

Essential Fatty Acid Complex

Aceites omega-3 y omega-6 con CLA para respaldar múltiples sistemas del cuerpo*

- Contiene ácidos grasos esenciales omega-3 y omega-6 provenientes del aceite de pescado, el aceite de semilla de borraja, el aceite de semilla de linaza y el aceite de semilla de cártamo.
- Promueve la salud cardiovascular general y las membranas celulares fuertes.*
- Respalda la salud de los sistemas cardiovascular y circulatorio.*
- Incluye 1,000 mg de aceite de pescado por porción.

¿Qué es Essential Fatty Acid Complex?

Essential Fatty Acid Complex es la fuente superior de ácidos grasos esenciales omega-3 y omega-6 de 4Life. Este producto está elaborado con aceite de semilla de linaza, aceite de semilla de cártamo, aceite de semilla de borraja y aceite de pescado. Esta mezcla completa de ácidos grasos esenciales (EFA) contiene 1,000 mg de aceite de pescado por porción.*

Según la American Heart Association, "Los ácidos grasos omega 3, especialmente el EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico), han demostrado ofrecer beneficios al corazón de las personas saludables".^{1*}

Características principales

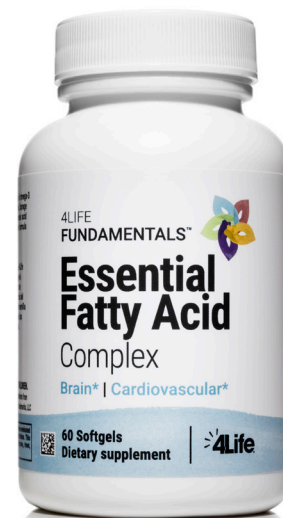
- Incluye ácidos grasos esenciales (EFA) para respaldar los sistemas cardiovascular y nervioso, así como una piel saludable, la función respiratoria y una respuesta adecuada del sistema inmunitario.*
- Contiene EFA provenientes de diferentes fuentes, incluyendo aceites DHA y EPA del aceite de pescado, para garantizar que se obtenga una fórmula completa.
- Contiene CLA (ácido linoleico conjugado) para respaldar la salud de los sistemas cardiovascular y circulatorio.*
- Ofrece GLA (ácido gamma-linolénico) y ALA (ácido alfa-linolénico) para proveer respaldo al sistema cardiovascular.*
- Contiene ácidos grasos esenciales omega-3 ultra puros al combinar los aceites de pescado de la mejor calidad, los cuales cumplen o superan los estándares para metales pesados, incluyendo el mercurio y los PCB (policlorobifenilos).

Respaldo principal:

Salud del cerebro*
Salud cardiovascular*

Respaldo secundario:

Control de peso*
Bienestar general*



DIRECTIONS: Take two (2) softgels twice a day with 8 oz of water.

Supplement Facts

Serving Size: Two (2) Softgels
Servings Per Container: 30

Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	20
Calories from Fat	15
Total Fat	1.5 g 2%*
Saturated Fat	0 g 0%*
Trans Fat	0 g
Total Carbohydrate	0 g 0%*
Total Sugars	0 g
Protein	<1 g 1%*
Sodium	0 mg 0%*
Fish Oil Blend	1000 mg **
(containing 500 mg EPA and DHA)	
Plant Oil Blend	597 mg **
Flax (<i>Linum usitatissimum</i>) seed oil (Alpha Linolenic Acid (ALA))	
Borage (<i>Borago officinalis</i>) seed oil (Gamma Linolenic Acid (GLA))	
Safflower (<i>Carthamus tinctorius</i>) seed oil (Conjugated Linoleic Acid (CLA))	

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

OTHER INGREDIENTS: Gelatin, glycerin, purified water, and mixed tocopherols.
CONTAINS INGREDIENTS FROM SOY AND FISH.

Información para pedidos

Artículo #28095—Envase de 60 unidades

Essential Fatty Acid Complex

Aceites omega-3 y omega-6 con CLA para respaldar múltiples sistemas del cuerpo*

¿Qué se necesita para obtener el mismo nivel de ácidos grasos esenciales (EFA) en tu dieta?²

Para obtener diariamente los mismos niveles de aceites de pescado (DHA y EPA) que se encuentran en Essential Fatty Acid Complex, tendrías que consumir uno de los siguientes alimentos:

- 24 onzas (4 latas) de atún de aleta amarilla (cocido con calor seco).
- 21 onzas (4 filetes) de tilapia (cocido con calor seco).
- 18 onzas (4.5 filetes) de bacalao del pacífico o atlántico (cocido con calor seco).
- 15 onzas (2 colas) de langosta del norte (cocida al vapor).
- 4.5 onzas (1 filete) de salmón rosado (cocido con calor seco).

Para obtener diariamente los mismos niveles de aceites vegetales (CLA, GLA y ALA) que se encuentran en Essential Fatty Acid Complex tendrías que consumir uno de los siguientes alimentos:

- 7.5 onzas (2 tortitas) de pavo molido (85% de carne magra, asado a la parrilla).
- 3.5 onzas de piñones (490 unidades).

¿Por qué necesitamos los ácidos grasos esenciales (EFA)?

Todos necesitamos las grasas. Estas ayudan en la absorción de nutrientes, la transmisión nerviosa y mantienen la integridad y fluidez de la membrana celular. Sin embargo, ciertos tipos de grasas son más beneficiosos que otros para ti, en particular las grasas no saturadas en comparación con las grasas saturadas. Las grasas saturadas solo se necesitan en pequeñas cantidades y debes evitarlas en la medida de lo posible.

Las grasas no saturadas se consideran grasas buenas y son los componentes fundamentales de los órganos y tejidos vitales, como el corazón, el sistema circulatorio, el cerebro y la piel. Estas grasas buenas se encuentran en tres familias: los aceites omega-3, omega-6 y omega-9.*

Debido a que el cuerpo no produce los aceites omega-3 y omega-6, debes obtenerlos a través de tu dieta o mediante suplementos. Estos aceites son indispensables para la vida humana; es por ello que se les llama ácidos grasos "esenciales". Muchos expertos en bienestar consideran que los EFA son casi igual de importantes que las vitaminas y los minerales.*

¿Sabías que...?

El CLA (ácido linoleico conjugado) se encuentra principalmente en la carne y los productos lácteos. El CLA en Essential Fatty Acid Complex proviene del aceite de cártamo y contribuye al respaldo nutricional beneficioso que ofrecen los ácidos esenciales grasos (EFA).*

1. http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp#WD3Kv7IrlRY
2. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2010. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 23. Nutrient Data Laboratory Home Page, <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/>

ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTOS PRODUCTOS NO TIENEN LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.