

BioEFA™

Minyak Omega-3 dan omega-6 untuk mendukung berbagai sistem dalam tubuh*

- Mengandung asam lemak omega-3 dan omega-6 dari minyak ikan, minyak biji borage, minyak biji rami, dan minyak biji safflower
- Membantu memelihara kesehatan jantung dan sistem saraf
- Membantu memelihara kesehatan kardiovaskular dan peredaran darah*
- Mengandung 1.000 mg minyak ikan per porsi

Apa itu BioEFA™?

BioEFA™ adalah Produk 4Life dengan sumber utama asam lemak esensial omega-3 dan omega-6. Produk ini terbuat dari minyak biji rami, minyak biji safflower, minyak biji borage, dan minyak ikan. Campuran asam lemak esensial (EFA) yang lengkap ini mengandung 1.000 mg minyak ikan per porsi!

Menurut American Heart Association, "Asam lemak omega-3, terutama EPA dan DHA, telah terbukti bermanfaat bagi jantung orang sehat."^{1*}

Manfaat Utama BioEFA™?

- Mengandung EFA untuk mendukung sistem kardiovaskular dan saraf serta mendukung kesehatan kulit, fungsi pernapasan, dan respon sistem kekebalan yang tepat*
- Memanfaatkan EFA dari berbagai sumber, termasuk DHA dan EPA dari minyak ikan, untuk membantu memastikan formula yang lengkap
- Mengandung GLA (Asam Linolenic Gamma) dan ALA (Asam Linolenic Alpha) untuk memelihara kesehatan sistem kardiovaskular*
 - Mengandung asam lemak omega-3 yang sangat murni, menggabungkan minyak ikan dengan kadar tertinggi, yang memenuhi atau melampaui standar logam berat saat ini, termasuk merkuri dan PCB

Dukungan Primer:

Otak*

Kesehatan Jantung*

Dukungan Sekunder:

Managemen Berat Badan*

Kesehatan secara Keseluruhan*



KEGUNAAN: Memelihara Kesehatan

ATURAN PAKAI: 1x sehari 1 kapsul

Komposisi: Tiap Kapsul Mengandung:	% AKG
Nama Simplisia	
Minyak Ikan	500mg -
Minyak Biji Rami (<i>Linum usitatissimum</i>)	130mg -
Minyak Biji Borage (<i>Borago officinalis</i>)	91.5mg -
Minyak Biji Safflower (<i>Carthamus tinctorius</i>)	77mg -
Tokoferol	5.4mg -

% AKG berdasarkan diet 2150 kkal.

Komposisi Lainnya: Gelatin (sapi), gliserin, dan air.

***PERNYATAAN INI BELUM DIEVALUASI OLEH BPOM ATAU LEMBAGA KESEHATAN LAINNYA. PRODUK INI BUKAN UNTUK OBAT, MENYEMBUHKAN ATAU SEBAGAI PENANGANAN SUATU PENYAKIT.**

BioEFA™

Minyak Omega-3 dan omega-6 untuk mendukung berbagai sistem dalam tubuh*

Apa yang Diperlukan untuk Mendapatkan Tingkat EFA yang Sama Dalam Diet Anda?

- 24 ons (4 kaleng) tuna sirip kuning (dimasak, panaskan hingga kering)
- 21 ons (4 fillet) ikan nila (dimasak, panaskan hingga kering)
- 18 oz (4,5 fillet) ikan cod pasifik atau Atlantik (dimasak, panaskan hingga kering)
- 15 ons (2 ekor) lobster utara (dimasak, panaskan hingga lembab)
- 4,5 ons (1 fillet) salmon merah muda (dimasak, panaskan hingga kering)

Kenapa Kita Memerlukan EFAs?

Kita semua butuh lemak. Lemak membantu penyerapan nutrisi, transmisi saraf, dan menjaga integritas dan fluiditas membran sel. Namun, jenis lemak tertentu lebih baik untuk Anda daripada yang lain, khususnya lemak tak jenuh dibandingkan dengan lemak jenuh. Lemak jenuh hanya dibutuhkan dalam jumlah kecil dan sebaiknya dihindari.

Lemak tak jenuh dianggap lemak baik dan merupakan bahan penyusun organ dan jaringan vital seperti jantung, sistem peredaran darah, otak, dan kulit. Lemak baik ini terkandung dalam tiga keluarga: minyak omega-3, omega-6, dan omega-9.

Minyak omega-3 dan omega-6 tidak diproduksi oleh tubuh, sehingga harus diterima melalui diet atau suplementasi. Minyak ini sangat penting bagi kehidupan manusia, itulah sebabnya mereka disebut asam lemak "esensial". Banyak pakar kesehatan memeringkat pentingnya EFA mendekati vitamin dan mineral.

1. http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp#.WD3Kv7lrLRY

2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2010. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 23. Nutrient Data Laboratory Home Page, <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/>

***PERNYATAAN INI BELUM DIEVALUASI OLEH BPOM ATAU LEMBAGA KESEHATAN LAINNYA. PRODUK INI BUKAN UNTUK OBAT, MENYEMBUHKAN ATAU SEBAGAI PENANGANAN SUATU PENYAKIT.**