

# PRO-TF® Chocolate

Proteína ultra absorbible y evaluada en la universidad, que respalda la masa muscular y estimula los marcadores de la quema de grasa hasta en un 564%\*†

- Incluye una fuente de proteína esencial para tu cuerpo, además de 300 mg de 4Life Transfer Factor® en cada porción\*
- Estimula los marcadores de la quema de grasa de la grasa superficial o visible hasta en un 203% hasta por tres horas\*†
- Estimula los marcadores de la quema de grasa de las reservas de "grasa mala" hasta en un 564% hasta por tres horas\*†
- Reduce los antojos hasta en un 62% hasta por tres horas\*†
- Provee más de 4,900 mg de aminoácidos esenciales (EAAs) y más de 2,350 mg de aminoácidos de cadena ramificada (BCAAs) en cada cucharada medidora\*
- Ofrece un perfil de aminoácidos más completo que la proteína de suero de leche sola, o que las proteínas de soya, arroz, guisante o la proteína de la caseína.\*
- Contiene una proporción óptima de 2:1:1 aminoácidos de cadena ramificada (BCAA) para incrementar la síntesis de proteínas, impulsar los niveles de energía, quemar grasa, disminuir la fatiga durante y después del ejercicio, y aumentar la fuerza.\*
- Tiene 70 calorías por porción, menos de 1 g de lactosa, y no contiene gluten



## Respaldo primario:

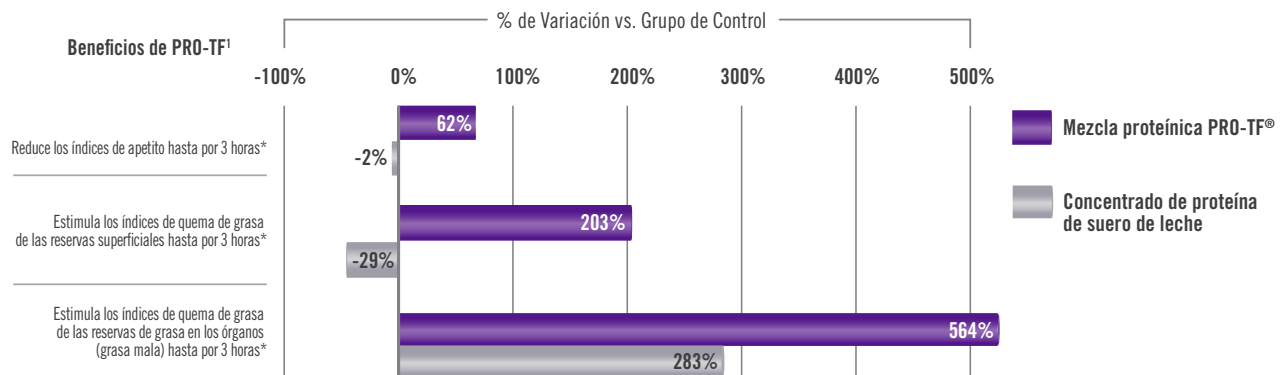
Control de peso\*  
Músculos y rendimiento deportivo\*  
Sistema inmunitario\*

## Respaldo secundario:

Salud cardiovascular\*  
Músculos, huesos y articulaciones\*

## Información para pedidos

Artículo #27577–Bote de 46 porciones



La proteína puede ayudar a proteger la masa muscular saludable en las personas de todas las edades, al incrementar el desarrollo de masa muscular y reducir su deterioro.\*

<sup>1</sup> 4Life Research llevó a cabo un estudio preclínico para demostrar la seguridad y eficacia de PRO-TF, un producto con patente pendiente [Mobley CB et. al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14]. Para conocer más visita [usspanish.4life.com](http://usspanish.4life.com).

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# PRO-TF Chocolate

## ¿Qué es PRO-TF?

PRO-TF es una mezcla proteínica exclusiva desarrollada por 4Life® para ayudarte a transformar tu cuerpo, a fin de que puedas disfrutar una vida más juvenil y vibrante. PRO-TF es el único suplemento de proteína que contiene 4Life Transfer Factor. Con su rico sabor a chocolate, PRO-TF es una manera deliciosa y versátil de recibir tu porción diaria de proteína cualquiera que sea tu objetivo de acondicionamiento físico.\*

Cada porción de PRO-TF provee 10 g de una de las proteínas más avanzadas y efectivas, para optimizar tu composición física e incrementar el crecimiento de la masa muscular magra. PRO-TF ha sido evaluado de forma independiente y en una universidad para respaldar un mejor metabolismo, la quema de calorías, la pérdida saludable de grasa, la sensación de saciedad y un mejor tiempo de recuperación. También refuerza la respuesta del sistema inmunitario\*.<sup>1</sup> Gramo por gramo, PRO-TF es una de las proteínas más eficaces en el mercado para quemar grasa, proteger los músculos, reducir el hambre y respaldar la transformación del cuerpo.\*

**DIRECTIONS:** Combine one (1) serving (1 scoop) with 6 oz or more of cold water or a liquid of your choice, and shake vigorously in a shaker cup. <sup>§</sup>Consume two (2) servings a day to enjoy 600 mg of 4Life Tri-Factor Formula. *For exercise performance:* Consume one (1) or more servings 15–30 minutes prior to exercising, and consume one (1) or more servings within 30 minutes after exercising. *To supplement your diet and achieve your daily protein needs:* Follow dietary protein intake below. Limit to two (2) scoops per day for children, six (6) scoops for adults, and twelve (12) scoops for athletes.

