

accent

08
25





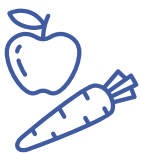
シンプルで健康な毎日のための4原則

様々な健康情報やダイエット方法などの情報が飛び交う現代では、何が正しいのか迷いますね。

4Lifeが考える「ウェルネス」とは、心と体の両面を整える4つのRです。

1 Replenish - 体の充足 -

日々に立ち向かうための強さとエネルギーを蓄えるためには、「体を正しく満たす」ことが必要です。



栄養補給

体が本来持つリズムやニーズを満たすためには、継続しやすくバランスの取れた食生活によって適切な栄養を補うことが大切です。



水分補給

水分を補給をすることは、効率的な栄養素の吸収や、老廃物の排出を促します。体本来が持つデトックス効果や再生機能にとって不可欠です。



休息と回復

十分な睡眠と休息がとれていると、心身共に最高のパフォーマンスを発揮しやすくなります。さらに、睡眠は免疫機能の健康に関わっています。

2 Rejuvenate - 若々しさ -

若々しさを保つには、「活動と休息」という組み合わせが大切。心と体の両面が整います。



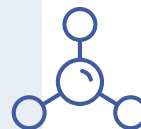
運動

普段の生活の中で無理のない、そして自分に合った運動方法を見つけましょう！



休息

睡眠はとても大切な習慣です。質の良い十分な睡眠をとることは、心身の健康に大きく役立ちます。



トランスファーフクター

毎日の運動が欠かせないのと同様に、元気な免疫維持には毎日のトランスファーフクターが欠かせません！

3 Reflect - 内省 -

目まぐるしい毎日に飲み込まれがちな時は、本当に大切なことを見直す「内省の時間」が必要です。



瞑想

自分でコントロールできる唯一の時間です。精神と脳を今の自分に集中させるためのトレーニングになります。



深呼吸

脳に酸素が送られることで、思考がクリアになり、今にフォーカスしやすくなります。また、ストレスや不安を和らげる効果も。



マインドフルネス

マインドフルネスとは、「今」ありのままを認識して受け入れること。瞑想や深呼吸は実践方法のひとつ。短い時間でも大きな効果が期待できます。

4 Reinforce - 強化する -

食生活だけでは補えきれない栄養素を、4Life製品でしっかりバランスよく補給しましょう。



ギャップを埋める

身につけた健康習慣維持するには、あと少しサポートが必要？
科学に裏付けされた強力なサポーターを活用しましょう。



自然の知恵

4Lifeはイミュンシステムカンパニーです。4Life製品は自然由来の知恵で免疫システムをサポートします。



毎日の摂取目標

4Lifeトランスファーフクターは、600mgを摂取後およそ2時間で免疫システムを活性化することが証明されています。

Congratulations

2025年6月
昇格者



DIAMOND

ダイヤモンド

清水 ミゲル

〈東京都〉

敬称略

【8-9月限定】リオヴィーダ スティックスが10%OFF!

長引く残暑は適切な水分補給が必須。リオヴィーダスティックスなら水分&電解質を一緒に補給できて◎!
さらにトランスファーファクター1日分と抗酸化栄養素も摂れるから、シャキッと元気もサポートします。



【10%OFF】リオヴィーダ® スティックス

製品番号:201-56580 16LP

会員価格:~~4,644円~~ ▶ **4,158円**

MyShop価格:~~4,914円~~ ▶ **4,401円**

標準小売価格:~~6,183円~~ ▶ **5,562円**



送料無料

※通常とは製品番号が異なりますのでご注意ください。

※本製品を含む注文はすべて送料無料

販売期間:2025年8月1日(金)~9月30日(火)

新規会員登録無料プロモーション

8-9月は、初回購入1LP以上で新規会員登録料3,000円⇒0円に!ぜひ、この機会に4Lifeをご紹介ください。
プロモーション実施期間:2025年8月1日(金)~9月30日(火)

会員登録
メリット

1

会員価格

一番おトクな会員
価格で購入できる

2

ロイヤリティ プログラム

ポイントが貯まる
定期購入プログラム

3

会員割引

100LP 以上を超えた
分の LP に対して
さらに**20%割引!**
(4ヵ月目から)



秋も つながらナイト開催!

6月に開催して好評だった"4Life★つながらナイト"、秋も開催します!日本各地の4Lifeファミリーとの共有と共感から見えてくる4Lifeの魅力を再発見してください。

★きいてみよう!
みんなの体験談

★やってみよう!
4Lifeクイズ大会

参加費無料

9月26日(金)
よる 8:00 ~ 9:15

ロイヤリティポイントの残高について

保有しているロイヤリティポイントの残高は4Lifeアプリで確認できます。



今月のオンラインセミナー

プロダクトセミナー

4Life製品や栄養成分について、健康知識と合わせて紹介

日 時：8月6日(水) 20:00-

テーマ：残暑の体で気を付けたい带状疱疹と免疫

ビジネスセミナー

4Lifeの各種プログラムを基礎から紹介

日 時：8月20日(水) 20:00-

テーマ：ボーナス特典クイックガイド2!グループができてきた時のコツなどご紹介します



オンラインセミナー
参加はこちらから

【9月のセミナー予定】 プロダクトセミナー：9月3日(水)、ビジネスセミナー：9月はお休みします

8月分の注文締切日

8月分の製品注文は、8月29日(金)18時までに電話またはFAXにてお申込みください。

※インターネット注文の場合は、8月31日(日)24時まで可能です。 ※インターネット注文はロイヤリティ対象外となりますのでご注意ください。

9月分のロイヤリティ注文の設定変更の締切日

9月分のロイヤリティ注文の設定内容を変更・解除する場合は、下記期日までに日本支社カスタマーサービスへご連絡ください。

- ・クレジットカードの方：**ご自身で設定した発送日の3営業日前まで**（発送は1日～20日の間で選べます）
- ・代金引換の方：**ご自身で設定した発送日の3営業日前まで**（発送は1日～10日の間で選べます）
- ・SMBC口座振替の方：**8月20日(水)まで**

accent



App Store
ダウンロード



Google Play
ダウンロード



カスタマーサービス

0120-951-394 (通話料無料) 月～金 10:00～18:00 [休] 土日祝

フォーライフリサーチジャパン合同会社 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町9-17 AND FIRST BLDG.3階
電話:03-6777-9691(代) FAX:03-6862-5074(代) japan.4life.com