр. Красноармейский, 81. Центр натуральной медицины «Домашний доктор»
17	Белово, Кемеровская обл.	Борис Васильевич Ежов	Любовь Николаевна Куренкова		89511643457	Ежедневно	3 микрорайон
17	Бердск	Борис Васильевич Ежов	Людмила Николаевна Панафидина	P.mila939@gmail.com	89139279607	Ежедневно	Комсомольская, 26
51	Владивосток	Надежда Степановна Кутузова	Ольга Владимировна Яненко	yanenko@mail.ru yanenko.olga@gmail.com	+7 (423) 273-21-53 +7 (914) 725- 4241		ул. Мельниковская, 101, офис 202, 1 этаж
17	Воронеж	Борис Васильевич Ежов	Елена Владиславовна Терещенко	gal9235@yandex.ru	+7 910 732 08 19	Пн – пт	Никитинская, 23, офис 4Life
59	Гулькевичи	Татьяна Вайнер	Татьяна Деркачева		+7 (906) 187-61-52		ул. Заречная, д. 17
69	Димитровград	Марина Кручинина	Евгения Николаевна Парфенова	zdravdd@yandex.ru	89276340789 89176163381	Пн – пт: 9 - 17	ул. Гоголя, д.21 (ООО "Поликлиника "Лекон", аптека)
51	Екатеринбург	Надежда Степановна Кутузова	Силантьев Сергей Александрович	tfekb@bk.ru ssila@bk.ru	+79126386090	Пн-сб: 12:00 – 20:00 Вс: выходной	ул. 8 Марта, дом 5, офис 204 (здание УНИХИМ)
69	Ижевск	Марина Кручинина		otspace@yandex.ru	+7(912)451-76-78	Пн-пт: 10:00 - 20:00 Сб: 10:00 - 17:00	ул. Карла Маркса, 177 б, офис 17 , БЦ «Арбат»
16	Иркутск	Лидия Владимировна Толстикова	Мария Сергеевна Москвитина	spring4life.irk@gmail.com	(3952) 34-3305	Пн – пт: 10 - 18 Сб: 10 - 16	б-р Гагарина, 40 , офис 111
49	Иркутск	Лариса Николаевна Исакова	Усталова Ирина Викторовна	umka.irinka@mail.ru	+79149270323		ул. Ширямова, д.5 оф.1
67	Иркутск	Сергей Назаров	Бато Баторов	transferfactor38@mail.ru	+7 (924)4771233 +7 (950)0802280		БЦ «На Горной» ул. Горная, 4, 6 этаж, офис 612

52	Казань	Марина Арьяева	Елена Александровна Глазунова		8 (937) 617-03-05 8 (917) 901-32-77		ул. Пушкина, 12, офис 17 (цоколь)
54	Казань	Лия Алексеева	Альмир Розалия		+7 927 248-67-57 +7 917 899-04-77	Пн-пт: 9 - 18	ул. Спартаковская, 2, 3 этаж, офис 362
61	Казань	Елена Рылева	Мария Ласточкина		8-917-272-62-71		ул. Большая Красная, д.59 Лекторий Ве Нарту
67	Казань	Сергей Назаров	Лилиана Бойчук	immunitet4life@yandex.ru	+7 (995) 332-67-19 +7 (92) 415-10-24	Пн-Сб с 10:00 до 19:00	ул. Николая Ершова 1а, офис 982 (9 этаж)
69	Казань	Марина Кручинина	Татьяна Вадимовна Гурова	time4life.kzn@yandex.ru	89046790050	Пн – пт: 11:00 – 19:00 Сб: 11:00 – 14:00	ул. Новаторов, д. 2 В, офис 23 и 30
69	Казань	Марина Кручинина	Венера Галяветдинова	4life.kazan@gmail.com	89600790044	Пн – пт: 09:00 – 17:00	ул. Сахарова, д. 26 Б, офис 1
69	Калининград	Марина Кручинина	Алексей Саламатов	4lifekaliningrad@bk.ru	+7 950 67 90 777	Пн – пт: 12:00 – 19:00	ул. Озерная, д.19, офис 4
12	Караганда, Казахстан	Надежда Каратеева	Наталья Николаевна Шарифынова	karaganda@tf.kz	(701) 449-2560	Пн - пт: 10:30 – 18:00 Сб: 10:30 – 16:00	Бухар-Жырау, 55, ТД "Кайнар", офис 102