**To determine daily protein intake in grams, multiply bodyweight in lbs by:**  
**0.4–0.5 (children and sedentary adults)**  
**0.6–0.9 (moderately to highly active adults)**  
**1–1.33 (athletes and bodybuilders)**

*\*\*Choose a goal body weight within 40 lbs of your current body weight. Recalculate your protein needs as you reach this goal.*

## Supplement Facts

Serving Size: One (1) Scoop (19.5 g)  
Servings Per Container: 46

|                                       | Amount Per Serving | % Daily Value<br>for children 4<br>years of age<br>and older* |
|---------------------------------------|--------------------|---|
| Calories                              | 70                 |   |
| Calories from Fat                     | 10                 |   |
| Total Fat                             | 1 g                | 1%*   |
| Saturated Fat                         | <1 g               | 2%*   |
| Trans Fat                             | 0 g                |   |
| Cholesterol                           | 25 mg              | 8%  |
| Total Carbohydrate                    | 6 g                | 2%*   |
| Total Sugars                          | <1 g               |   |
| Includes 0 g Added Sugars             |                    | 0%*   |
| Protein                               | 10 g               | 20%*  |
| Calcium                               | 50 mg              | 4%  |
| Sodium                                | 160 mg             | 7%  |
| <b>Patent-Pending 4LifeTransform®</b> | <b>13.4 g</b>      | <b>**</b>   |

### Protein Formula

#### Low Molecular Weight PRO-TF® Protein Blend

##### 4Life® High-DH PRO Whey & Egg Hydrolysate

A proprietary ratio of low molecular weight peptides from high-DH whey protein hydrolysate and egg white protein hydrolysate

##### 4Life® Tri-Factor® Formula

(UltraFactor XE®, OvoFactor®, and NanoFactor®)

#### Undenatured Whey Protein Concentrate

\*Percent Daily Values (% DV) are based on a 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily Value not established

**OTHER INGREDIENTS:** Low-glycemic maltodextrin, cocoa powder, natural chocolate and vanilla cream flavors, medium chain triglyceride (MCT) oil powder, thickeners (xanthan gum, cellulose), salt, sucralose, and acesulfame-potassium (Ace-K).

**ALLERGENS:** Contains whey derived from milk, egg albumen from eggs, and less than 1% lecithin from soybeans (to improve mixability of protein).

\*Suitable for most individuals sensitive to lactose.

Raise your Immune I.Q.®

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# PRO-TF Chocolate

## ¿Cuánta proteína necesitas al día?

**Primero:** Determina tu meta de peso corporal en libras.

**Segundo:** Determina tu nivel de actividad.

### Actividad baja

(peso en lbs x 0.5–0.7)<sup>6</sup>

### Actividad moderada

(peso en lbs x 0.6–0.8)<sup>7</sup>

### Actividad elevada

(peso en lbs x 0.7–0.9)<sup>8</sup>

### Atletas competitivos

(peso en lbs x 1–1.33)

Aumenta tu consumo de proteína al extremo superior de cada categoría si tienes entre 15 y 25 años de edad o más de 45 años de edad.

Para recibir ayuda con el cálculo y seguimiento de tu consumo de proteína, descarga gratis la aplicación 4LifeTransform®.

## Inicia tu transformación física en tres pasos simples:

**Paso 1.** Calcula tus requerimientos diarios de proteína para verificar que estás obteniendo suficiente proteína.

**Paso 2.** Empieza a consumir PRO-TF de inmediato y sigue consumiéndolo a lo largo del día para complementar tu requerimiento diario de proteína.

**Paso 3.** Comienza tu programa de transformación. Descarga la aplicación 4LifeTransform de la App Store o Google Play, o visita el sitio <https://4lifetransform.com/es/> para conocer más.

| Aminoácidos producidos de manera natural PRO-TF® | Cantidades típicas por porción (una cucharada)<br>Miligramos |
|--|--|
| Alanina  | 504  |
| Arginina   | 371  |
| Ácido aspártico                                  | 1,140  |
| Cisteína   | 239  |
| Ácido glutámico                                  | 1,723  |
| Glicina  | 212  |
| Histidina <sup>^</sup>                           | 212  |
| Isoleucina <sup>^†</sup>                         | 610  |
| Leucina <sup>^†</sup>                            | 1,140  |
| Lisina <sup>^</sup>                              | 954  |
| Metionina <sup>^</sup>                           | 239  |
| Fenilalanina <sup>^</sup>                        | 398  |
| Prolina  | 769  |
| Serina   | 636  |
| Treonina <sup>^</sup>                            | 610  |
| Triptófano <sup>^</sup>                          | 159  |
| Tirosina   | 345  |
| Valina <sup>^†</sup>                             | 610  |
| <b>*Aminoácidos esenciales</b>                   | <b>4,929</b>   |
| <b>*Aminoácidos de cadena ramificada</b>         | <b>2,359</b>   |

- 4Life Research and Auburn University's Molecular and Applied Sciences Laboratory in the College of Education, School of Kinesiology, conducted pre-clinical research to demonstrate the safety and efficacy of PRO-TF®, a patent-pending product [Mobley CB et al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14;]. To learn more, visit 4life.com.
- Results, as observed in the pre-clinical research study referenced above under fasting and controlled conditions, and as occurred directly within the samples. Actual results may vary.
- McDonald, J. (2013, May). The importance of protein. Chicago Defender Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>
- High DH proteins are absorbed faster, more easily digested, and more effectively utilized by the body than other forms of protein.
- van Vliet, S., Burd, N. A., & van Loon, L. C. (2015). The Skeletal Muscle Anabolic Response to Plant- versus Animal-Based Protein Consumption. The Journal Of Nutrition, 145(9), 1981-1991. doi:10.3945/jn.114.204305
- Low activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
- Moderate Activity: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
- High Activity: Phillips and Van Loom, 2011.
- Helms, et al., 2014 and 2015.

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.