

INFORME TÉCNICO: UN ESTUDIO CLÍNICO REVISADO POR PARES Y PUBLICADO MOSTRÓ QUE TOMAR GOLD FACTOR® MEJORA LA SALUD Y EL FUNCIONAMIENTO DE LAS ARTICULACIONES DE LAS RODILLAS.*

Lawry Han, PhD, FACN y David Vollmer, PhD

4Life Research, Sandy, Utah

OBJETIVO

El propósito de este estudio fue evaluar la seguridad y la eficacia de Gold Factor en mejorar la salud y funcionamiento de las articulaciones de las rodillas.*

ANTECEDENTES

A medida que envejecemos, nuestras articulaciones también se deterioran. En el 2006, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estimaron que el 20% de la población presenta problemas en las articulaciones de las rodillas y esa cifra ha incrementado desde entonces, especialmente en la población que va envejeciendo. El dolor, la inflamación y los problemas de movilidad y flexibilidad contribuyen a que se presenten problemas articulares, los mismos que pueden desencadenarse debido al estilo de vida que lleva una persona.¹ Se ha demostrado que las partículas de oro son un factor seguro, potente y efectivo. Dos estudios clínicos publicados recientemente mostraron que la inyección intraarticular de partículas de oro en pacientes con osteoartritis, ayudó a mejorar la Puntuación de resultados de lesiones de rodilla y osteoartritis (KOOS) y la puntuación del Índice de osteoartritis de las Universidades Ontario y McMaster (WOMAC), e indujo un sólido efecto inmunomodulador tanto en el líquido sinovial como en el suero.^{2,3}

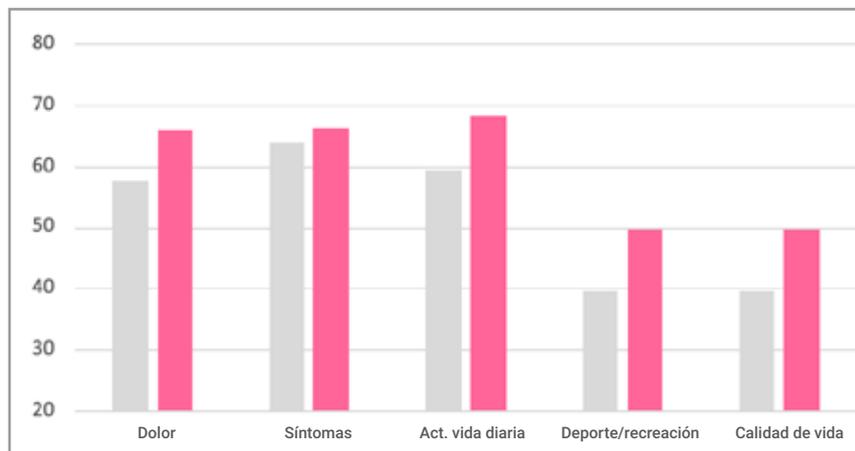
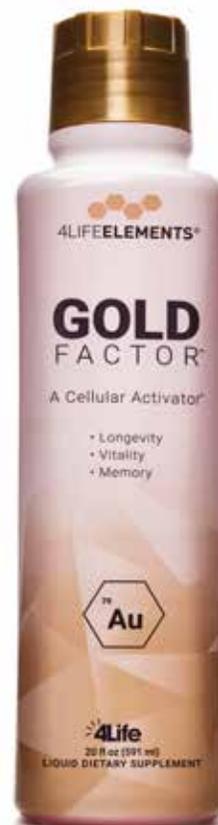
A pesar de ser efectiva, la inyección de partículas de oro puede resultar invasiva e inconveniente para muchas personas y consecuentemente, no ser adecuada para el uso diario. Gold Factor contiene una delicada suspensión de partículas de oro ultrafinas en agua sumamente pura. Gold Factor es verdaderamente único y por esa razón, se llevó a cabo este estudio clínico para evaluar la seguridad y eficacia respecto al consumo de 2 oz al día de Gold Factor para mejorar la salud y funcionamiento de las rodillas.*

