EL PAQUETE MENOPAUSESUPPORT MEJORA LOS SÍNTOMAS DE LA MENOPAUSIA†

Informe Técnico

Kelsi Irvine, Dr. David Vollmer — 4Life Research, Sandy, Utah

En el 2024, el equipo de Investigación y Desarrollo de 4Life llevó a cabo un estudio clínico sobre el Paquete MenopauseSupport, diseñado para reducir los síntomas de la menopausia. El paquete incluye los productos Cal-Mag Complex, 4Life Transfer Factor® Tri-Factor® Formula, Menopause Support Formula y 4Life Transfer Factor® SleepRite®.†

OBJETIVO

El propósito de este estudio fue evaluar la eficacia del paquete de productos, midiendo la mejoría en los síntomas de la menopausia.†

ANTECEDENTES

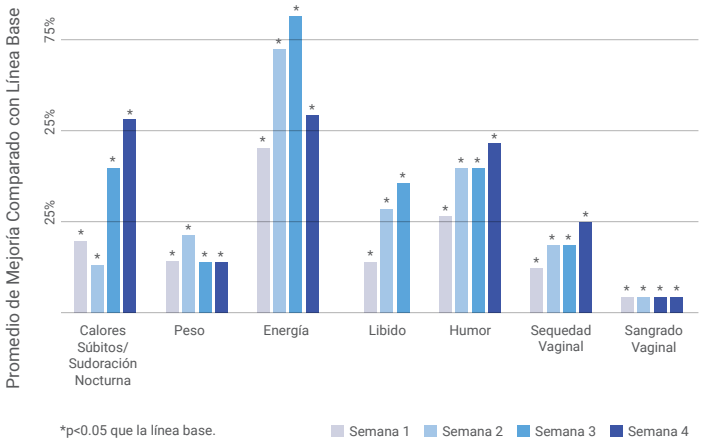
La menopausia es una época compleja en la vida de las mujeres. En los EE. UU. más de un millón de mujeres están atravesando por alguna de las etapas de este proceso.[1] De hecho, aproximadamente 6,000 mujeres al día entran en la etapa de la menopausia en los EE. UU.[2] Existen muchos métodos para respaldar los diversos síntomas de la menopausia,[1,2] y muchas mujeres buscan alternativas seguras y naturales, en lugar de fármacos.

DISEÑO DEL ESTUDIO

Ocho mujeres entre 50 y 57 años, en distintas fases de la menopausia, participaron en el estudio clínico interno. Las participantes consumieron diariamente los productos del Paquete MenopauseSupport durante cuatro semanas. Llenaron la Escala de Transición a la Menopausia antes de consumir los productos y luego semanalmente durante el estudio. La Escala de Transición a la Menopausia es una encuesta validada que contiene preguntas sobre siete diferentes síntomas, como calores súbitos/sudoración nocturna, peso, energía, libido, cambios de humor, sequedad vaginal y sangrado vaginal.^ Una vez finalizado el estudio, las participantes completaron una encuesta de satisfacción del cliente.†

HALLAZGOS

En comparación con la línea base, el 75% de las participantes experimentaron mejoría en los calores súbitos/sudoración nocturna a las tres semanas, y el 100% a las cuatro semanas. La energía del 50% de las participantes mejoró en una semana, del 75% en dos semanas y del 87.5% en tres semanas. El 50% de las participantes experimentó mejoría en la libido a las tres semanas, lo que se mantuvo hasta el final del estudio. El 50% de las participantes experimentó mejoría en los cambios de humor a la semana, y el 75% a las dos semanas y a las cuatro semanas.†



En comparación con la línea base, todas las participantes experimentaron una mejoría de más del 50% en los calores súbitos y la sudoración nocturna después de solo tres semanas, y esta mejoría continuó durante el resto del estudio. Se observó también una mejoría en los cambios de humor de casi el 50% a partir de las dos semanas, y hubo un aumento de energía de más del 50% incluso a partir de la segunda semana, que se mantuvo hasta el final del estudio.†

En la encuesta de satisfacción posterior al estudio, el 100% de las participantes reportaron estar "satisfechas" con esta combinación de productos, y el 50% estuvieron "muy satisfechas". El 75% de las participantes reportaron que la combinación de productos cubría sus necesidades "muy bien" o "extremadamente bien".†

CONCLUSIÓN

Estos resultados demuestran que el Paquete MenopauseSupport reduce eficazmente los síntomas de la menopausia a partir de una semana después de empezar a tomar los productos. El Paquete MenopauseSupport ofrece un respaldo completo durante la menopausia, incluyendo respaldo para la salud ósea, el sueño, el sistema inmunológico, así como respaldo hormonal para mitigar los síntomas de la menopausia, como calores súbitos, sudoración nocturna, baja energía, estrés diario y envejecimiento celular.†

Nota: Los enlaces externos provistos en los Informes Técnicos de 4Life son estrictamente una cortesía para los lectores a quienes podrían interesarles dichos enlaces. 4Life no está promocionando estas páginas web o dando fe de la veracidad de cualquier información que se encuentre en estos sitios externos

^No se encontró mejoría en el peso, la sequedad vaginal, ni en el sangrado vaginal durante el estudio.

1 https://www.nia.nih.gov/news/research-explores-impact-menopause-womens-health-and-aging

2 https://swhr.org/health_focus_area/menopause/

†Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Estos productos no tienen la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.