

# SUMMIT™

REVISTA PARA AFILIADOS DE 4LIFE® · PRIMER SEMESTRE · 2022



# CONTENIDO

LA VISIÓN DE UN SOLO HOMBRE	4
RECONOCIMIENTOS	6
NUEVA EXPLOSIÓN DE SABOR	18
UN BATALLÓN INTERNO	21
¿CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA INMUNITARIO?	23
4LIFE TRANSFER FACTOR®	24
LA CIENCIA DETRÁS DE LOS SUPLEMENTOS	26
LAS 10 REGLAS DE ORO PARA LA SALUD DEL SISTEMA INMUNITARIO	28
UN REENCUENTRO INOLVIDABLE PARA VIVIRLO JUNTOS	34
4LIFE CELEBRA TU ÉXITO	37
DOCE, ENCUENTRO EMPRESARIAL 2022	40
EXPERIENCIAS 4LIFE	44
CONNEXION	46

## EN INTERNET:

 [4LifeOficialEc](#)

 [youtube.com/4life](#)

 [4LifeOficialEc](#)

 [ecuador@4life.com](mailto:ecuador@4life.com)

 <https://ecuador.4life.com/>



**SUMMIT**  
**REVISTA PARA AFILIADOS DE 4LIFE**  
JULIO · 2022

**DANNY LEE**

*Presidente y Director General Ejecutivo*

**BRIAN GILL**

*Director General de Mercadotecnia*

**KELLY BELLEROSE**

*Vicepresidenta Sénior de Mercadotecnia*

**JESSICA SORBONNE**

*Directora Editorial Sénior*

**PATRICK PATNO**

*Director Creativo*

**KEN MCENTIRE**

**NATHALY CEVALLOS**

*Diseñadores Gráficos*

**MIKE KEMP**

**NATHALY CEVALLOS**

**RAFAELA RUEDA**

*Fotografía*

**SYDNEY JAMES**

*Escritora Principal*

**VALERIA YÉPEZ**

*Escritores*

No se puede utilizar ni copiar parte alguna de esta publicación sin el consentimiento por escrito de 4Life Research, LLC.

La información presentada en esta publicación no ha sido evaluada por la Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos y no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Los consejos referentes a asuntos de salud personal se deben consultar directamente con un médico.

# 4Life Transfer Factor: ¿Cómo la visión de un solo hombre revolucionó la industria del bienestar?

-Por Jessica Sorbonne, Directora Editorial Sénior de 4Life

Un sueño representa una meta grandiosa es algo que podría mantenernos despiertos durante la noche tratando de definir el rumbo que debemos tomar para llegar hacia nuestro destino. Y si contamos con la ambición y la determinación necesarias para lograr hacerlo realidad, entonces podríamos dar cabida al surgimiento de un nuevo sueño. Por otro lado, una visión es algo más ambiguo, es algo que evoluciona y crece con nosotros, es algo constante que no se acaba y que esperamos que trascienda más allá de nuestro tiempo – ¡Qué nos supere!

4Life Transfer Factor, se ha convertido en el cimiento de una gran visión que cautivó al Fundador de 4Life, David Lisonbee, hace más de 25 años. Desde entonces, se ha extendido a lo largo del planeta y ahora está presente en más de 25 países.

Al preguntarle a David Lisonbee acerca de 4Life Transfer Factor, el ingrediente del producto emblemático de 4Life con el que comenzó toda esta travesía, él hace referencia a su plan de expandir su visión de ofrecer respaldo para el sistema inmunitario al mayor número de personas en cualquier lugar posible.\*

## **David, ¿Qué fue lo que te motivó a crear un producto para el sistema inmunitario?**

Todo empezó con mi familia, como la mayoría de las personas, lo que yo deseaba para mi familia era que disfrutaran de una vida saludable. Cuando descubrí el concepto de los factores de transferencia, supe en el fondo de mi corazón que había encontrado algo verdaderamente excepcional. De allí en adelante, fue cuestión de profundizar y convertirlo en una realidad palpable para que mi familia pudiera disfrutar sus beneficios. Cuando fui testigo de los beneficios que mi familia obtuvo con los factores de transferencia comprendí que era algo que debía compartir con todo el mundo.\*

## **¿Puedes explicar qué son los factores de transferencia?**

¡Claro que sí! Los factores de transferencia son moléculas que hemos extraído del calostro bovino y la yema de huevo

de gallina. Ambos compuestos contienen una gran cantidad de información inherente al sistema inmunitario que puede ayudar a educar y fortalecer el sistema inmunitario. Las fórmulas de los productos de la línea 4Life Transfer Factor utilizan estos compuestos de factores de transferencia, en combinación con otros ingredientes, con el fin de proporcionarle respaldo al sistema inmunitario.\*

## **¿Qué es lo que distingue a 4Life Transfer Factor de otros ingredientes o ciencias utilizadas para impulsar el sistema inmunitario?**

Bueno, primeramente, en realidad no hay nada en el mercado que se le parezca. 4Life Transfer Factor no es una hierba, ni una vitamina, ni tampoco un mineral; es una molécula que le ofrece a tu cuerpo las herramientas que necesita para combatir las amenazas a la salud. Muchas de nuestras fórmulas de la línea 4Life Transfer Factor han sido patentadas e investigadas de manera independiente para garantizar su efectividad. El poder de 4Life Transfer Factor radica en que ayuda a tu sistema inmunitario a reconocer a los invasores dañinos, responder ante ellos y recordarlos más eficazmente, facilitando la función de tu sistema inmunitario y haciendo que se desempeñe de manera más inteligente.\*

