

# PRO-TF® Sabor Baunilha

Proteína de alta absorção, testada em universidade, ajuda a aumentar a massa muscular magra e estimula os índices de queima de gordura em até 564%\*

- Fornece 20 gramas de Mistura de Proteína PRO-TF de Baixo Peso Molecular em cada porção de duas medidas — com patente exclusiva, é uma das proteínas mais avançadas e eficazes disponíveis para ajudar na queima de gordura, na construção dos músculos e na transformação do seu corpo\*.
- É o único suplemento de proteína no mundo que contém esta fonte de proteína decisivamente essencial para o seu corpo, além de 600 miligramas do 4Life Transfer Factor® em cada porção de duas medidas!\*
- Estimula o aumento da massa muscular em 74%<sup>1</sup> e os índices de queima de gordura em até 564%<sup>2</sup>\*
- Testado em universidade

## O que é o PRO-TF?

PRO-TF é uma mistura proteica exclusiva da 4Life® que ajuda a transformar seu corpo, permitindo que você desfrute de uma vida mais jovem e vibrante.\* Como o principal produto da linha de produtos 4LifeTransform®, o PRO-TF é o único suplemento de proteína que contém uma porção completa do 4Life Transfer Factor®. Com sabor suave e cremoso de baunilha, o PRO-TF é uma fonte deliciosa e versátil para suprir suas necessidades diárias de proteína, independentemente dos seus objetivos de condicionamento físico.

Cada dosador de PRO-TF fornece 10 gramas da proteína mais avançada e eficaz para maximizar a composição corporal e estimular o crescimento da massa muscular.\* O PRO-TF foi testado de forma independente em universidade para dar suporte à aceleração do metabolismo, à queima de calorias, à perda saudável de gordura, à sensação de saciedade e melhorar o tempo de recuperação. Além de reforçar a resposta do sistema imunológico.<sup>1\*</sup>

O PRO-TF é melhor consumido com 180 ml ou mais de água fria para obter o sabor ideal. No entanto, também é ótimo com o NutraStart® para compor uma refeição rápida e ingestão total de proteína!

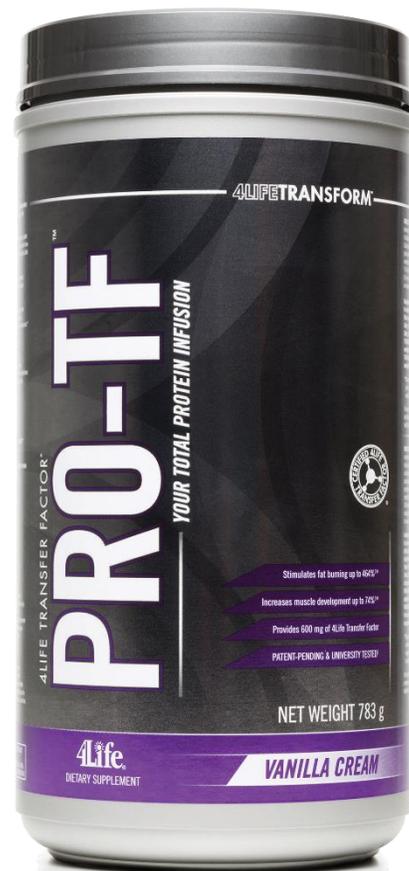
A cada grama, o PRO-TF é superior à proteína de soro padrão disponível no mercado para queimar a gordura, proteger os músculos, reduzir a fome e dar suporte à transformação do corpo.\*

### Suporte primário:

Controle do peso\*  
Desempenho muscular e esportivo\*  
Sistema imunológico\*

### Suporte secundário:

Saúde do coração\*  
Músculos, ossos e juntas\*



## Informações para pedido

Item #27568—46 medidas

Item #27569—leve 12 e pague 11

# PRO-TF® Sabor Baunilha

Proteína de alta absorção, testada em universidade, ajuda a aumentar a massa muscular magra e estimula os índices de queima de gordura em até 564%\*