17	Кемерово	Борис Васильевич Ежов	Ирина Владимировна Носова	nosova0907@mail.ru	89030489803	Ежедневно	пр-т Восточный, 23
29	Киев, Украина	Ирина Большакова	Григорий Ильич, Андрей Сергеевич	aks_health@hotmail.com transfer@online.ua ukr4life@hotmail.com	(044) 592-9798 (095) 113-1415 (097) 113-1415 (063) 113-1415 +38096 480 5525	Пн - пт: 10:00 – 18:00 Сб: 10:00 – 16:00	«Трансфер-Фактор Украина», ул. Терещенковская, 13, оф.22
65	Киев, Украина	Розалия Кобылянская		rozaliya.office@gmail.com Skype: rozaliya.office	(044) 332-56-16 (044) 287-31-99 (066) 51-66-039	Пн - пт: 9:00 – 19:00	ул. Владимирская, 78, офис 2
73	Киров	Игорь Леонидович Бобров	Игорь Бобров	tf-kirov@yandex.ru	8 (912) 711-78-20 8 (8332) 407-184	Пн-пт: 10 – 19 Сб: 10-15 Вс: выходной	Оздоровительный центр «4 Жизни» ул. Московская, 4, офис 207
59	Кисловодск	Татьяна Вайнер	Галина Лесник		8 (988) 628-42-25 8 (928) 350-24-33		пр. Первомайский, д. 19, 2 этаж
59	Кисловодск	Татьяна Вайнер	Наталья Ивановна Грибова	ez.kmv@mail.ru	8 (928) 630 29 98 WhatsApp Telegram Viber	Вт – пт: 9:30 - 16:30 Перерыв: 13:00-14:00 Сб – вс: 9:30 - 13:00 Пн: выходной	ул. Героев Медиков, 8

52	Краснодар	Марина Арьяева	Светлана Доржиева	4life.krasnodar@gmail.com	+7-965-458-09-88 +7-914-988-09-88	Пн-сб 13:00 – 19:00. Вс – выходной	ул. Красная, 155/2, 1003 офис; 10 этаж
59	Краснодар	Татьяна Вайнер	Светлана Лавринец	svet.lavr@mail.ru	+7 (989) 279-93-39 +7 (918) 639-70-77	Пн-пт: 10:00 – 17:00 Сб: 11:00 – 15:00 Вс: выходной	Офисный центр AVM, ул. Уральская 75/1, этаж 1, офис 111
17	Красноярск	Борис Васильевич Ежов	Вадим Владимирович Черкас	vcherkas1957@mail.ru	89048952899	Ежедневно	пер. Уютный, 9
51	Красноярск	Надежда Кутузова	Елена Владимировна Кайгородова	centr.zdorovya.kr@gmail.com	+79080109653 +79658901689 Администратор +79138371067	Пн – пт: 12:00 – 20:00 Сб: 11:00 – 16:00	ул. Взлётная д. 7 офис 2-11 "Центр здоровья"
52	Красноярск	Марина Арьяева	Дарима Арьяева	darima.aryaeva@mail.ru	(391)229-5409 +7 (913) 048-1144		ул. Урицкого 117, офис 227
52	Кызыл	Марина Арьяева	Серафима Куулар	Doldamdyn@yandex.ru	+7(923) 2691093	Пн-сб: 10:00 – 19:00 Вс 13:00 – 17:00	ул. Кочетова 143
67	Кызыл	Сергей Назаров			8923 2610126	Пн-сб: 10:00 – 19:00 Вс 12:00 – 17:00	ул. Рабочая, 138, 2 этаж
52	Лангепас	Марина Арьяева	Назаров Роман	romannaz19944life@	+7(924)7578740	пн-вс 10:00 -17:00	ул. Ленина 23А, офис 46
64	Минск, Беларусь	Олег Владимирович Повалкович		tpvturbo@mail.ru	+375 (29)5082727	Пн -пт: 11:00 – 18:00	ул. Раковская 32, офис 5
24	Москва	Наталия Зарецкая	Сергей Юрьевич Зарецкий; Ирина Васильевна Елистратова; Инна Борисовна Засядкина	transferrc24@mail.ru	(962) 940-2353 (985) 161-8218	Пн – пт: 10 – 19 Сб: 10 - 18	ул. Мясницкая, д.24/7, стр 3, 5 этаж, офис 507
49	Москва	Лариса Николаевна Исакова		infotf49@gmail.com	+7 (495) 740-4349		Чистопрудный бул., 5, офис 402. Здание Торгово-промышленной палаты, вход со стороны Гусятников пер.