## **¿Cómo ha evolucionado 4Life Transfer Factor desde el momento en que fue creado?**

Todas las cosas buenas evolucionan con el tiempo si nos dedicamos a investigar y hacer descubrimientos continuos. Y ese es nuestro compromiso, nunca dejar de explorar y descubrir más sobre los factores de transferencia, la manera en que funcionan y los beneficios que ofrecen. Dado que esto es parte de quiénes somos, hemos desarrollado nuevas formas de extraer eficientemente los factores de transferencia y al combinarlos con otros ingredientes, hemos logrado que nuestros productos sean incluso mejores. Fuimos pioneros en la ciencia del sistema inmunitario cuando iniciamos 4Life en 1998 y hasta el día de hoy mantenemos ese liderazgo porque seguimos evolucionando, mejorando y aprendiendo constantemente.\*



**¿Cuál es la visión que tienes para 4Life y específicamente para 4Life Transfer Factor?**

Al inicio, mi sueño era que 4Life Transfer Factor llegara a todas partes del mundo y en cierta forma ya lo hemos conseguido, porque nos hemos expandido y ahora llevamos a cabo operaciones a nivel mundial. En este momento, mi visión para 4Life Transfer Factor es que se convierta en un producto básico en todos los hogares. Mi deseo es que el respaldo para el sistema inmunitario que ofrece la tecnología de este ingrediente único en su clase, sea asequible para todos, porque ha cambiado mi vida y sé que puede cambiar la vida de los demás.\*

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

# Platina Élite

Dr. Herminio Nevárez  
Puerto Rico

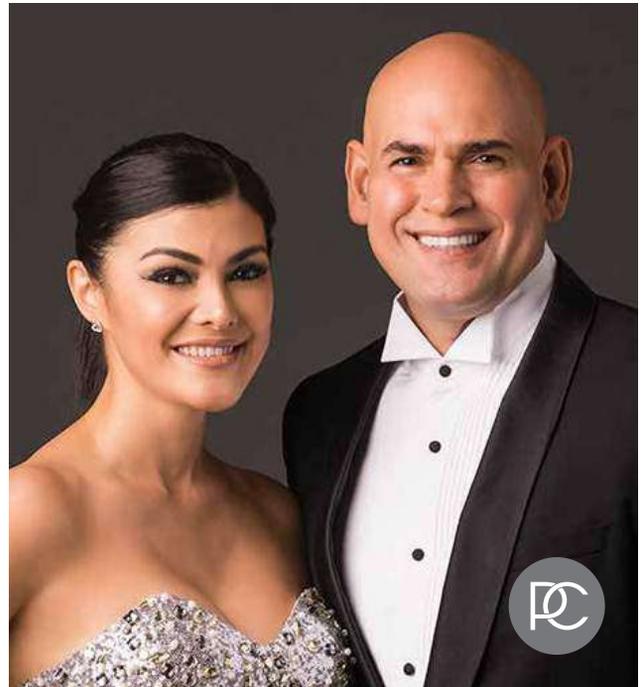


Yadira Olivo  
Puerto Rico



# Platina Elite

Juan y Damaris Rosado  
Florida, EE. UU.



Jeff y Michelle Altgilbers  
Tennessee, EE. UU.



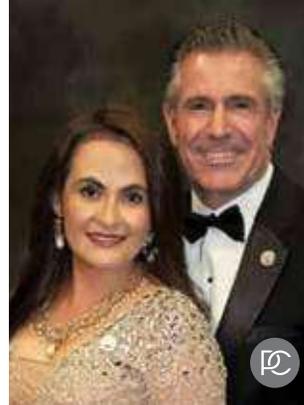
# Platina



**Iván Rodríguez**  
Texas, EE. UU.



**Esdras y Rosa Cabrera**  
República Dominicana



**Dave y Gabriela Daughtrey**  
California, EE. UU.



**Dr. Jase y  
Dra. Jinsun Khyeam**  
Corea del Sur



**Dr. Eduard Hutabarat y  
Katharina Sihombing**  
Indonesia



**Ángel Molina e  
Ivelisse López**  
Puerto Rico



**Miguel Bermúdez Marín**  
Puerto Rico



**Ileana y Hugo Johnson**  
California, EE. UU.



**Àngels Muñoz Estape**  
España



**Esthela Carpio Rodas y  
Galo Celi**  
Ecuador



**Bak Mi Ae y  
Eom Kwang Bok**  
Corea del Sur



**Lilly Sánchez**  
Florida, EE. UU.



**Grace Chun**  
Corea del Sur



**Sadik Din y Hasnimah**  
Singapur



**Sheri Din**  
Singapur



**Bonnie Taylor**  
California, EE. UU.



**Ray y Barbara Meurer**  
Florida, EE. UU.

Escanea aquí para  
conocer más



Visita [4life.com/corp/recognition](https://4life.com/corp/recognition) para ver a todos  
los Afiliados a nivel mundial.



