

# accent<sup>®</sup>

06  
24

ИЮНЬ 2024



THE IMMUNE SYSTEM *Company*<sup>®</sup>

# 5 советов для трансформации тела

СТАНЬ ЛУЧШЕЙ ВЕРСИЕЙ СЕБЯ!

1. Установите себе небольшие и достижимые цели. Вместо того, чтобы концентрироваться на финальной желаемой цифре на весах, разбейте процесс трансформации на более мелкие этапы. Регулярное и последовательное достижение небольших подцелей поможет вам сохранить мотивацию для движения вперёд и достижения большой цели.

2. Будьте последовательны и настойчивы. Ваше тело изменчиво. Каждый день вы либо приближаетесь к цели, либо удаляетесь от неё. Для наступления преобразования необходимо постоянно заниматься физическими упражнениями, придерживаться диеты и принимать необходимые вам биологически активные добавки. Плоды принесёт постоянство.

3. Ешьте натуральные продукты. Питаясь натуральными продуктами, вы даёте своему телу необходимые ему питательные вещества. Сбалансируйте своё питание, включив в рацион большое количество фруктов и овощей, нежирное мясо и цельнозерновые продукты.

4. Чередуйте физические нагрузки. Регулярные физические нагрузки необходимы, однако не стоит ежедневно повторять одни и те же упражнения. Смена комплексов упражнений позволит избежать эмоциональной усталости и перетренированности одних и тех же мышц, а также поможет более равномерно подтянуть силуэт.

5. Включите в рацион биологически активные добавки. Закрыв часто встречающийся дефицит нутриентов в организме, вы сможете ускорить свой прогресс.



# ПРЕОБРАЖАЙТЕСЬ С ПРОДУКТАМИ 4LIFE

Попробуйте включить продукты 4Life в свою программу преобразования!\*

- **ПРО-ТФ®** – высококачественный быстроусвояемый протеин, который способствует трансформации вашего тела, помогает улучшить спортивные результаты и поддерживать работу иммунной системы.\*
- 4LifeTransform **Бёрн®** – фирменная термогенная смесь ингредиентов, помогает вашему организму сжигать жиры, контролировать аппетит, а также повышает производительность во время занятий спортом.
- Сохранять бодрость и поддерживать активность проще с тонизирующим напитком от 4Life **Энерджи Гоу Стикс**.

Состав продукта богат природными тонизирующими и общеукрепляющими веществами: в основе лежат экстракт семян гуараны, экстракт листьев зелёного чая и экстракт листьев падуба парагвайского, который используется в Южной Америке для изготовления энергетических напитков.

Также в Энерджи Гоу Стикс включён наш фирменный Трансфер Фактор E-XF, так что продукт не только способствует ощущению бодрости, но и помогает организму укрепить иммунную систему.



\*Биологически активная добавка. Не является лекарством.

БИЗНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ **4LIFE** ЕВРАЗИЯ

# СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ

12 октября



12 октября 2024 года

Цифровое  
Деловое  
Пространство

10:00 – 18:00

Регистрация с 09:00 до 10:00

 **4Life**



# БИЗНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ 4LIFE ЕВРАЗИЯ СОЗДАВАЯ БУДУЩЕЕ

## ***Дорогие партнёры!***

Приглашаем вас принять участие в Бизнес-конференции 4Life Евразия «Создавая будущее». Мероприятие пройдёт 12 октября 2024 года в г. Москве, в Цифровом деловом пространстве (ЦДП) по адресу: ул. Покровка, 47 с 10:00 до 18:00.

На конференции вас ждут выступления лидеров рынка Евразии, общение с партнёрами и командой компании 4Life.

Приобретайте билеты с 20 марта по 20 сентября 2024 года, регистрируйтесь на Бизнес-конференцию 4Life – создавайте будущее вместе с нами!

*Обязательно сохраните фотографии/сканы, либо распечатайте ваши билеты для посещения Конференции.*

Сканируйте для  
приобретения билетов