50	Москва	Наталья Васильевна Давыдюк	Анна Малькова	rc50@mail.ru	(495) 782-7485 (495) 772-1960	Пн-пт: 10 - 20, Сб: 11 - 16 Вс: выходной	127055, ул.Суцеская, 19, строение 4, этаж 3, офис 301 (1-й офис слева от входа)
51	Москва	Надежда Степановна Кутузова	Елена Товалик	rc51moscow@mail.ru	(925) 794-6090 (903) 722-1072	Пн – пт: 11 – 20 Сб: 11 – 17 Вс: выходной	м. Белорусская пер.Электрический, д.3/10, стр. 1, офис 515

52	Москва	Марина Арьяева	Ангелина Подковко	4lifemsk52@gmail.com	+7 (495) 629-2353 +7 (996) 972-8804 (WhatsApp, Telegram)	Пн-пт 10:00 - 20:00, сб-вс 12:00 - 16:00 (в праздничные дни уточнять по телефону)	Малый Путинковский переулок, 1/2, стр. 1, подъезд 2 (вход с парковки) м. Чеховская/Пушкинская/Тверская, выход 14 (1 мин до метро).
52	Москва	Марина Арьяева	Александр Арсеньевич Сидорук	ilt4life.eurasia@gmail.com	(901) 773 - 4254 (916) 540 - 9786	Пн - пт: 11 – 18 Сб - вс: по договор.	ул. Тверская, 20, стр. 1, офис 316
54	Москва	Лия Алексеева	Улугбек Бабаев	ksenli@mail.ru	(495) 632-9585		ул. Садовая-Сухаревская, д.2/34, стр.1
61	Москва	Елена Евгеньевна Рылёва	Ольга Коршкова; Татьяна Рылёва	4life@mail.ru	(495) 664-2960 (985) 765-6061 (916) 261-1433	Пн - пт: 10 - 19 Сб: 10 - 15 Вс: выходной	м. ВДНХ, ул. Ярославская д.13 А, офис 2
62	Москва	Игорь Белокопытов	Ольга Белокопытова, Ксения Белокопытова	4liferc62@mail.ru	(495) 532-4209 +7 (929) 650-3988	Пн – пт: 10 – 19 Сб: 10 – 15 Вс: выходной	ул. Воронцовская, 35 б, корпус 2, офис 602 (м. Пролетарская, Крестьянская застава)
67	Москва	Сергей Назаров	Елена Намханова	rc67mail@gmail.com	+7(929)681-10-22	Пн – сб: 9 - 21 Вс: 10 - 17	ул. Селезневская 11 А, стр. 2, 7 этаж, офис 8
69	Москва	Марина Кручинина	Анна Викторовна Плыкина	4life.moscow@mail.ru	89167289868 89128564549	Пн – пт: 10:00 – 20:00 Сб: 10:00 – 17:00	Деловой центр «Лубянский»; «Центр восстановления иммунитета» Лубянский проезд, 15, стр. 2, подъезд 4, офис 306 Метро «Китай-город», выход 7 (от метро < 1 мин) Метро «Лубянка», выход 5 (от метро 5 минут)
49	Мурманск	Лариса Николаевна Исакова	Лариса Кожевникова Елена Беляева	4lifemur@mail.ru	+7(911) 314-94-98 Лариса Кожевникова +7(911) 316-43-22 Елена Беляева		Конгресс-отель "Меридиан" ул.Воровского, 5/23, офис 626
17	Мыски, Кемеровская обл.	Борис Васильевич Ежов	Ольга Владимировна Аникушкина	olg-shar27@yandex.ru	89069798469	Ежедневно	ул. Советская, 30
69	Набережные Челны	Марина Кручинина	Рамиля Ильшатовна Бакунина		8-919-68178-87	Пн - вс: 10 – 19	проспект Сююмбике, дом 25