Miembros del President's Club del 2022

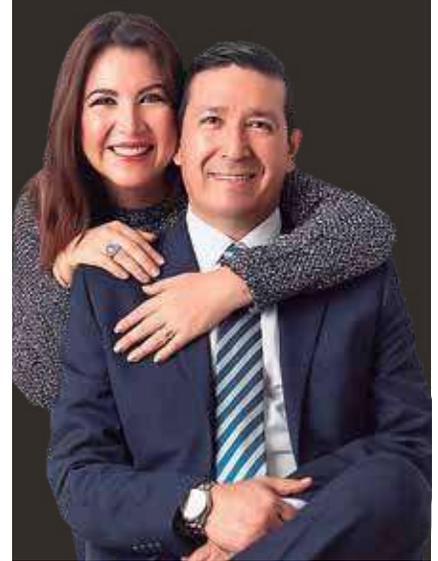
# Ovas



Lorena Daza Castillo &  
Dr. Armando Segovia



Fanny Meza



Alejandro Reinoso &  
Guelky Álvarez



Byron Andrés  
Parrales Ochoa



Sara Delgado

# Procesos Elite



José Medranda



Carlos Lenin Roa & Marjory Chasi



Cecilia Meza & Ing. Fernando Llivirumbay



César Alarcón



Gilber Flores



Iris Sánchez & Jaime Lanás



Jhon Ojeda Luna



Jonathan Zambrano & Betty Zambrano



José Muñoz & Yeimy Estrada



Juan Andrés Salinas



Katty Giler & Patricio Barahona



Natalí Toala



Pedro Pablo Martínez Muñoz



Tamara Coronel



Catherine Cabrera Romero



*Bronce Élite*

**Tamara Coronel**



Este nuevo rango fue resultado de obligarnos a salir de nuestra zona de confort, lo logramos en diciembre, un mes donde es muy fácil desenfocarte de tus metas, dijimos: ¡Parece una locura!, pero recuerda que solo los locos cumplen sus sueños.

Quiero agradecer infinitamente a mi esposo, el Bronce Élite César Alarcón, porque somos el mejor equipo, siempre he dicho que en un matrimonio uno ve lo que el otro no, gracias por ponerme la meta y por creer que podíamos lograrlo, eres el mejor Patrocinador.

Este pin viene cargado de muchas emociones, ya que no pude celebrarlo con mi papá, para quienes conocen mi historia saben que él fue mi primer obstáculo y a la vez mi mayor motivación cuando decidí emprender con el proyecto. Sin embargo, él partió al cielo orgulloso de mi decisión, porque sí alcanzó a ver que gracias a este negocio vivimos un estilo de vida diferente al que yo tenía como docente Universitaria. ¡Este pin se lo dedico a él!

4Life para mí fue una oportunidad para generar un ingreso extra, hasta que entendí que hacerlo:

***¡No era una opción, era una obligación!***

Poderme retirar de mi empleo a los 25 años, ver que mi esposo se retiró de su empleo después de 18 años; que nuestros 3 hijos tengan la seguridad de que sus papás están construyendo su futuro financiero y llevarnos la satisfacción de haber impactado positivamente muchas vidas, eso no tiene precio.

¡Sola en mis empleos logré grandes cosas, pero no se compara con lo que como equipo hemos logrado ganar!

***¡El éxito es venganza SOÑADORES!***

# Frances



Eduardo Pasquel & Gloria Mora



Jenny Carolina Pasquel



María Dolores Salazar



Carlos Meza & Anita Cueva



Eco. Martha Tapia



Guido E. Viteri Rodriguez & Yolanda Valencia C.



Camilo Orejuela & Leonor Orellana



César Rolando Carrión Rivas



Vicente Alvarado & Mayra Roa



Viviana Zambrano



Erika Celi



Alejandro Sosa



Maritza Pinargote



Olivia Esmeralda Delgado Valarez



Macrina Delgado



José Ruiz



Carlos Sánchez & Rosana Pacheco



Ing. Nancy Vilca D.



Eliana López

*Prancers*



Fernando Ayala & Raquel Cevallos



Guillermo Viñamagua



Martha Cuásquer & Asdrúbal Aguirre



Mirian Del Pilar Ruiz



Susana Saltos & Edison Castro



Nani Suárez



Martha Suárez Vera



Sixto Mauricio Guerrero



Eliana Maribel Ledesma Zamora



Teresa Párraga



Iván Carvajal



Jorge Luis Pozo V.



Samuel Suárez Mtz.



Cristian Joel Feijoo Montero



David Joel Mora Vivas



Nora González & Bruno Cárdenas



José Manuel Chica López



Héctor Celi & Diana Cárdenas



Dr. Daniel Guerrero



Elizabeth Mayorga Villacrés

*Prancers*



Ing. Washington Pinta & Jenny Alquina



Carmen Sánchez Romero



Angélica Lescano



María Augusta Suárez



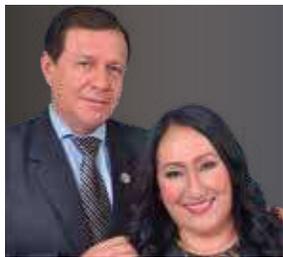
Dra. Norma Yáñez & Xavier López



Marcia J. González C.



Sandro Fernando Aguilera Torres



Yudy Zambrano



# Nuevos *Diamantes Elite*



CALIFICADOS EN DICIEMBRE 2021 - JULIO 2022.

## GUAYAS

Yolanda De Jesús Remache Galabay  
Anita de Alvarado  
Ing. Stefanie Alvarado Rosado

## LOS RÍOS

Mariana Bravo Chávez

## MANABÍ

Maritza Tuárez  
Verónica Sirlendy Cagua Fuentes  
Norma Cecilia Vega Velásquez  
Ana Paula Cedeño

## MORONA SANTIAGO

Livia Mariana De Jesús Prado Davila  
Fanny Lituma  
Jeny Lituma

## NAPO

Neyser Sanmartin & Nancy Ribera

## PICHINCHA

Viviana Rivera e Iván Macias  
Ana Prieto  
Mónica Molina & Gerardo Morales



# Nuevos *Diamantes*

CALIFICADOS EN DICIEMBRE 2021 - JULIO 2022.



