

RETO 4LIFE TRANSFER FACTOR AGEPRO

Informe Técnico

Dr. Lawry Han

4Life Research, Sandy, Utah

OBJETIVO

En este estudio informal se compararon la salud general y los marcadores biológicos de la longevidad, así como los resultados de la encuesta realizada a diez individuos antes y después de haber tomado 4Life Transfer Factor AgePro durante 12 semanas.*

ANTECEDENTES

A medida que los seres humanos envejecen, muchos sistemas del cuerpo pierden gradualmente su funcionalidad.¹ Muchos científicos e investigadores han estudiado la posibilidad de retrasar el proceso de envejecimiento. El funcionamiento inadecuado de las mitocondrias y la senescencia celular son dos de las 12 características del envejecimiento que se identificaron en una revisión del año 2022.¹

Un biomarcador interesante que puede ofrecer protección contra la disfunción mitocondrial es la enzima Nicotinamida Adenina Dinucleótido (NAD+) que produce el cuerpo y es necesaria para el metabolismo energético.² Los niveles de NAD+ disminuyen con la edad, lo que causa un déficit de energía y por consiguiente, reduce la capacidad de mantener un funcionamiento corporal juvenil adecuado.³ Se ha demostrado que incorporar suplementos con el Mononucleótido de Nicotinamida (NMN) aumenta los niveles de NAD+ en la sangre.^{4,5}

Comprender la senescencia celular puede ser la clave para entender la longevidad. Cuando una célula es senescente, deja de dividirse y funcionar correctamente, sin embargo no muere. Las células senescentes liberan señales que atraen a las células inmunológicas para eliminarlas, pero estas células pueden acumularse en los tejidos enfermos o dañados, afectando así la funcionalidad.⁶ Algunos marcadores que indican la presencia de senescencia son las enzimas beta-galactosidasa (β -gal) asociadas con la senescencia y las proteínas secretoras asociadas con la senescencia (SASP). Si los científicos pueden llegar a reducir la senescencia celular, es posible que se logre mejorar la forma en que envejecen los seres humanos.

4Life Transfer Factor AgePro es una potente mezcla exclusiva que entre otros ingredientes contiene NMN y 4Life Transfer Factor® para respaldar el sistema inmunológico a medida que envejece.*

MÉTODO

Se seleccionaron participantes voluntarios en las oficinas de 4Life Sandy, Utah. Cinco mujeres entre 34 y 56 años y cinco hombres entre 46 y 61 años. Todos completaron un breve cuestionario de 36 preguntas (SF-36) para determinar la percepción de su propia salud. Se enviaron muestras de sangre de todos los participantes al laboratorio independiente Jinfinito, para el análisis de los biomarcadores de longevidad. Cada participante recibió un suministro de 4Life Transfer Factor AgePro para 12 semanas y se le indicó que debía tomar dos cápsulas al día. También se instruyó a los sujetos que siguieran sus mismos hábitos diarios, incluyendo el nivel de actividad, medicamentos y suplementos durante el período de 12 semanas. Al terminar ese tiempo, los participantes completaron nuevamente el SF-36 y se les extrajo sangre para un segundo análisis en el mismo laboratorio independiente. Se compararon los resultados de cada participante antes y después de la suplementación. Los resultados de laboratorio calcularon la puntuación del "Índice-W", que capturó la calidad general de los biomarcadores de longevidad evaluados.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La puntuación en el SF-36 mejoró para siete de los diez participantes, lo que puede indicar una mejor percepción de la vitalidad y salud general. Las puntuaciones de la encuesta también se dividieron en categorías de salud y dentro de esas categorías, cinco participantes mejoraron su puntuación de vitalidad, siete mejoraron su puntuación de dolor corporal y ocho mejoraron su puntuación de salud mental.*

ANTES DE AGEPRO



DESPUÉS DE AGEPRO

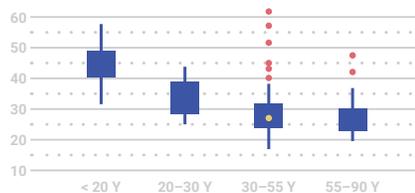


FIGURA 1

Todos los participantes mejoraron su puntuación del Índice-W, con una mejora que osciló entre el 1% y el 18%. El nivel de NAD+ en la sangre de los diez participantes también se incrementó, con mejoras que oscilaron entre el 6% y el 147%. Para nueve de los diez participantes el nivel de NAD+ mejoró de "subóptimo" a "óptimo". El nivel "óptimo" se definió entre 40 y 100 μ M.*

La Figura 1 muestra los niveles de NAD+ de todos los participantes antes y después. La puntuación de cada participante fue representada junto con un diagrama de caja de las puntuaciones de su grupo de edad recopiladas previamente por el laboratorio independiente. Después de



la suplementación, nueve de las diez personas excedieron el nivel de NAD+ que se esperaba para su grupo de edad.*

Al observar los marcadores que indican senescencia celular, siete participantes mejoraron sus puntuaciones de β gal, mientras que cinco participantes mejoraron uno o más de sus marcadores SASP.*

Antes de tomar 4Life Transfer Factor AgePro, seis de los diez participantes tenían niveles óptimos del marcador de longevidad proteína C reactiva de alta sensibilidad (hs-CRP). Después de la suplementación, cinco participantes mejoraron los niveles de hs-CRP y uno pasó de un nivel "deficiente" a "óptimo". "Óptimo" se definió como un valor por debajo de 1 mg/L.*⁷

Todos los participantes mostraron una mejora en los biomarcadores de longevidad, particularmente en los niveles de NAD+. Muchos de ellos también experimentaron una mejor percepción de su salud general, y el 80% de los participantes pidieron más producto y tenían la intención de seguir tomando 4Life Transfer Factor AgePro.*

CONCLUSIÓN

Es necesario realizar investigaciones adicionales a mayor escala y en un entorno más controlado para comprender plenamente los beneficios de 4Life Transfer Factor AgePro, pero esta investigación preliminar sobre los efectos de 4Life Transfer Factor AgePro en los marcadores relacionados con la longevidad ha demostrado que las personas podrían beneficiarse de la suplementación con 4Life Transfer Factor AgePro durante 12 semanas.*

¹ Jinfinito Precision Medicine

² <https://www.nature.com/articles/s41392-020-00311-7>

³ Hacén falta dos para bailar el tango: el NAD+ y las sirtuinas en el control del envejecimiento y la longevidad | npj envejecimiento (nature.com) | Imat et al. NPJ Aging Mech Dis. 2016;2:16017

⁴ Efecto de la administración oral del mononucleótido de nicotinamida sobre los parámetros clínicos y los niveles de metabolitos de nicotinamida en hombres japoneses sanos (jst.go.jp).

⁵ La eficacia y seguridad de la suplementación con mononucleótido de nicotinamida (NMN) en adultos sanos de mediana edad: un ensayo clínico aleatorizado, multicéntrico, doble ciego, controlado con placebo, de grupos paralelos y dependiente de la dosis. - PubMed (nih.gov)

⁶ Para mantenerse joven, elimina a las células zombi | Científico americano

⁷ Ensayo de proteína C reactiva - Mayo Clinic

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no tiene la intención de diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.