

# BioEFA™ con CLA

Aceites omega-3 y omega-6 con CLA para respaldar múltiples sistemas del cuerpo\*

- Contiene potentes ácidos grasos omega-3 y omega-6 provenientes del aceite de pescado, aceite de semilla de borraja, aceite de linaza y aceite de girasol
- Promueve la salud cardiovascular general y las membranas celulares fuertes\*
- Respalda la salud de los sistemas cardiovascular y circulatorio\*
- Incluye 1000 mg de aceite de pescado por porción

## ¿Qué es BioEFA con CLA?

BioEFA con CLA es la fuente superior de ácidos grasos esenciales omega-3 y omega-6 de 4Life. Este producto se elabora con aceite de linaza, aceite de cártamo, aceite de semilla de borraja y aceite de pescado. Esta mezcla completa de ácidos grasos esenciales (EFA) contiene 1000 mg de aceite de pescado por porción.

De acuerdo a la American Heart Association, "Los ácidos grasos omega-3, especialmente el EPA (ácido eicosapentenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico), han demostrado que benefician el corazón de las personas saludables".<sup>1\*</sup>

## Características principales

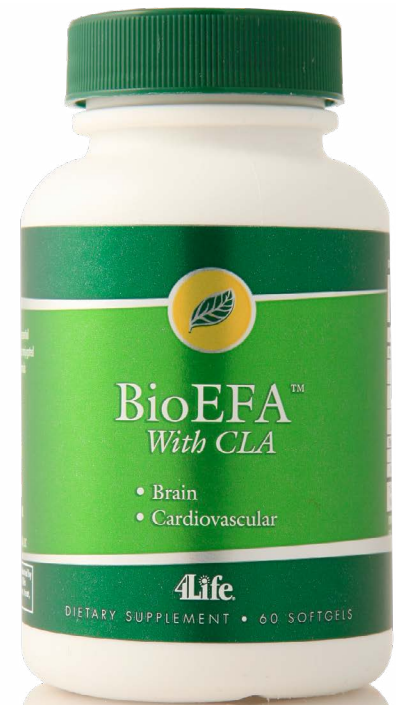
- Incluye ácidos esenciales grasos (EFA) para respaldar los sistemas cardiovascular y nervioso, además respaldan una piel saludable, la función respiratoria y una respuesta inmunitaria adecuada\*
- Utiliza los EFA provenientes de una variedad de fuentes, incluyendo aceites DHA y EPA del aceite de pescado, para garantizar que se obtenga una buena fórmula
- Contiene CLA (ácido linoleico conjugado) para respaldar la salud de los sistemas cardiovascular y circulatorio.\*
- Ofrece GLA (ácido gamma-linolénico) y ALA (ácido alfa-linolénico) para proveer respaldo al sistema cardiovascular.\*
- Contiene ácidos grasos esenciales omega-3 ultra de máxima pureza, combinando los aceites de pescado de la mejor calidad, los cuales cumplen o superan los estándares para metales pesados, incluyendo el mercurio y los PCB (policlorobifenilos).

## Respaldo primario:

Salud del Cerebro\*  
Salud Cardiovascular\*

## Respaldo secundario:

Control de Peso\*  
Bienestar General\*



**DIRECTIONS:** Take two (2) to four (4) soft gels daily with 8 oz of water.

## Supplement Facts

Serving Size: Two (2) Softgels  
Servings Per Container: 30

Amount Per Serving	%DV*
<b>Fish Oil Blend</b> 1000 mg † (containing 500 mg EPA and DHA)	
<b>Plant Oil Blend</b> 597 mg †	
Flax ( <i>Linum usitatissimum</i> ) seed oil (Alpha Linolenic Acid (ALA))	
Borage ( <i>Borago officinalis</i> ) seed oil (Gamma Linolenic Acid (GLA))	
Safflower ( <i>Carthamus tinctorius</i> ) seed oil (Conjugated Linoleic Acid (CLA))	

\* Daily Value

† Daily Value not established

**OTHER INGREDIENTS:** Gelatin, glycerin, purified water, and mixed tocopherols.

**CONTAINS INGREDIENTS FROM SOY AND FISH.**

## Información para pedidos

Artículo #28095—Envase de 60 unid.  
Artículo #28096—12 por el precio de 11

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.

La información de este producto ha sido aprobada sólo para distribución dentro de los Estados Unidos. © 2018 4Life Trademarks, LLC, Todos los Derechos Reservados. 102517USSP

# BioEFA™ con CLA

Aceites omega-3 y omega-6 con CLA para respaldar múltiples sistemas del cuerpo\*

## ¿Qué se necesita para obtener el mismo nivel de EFA en tu dieta?<sup>2</sup>

Para obtener diariamente los mismos niveles de aceites de pescado (DHA y EPA) que se encuentran en BioEFA with CLA tendrías que consumir uno de los siguientes::

- 24 onzas (4 latas) de atún de aleta amarilla (cocción en seco)
- 21 onzas (4 filetes) de tilapia (cocción en seco)
- 18 onzas (4.5 filetes) de bacalao del pacífico o atlántico (cocción en seco)
- 15 onzas (2 colas) de langosta del norte (cocción húmeda)
- 4.5 onzas (1 filete) de salmón rosado (cocción en seco)

Para obtener diariamente los mismos niveles de aceites vegetales (CLA, GLA y ALA) que se encuentran en BioEFA con CLA tendrías que consumir uno de los siguientes:

- 7.5 onzas (2 tortitas) de pavo molido (85% carne magra, a la parrilla)
- 3.5 onzas (490) de piñones.

## ¿Por qué necesitamos los EFA?

Todos necesitamos las grasas. Las grasas ayudan en la absorción de nutrientes, la transmisión nerviosa y mantienen la integridad y fluidez de la membrana celular. Sin embargo, ciertos tipos de grasas son mejores que otros para el cuerpo, específicamente las grasas no saturadas a diferencia de las grasas saturadas. Las grasas saturadas solo se necesitan en pequeñas cantidades y ante todo deben evitarse.

Las grasas no saturadas se consideran grasas buenas y son los componentes fundamentales de los órganos y tejidos vitales, como el corazón, el sistema circulatorio, el cerebro y la piel. Estas grasas buenas se encuentran en tres familias: los aceites omega-3, omega-6 y omega-9.

El cuerpo no produce los aceites omega-3 y omega-6, por lo que deben incorporarse a través de una dieta o suplementos. Estos aceites son indispensables para la vida humana; por lo cual se les llama ácidos grasos “esenciales”. Muchos expertos en bienestar consideran que los EFA son casi tan importantes como las vitaminas y los minerales.

## ¿Sabías que...?

El CLA (ácido linoleico conjugado) se encuentra principalmente en la carne y los productos lácteos. El CLA en BioEFA con CLA proviene de aceite de cártamo y contribuye al respaldo nutricional beneficioso que ofrecen los ácidos esenciales grasos (EFA).\*

1. [http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids\\_UCM\\_303248\\_Article.jsp#.WD3Kv7IrLRY](http://www.heart.org/HEARTORG/HealthyLiving/HealthyEating/Nutrition/Fish-and-Omega-3-Fatty-Acids_UCM_303248_Article.jsp#.WD3Kv7IrLRY)  
2 U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2010. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 23. Nutrient Data Laboratory Home Page, <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/>

\*ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS (FDA). ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR NINGUNA ENFERMEDAD.