## Características principais e benefícios

- Altamente concentrada, ultra absorvível e de fácil digestão.  
Mistura de Proteína PRO-TF — com baixo peso molecular (alta DH<sup>4</sup>) proteína extensamente hidrolisada\*
- Recebeu a melhor pontuação em digestibilidade de proteína (0,96) comparada com o Padrão de Ouro 100% Whey (0,90) e com outros quatro fabricantes de proteína em um recente teste analítico independente
- Possui somente 70 calorias por porção
- Contém 0 gramas de lactose e não contém glúten
- Fornece mais de 4.900 miligramas de aminoácidos essenciais (EAAs) e mais de 2.350 miligramas de aminoácidos de cadeia ramificada (BCAAs) em cada porção
- Todos os lotes são testados para verificação da identidade, pureza, composição e energia!\*
- Melhora o desempenho esportivo e a recuperação\*
- Oferece uma representação de aminoácidos mais abrangente do que o concentrado de proteína do soro de leite sozinho, ou das proteínas da soja, do arroz, da ervilha ou da caseína\*
- Possui uma proporção ideal de 2: 1: 1 de BCAA para aumentar a síntese de proteína e os níveis de energia, queimar gordura, diminuir a fadiga durante e após o exercício e aumentar a força\*

## Você sabia?

Os seres humanos não podem viver sem proteína — ela dá estrutura ao corpo, queima gordura, constrói e protege os músculos e fornece suporte essencial ao sistema imunológico.<sup>3</sup> Quando você não consome proteína suficiente, seu corpo a retira de seus músculos. Além disso, você também pode perder músculos com a idade, o que torna a proteína vital para o envelhecimento saudável.

Incluir proteína em cada refeição vai ajudar você a se sentir mais saciado e a manter um peso saudável. Nem todas as proteínas são idênticas. Seu corpo aproveita melhor a proteína animal do que a proteína encontrada nas plantas.<sup>5</sup> A proteína PRO-TF foi formulada e testada em universidade para ser a melhor proteína disponível no mercado e dar suporte à transformação do corpo, à queima de gordura, à proteção muscular e à recuperação.\*

MODO DE USAR: Para melhores resultados, misture uma porção (1 medida) a 180 ml ou mais de água fria para obter o sabor ideal e agite bem para diluir. Consumir duas (2) ou mais porções por dia para suprir suas necessidades diárias de proteína e obter a dose recomendada de 600 miligramas da Fórmula 4Life Transfer Factor Tri-Factor. Nos dias de exercício físico: Consumir uma (1) ou mais porções, 15 a 30 minutos antes do exercício, e uma (1) ou mais porções dentro de 30 minutos depois de terminar a sessão de exercícios.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS		
Porção 17g (1 colher medida)		
Quantidade por porção		%VD
Valor Energético	65 kcal=273 kj	3%
Carboidratos	4,6 g, dos quais:	2%
Açúcares	0,8 g	**
Proteínas	10 g	13 %
Gorduras totais	0,7 g	1 %
Sódio	146 mg	6 %
Cálcio	56 mg	5 %
Não contém quantidades significativas de gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar. *%valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** VD não estabelecido.		
Ingredientes: Proteína do soro do leite, maltodextrina, proteína da clara do ovo, gema de ovo, leite, triglicerídeos de cadeia média, sal, edulcorantes sucralose e acesulfame de potássio, estabilizante goma guar, e aroma natural de baunilha.		
ALÉRGICOS: CONTÉM LEITE E DERIVADOS E DERIVADOS DE OVO. NÃO CONTÉM GLÚTEN		

# PRO-TF® Sabor Baunilha

Quanto de proteína você precisa ingerir diariamente?

**Primeiro:** Estabeleça sua meta de peso corporal em quilos.

**Segundo:** Determine seu nível de atividade.

## Baixo nível de atividade

(peso em quilos x 0.5 – 0.7)<sup>6</sup>

## Atividade moderada

(peso em quilos x 0.6 – 0.8)<sup>7</sup>

## Alto nível de atividade

(peso em quilos x 0.7 – 0.9)<sup>8</sup>

## Aleatas de competição

(peso em quilos x 1 – 1.33)

Aumente a ingestão de proteínas para o limite superior de cada faixa, se tiver entre 15 e 25 anos de idade ou mais de 45 anos de idade.

