

Pro-TF Chocolate

PRO TF adalah Satu-satunya produk protein bubuk pendukung gaya hidup sehat yang mengandung 4Life Transfer Factor didalamnya. Mengoptimalkan proses perbaikan otot, performa olahraga dan merupakan kombinasi dari 4Life Transfer Factor, serta protein *whey*.

Kandungan Utama Pro-TF :

Whey protein, protein putih telur, perisa alami (krim dan vanila), 4Life Tri-Factor® Formula (bubuk *whey* dan bubuk kuning telur), minyak *trigliserida* rantai sedang, natrium klorida.

APA ITU PROTEIN...?

Pengertian protein dalam ilmu gizi adalah suatu kelompok makronutrisi berupa senyawa asam amino yang berfungsi sebagai zat pembangun dan pendorong metabolisme dalam tubuh. Zat ini tidak dapat dihasilkan sendiri oleh manusia kecuali lewat makanan seperti halnya makanan yang mengandung protein.

MENGAPA TUBUH MEMERLUKAN PROTEIN...?

Tubuh kita butuh protein. Tubuh kita sudah memiliki asam amino yang kita sebut dengan asam amino tambahan. Tapi pembentukan struktur tubuh, kulit, rambut dll.

membutuhkan asam amino esensial. **Asam amino esensial yaitu** asam amino yang tidak dibuat oleh tubuh sehingga kebutuhannya dipasok dari makanan. terdapat 9 jenis asam amino esensial yaitu: histidin, isoleusin, leusin, lisin, methionin, phenilalanin, treonin, triptophan, and valin.

MENGAPA TUBUH MEMERLUKAN PROTEIN...?

Protein Hewani >< Protein Nabati

Protein hewani, seperti yang berasal dari daging sapi, daging ayam, susu, dan ikan, mengandung seluruh asam amino esensial yang diperlukan oleh tubuh. Sedangkan **protein nabati**, yang diperoleh dari satu jenis sayuran atau buah saja, terbilang tidak mengandung asam amino esensial yang lengkap.



INFORMASI NILAI GIZI

Takaran saji: Duah (2) sendok (34 g)
Jumlah Sajian Per Kemasan: 23

JUMLAH PER SAJIAN

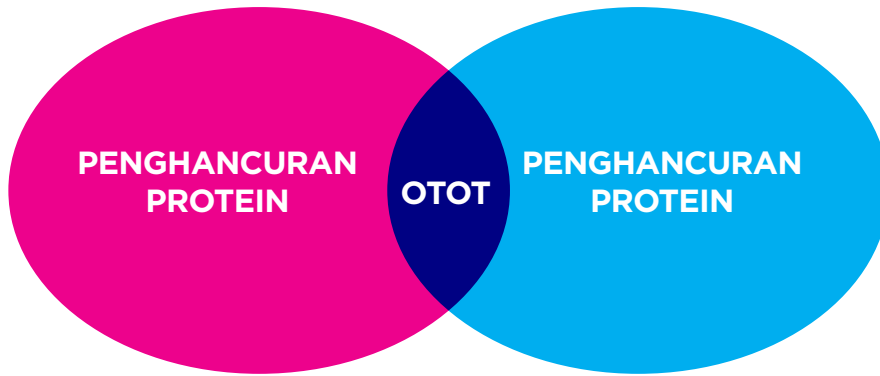
Energi Total 130 kkal		Energi dari lemak 15 kkal
		% AKG*
Lemak Total	1,5 g	2%
Kolesterol	4 mg	2%
Protein	20 g	33%
Karbohidrat Total	9 g	3%
Gula	6 g	-
Natrium	190 mg	8%

*Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2000 kkal.
Kebutuhan energi anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.