## AZUAY

María del Cisne Bautista  
Victor Quilli  
Carlos Lima Suarez

## CAÑAR

Gina Chávez

## EL ORO

Marlovi Davis Palomino

## LOJA

Magaly Espinoza  
Daniela Ríos Montalván  
Julio Armijos  
Patricio Manuel Ayala Robles  
Victor Merino

## MANABÍ

Monse López  
Bladimir Triviño & Diana Barreto

## NAPO

Jorge Merino

## MORONA SANTIAGO

Mónica Arevalo  
Blanca Campoverde

## ORELLANA

Eduardo Navarrete  
José Valladolid

## PICHINCHA

Johnny Prieto  
Santy Morales  
Carla Stephanie Vargas Alarcón

## STO. DOMINGO

Edison Roldán &  
María Elena Arteaga

## SUCUMBÍOS

Mónica Espinoza Idrovo

## TUNGURAHUA

Mayra Amán & Máximo Sanmartin



# Nueva = EXPLOSIÓN = de sabor

Una fuente de energía tropical, sabor y bienestar

**ENERGY  
GO STIX**

MEZCLA INSTANTÁNEA A BASE DE TÉ VERDE,  
MATE Y GUARANA SABOR A MARACUYÁ,  
MANGO Y PIÑA

*Sabor Tropical*

CONTENIDO NETO: 75 g  
15 PAQUETITOS DE 5 g C/U

4Life



¡Ahora *la* ENERGÍA

tiene sabor *TROPICAL!*

## Conoce sus beneficios

1. Impulsa los niveles saludables de energía con una mezcla a base de Té Verde, Mate y Guaraná con sabor a maracuyá, mango y piña lo que la convierte en una bebida con sabor tropical.
2. Provee una fuente de cromo que contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
3. Contiene 4Life Transfer Factor® para respaldar al sistema inmunitario.
4. Respalda la memoria, el estado de alerta y de ánimo.

Las fuerzas armadas de tu sistema inmunitario



# Un batallón interno

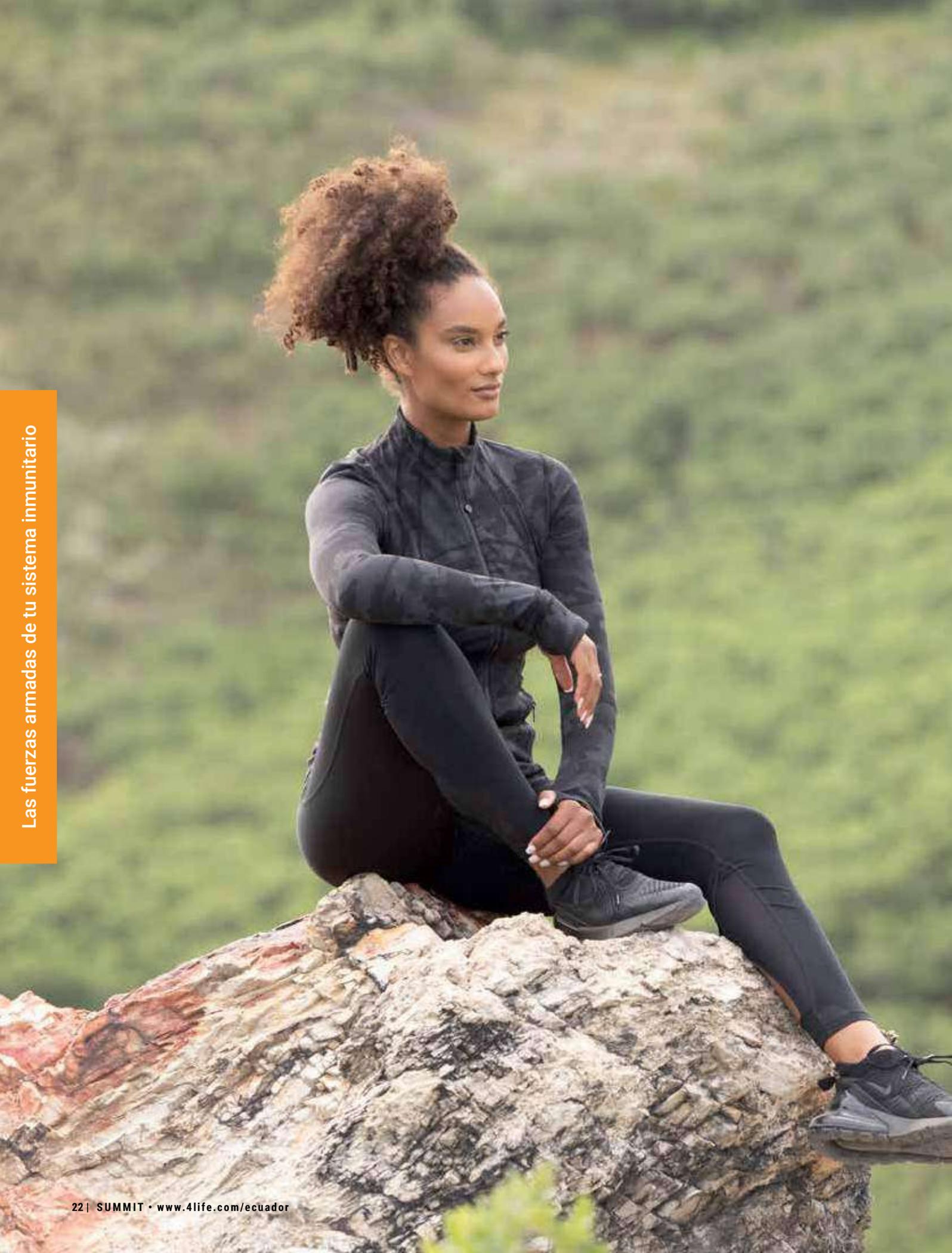
## Las fuerzas armadas de tu sistema inmunitario

Desde el momento en que naces, tu cuerpo está siendo bombardeado constantemente por innumerables amenazas contra la salud. Estos invasores invisibles se encuentran en las superficies que tocas, en la comida que ingieres o incluso en el aire que respiras.

Afortunadamente, llegas a este mundo equipado con defensas innatas que mantienen alejados a estos invasores no deseados o que eliminan a los que ya han ingresado a tu cuerpo. Este sistema de defensa innato es tu sistema inmunitario y su función completa consiste en mantenerte saludable y fuerte para que el resto de tu cuerpo pueda funcionar de la mejor manera.



