

60Days ダイエットコンテスト ーダイエット豆知識ー

ポイント

基礎代謝を上げよう

「痩せにくくなった」「おなか周りが気になる」と感じたら、それは“基礎代謝の低下”が原因かもしれません。

基礎代謝には筋肉量が大きく関係しています。健康的な食生活と適切な運動で筋肉を維持することは、基礎代謝の維持への近道です。

良質なたんぱく質(筋肉の材料)+運動!

良質なたんぱく質を摂り入れながら運動することで、効率の良い運動と体づくりにつながります。

そこでオススメなのが、「ニュートラスタート®ココア」。必須アミノ酸のバランスが良く消化吸収が早い「ホエイ(乳清)たんぱく質」としなやかな体づくりをサポートする「大豆たんぱく質」を同時にバランス良く摂取できます。



- ✓ 良質なたんぱく質
- ✓ 食事の置き換え
- ✓ 栄養バランス (ビタミン12種、ミネラル5種)
- ✓ 美味しく続けられる

ニュートラスタート® ココア
製品番号:201-28087 (25LP)
会員価格:5,238円(税込)

ポイント

上げた基礎代謝を維持をしよう

筋肉を維持するためには、運動・筋トレを日常的に継続するのが大切です。でも、無理に続けることでストレスが蓄積すると逆効果。ストレスケアを積極的に摂り入れることも、ダイエット生活成功の秘訣です。

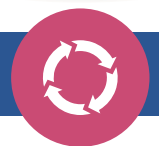
「4Life トランスファーファクター® リヌーヴォ」は、ストレスから体を守るだけでなく、トータルリカバリーを目指す強い味方です。



- ✓ アダプトゲンを含む植物栄養素
- ✓ トータルリカバリー
- ✓ ストレス対策
- ✓ US特許製品

4Life トランスファーファクター® リヌーヴォ
製品番号:201-24201 (40LP)
会員価格:7,074円(税込)

4Life トランスファーファクター® トライファクター®



健康維持に必要な情報を届けるメッセンジャー分子が、元気の基本をサポート! 毎日続けることで、環境に負けない体づくりを目指しましょう。



こんな方におすすめ

- ✓ 健康な毎日を維持したい方
- ✓ 外的環境に負けない体づくりを心掛けている方
- ✓ 4Life® ナノファクター グルタミンプライム™を愛用している方

製品番号:201-24070 35LP 60カプセル
会員価格:6,534円(税込) 標準小売価格:8,721円(税込)

原材料:乳清粉末、卵黄粉末、マルトデキストリン、ゼラチン



NEW
2022年3月の
昇格者



Diamond

新ダイヤモンド

金城 真澄

〈沖縄県〉



Builder Elite

新ビルダーエリート

MIYAKOSHI JEANINA

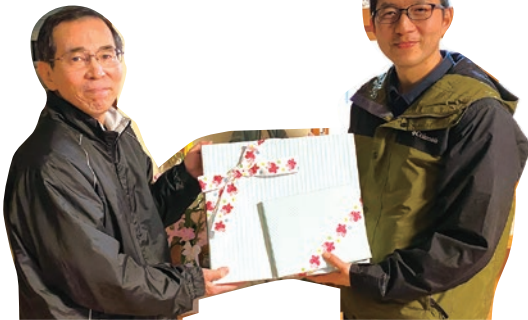
〈群馬県〉

敬称略

ファウンデーション4Lifeからのご報告

神奈川県横浜市にある児童養護施設「聖母愛児園」は、児童養護施設を中心に、子育て短期支援事業、親子生活訓練事業などを展開する社会福祉法人です。同施設の生徒たちは、高校卒業と同時に施設からも自立します。

しかし、多くは家庭等からの



支援が困難なため、経済的サポートを必要とします。

そのためファウンデーション4Lifeでは、新生活を迎える卒業生たちに、生活必需品であるノートパソコンを寄贈する支援を行っています。

感染症の影響で、昨年に続き今年も生徒たちと直接交流することはできませんでしたが、いつかまた交流を再開できることを願っています。

ファウンデーション4Lifeは、多くの4Lifeファミリーによる協力によって支えられています。日頃のご協力を心より感謝申し上げます。



パッケージリニューアルのお知らせ

「カイトライト」のパッケージがリニューアルします。
※製品内容・価格・LPに変更はありません。

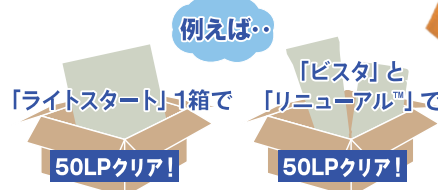
RENEWAL
▶▶▶



月末プロモーション

2つの条件クリアで〈数量限定〉4LifeオリジナルTシャツをプレゼント!

- ① 5月のロイヤリティ注文50LP以上
- ② 5月21日(土)～31日(火)の
プロモーション期間中に50LP以上の通常注文



スポーツに最適な
速乾性に優れた
メッシュ素材



facebook.com/4lifejapan



YouTube

youtube.com/4liferesearchJPN

5月分の注文締め切り日

5月分の製品注文は、5月31日(火)18時までに電話またはFAXにてお申込みください。

※インターネット注文の場合は5月31日(火) 24時まで可能です。
※インターネット注文はロイヤリティ対象外となりますのでご注意ください。

カスタマーサービス

TEL: 0800-000-0221 (通話料無料)

FAX: 0800-919-0329 (通話料無料)

6月のロイヤリティ注文の設定変更締め切り日

6月分のロイヤリティ注文の設定内容を変更・解除する場合は、下記期日までに日本支社カスタマーサービスへご連絡ください。

- ・クレジットカードの方: **ご自身で設定した発送日の3営業日前まで**
(発送日は1日～20日の間で選べます)
- ・代金引換で設定の方: **ご自身で設定した発送日の3営業日前まで**
(発送日は1日～10日の間で選べます)
- ・SMBC口座振替で設定の方: **5月20日まで**