Para ajudar a calcular e acompanhar sua ingestão diária de proteína, faça o download gratuito do aplicativo 4LifeTransform™

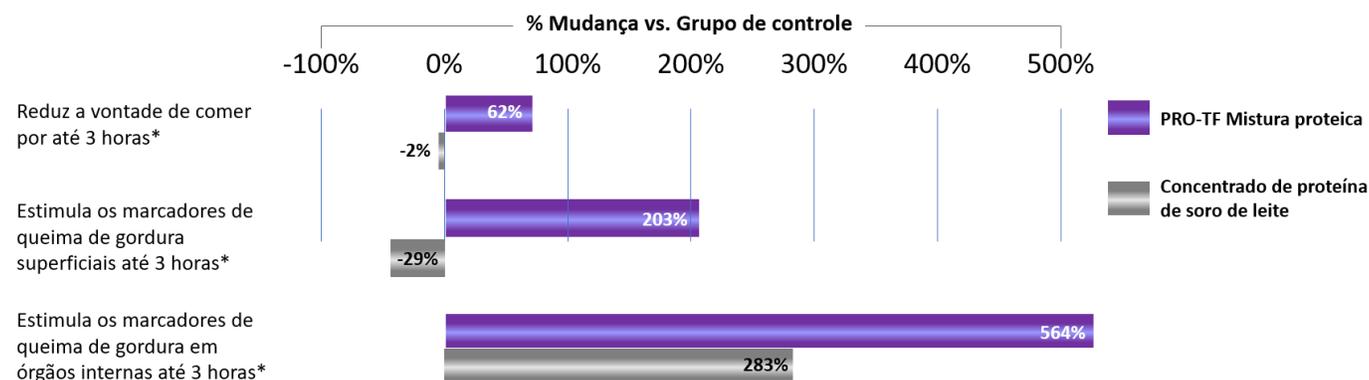
## Comece a transformar seu corpo com três passos básicos:

**1º Passo:** Calcule sua necessidade diária de proteína para garantir que esteja ingerindo o suficiente.

**2º Passo:** Comece a usar o PRO-TF imediatamente e continue a usá-lo ao longo do dia para complementar suas necessidades diárias de proteína.

**3º Passo:** Comece seu programa de transformação. Baixe o aplicativo 4LifeTransform™ pelo App Store ou no Google Play ou visite o site [www.4lifetransform.com](http://www.4lifetransform.com) para mais informações.

Aminoácidos naturalmente encontrados no PRO-TF	Quantidade normal por porção (uma medida) miligramas
Alanina	504
Arginina	371
Ácido aspártico	1140
Cisteína	239
Ácido glutâmico	1723
Glicina	212
Histidina	212
Isoleucina	610
Leucina	1140
Lisina	954
Metionina	239
Fenilalanina	398
Prolina	769
Serina	636
Treonina	610
Triptofano	159
Tirosuna	345
Valina	610
<b>Aminoácidos essenciais</b>	<b>4.929</b>
<b>Aminoácidos de cadeia ramificada</b>	<b>2.359</b>



A proteína ajuda a proteger os músculos saudáveis de pessoas de todas as idades, aumentando a massa muscular e diminuindo a degradação muscular.\*

1. O Departamento de Pesquisa da 4Life e o Laboratório de Ciências Aplicadas da Faculdade de Educação, Escola de Cinesiologia, da Universidade de Auburn, conduziram uma pesquisa pré-clínica para verificar a segurança e a eficácia do PRO-TF®, um produto com patente exclusiva [Mobley CB et. al., J Int Soc Sports Nutr 2015, 12:14]. Para saber mais, visite o site [4life.com](http://4life.com).
2. Resultados, conforme observados na pesquisa pré-clínica acima referenciada, em condições de jejum e controladas, e como ocorreram diretamente dentro das amostras. Os resultados atuais podem variar.
3. McDonald, J. (maio de 2013). A importância da proteína. Chicago Defender extraído do site <http://search.proquest.com/docview/1366362688?accountid=458>
4. As proteínas com DH elevado são absorvidas mais rapidamente, são mais facilmente digeridas e mais efetivamente utilizadas pelo corpo do que outras formas de proteína.
5. van Vliet, S., Burd, N. A., & van Loon, L. C. (2015). A resposta anabólica do músculo esquelético ao consumo de proteína vegetal versus animal. The Journal Of Nutrition, 145(9), 1981-1991. doi:10.3945/jn.114.204305
6. Baixo nível de atividade: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
7. Atividade moderada: Gleeson, 2005; Paddon-Jones, et al., 2015; Phillips, et al., 2016; Walberg, et al., 1988.
8. Alto nível de atividade: Phillips e Van Loom, 2011.
9. Helms, et al., 2014 and 2015.

\*ESSAS INFORMAÇÕES NÃO FORAM AVALIADAS PELA ANVISA. ESTE PRODUTO NÃO SE PROPÕE A DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR OU PREVENIR NENHUMA DOENÇA