Las fuerzas armadas de tu sistema inmunitario



# ¿Cómo funciona el sistema inmunitario?

Una buena analogía para tu sistema inmunitario sería un ejército o un batallón de células interno en el que cada una de esas células tiene un papel único e importante que cumplir para poder ganar la batalla. En este caso, el enemigo es cualquier amenaza a la salud con la que se enfrente tu cuerpo y cuando un enemigo es detectado, el ejército de tu sistema inmunitario reacciona rápidamente y activa una compleja red de distintos tipos de células que trabajan en conjunto para combatir a estos intrusos.

Exploremos las piezas clave que forman parte del ejército de tu sistema inmunitario y la forma en que funcionan para mantener tu salud física.

## Las células NK

La función de las células asesinas naturales (NK) está explícita en su nombre mismo, ya que estas en realidad matan a los invasores dañinos. Las células NK son las fuerzas especiales de tu sistema inmunitario, son los primeros soldados que van al frente después de que se identifica una amenaza a la salud dentro de tu cuerpo y su función principal es destruir un tipo específico de células defectuosas o infectadas.

## Las células T

Al igual que las células NK, las células T matan a las células que representan una amenaza, la diferencia radica en el tipo de células en las que se enfocan. Las células T pueden ser consideradas como el batallón de infantería. En otras palabras, una gran cantidad de soldados que tienen a su cargo la mayor parte del combate. Las células NK se especializan en un enfoque más específico y aunque las células T, en su mayor parte, no están entrenadas para buscar invasores celulares específicos, su fuerza se concentra en la cantidad de soldados disponibles para remover a los agresores que ingresan a su territorio.

## Los macrófagos

¡A preparar los tanques de guerra! La mejor forma de comparar a los macrófagos sería un batallón de limpieza, que arrasa con los organismos invasores.

La palabra “macrófago” en realidad significa “glotón” en griego antiguo. ¿Por qué tienen este nombre? Porque estas células a las que a veces se denomina “células glotonas”, ingieren los desechos a su alrededor.

## Las células B

Todo ejército sofisticado tiene espías cuyo único propósito es localizar enemigos y tu sistema inmunitario no es la excepción. Las células B identifican y marcan a los invasores para que los otros tipos de células inmunitarias puedan detectarlos y destruirlos.

## Los anticuerpos

Las células B también producen anticuerpos, los cuales son proteínas que ayudan a retardar la propagación de una infección y a prevenir futuras infecciones al adherirse a los invasores. Los anticuerpos pueden compararse con los veteranos de guerra o con quienes han sido soldados del ejército por largo tiempo, dado que recuerdan la apariencia o cualidades específicas de las células dañinas para poder combatirlos en ataques futuros.

**¿Te gustaría saber cómo puedes proveer respaldo a las fuerzas armadas de tu sistema inmunitario?**

**¡Te invitamos a seguir leyendo!**

# 4Life Transfer Factor

La ciencia detrás de 4Life Transfer Factor no solo es fascinante sino que muy lógica. Tiene sentido que la madre naturaleza nos facilite una ruta para educar y desarrollar nuestro sistema inmunitario, ya que de eso depende nuestra salud y bienestar en nuestro diario vivir.\*

Los factores de transferencia son moléculas altamente concentradas del sistema inmunitario que provienen del calostro bovino y otras fuentes como la yema de huevo de gallina y poseen todo un mundo de conocimiento sobre el sistema inmunitario que puede transferirse a quienes los consumen. Concretamente, los factores de transferencia le enseñan a un sistema inmunitario inexperto a reconocer las posibles amenazas a la salud, responder ante ellas y recordarlas.\*

4Life, La Compañía del Sistema Inmunitario™, ofrece un amplio rango de productos que contienen 4Life Transfer Factor para impulsar y equilibrar la respuesta del sistema inmunitario. Estos productos varían desde: tabletas masticables con un sabor cítrico cremoso, hasta productos versátiles en polvo y cápsulas clásicas. ¡Opciones variadas para todos quienes busquen respaldar su sistema inmunitario!\*



¡Escanea y descubre más sobre los productos 4Life Transfer Factor!