17	Новокузнецк	Борис Васильевич Ежов	Елена Алексеевна Килина	elena.k74@mail.ru	89134151596	Ежедневно	пр. Бардина, 2, офис 504
17	Новокузнецк	Борис Васильевич Ежов	Валентина Григорьевна Лозовская	vali_l@mail.ru	89039404398	Ежедневно	ул. Спартака, 26

7	Новосибирск	Галина Петровна Стрельцова		tfsib@yandex.ru	(383) 306- 6682 (383) 223-3565		Красный проспект, дом 14, офис 306 ул. Русская, дом 39, НИИ Систем, офис 504
17	Новосибирск	Борис Васильевич Ежов	Лариса Васильевна Дмитриева	moe-delo@yandex.ru	+7 (913) 915-1125	Пн–пт: 12:00 – 18:00	Красный проспект 184, офис 410
52	Новосибирск	Марина Арьяева	Наталья Ивановна Борисенко	4life-nsk@bk.ru	+9(383)3819325, +7(913)7049083, +7(913)06253	Пн-пт 11:00 -19:00 сб 12:00-17:00	Красный проспект, 17, офис 508 (5 этаж)
48	Одесса, Украина	Сергей Янко	Сергей Всеволодович Янко; Игорь Дмитриевич Басов	rc48odessa@gmail.com 496767@gmail.com	(0-800-21-29-29 (беспл. линия) +38(097)-676-8484 +38(095)-676-8484 +38(073)-676-8484		Оздоровительный центр «Линия здоровья» ул. Новосельского 50
67	Омск	Сергей Назаров	Рамиль Хакимов	omsk4life1@gmail.com	+7 (913) 628-3167		ул. Думская, дом 5, 3 этаж
59	Ростов-на-Дону	Татьяна Вайнер		vtm5522@gmail.com ros4life@yandex.ru	(928) 900-96-15		ул. Социалистическая, д. 74, офис 506 (правая башня)
5	Санкт-Петербург	Любовь Ивановна Алимова	Менеджеры: Голубева Наталья; Комм. директор: Вересова Юлия	vcvitarc5spb@mail.ru	8 (800) 707-7616 7 (931) 535-5709	Пн – пт: 11 - 19 Сб: 12 - 17 Вс: выходной	Валеологический центр "Вита", Каменноостровский проспект дом 40, этаж 5, офисы 505 и 506 Ст. метро "Петроградская"
54	Санкт-Петербург	Лия Алексеева	Юлия Мусатова	4life-spb@mail.ru	+7(964)342-8348 8(812) 642-8348		Малый проспект П.С., д. 87 Бизнес-центр «Сенатор», офис 210
67	Санкт-Петербург	Сергей Назаров	Светозарова Елена Викторовна		+7(921)907-25-93	Пн - пт: 11 – 19 Сб - вс: выходной	ул. Бабушкина, 3 БЦ «Росстро», офис 413 «А» станция метро «Елизаровская»
24	Саратов	Наталия Зарецкая	Наталья Николаевна Сергейчева; Ольга Викторовна Смотров; Лариса Николаевна Щелкова	sarfitorc24@gmail.com	(8452) 64-9125 (908) 550-1388	Пн – пт: 9 - 19 Сб: 9 - 18	ул. Безымянная, 6 В
69	Саратов	Марина Кручинина	Алексей Будников		8-800-250-35-37 8-987-833-8946	Пн - пт: 10 – 19 Сб: 10 – 16 Вс: выходной	ул. им. Шевченко Т.Г. дом 2, офис 310

59	Симферополь	Татьяна Вайнер	Валентина Гуляева		+7 (978) 743-04-02		ул. Набережная, д. 75 з, 5 эт.