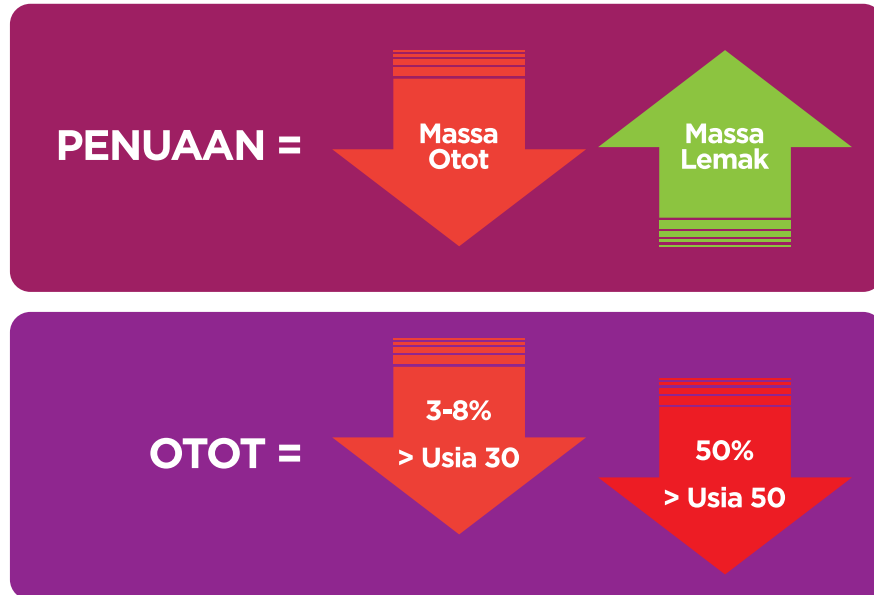
PROTEIN HEWANI vs PROTEIN NABATI

- Tubuh kita dapat memanfaatkan protein hewani lebih baik dari pada protein nabati
- Jika kita tidak mengonsumsi cukup protein, tubuh akan mengambilnya dari otot kita

BAGAIMANA CARA MEMBANGUN OTOT DENGAN EFEKTIF...?



Ada proses metabolisme di dalam tubuh untuk memecah protein sehingga siap dimanfaatkan oleh berbagai sel dalam tubuh. *Contohnya* : Pada saat berolahraga, terutama berolahraga berat, otot akan terasa berat. Pada saat itu, protein akan pecah. Untuk itu diperlukan asupan protein yang bisa diserap cepat oleh tubuh.



3 sampai 8 persen pengurangan massa otot setiap dekade setelah usia 30 dan bisa lebih dari 50 persen hilangnya jaringan pada mereka yang berusia lebih dari 80 tahun.

Melakukan olahraga secara teratur, minimal 3 kali dalam satu minggu, merupakan salah satu bentuk pembakaran lemak dan pembentukan otot.

Lalu, mengapa PRO TF adalah produk protein bubuk terbaik untuk membantu perbaikan otot...?

MANFAAT UTAMA	MANFAAT TAMBAHAN
• Sebagai manajemen berat badan • Membantu menjaga performa otot dan olah raga • Membantu menjaga sistem pertahanan tubuh	• Membantu menjaga kesehatan jantung • Membantu menjaga fungsi otot, tulang & sendi

FAKTA UNIK PRO TF :

Pro-TF memiliki kandungan *whey protein concentrate hydrolysate*. *Whey Protein Hidrolyzed* adalah suplemen protein pengganti susu yang memiliki nilai nutrisi tinggi, mudah diserap dan sangat minim menimbulkan energi. Pada dasarnya, *whey protein hidrolyzed* adalah *whey protein concentrate* atau isolate yang telah diminimalisir kandungan laktosa, lemak dan berbagai mineral lainnya. *Whey Protein Hidrolyzed* mampu bekerja untuk membantu meningkatkan pemulihan pasca latihan dan membantu menjaga fungsi kekebalan tubuh, serta menjaga metabolisme lemak dan membantu menjaga hawa nafsu makan yang berlebihan. Tidak hanya sebagai pembangun massa otot tapi juga sebagai pembakar lemak.

***PRODUK INI BUKAN UNTUK OBAT, MENYEMBUHKAN,
ATAU SEBAGAI PENANGANAN SUATU PENYAKIT.**