

# PRO-TF® Vainilla

Proteína ultra absorbible y evaluada en la universidad, que respalda la masa muscular y estimula los marcadores de la quema de grasa hasta en un 564%\*<sup>†</sup>

- Incluye una fuente de proteína esencial para tu cuerpo, además de 300 mg de 4Life Transfer Factor® en cada porción\*
- Estimula los marcadores de la quema de grasa de la grasa superficial o visible hasta en un 203% hasta por tres horas\*<sup>†</sup>
- Estimula los marcadores de la quema de grasa de las reservas de "grasa mala" hasta en un 564% hasta por tres horas\*<sup>†</sup>
- Reduce los antojos hasta en un 62% hasta por tres horas\*<sup>†</sup>
- Provee más de 4,900 mg de aminoácidos esenciales (EAAs) y más de 2,350 mg de aminoácidos de cadena ramificada (BCAAs) en cada cucharada medidora\*
- Ofrece un perfil de aminoácidos más completo que la proteína de suero de leche sola, o que las proteínas de soya, arroz, guisante o la proteína de la caseína.\*
- Contiene una proporción óptima de 2:1:1 aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) para incrementar la síntesis de proteínas, impulsar los niveles de energía, quemar grasa, disminuir la fatiga durante y después del ejercicio, y aumentar la fuerza.
- Tiene 70 calorías por porción, menos de 1 g de lactosa, y no contiene gluten



## Respaldo primario:

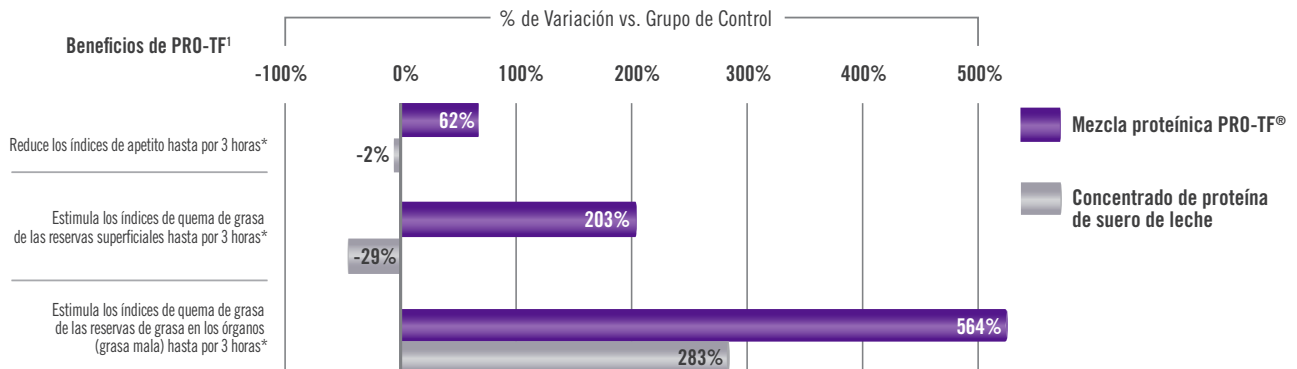
Control de peso\*  
Músculos y rendimiento deportivo\*  
Sistema inmunitario\*

## Respaldo secundario:

Salud cardiovascular\*  
Músculos, huesos y articulaciones\*

## Información para pedidos

Artículo #27568–Bote de 46 porciones



La proteína puede ayudar a proteger la masa muscular saludable en las personas de todas las edades, al incrementar el desarrollo de masa muscular y reducir su deterioro.\*

<sup>1</sup> 4Life Research llevó a cabo un estudio preclínico para demostrar la seguridad y eficacia de PRO-TF, un producto con patente pendiente [Mobley CB et. al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14]. Para conocer más visita [usspanish.4life.com](http://usspanish.4life.com).

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# PRO-TF Vainilla

## ¿Qué es PRO-TF?

PRO-TF es una mezcla proteínica exclusiva desarrollada por 4Life® para ayudarte a transformar tu cuerpo, a fin de que puedas disfrutar una vida más juvenil y vibrante. PRO-TF es el único suplemento de proteína que contiene 4Life Transfer Factor. Con su suave y cremoso sabor a vainilla, PRO-TF es una manera deliciosa y versátil de recibir tu porción diaria de proteína, cualquiera que sea tu objetivo de acondicionamiento físico.\*

Cada porción de PRO-TF provee 10 g de una de las proteínas más avanzadas y efectivas, para optimizar tu composición física e incrementar el crecimiento de la masa muscular magra. PRO-TF ha sido evaluado de forma independiente y en una universidad para respaldar un mejor metabolismo, la quema de calorías, la pérdida saludable de grasa, la sensación de saciedad y un mejor tiempo de recuperación. También refuerza la respuesta del sistema inmunitario\*.<sup>1</sup> Gramo por gramo, PRO-TF es una de las proteínas más eficaces en el mercado para quemar grasa, proteger los músculos, reducir el hambre y respaldar la transformación del cuerpo.\*

**DIRECTIONS:** Combine one (1) serving (1 scoop) with 6 oz or more of cold water or a liquid of your choice, and shake vigorously in a shaker cup. <sup>1</sup>Consume two (2) servings a day to enjoy 600 mg of 4Life Tri-Factor Formula. *For exercise performance:* Consume one (1) or more servings 15–30 minutes prior to exercising, and consume one (1) or more servings within 30 minutes after exercising. *To supplement your diet and achieve your daily protein needs:* Follow dietary protein intake below. Limit to two (2) scoops per day for children, six (6) scoops for adults, and twelve (12) scoops for athletes.