51	Тольятти	Надежда Степановна Кутузова	Ирина Викторовна Инейкина	iney77115@gmail.com	8 (8482) 46-67-46 +79023766746	Пн - пт: 10 - 18	ул. Степана Разина, дом 2 (вход рядом с аптекой, Многофункциональный центр)
17	Томск	Борис Васильевич Ежов	Нина Павловна Шиф	sofiko200076@mail.ru	89039524845	Ежедневно	ул. Мюнниха, 3, офис 161
52	Томск	Марина Арьяева	Ксения Крива	Kboldakova30@gmail.com	+7(913)888-7989; WhatsApp, Telegram		ул. Тверская 32, Сов. р-н.
17	Тюмень	Борис Васильевич Ежов	Ольга Георгиевна Милородова	omilodorova@yandex.ru	89044892421	Ежедневно	ул. Моторостроителей, 14
70	Тюмень	Оксана Столяр	Татьяна Мазунина	4life.tmn@gmail.com	89292000555 89123884404	Пн-пт: 10 – 20 Сб: 10 – 18 Вс: выходной	ул. Самарцева, 3 Центр восстановления Иммунитета
56	Улан-Батор, Монголия	Оюунмаа Банзрагч	Тувшинзаяа	mon4life_1@yahoo.com	(976) 31-81-17 (976) 992-2811		Район Чингэлтэй, ул. Джуулчин, напротив площади Строителей, здание Центр 34, 1 этаж
52	Улан-Удэ	Марина Арьяева	Чимбеев Алексей Митапович; Ергонова Туяна Митаповна	rc52uu@gmail.com	+7(3012)210199, +7(983)4213701	Пн-пт: 10 – 20 Сб: 11 – 18 Вс: выходной	ул.Ленина 30А (здание Буркоопсоюза), офис 13 (2 этаж)
67	Улан-Удэ	Сергей Назаров	Анна Ступина	nazarov4life@gmail.com	8 (983) 420 – 6613 8 (3012) 30-66-13	Пн - пт: 9 - 20 Сб - вс: 12 - 17	ул. Ленина, 49 А, 2 этаж, офис 205
69	Ульяновск	Марина Кручинина	Лейла Рифатовна Салахутдинова	tful73@yandex.ru	рук.: 89176190827 админ: 89050364949	Пн-пт: 10-18 Сб: 11-17	
51	Ульяновск	Надежда Кутузова	Ольга Викторовна Музалёва	tf73mv@gmail.com	8 (8422) 41-26-41	Пн-пт: 9 - 18 (обед 13 – 14) Сб: 9 – 15 (без обеда)	Центр «Трансфер Фактор – Поволжье» пер. Комсомольский, д. 3, офис 208
10	Уфа	Татьяна Васильевна Кулагина	Алла Кулагина Михаил Кулагин	ufarc10@gmail.com	(347) 223-2108 (347)275-0187 8 (800) 700-8814	Пн-пт: 11 - 19, Сб: 10 - 17 Вс: выходной	ул. Рудольфа Нуреева, д. 1

51	Хабаровск	Надежда Степановна Кутузова	Леонид Вадимович Кутузов;	4liferc51@gmail.com	(4212) 73-8716 (914) 540-5300 (916) 303-7750 (914) 191-0303	Пн-пт: 10 - 19, Сб: 10 - 16 Вс: выходной	Иммунологический центр "Родник Здоровья" 680021, г.Хабаровск, ул.Некрасова, д.55
17	г. Черногорск, респ. Хакасия	Борис Васильевич Ежов	Анастасия Сучкова	elenadishka@mail.ru	89134474302	Ежедневно	ул. Калинина, 2
54	Чебоксары	Лия Алексеева	Надежда Петрова		+7 917 654-26-59	Пн-пт: 10 - 19	ул. Карла Маркса 52/2, офис 224
54	Челябинск	Лия Алексеева	Мария Пропастина Александр Федоров		89507474094 89226959911	Пн -сб: 10 - 19 Вс – выходной	Комсомольский проспект, 30 В
52	Чита	Марина Арьяева	Трухина Мария, Чимбеев Алексей Митапович	rc52chita@gmail.com	+7(3022)397585, +7(924)2787262	Пн-пт 10:00 -20:00 Сб 11:00 -18:00 Вс – выходной	ул Анохина 91, 1 этаж