\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

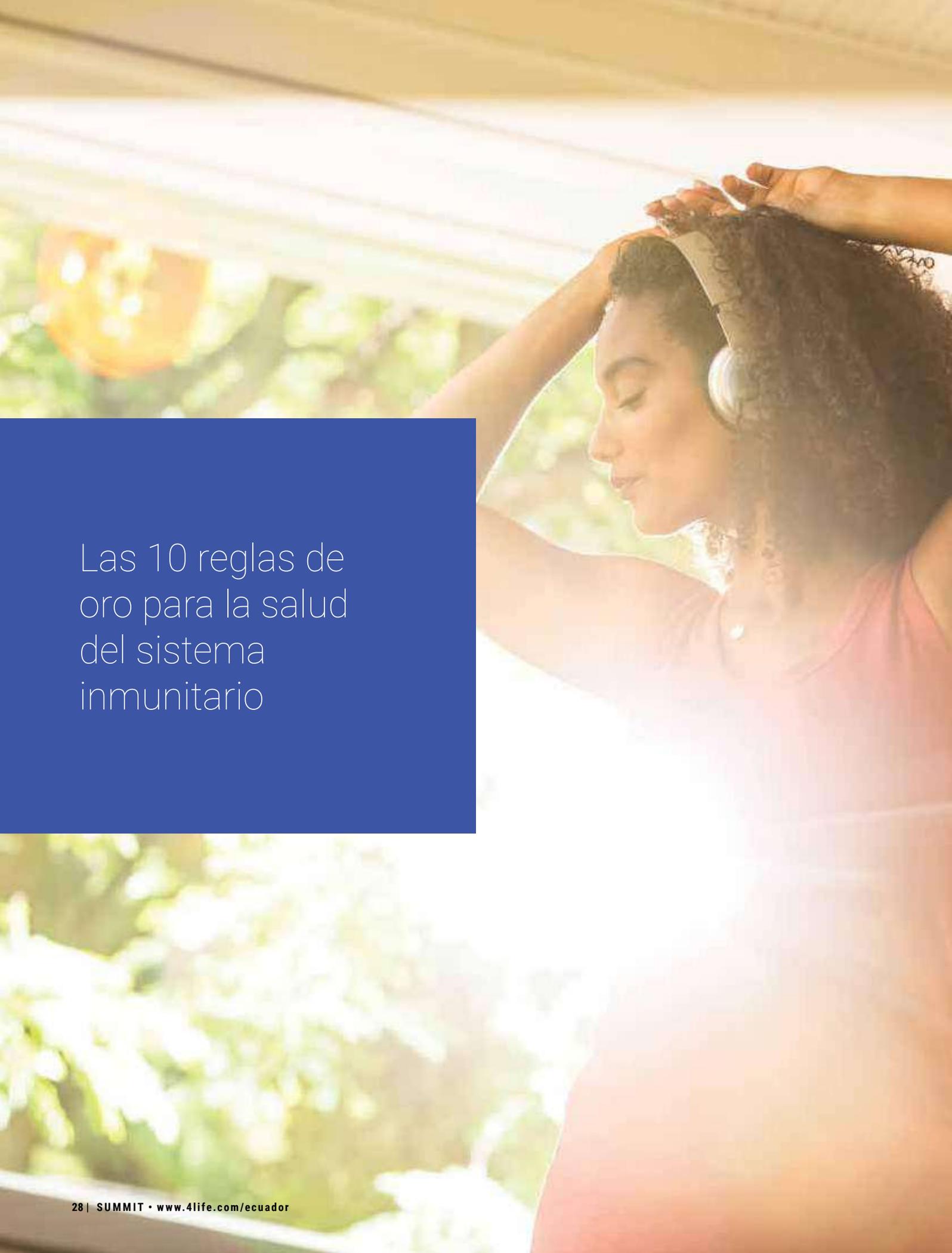


## La ciencia detrás de los suplementos

Sin importar si has estado tomando suplementos por varios años o si se acaba de despertar tu interés por conocer los posibles beneficios de incluir suplementos en tu dieta, continúa leyendo para comprender mejor la manera en que los suplementos pueden ayudarte a tener un régimen nutricional más integral y a ofrecerle un mejor respaldo a tu sistema inmunitario.\*

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.





Las 10 reglas de  
oro para la salud  
del sistema  
inmunitario

# 1. Dormir suficiente

Los estudios de investigación muestran que dormir adecuadamente es indispensable para el funcionamiento óptimo del sistema inmunitario. El sueño permite que el sistema inmunitario realice sus funciones mientras el cuerpo descansa. La falta de sueño puede causar mucho más que simplemente cansancio, también puede afectar la eficiencia con la que trabaja el sistema inmunitario.<sup>1,2</sup>



# 2. Mantener una dieta nutritiva y consistente

Es importante consumir una cantidad considerable de frutas y vegetales ya que generalmente estos alimentos son ricos en vitaminas C y E. Además, los vegetales verdes contienen vitamina B6. Estos tres nutrientes contribuyen al funcionamiento saludable del sistema inmunitario.<sup>3,4,5,6</sup>

# 3. Tener una buena higiene personal

Lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara, especialmente después de visitar un lugar público, son prácticas simples y muy efectivas.



## 4. Hacer ejercicio

Hay innumerables razones por las que el ejercicio es clave para la salud del sistema inmunitario además, de ayudar a mantener la salud física, el ejercicio también puede ayudar a reducir el estrés mental e incluso a mejorar la calidad del sueño. El ejercicio moderado es una excelente forma de respaldar la salud del sistema inmunitario.<sup>7,8</sup>



## 5. Dedicar tiempo a la recuperación total del cuerpo

Si bien el ejercicio es importante, es igual de importante descansar después de hacer ejercicio. Tomarse un día libre después de realizar actividades físicas intensas y evitar entrenar excesivamente, permite que el cuerpo y el sistema inmunitario tengan la oportunidad de recuperarse.<sup>9</sup>

## 6. Evitar estar expuesto a enfermedades

No es ningún secreto que los virus son contagiosos, por lo que es sabio evitar el contacto cercano con personas enfermas o que han estado expuestas a algún tipo de enfermedad.





## 7. Tomar suplementos dietéticos

Nuestra dieta no siempre proporciona la nutrición que nuestro cuerpo necesita. Por ello, el consumo diario de un suplemento multivitamínico o un suplemento para estimular el sistema inmunitario puede ser de gran ayuda para cubrir la cantidad requerida de vitaminas que contribuirán a la salud del sistema inmunitario.<sup>10</sup>

## 8. Minimizar el estrés mental y fisiológico

El estrés mental puede tener un efecto biológico en el sistema inmunitario y además, la reacción física de tu cuerpo ante el estrés puede perjudicar la salud de dicho sistema. Por estas razones, controlar el estrés puede ser de ayuda para evitar cualquier daño al sistema inmunitario.<sup>11,12,13</sup>



## 9. Evitar el consumo de drogas y alcohol

Las drogas y el alcohol pueden limitar el desempeño eficaz del sistema inmunitario, ya que existen correlaciones entre el uso de drogas y/o alcohol y la predisposición a contraer infecciones.<sup>14</sup>

## 10. Tomar suficiente sol

Varios estudios han demostrado que la vitamina D es un componente clave para que el sistema inmunitario funcione óptimamente. Y si nos preguntamos ¿Cuál es la mejor fuente de esta vitamina? La respuesta es muy simple: dependiendo de la época del año, entre 5 y 30 minutos de sol pueden respaldar la síntesis de vitamina D.<sup>15</sup>



4Life no está promocionando estas páginas web o dando fe de la veracidad de cualquier información que se encuentre en estos sitios externos.

