

# PROPIEDADES TERMOGÉNICAS DE 4LIFETRANSFORM BURN EN UN ESTUDIO DE CONTROL DE PESO DE 12 SEMANAS\*

Informe Técnico

Dra. Paula Brock, Dr. Brent Vaughan y Dr. David Vollmer

4Life Research, Sandy, Utah

## OBJETIVO

El objetivo de este estudio fue medir las propiedades termogénicas de 4LifeTransform Burn como parte de un estudio de etiqueta abierta de 12 semanas sobre el control de peso.\*

## ANTECEDENTES

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la obesidad global casi se ha triplicado desde 1975 y en el 2016, se consideró que más de 1,900 millones de personas adultas tenían sobrepeso, de las cuales, más de 650 millones eran obesas.

La obesidad y el exceso de peso se producen principalmente por un desequilibrio entre las calorías que se consumen y las calorías que se queman. El problema se origina debido al consumo de comidas densas en energía, altas en grasa y azúcares, y la disminución de la actividad física (debido al trabajo sedentario), distintos medios de transporte y la creciente urbanización.

Los programas de control de peso exitosos generalmente se componen de una alimentación saludable con actividad física constante. Como algo adicional a ese tipo de programas, 4Life desarrolló 4LifeTransform Burn, una fórmula termogénica compuesta de extractos naturales derivados de frutas y plantas exóticas. Para examinar las propiedades termogénicas y de control de peso en 4LifeTransform Burn, se llevó a cabo un estudio interno, primero en su clase.\*

## ESTUDIO

Treinta y seis sujetos adultos con índices de masa corporal variados, entre los 25 y 71 años, tomaron cuatro cápsulas de 4LifeTransform Burn cinco días a la semana durante 12 semanas. Se pidió a los participantes del estudio que mantuvieran una dieta y un régimen de ejercicios consistentes a lo largo del estudio.

Se realizaron visitas en las semanas 0, 4, 8 y 12. En cada visita, los investigadores tomaron mediciones termográficas y metabólicas; además se midió la composición corporal, la presión arterial, el ritmo cardíaco, el colesterol, la glucosa y el índice de proporción entre la cadera y la cintura. Los participantes también respondieron un cuestionario relacionado con el hambre.

## RESULTADOS Y EXPLICACIÓN

Los antojos y el deseo de comer disminuyeron y la sensación de saciedad mejoró en el transcurso del período de 12 semanas. Después de 12 semanas, los sujetos que tomaron 4LifeTransform Burn mostraron una reducción estadísticamente significativa en el porcentaje de grasa corporal en comparación con las mediciones de la línea base. 4LifeTransform Burn se toleró bien a lo largo del estudio y no tuvo un impacto negativo en los parámetros de la salud física, tales como, el ritmo cardíaco, la presión arterial, el colesterol y la glucosa.\*

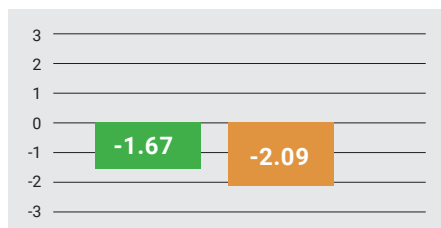


## CONCLUSIÓN

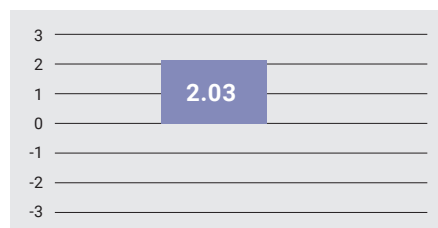
4LifeTransform Burn tuvo un impacto positivo en los porcentajes de grasa corporal, así como en la sensación de hambre y saciedad en el transcurso de las 12 semanas del estudio de control de peso.\*

En el transcurso de un período de 12 semanas, 4LifeTransform Burn disminuyó los antojos e incrementó la sensación de saciedad\*

Antojos y deseo de comer



Saciedad



Antojos

Deseo de comer

Saciedad