**To determine daily protein intake in grams, multiply bodyweight in lbs by:**  
**0.4–0.5 (children and sedentary adults)**  
**0.6–0.9 (moderately to highly active adults)**  
**1–1.33 (athletes and bodybuilders)**

*\*\*Choose a goal body weight within 40 lbs of your current body weight. Recalculate your protein needs as you reach this goal.*

Supplement Facts		
Serving Size: One (1) Scoop (17 g) Servings Per Container: 46		
	Amount Per Serving	% Daily Value for children 4 years of age and older*
Calories	70	
Calories from Fat	10	
Total Fat	1 g	1%*
Saturated Fat	<1 g	2%*
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	25 mg	8%
Total Carbohydrate	5 g	2%*
Total Sugars	<1 g	
Includes 0 g Added Sugars		0%*
Protein	10 g	20%*
Calcium	50 mg	4%
Sodium	150 mg	7%
<b>Patent-Pending 4LifeTransform® Protein Formula</b>	<b>13.4 g</b>	<b>**</b>
<b>Low Molecular Weight PRO-TF® Protein Blend</b>		
<b>4Life® High-DH PRO Whey &amp; Egg Hydrolysate</b> A proprietary ratio of low molecular weight peptides from high-DH whey protein hydrolysate and egg white protein hydrolysate		
<b>4Life® Tri-Factor® Formula</b> (UltraFactor XFe®, OvoFactor®, and NanoFactor®)		
<b>Undenatured Whey Protein Concentrate</b>		
*Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet. **Daily Value not established		

**OTHER INGREDIENTS:** Low-glycemic maltodextrin, natural vanilla cream flavors, thickener (konjac, fenugreek gum, and guar gum), medium chain triglyceride (MCT) oil powder, salt, sucralose, and acesulfame-potassium.

**ALLERGENS:** Contains whey derived from milk, egg albumen from eggs, and less than 1% lecithin from soybeans (to improve mixability of protein).

\*Suitable for most individuals sensitive to lactose.

Raise your Immune I.Q.®

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# PRO-TF Vainilla

## ¿Cuánta proteína necesitas al día?

**Primero:** Determina tu meta de peso corporal en libras.

**Segundo:** Determina tu nivel de actividad.

### Actividad baja

(peso en lbs x 0.5–0.7)<sup>6</sup>

### Actividad moderada

(peso en lbs x 0.6–0.8)<sup>7</sup>

### Actividad elevada

(peso en lbs x 0.7–0.9)<sup>8</sup>

### Atletas competitivos

(peso en lbs x 1–1.33)

Aumenta tu consumo de proteína al extremo superior de cada categoría si tienes entre 15 y 25 años de edad o más de 45 años de edad.

Para recibir ayuda con el cálculo y seguimiento de tu consumo de proteína, descarga gratis la aplicación 4LifeTransform®

## Inicia tu transformación física en tres pasos simples:

**Paso 1.** Calcula tus requerimientos diarios de proteína para verificar que estás obteniendo suficiente proteína.

**Paso 2.** Empieza a consumir PRO-TF de inmediato y sigue consumiéndolo a lo largo del día para complementar tu requerimiento diario de proteína.

**Paso 3.** Comienza tu programa de transformación. Descarga la aplicación 4LifeTransform de la App Store o Google Play, o visita el sitio <https://4lifetransform.com/es/> para conocer más.

Aminoácidos de origen natural en PRO-TF®	Cantidades típicas por porción (una cucharada)
	Miligramos
Alanina	504
Arginina	371
Ácido aspártico	1,140
Cisteína	239
Ácido glutámico	1,723
Glicina	212
Histidina <sup>^</sup>	212
Isoleucina <sup>^†</sup>	610
Leucina <sup>^†</sup>	1,140
Lisina <sup>^</sup>	954
Metionina <sup>^</sup>	239
Fenilalanina <sup>^</sup>	398
Prolina	769
Serina	636
Treonina <sup>^</sup>	610
Triptófano <sup>^</sup>	159
Tirosina	345
Valina <sup>^†</sup>	610
<b>*Aminoácidos esenciales</b>	<b>4,929</b>
<b>*Aminoácidos de cadena ramificada</b>	<b>2,359</b>

1. 4Life Research and Auburn University's Molecular and Applied Sciences Laboratory in the College of Education, School of Kinesiology, conducted pre-clinical research to demonstrate the safety and efficacy of PRO-TF®, a patent-pending product [Mobley CB et al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14;]. To learn more, visit 4life.com.

2. Results, as observed in the pre-clinical research study referenced above under fasting and controlled conditions, and as occurred directly within the samples. Actual results may vary.

3. McDonald, J. (2013, May). The importance of protein. Chicago Defender Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>

4. High DH proteins are absorbed faster, more easily digested, and more effectively utilized by the body than other forms of protein.

5. van Vliet, S., Burd, N. A., & van Loon, L. C. (2015). The Skeletal Muscle Anabolic Response to Plant- versus Animal-Based Protein Consumption. The Journal Of Nutrition, 145(9), 1981-1991. doi:10.3945/jn.114.204305

6. Low activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.

7. Moderate Activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.

8. High Activity: Phillips and Van Loom, 2011.

9. Helms, et al., 2014 and 2015.

**\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.**