<sup>1</sup> Besedovsky, L., Lange, T., y Born, J. (2012, January). Sleep and immune function. *Pflügers Archiv: European journal of physiology*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3256323/>

<sup>2</sup> Besedovsky, L., Lange, T., y Born, J. (2012). The sleep-immune crosstalk in health and disease. *Physiological reviews*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30920354/>

<sup>3</sup> Carr, A. C., y Maggini, S. (2017). Vitamin C and immune function. *Nutrients*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29099763/>

<sup>4</sup> Gombart, A. F., Pierre, A., y Maggini, S. (2020). A review of micronutrients and the immune system-working in harmony to reduce the risk of infection. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31963293/>

<sup>5</sup> Ueland, P. M., McCann, A., Midttun, Ø., y Ulvik, A. (2017). Inflammation, vitamin B6 and related pathways. *Molecular aspects of medicine*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27593095/>

<sup>6</sup> Lee, G. Y., y Han, S. N. (2018). The role of vitamin E in immunity. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30388871/>

<sup>7</sup> Gleason, M. (2007). Immune Function in sport and exercise. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17303714/>

<sup>8</sup> Wang, J., Liu, S., Li, G., y Xiao, J. (2020). Exercise regulates the immune system. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32342473/>

<sup>9</sup> Peak, J. M., Neubauer, O., Walsh, N. P., y Simpson, R. J. (2017). Recovery of the immune system after exercise. *Journal of Applied Psychology*, 122(5), 1077-1087.

<sup>10</sup> U.S. Department of Health and Human Services. (2018, February). Vitamins and minerals. National Center for Complementary and Integrative Health. <https://www.nccih.nih.gov/health/vitamins-and-minerals>

<sup>11</sup> Dhabhar, F. S. (2014). Effects of stress on immune function: The good, the bad, and the beautiful. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24798553/>

<sup>12</sup> Dragos, D., y Tănăsescu, M. D. (2010). The effect of stress on the Defense Systems. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20302192/>

<sup>13</sup> Ray, A., Gulati, K., y Rai, N. (2017). Stress, anxiety, and immunomodulation: A pharmacological analysis. *PubMed.gov*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28061967/>

<sup>14</sup> Friedman, H., Newton, C., y Klein, T. W. (2003). Microbial Infections, Immunomodulation, and Drugs of Abuse. *Clinical Microbiology Reviews*, 16(2), 209-219. doi:10.1128/cmr.16.2.209-219.2003

<sup>15</sup> NIH. (2021, August 17). Office of dietary supplements - vitamin D. National Institutes of Health. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/vitaminD-healthprofessional/>



---

*Un reencuentro inolvidable*  
• **PARA VIVIRLO.**  
**JUNTOS**

---



Luego de difíciles momentos vividos tras la pandemia del COVID-19 donde sin duda, lo más complejo fue no poder compartir grandes momentos de manera presencial, finalmente nos reencontramos en una maravillosa fiesta a la que denominamos JUNTOS y ¿Por qué JUNTOS te preguntarás? Porque eso era lo que más añorábamos, poder vernos, abrazar, sentir y vibrar una vez más, conocer cara a cara a los nuevos miembros de nuestra maravillosa familia, darles una calurosa bienvenida, hacerles saber que estamos presentes en esta nueva aventura y festejar los magníficos logros de nuestros afiliados, quienes demostraron que no hay nada que la pasión y la perseverancia no puedan vencer.



# ¡Ahora estamos más JUNTOS que nunca!



Tuvimos la hermosa presencia de nuestro Vicepresidente de Mercados Latinoamericanos, Rich Decker y nuestra SVP Marketing Communication, Deborah Costa, quienes con sus palabras nos alinearon al propósito de 4Life, llevar Transfer Factor al mundo. Además, pudimos escuchar a nuestros afiliados quienes con sus historias de éxito nos motivaron para siempre perseguir nuestros sueños y buscar la excelencia. Finalmente, cerramos esta extraordinaria celebración con el anuncio de la promoción ¡Ride 4Life! Donde por cada 150LP en compras, nuestros afiliados participaban en el sorteo de 3 increíbles motos eléctricas, sin duda un incentivo fuera de serie que nos llevó a soñar sobre ruedas.





*Celebra tu éxito*

---

*La confianza en ti mismo*  
es el primer

**SECRETO DEL ÉXITO**

---

En esta ocasión Santo Domingo de los Tsáchilas fue la sede de una celebración que nos llenó de una energía excepcional, la emoción y algarabía inundaron el gran salón, que se vistió de gala para reconocer el trabajo de todos los nuevos avances de rango, quienes con esfuerzo y pasión han logrado que su estructura crezca y que hoy estén viviendo la vida de sus sueños.



Fue una velada llena de sorpresas, donde conocimos a un nuevo miembro de la familia 4Life, Transfer Factor Vistari, la perfecta combinación de extractos de plantas, vitaminas y minerales, ideal para el funcionamiento normal de la visión.



Pero eso no fue todo, durante la celebración nos comunicamos vía Zoom con el Platino Élite Juan Rosado y el Platino Esdras Cabrera, quienes anunciaron sus próximas visitas al país, noticia que trajo mucha ilusión y felicidad a todos los asistentes. Finalizamos así esta nueva entrega de Celebra tu Éxito, recordándote que **“La pasión es el inicio del éxito” Rober Kiyosaki.**





---

# 12 AÑOS EN ECUADOR

*Acompañando tus metas*

---

Festejamos el cumpleaños número DOCE de 4Life en grande, en el Centro de Convenciones de Guayaquil, donde más de 2000 personas coreamos el cumpleaños feliz a la empresa que llegó al país para cambiar la vida de cientos de familias, que encontraron en 4Life una oportunidad para emprender y comenzar a vivir la vida de sus sueños.