DISEÑO DEL ESTUDIO

Un total de 51 participantes (24 hombres y 27 mujeres, con una edad promedio de 62.1 y una variación de \pm 13.1 años) fueron observados durante 20 semanas en un estudio clínico compuesto de tres fases. Se tomaron cuatro mediciones a lo largo del estudio: antes de iniciarse la Fase 1 (denominada T0) y al final de cada fase (denominadas T1, T2 y T3 consecutivamente). Se recolectaron mediciones subjetivas mediante una encuesta KOOS y una encuesta clínica. Asimismo, un doctor y dos enfermeras registradas recolectaron muestras objetivas mediante exámenes físicos a cada sujeto de estudio. Los participantes también completaron una evaluación de terapia física con un fisioterapeuta certificado. También se midió el nivel de proteína C reactiva (PCR) en la sangre.*

CONCLUSIONES

KOOS: la encuesta KOOS está dividida en cinco categorías: dolor, síntomas, desempeño en las actividades de la vida diaria (AVD), desempeño deportivo y recreativo, y calidad de vida. Un puntaje más alto indica una mejor salud y funcionamiento de las rodillas. En todas las categorías de la encuesta KOOS, los participantes del estudio experimentaron un incremento en la puntuación KOOS durante la fase en que estaban tomando Gold Factor y una disminución durante la fase en que no lo estaban tomando.* (Ver Figura 1).



Puntuaciones KOOS

■ Antes de Gold Factor ■ Después de Gold Factor

Figura 1. Puntuación KOOS del grupo de estudio (N=51). Las puntuaciones promedio se incluyeron en el gráfico para todo el grupo a lo largo de cada fase. Adaptado del estudio clínico publicado.⁴

Encuesta clínica: el 71% de los participantes percibieron una mejoría en el dolor de sus rodillas y el 61% percibieron una mejoría en la rigidez de sus rodillas. El 70% de todos los participantes indicaron que les encantaría seguir tomando Gold Factor incluso después de finalizado el estudio.*

PCR: dado que el nivel de PCR es un marcador biológico de inflamación sistémica, se esperaba ver una disminución en el nivel de PCR al tomar Gold Factor. En el período cuando no estaban tomando Gold Factor, el 64% de los participantes experimentaron un incremento promedio en el nivel de PCR de alrededor de 0.5 mg/L. En el período cuando sí estaban tomando Gold Factor, el 50% de los participantes experimentaron una disminución promedio del 0.58 mg/L en su nivel de PCR.*

Terapia física: los participantes del estudio mostraron una mejoría estadística significativa en dos ejercicios específicos: al estar sentados y luego pararse y al hacer sentadillas con una sola pierna. Durante el período en el que tomaron Gold Factor a diario, los participantes también mostraron un incremento completando repeticiones de prensas de piernas y en la distancia recorrida en caminatas de seis minutos de duración en una banda caminadora.*

Exámenes físicos: mientras estuvieron tomando Gold Factor a diario, los participantes del estudio observaron una mejoría promedio en las siguientes áreas: dolor con el rango de movimiento, rechinar de la rodilla, alineamiento de la rótula y sensibilidad en el contorno de la articulación.*

Seguridad: no se observó ningún efecto adverso.

CONCLUSIÓN

Este estudio clínico único en su clase, mostró que Gold Factor mejoró la salud y funcionamiento de las articulaciones de las rodillas, con mejorías específicas en los síntomas y dolor de las articulaciones de las rodillas, en las actividades diarias, en la calidad de vida y en los ejercicios y funcionamiento relacionados con las rodillas. Dada su increíble seguridad y eficacia, este estudio abre camino para que Gold Factor se use con el objetivo de mejorar la salud y funcionamiento de las articulaciones tanto en las personas promedio como en los atletas.*

¹ <https://openorthopaedicsjournal.com/VOLUME/7/PAGE/619/>

² <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33404700/>

³ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35076138/>

⁴ <https://www.mdpi.com/2411-5142/7/3/52>

*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.