Los detalles fueron muy importantes, vestimos al salón con los colores de la bandera de Ecuador, amarillo, azul y rojo, cuyo significado es que los DOCE años de 4Life en el país han sido posibles gracias al arduo trabajo de cada uno de los ecuatorianos que han empezado a ser parte de esta gran compañía. ¡Nos sentimos muy orgullosos de todo lo que el país ha logrado hasta ahora y estamos seguros que lo mejor está por venir!

Nos emocionamos hasta las lágrimas con las historias de éxito de nuestros líderes, quienes con sus palabras nos ilustraron sus comienzos en la compañía, sus motivaciones, y cuál es la fuerza que los ha traído hasta el día de hoy, que en general es la convicción de cambiar sus historias y vivir y una vida diferente.



Otra de las grandes sorpresas del aniversario fue la presentación musical de la agrupación Tranzas, que encendió la segunda sesión y el festejo, haciéndonos levantar de nuestros asientos para corear y bailar grandes éxitos. Festejamos a 4Life en su cumpleaños número DOCE como se merece. *¡Llenos de alegría y agradecidos desde el fondo de nuestros corazones!*



DOCE se vistió de gala con la maravillosa presencia de nuestra VP Marketing Communications, Deborah Costa desde Uath, nuestro Platino Esdras Cabrera y el Oro José Luis Martínez desde República Dominicana. Ellos nos contaron cómo ven al mercado ecuatoriano desde otras partes del mundo y nos felicitaron por el camino recorrido más los grandes logros alcanzados.





Han sido DOCE años de experiencias inolvidables, de conocer gente maravillosa, vencer obstáculos, cambiar vidas, cumplir sueños, dar esperanza, pero sobre todo de formar una gran familia, con un maravilloso propósito. ¡Llevar Transfer Factor al Mundo!



# EXPERIENCIAS



Vivimos un día de glamour y experiencias inolvidables junto a los ganadores del incentivo denominado Experiencias 4Life. Quisimos premiar y reconocer de manera especial el esfuerzo y la constancia de nuestros socios. Arrancamos con un viaje en limosina a uno de los centros comerciales más exclusivos de la ciudad de Quito, donde realizaron compras en sus tiendas favoritas de ropa, zapatos, accesorios, etc, la sonrisa de nuestros ganadores no pudo ocultarse.





Luego seguimos con un delicioso almuerzo en un mágico lugar, donde nuestros premiados aprovecharon para tomarse fotos, disfrutar y divertirse al máximo. Finalizamos este increíble día con un viaje en limosina a un hermoso hotel de la capital, donde disfrutaron de una noche reparadora. Nos encantó poder compartir este gran momento con nuestros ganadores y consentirlos. ¡Esperamos pronto poder verte a ti en Experiencias 4Life!





4Life  
**Connexion**

La fuerza reside en la unión | Salt Lake City, Utah  
26-29 de octubre, 2022

# La X marca el punto de encuentro

En la vida todo consiste en tener conexión con otras personas; ya sea con la familia, los amigos, los colegas e incluso dentro de la comunidad. Esa conexión con otros y los momentos inolvidables que compartimos es lo que hace girar al mundo. Y durante Connexion, una celebración de los 25 años de 4Life, sin duda alguna haremos justamente eso: conectarnos y compartir momentos especiales juntos.

La conexión es la esencia de todo lo que hacemos en 4Life. Al conectar a otros con la oportunidad y los productos de 4Life, unimos a las personas; al conectarnos a través de nuestras vivencias personales en eventos como la convención, nos inspiramos mutuamente para crecer y desarrollar nuestro propio potencial.

Las convenciones no solo te dan la oportunidad de conectarte, también te enriquecen. Y durante Connexion, el evento en el que celebraremos los 25 años de 4Life, saldrás enriquecido con más conocimiento, una mayor motivación, más amigos y muchas más razones para perseguir tus sueños.

Te invitamos a que nos acompañes en Salt Lake City ¡Para conectarte con nosotros! Enfoquémonos, no solo en el futuro, sino también en las personas, mientras vivimos el presente.

## Sé parte de algo grande...

Estamos muy emocionados de que nos acompañes a nuestra convención global 4Life Connexion.

Este año tienes dos opciones para asistir a este extraordinario evento; podrás unirte en persona o conectarte de forma virtual.

Pero, sin importar la opción que elijas o el lugar donde te encuentres, prepárate porque esta vez podrás conectarte con 4Life ¡Como nunca antes!



¡Escanea el código  
para inscribirte!



# 25 años

En esta convención no solo celebraremos el estar juntos de nuevo, sino que también aprovecharemos la oportunidad de festejar el vigésimo quinto aniversario de 4Life. Aquello que dio inicio en el hogar de David y Bianca Lisonbee ahora se expande por todo el mundo, en más de 25 mercados y ha impactado miles de vidas.

Acompáñanos al lugar donde todo comenzó... Regresa al hogar de 4Life en Salt Lake City, Utah.

***¡Vive la diferencia!***

4Life se ha consolidado como una de las compañías con mejor reputación en la industria. Y en esta ocasión, exploraremos los medios que nos han conducido hasta este punto, al enfocarnos en los aspectos clave que abarcan desde 4Life Transfer Factor® hasta la revolucionaria oportunidad de negocios. Así mismo, analizaremos hacia dónde nos dirigiremos los próximos 25 años.



4Life

**Connexion**

La fuerza reside en la *unión*